

The Lady's Manual of Homoeopathic Treatment
by Dr. E. H. RUDDOCK, M. D.

Д-ръ Мед. Руддокъ.

РУКОВОДСТВО

КЪ ПОЛЬЗОВАНИЮ

ЖЕНСКИХЪ БОЛѢЗНЕЙ

ПО ПРАВИЛАМЪ ГОМЕОПАТИИ.

Съ календаремъ 3 періодовъ беременности.

Съ англійскаго перевелъ В. Я. ГЕРЦЪ.

Дополнено по послѣднему 10 англійскому изданію
и приспособлено для русской публики

ПОДЪ РЕДАКЦІЕЙ

Доктора А. Ф. Флемминга.

Изданіе С.-Петербургской Центральной Гомеопатической Аптеки.

Р 1340057

С.-ПЕТЕРБУРГЪ.

Типо-Литографія А. Д. Вентковскаго, Калашенскомъ № 1

1901

Предисловіе ко второму изданію.

Многочисленныя требованія на эту книгу побудили Центральную Гомеопатическую Аптеку Флемминга приступить ко второму русскому изданію этого полезнаго руководства. Потребность въ немъ давно уже ощущалась (первое изданіе быстро разошлось), но обширная издательская дѣятельность аптеки, принудившая сначала печатать другія принадлежащія ей книги, нѣсколько задержала выходъ этого изданія. Нынѣ явилась наконецъ возможность закончить печатаніе сего руководства и позаботиться о томъ, чтобы, сохранивъ всѣ достоинства прежняго изданія, сдѣлать новое наиболѣе доступнымъ для русскаго читателя. Задача эта выполнена подъ руководствомъ Доктора А. Ф. Флемминга. Настоящее второе изданіе выгодно отличается отъ перваго тѣмъ, что всѣ названія лѣкарствъ въ немъ печатаны русскими буквами и оно исправлено и дополнено по послѣднему десятому

англійскому изданію. Такое значительное количество англійскихъ изданій наглядно свидѣтельствуесть, насколько это руководство удовлетворяетъ требованіямъ. Мы убѣждены, что и второе русское изданіе будетъ принято публикой съ полнымъ сочувствіемъ и что успѣхъ его будетъ такъ же проченъ, какъ и другихъ нашихъ изданій по гомеопатіи, въ родѣ «Домашней Медицины» д-ра Лори, «Домашняго гомеопатическаго лѣчебника» д-ра Миллера, «Краткаго гомеопатическаго лѣкарствовѣдѣнія» фонъ Фелленбергъ Циглера и проч. и проч.

С.-Петербургъ.
Февраль 1901 года.

Отзывы прессы о книгѣ д-ра Руддока.

„Написанная популярнымъ языкомъ, женскія болѣзни въ этой книгѣ изложены такъ ясно, какъ только можно желать“.—*Chemist and Druggist*.

„Трудъ д-ра Руддока является желаннымъ руководствомъ, необходимымъ каждой женщинѣ, и содержитъ все тѣ свѣдѣнія, незнаніе которыхъ часто неблагоприятно отражается на ея здоровьѣ. Цѣлый рядъ функций и болѣзней женскаго организма заботливо и точно описаны“.—*New England-medical Gazette*.

„Мы не колеблясь заявляемъ, что „Руководство къ пользованію женскихъ болѣзней“ д-ра Руддока наилучшее изъ воѣхъ когда либо разсмотрѣнныхъ нами“.—*United States medical and Surgical Journal*.

