

Использование льна



По мнению русского ученого И. Машникова, аргонавты отправились из Эллады в Колхиду за секретами возделывания льна, которыми Колхида владела еще с XII века до нашей эры. Эта культура сыграла определенную роль в развитии цивилизации Вавилона, Египта. Отец медицины Гиппократ использовал продукцию льна для снятия воспаления слизистой оболочки, при болях в животе. Конечно, это было «стихийное» применение, путем проб и ошибок долгое время искали облегчение от болей.

Представляет интерес использование льняной продукции и в народной медицине: льняная ткань, вата, масло и само семя льна.

В немецкой народной медицине слизистый отвар семян применяется при сухом кашле, охриплости голоса, катаре бронхов, сенной лихорадке, астме, воспалении мочевого пузыря, при задержке мочи, воспалении почек, вялости желудочно-кишечного тракта, геморрое, подагре, ревматизме. Аналогичное применение можно найти и в болгарской народной медицине. В Европе и России льняное масло использовалось в пищу с давних времен. Еще в Киевской Руси на льняном масле готовили особо праздничные блюда, добавляли его для аромата в сдобную выпечку. Аромат у льняного масла особенный: так пахнет первая весенняя трава, поэтому именно это масло идеально подходит для заправки овощных салатов. А уж как полезно льняное масло.

Мы видим, насколько широк спектр применения лекарств, приготовленных из льняного семени, в народной медицине. А народ идет по пути приобретения знаний долгим путем проб и ошибок, отбрасывая случайное и оставляя ценное. Новое – это хорошо забытое старое. Так получилось и с модными нынче тканями из льна.

Использование льняной продукции имеет давнюю историю. В греческих и римских писаниях, датированных 650 годом до нашей эры, то есть свыше 2000 лет назад, можно найти упоминание об этом.