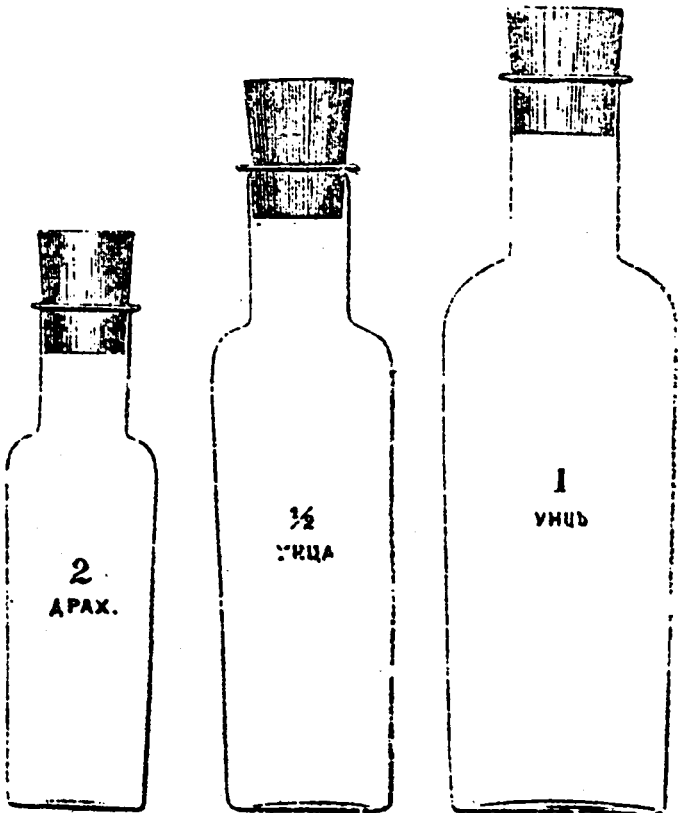
„Руководство къ пользованію женскихъ болѣзней“ д-ра Руддока должно было бы быть настольной книгой для каждой женщины. Рекомендуемое въ немъ преимущественно гомеопатическое и гидропатическое лѣченіе въ высшей степени подходящее. Мы никогда не имѣли еще подъ рукою книги, которая понравилась бы намъ болѣе этой“.—*Western Rural*.

„Большое количество выдержанныхъ этимъ руководствомъ паданій доказываетъ несомнѣнную пользу его и превосходство надъ всѣми другими. Даваемые совѣты точны, ясны и легко исполнимы. Мы не видѣли еще руководства лучше этого. Оно должно было бы находиться въ рукахъ каждой женщины“.—*Cincinnati Medical Advance*.

IV

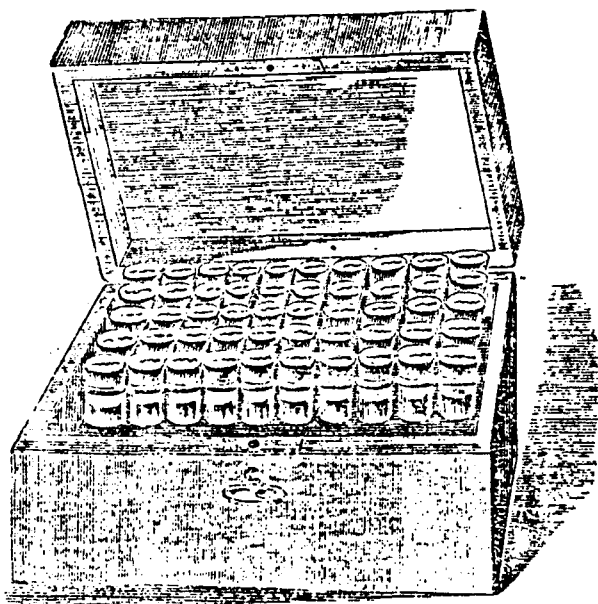


Капельникъ.



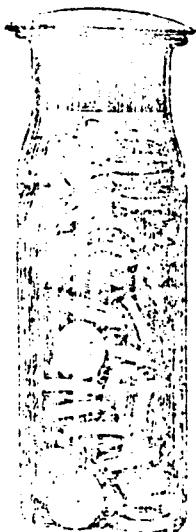
Образцы склянокъ СПб. Центральной Гомеопатической Аптеки Флеминга въ натуральную величину.

✓

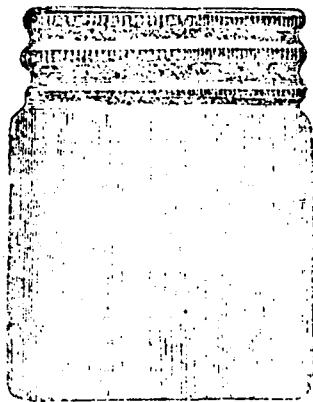


Аптечка на 50 средств въ крупицахъ, цѣна 11 руб.

Кафора Рубини въ лепешкахъ, цѣна 40 и 75 к.



Ш и л и н



Арониа-помада, цѣна 50 коп.

Образцы флаконовъ и банокъ СИБ. Центральной Гомеопатической Аптеки Флемминга.

ОГЛАВЛЕНІЕ.

Стр.

Предисловіе ко второму изданію	I
Отзѣны прессы	III
Алфавитный указатель	XIII

ГЛАВА I.

Вступленіе. Гомеопатическія лѣкарства.—Наставленія къ ихъ употребленію.—Общія правила лѣченія.—Полуванна или сидячая ванна.—Мѣшки съ горячею водою или льдомъ для прикладыванія къ спинному хребту	1
--	---

ГЛАВА II.

Менструація. Зрѣлость.—Функція менструаціи.—Замедленіе первой менструаціи.—Остановка регуль.—Скудная или кратковременная менструація.—Неправильная менструація.—Замѣны регуль.—Обильная менструація.—Болѣзненная менструація, мѣсячныя колики.—Прекращеніе менструаціи, переходная пора, критическій возрастъ	9
---	---

ГЛАВА III.

Случайныя женскія болѣзни. Лейкоррея, бѣли.—Дѣтскія бѣли.—Хлорозъ, блѣдная немочь.—Опущеніе матки.—Воспаленіе матки.—Полипъ въ маткѣ.—Истерика.—Раздраженіе спиннаго мозга	49
--	----

ГЛАВА IV.

Воспроизведение. Бракъ.—Бесплодіе.—Зачатіе. — Материнскія впечатлѣнія	87
---	----

ГЛАВА V.

Беременность. Признаки и симптомы беременности.— Общія правила во время беременности	99
---	----

ГЛАВА VI.

Разстройства во время беременности. Меланхолія, страхъ и пр.—Обморокъ и припадки истерики. — Головная боль, головокруженіе и пр.—Зубная и лицевая боль. — Сердцебиеніе. — Венозные узлы.—Отекъ конечностей.—Боли въ спинѣ и поясницѣ.—Бессонница.—Тошнота по утрамъ.—Изжога, отрыжка и желудочныя кислоты. — Судороги.—Колпка. — Слюкотеченіе. — Запоръ на низъ. Поносъ. — Геморрой. — Недержаніе мочи.—Задоржаніе мочи.—Боль въ грудяхъ. — Зудъ въ дѣтородныхъ частяхъ.—Выкидышъ	111
---	-----

ГЛАВА VII.

Роды. Счисленіе времени родовъ.—Календарь трехъ періодовъ беременности.—Трудные роды.—Приготовленія къ родамъ.—Ложныя родовыя боли.—Симптомы и стадіи родовъ — Какъ поступать при родахъ въ отсутствіе врача	158
--	-----

ГЛАВА VIII.

Уходъ послѣ родовъ. Діета.—Кровотеченія. — Молочныя родовыя боли.—Послѣродовое опущеніе — дильныя конвульсіи.—Молочная лихорадка	
--	--

Родильная горячка. — Родильное умопомѣшательство. — Задержаніе мочи послѣ родовъ. — Запоръ на низѣ послѣ родовъ. — Попосъ послѣ родовъ. — Причины медленнаго поправленія послѣ родовъ. — Инволюція и субинволюція матки. — Новорожденный младенецъ 181

ГЛАВА IX.

Кормленіе грудью. Функція груди. — Діета кормящей матери. — Опреѣленные часы для кормленія. — Малые и болящіе соски. — Болящій ротъ у кормящей матери. — Дурное качество молока. — Недостаточность молока. — Непомярное отдѣленіе молока. — Непроизвольное истеченіе молока. — Продолжительное кормленіе. — Отнятіе отъ груди. — Нарывы въ грудяхъ . . . 209

Приложеніе. Списокъ лѣкарствъ, съ обозначеніемъ болѣзней, противъ которыхъ они употребляются 234

— Списокъ внутреннихъ средствъ съ обозначеніемъ ихъ дѣленій 248

— Списокъ главныхъ наружныхъ средствъ, рекомендуемыхъ въ этомъ руководствѣ 250

— Наставленія къ употребленію гомеопатическихъ средствъ 250

— Цѣны аптечекъ по этому руководству . . 251

— Краткое извлеченіе изъ прейсъ-куранта Спб. Центральной Гомеопатической Аптеки . . 252

— Краткое извлеченіе изъ каталога книгъ по гомеопатіи (Изданія Флемминга) 255



АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ.

	Стр.		Стр.
Аменоррея (отсутствіе менструацій)	16	Бракъ равній	88
Аменоррея и общее нездоровье	22	— поздній	89
— и бракъ	23	— между близкими родственниками	91
Анемическій шумъ	57	Брачный возрастъ	87
Анемія и хлорозъ	58	Бѣли	49
Ариковыя прымочки послѣ родовъ	179, 185	— дѣтскія	55
Ариковыя прымочки при болящихъ соскахъ	214	— причина безплодія	94
		— и глисты	51
Баллотированіе	105	Ванна сіячая	5
Безплодіе	93	Вепозные узлы	120
Безсонница	123	Влагалища цвѣтъ	107
Беременности признаки	99	Влагалищный душъ	43, 54
— разстройства во время	111	Вода известковая съ холокомъ	136
— страданій, ихъ причины	164	— содовая „ „ 127, 198	
Блѣдная пемочь	56	Возрастъ брачный	87
— — и малокровіе	58	— критическій	41
Боль въ грудяхъ	144	— несоразмѣрный между супругами	90
— головная и головокруженіе	114	Воспаленіе матки	68
Боль лицевая	117	Воспалительныя болѣзни и истерика	74
— менструальная	37	Воспитаніе и менструація	13
Боль ложная	169	Воспроизведеніе	87
— въ спинѣ и поясницѣ	122	Впечатлѣнія материнскія	97
— послеродовая	184	Выкидышъ	147
Болезненная менструація	37	Выпаденіе матки	64
Болезни случайныя	49	Выраженіе истерическое	76
Болящій ротъ	216	Вѣтры	130
Болящія соски	214	Геморрой	137
Бракъ	87	Глисты и бѣли	51
— в аменоррее	23	Головная боль и головокруженіе	114
— и болѣзни	90		

	Стр.		Стр.
Гомеопатическія лѣкарства . . .	1	Истерика и эпилепсія . . .	75
Горячка родильная . . .	192	Истерическій клубокъ . . .	74
Грудей боль . . .	144	— припадокъ . . .	75
— функция . . .	209	Истерическое выраженіе . . .	76
— увеличеніе, признакъ		— задержаніе мочи . . .	81
беременности . . .	101		
Грудью кормленіе . . .	209	Какао . . .	27, 48, 182, 233
Движеніе плода . . .	104	Календарь . . .	155
Дисменоррея (болѣзненная мен-		Карболовая кислота . . .	195
струація) . . .	37	Касторовое масло . . .	168, 200
Діета во время беременности . . .	107	Кислоты желудочныя . . .	128
— послѣ родовъ . . .	181	Клубокъ истерическій . . .	74
— при геморрой . . .	140	Колика . . .	130
— во время кормл. грудью	210	— менструальная . . .	37
— наежной кормилицы . . .	212	Комната роженицы . . .	167
Роза лѣкарствъ . . .	2, 251	Компрессъ на животъ . . .	139
Дочерямъ наставленія . . .	10	Конвульси . . .	189
Дурное качество молока . . .	217	Конечностей опухоль . . .	122
Духа упадокъ . . .	211, 224	Кормленіе грудью . . .	209
Душъ влагалитичный . . .	43, 54	— — въ опредѣлен-	
Дѣтственной плевы непрободе-		ные часы . . .	213
ніе . . .	16, 93	— — слишкомъ про-	
Дѣтородныхъ частей зудъ . . .	145	должительное . . .	223
Дѣтскія-бѣлы . . .	55	Корсетъ . . .	108, 229
Желудочныя кислоты . . .	128	Креозотъ . . .	126
Живота увеличеніе . . .	103	Критическій возрастъ . . .	44
— отвислость . . .	178	Кровогонныя средства . . .	23
Животъ держать въ теплѣ . . .	109, 136	Кровотеченіе . . .	182
— компрессъ на . . .	139	Кровь менструальная . . .	11
Жиръ тресковый . . .	56	— свернувшаяся . . .	11
Запоръ на низъ . . .	132	Лейкоррея (бѣлы) . . .	49
Зачатіе . . .	96	Ледъ, какъ врачебное средство . . .	183
Звукъ сердца зародыша . . .	103	Лѣкарства гомеопатическія . . .	1
Зрѣлость . . .	9	Лѣкарства синьковыя . . .	233
Зубная боль . . .	117	Либиза мясной экстрактъ . . .	183
Зудъ дѣтородныхъ частей . . .	145	Лихорадка молочная . . .	190
Игры на открытомъ воздухѣ . . .	21	Лодыжекъ опухоль . . .	109, 122, 221
Известковая вода съ молокомъ	136	Ложныя бѣлы . . .	169
Изжога . . .	123	Малокровіе и блѣдная немочь . . .	58
Инволюція матки . . .	203	Мани . . .	197
Индіанки и роды . . .	164	Масло касторовое . . .	168, 200
Истерика . . .	72	Материнскія впечатлѣнія . . .	98
— и воспалительныя бо-		Матки воспаленіе . . .	68
лѣзны . . .	74	— опущеніе . . .	64

	Стр.		Стр.
Матки полипъ	70	Морское путешествие	26
Матки инволюція и суинволюція	203	Мочевой пузырь	168
Маточные шумы	107	Мочи недержание	140
Меланхолія	111	Мочи задержаніе	142, 199
Меноррагія (чрезъѣрная менструація)	31	— задержаніе истерическое	81
Менструальная колика	37	Мѣшки съ горячею водою	8
— кровь	11	— со льдомъ	8
Менструація	9	Мясной экстрактъ Либиха	183
— первія	12	Мясо сырое	127
— неправильная	29	Нарывы въ грудяхъ	226
— болѣзненная	37	Наставленія общія	3
— внезапная	14	— къ употребленію	
— скудная	27	— лѣкарствъ	1, 251
— обильная	31	— материнскія	10
— частая	31	Новорожденный	207
— продолжительная	31	Обморокъ и припадки истерическія	
Менструація первой замедленіе	16	— рвоты	112
Менструація функція	10	Обувь тонкая	24
— назначеніе	12	Одежда	24, 108
— остановка	23	Оплодотвореніе	96
— задержаніе	23	Опухоли и дисменоррея	88
— слишкомъ ранней предупредженіе	13	Опухоль конечностей	122
— отсутствіе, признакъ беременности	99	Отнатиe отъ груди	226
Младенецъ новорожденный	207	Отрижка	128
Младенца первое движеніе	104	Очищеніе послѣродовое	186
— полъ	106	Переходная пора	44
Молока дурное качество	217	Пессарій	68
— отдѣленіе	221	Шлемъ дѣтственной непрободеніе	16, 93
— неполноѣрное отдѣленіе	222	Пленка въ мочѣ	106
— непроизвольное отхожденіе	223	Повязка послѣ родовъ	177
— скрытіе	220	Подушечка для промежности	67
— изслѣдованіе	217	Полипъ матки	70
Молоко въ грудяхъ, признакъ беременности	103	Полуванна	5
Молоко съ известковою водою	136	Полъ младенца до рожденія	106
— съ содовою водою	127, 198	Попосъ во время беременности	134
Молочница	215	— послѣ родовъ	201
Молочная лихорадка	190	Послѣда извлеченіе	177
Морская соль	6	Послѣродовое очищеніе	186
		Послѣродовыя болн	184
		Поясницы болн	123
		Признаки беременности	98
		— зрѣлаго возраста	9
		Примочки	179, 183, 214

	Стр.		Стр.
Припадки истерическіе и об- морокъ	112	Соски малые	213
Причины бесплодія	93	Спинаго хребта раздраженіе . .	81
Причины разстройствъ въ пе- реходную пору	46	Спины боль	123
Причины страданій во время беременности	164	Сприщиваніе	36, 68
Причины медленнаго поправле- нія послѣ родовъ	202	Судороги	29
Промежности разрывъ	66	Тошнота по утрамъ	100, 124
Промывательнымъ	131, 133	Тресковый жиръ	56
Пуговичны перевязка	176	Трудные роды	164
Раздражительность	95	Увеличеніе груди	101
Разрывъ промежности	66	— живота	103
Регулы (см. менструація)		Узлы венозные	120
Родильная горячка	192	Упадокъ духа	211, 224
— маля	196	Уходъ послѣ родовъ	181
Родильная конвулсія	188	— за грудями	210
Родовыя боли	169	Флуктуація	105
Роды	153	Функція менструаціи	10
— трудные	164	— груди	209
— безсильные	165	Хлорозъ (блѣдная немочь)	56
— медленные	172	— и чахотка	63
— продолжительные	172	— и анемія	58
Родовъ счисленіе	153	Хлороформъ	174
— стади	171	Часы для приѣма лѣкарствъ . . .	2
Романовъ чтеніе	13, 81	— — кормленія грудью	213
Роскошная жизнь, причина без- плодія	95	Чтеніе романовъ	13, 81
Ротъ болящій	215	Чахотка и хлорозъ	63
Румянца вокругъ сосковъ по- тѣпѣніе	102	Чулки эластическіе	122
Сердца зародышного звуки	106	Шумъ анемическій	57
Сердцебиеніе	113	Шумы маточныя	107
Слизка	166	Экстрактъ мясной Либиха	183
Случайная болячка	49	Электричество	85
Слюнотеченіе	131	Эпилепсія и истерика	75
Соль морская	6		
— самоосадоочная	7		
Соски болящія	214		

ИЗДАНИЕ

С -Петербург. Центральной Гомеопатической Аптеки.
(Существуетъ съ 1834 г.).

С.-Петербургъ, Гороховая, 15.

ГЛАВА I.

Вступленіе.

1. Гомеопатическія лѣкарства.

Предписываемыя въ этомъ руководствѣ лѣкарства можно получать или аптечками, или отдѣльными стеклянными.

Всѣмъ живущимъ въ отдаленіи отъ гомеопатической аптеки весьма важно имѣть полный наборъ всѣхъ предписываемыхъ средствъ; но пользующіеся возможностью легко добыть нужное лѣкарство могутъ удовольствоваться наборомъ отъ двѣнадцати до двадцати четырехъ панчапе показанныхъ средствъ.

Гомеопатическія лѣкарства приготавлиются въ различныхъ формахъ: въ видѣ *кристичекъ, пилюль, капель и порошковъ*.

2. Наставленія къ употребленію лѣкарствъ.

Приемы лѣкарствъ. Пилюли и порошки принимаются обыкновенно сухими: Порошокъ высыпается на языкъ, а пилюли или крупинки разгрызаются и запиваются водой.

Можно также принимать плюлю и крупины, растворив ихъ въ водѣ. Капли принимаются на ложку или полрюмки воды, плюже посредствомъ капельника отсчитывается извѣстное число капель (10—20) на стаканъ воды, изъ котораго пьютъ глотками или ложками. Сосудъ долженъ быть совершенно чистъ, и если лѣкарство принимаютъ не все сразу, то стаканъ надо закрыть; ложку не должно оставлять въ лѣкарствѣ, но вынимать и вытирать послѣ каждаго приема. Для этой цѣли лучше всего употреблять ложку фарфоровую или стеклянную. Если лѣкарство назначается на нѣсколько дней, то его слѣдуетъ вылить въ чистую стеклянку, съ новою пробкою безъ червоточины.

Доза. Опредѣляя величину приема, надо принимать во вниманіе различныя обстоятельства, какъ-то: возрастъ, привычки и темпераментъ, пораженный органъ и свойство болѣзни. Молодые особы, привыкшія къ движенію на воздухѣ, гораздо воспримчивѣе къ дѣйствию лѣкарствъ, чѣмъ пожилыя, недѣятельныя и флегматичныя. Хроническія болѣзни обыкновенно уступаютъ меньшимъ приемамъ, чѣмъ острые. Вообще, нѣтъ возможности дать одно общее правило, применимое для всякой больной. Въ большинствѣ случаевъ, взрослымъ можно давать на приемъ одну или двѣ капли тинктуры. 3—5 капель разведеній, отъ двухъ до четырехъ плюлю, или одинъ, два грана порошка. Плюлю или каплю легко раздѣлить на два или на три приема, смѣшавъ съ двумя или тремя ложками воды и давая по одной ложкѣ на приемъ.

Время приема лѣкарствъ. Самое удобное время для принятія лѣкарствъ утро или вечеръ; если же предписано принимать ихъ чаще, то за полчаса или часъ до ѣды, или спустя два, три часа послѣ принятія пищи.

Повтореніе приѣмовъ. Въ этомъ отношеніи должно руководствоваться острымъ или хроническимъ характеромъ болѣзни, опасностью симптомовъ и дѣйствіемъ самаго лѣкарства. Въ опасныхъ и острыхъ болѣзняхъ, каковы: кровотеченіе, выкидышъ, конвульсіи и пр., приѣмъ надо повторять каждыя пятнадцать, двадцать или тридцать минутъ; въ менѣе опасныхъ случаяхъ острыхъ болѣзней — каждыи часъ или каждыя два, три, четыре часа. Въ хроническихъ болѣзняхъ лѣкарства назначаются четыре, два или одинъ разъ въ день, даже рѣже. При облегченіи симптомовъ, лѣкарство надо принимать рѣже и постепенно оставлять совершенно.

Попередѣнный приѣмъ лѣкарствъ. Въ гомеопатіи лѣкарства не смѣшиваются вмѣстѣ, а дается только одно лѣкарство заразъ. Иногда въ острыхъ болѣзняхъ, если одно средство не покрываетъ всѣхъ симптомовъ, даютъ два лѣкарства попеременно, чрезъ извѣстные промежутки времени.

3. Общія правила леченія.

Діета. Главное правило, чтобы больная была легко переваривающую, питательную пищу, въ количествѣ, достаточномъ для удовлетворенія голода, и пила столько, сколько требуетъ природа для утоленія жажды. Почти всѣ общія замѣчанія, которыя мы считаемъ нужнымъ здѣсь сдѣлать, сводятся къ тому, что діета должна быть направляема собственными разумными наблюденіями больной, которая сама должна соображать, какого рода пища и питье больше всего прилѣчествуютъ ей, сообразно свойству, степени и ходу болѣзни. Мы опускаемъ обычный списокъ ве-

шествъ дозволенныхъ и запрещенныхъ, какъ ненужный и даже иногда вводящій въ заблужденіе. Впрочемъ, иностранныя спеціальныя наставленія, болѣе удовлетворительныя, чѣмъ общія, даются почти въ каждомъ отдѣлѣ этого руководства. Различныя болѣзни и различныя сложенія требуютъ такой разнообразной діеты, что совершенно невозможно дать одинъ общій списокъ, применимый ко всѣмъ случаямъ. Въ острыхъ, опасныхъ болѣзняхъ не нужно принимать никакой пищи; слѣдуетъ давать только чистую, холодную воду, въ небольшомъ количествѣ, но часто.

Предостереженіе. При гомеопатическомъ лѣченіи въ особенности нужно избѣгать всякихъ травъ, слабительныхъ солей, кастороваго масла и другихъ снадобій. Пьянки, мушки и т. п. не только раздражаютъ и мучатъ больныхъ, но часто положительно вредны, почему ихъ также не слѣдуетъ употреблять. Размѣры, до которыхъ достигли рекламы и продажа многочисленныхъ патентованныхъ средствъ, пещляющихъ яко бы всѣ болѣзни, оправдываютъ настоящее предостереженіе, такъ какъ вещества эти наносятъ неисчислимый вредъ, возбуждая раздраженіе или воспаленіе въ нѣжной оболочкѣ пищевада и вообще понижая дѣятельность пищеварительныхъ органовъ.

Общія правила. Больная должна ежедневно, или по крайней мѣрѣ нѣсколько разъ въ недѣлю, обмывать все тѣло холодною водою и затѣмъ быстро вытпаться грубымъ полотенцемъ или простынею. Во время менструаціи, холодная вода можетъ быть замѣнена теплотою. Сиди-чая ванна, описанная въ слѣдующемъ отдѣлѣ, рекомендуется ко всеобщему употребленію. Больныя должны также, по возможности, ежедневно прогуливаться понемногу на открытомъ воздухѣ, а при неблагоприятной погодѣ —

въ хорошо освѣщенныхъ и провѣтриваемыхъ комнатахъ. Необходимо воздерживаться отъ всякихъ страстей и избѣгать всѣхъ спящихъ волненій, какъ-то: печаль, заботы, гнѣва. Потребности домашняго хозяйства съ его заботами и безпокойствомъ должны быть распределены такъ, чтобы не обременить духа и не утомлять тѣла. Наконецъ, слѣдуетъ установить для себя превосходную, здоровую привычку ложиться спать и вставать рано. Все это правила существенной важности, какъ для больныхъ, такъ и для всѣхъ, кто жаждетъ себѣ неоцѣненнаго блага—здоровой и долгой жизни.

4. Полуванна или сидячая ванна.

Полуванну можно получить по всякой порядочной желѣзной ваннѣ. При отсутствіи же настоящей ванны, каждый широкій сосудъ, около 12 дюймовъ глубиною, можетъ замѣнить ее. Наливъ въ ванну воды на 5 или 6 дюймовъ и спустивъ рубанику до пояса, надо обмыть лицо и руки, затѣмъ намылить хорошенько руки и натирать лицо, шею, грудь и руки, затѣмъ немедленно обмывать эти части выжатою губкою и быстро вытирать большимъ полотенцемъ. Послѣ этого, покрывъ чѣмъ нибудь плечи и спину и спустивъ одежду со всего тѣла, надо сѣсть въ воду, опустивъ ноги на нагрѣтый коврикъ и прикрывъ ихъ одеяломъ, или чѣмъ нибудь теплымъ. Находясь въ этомъ положеніи, слѣдуетъ натирать животъ и поясницу мокрою рукою или перчаткою. Просидѣвъ въ ваннѣ достаточное время, можно встать на минуту, чтобы обмыть ноги, затѣмъ встать на нагрѣтый коврикъ или матъ и тотчасъ-же вытираться, продолжая растираніе до ощущенія пріятной теплоты: за-

тѣмъ, не теряя времени, нужно одѣваться. Послѣ ванны, для возбужденія реакціи, полезно дѣлать движеніе, по возможности, на воздухѣ. Чтобы сдѣлать ванну наиболѣе дѣйствительною для здоровья, нужно соблюдать слѣдующее правило: *вода должна быть холодна*. Если особа не привыкла къ вышеописанной ваннѣ, и въ особенности если она слаба и не можетъ выносить холодную воду, то можно первоначально брать воду въ 17° Р., постепенно, въ теченіе трехъ или четырехъ дней, уменьшая температуру, послѣ чего женщина почти всегда будетъ въ состояніи употреблять холодную воду. Такая ванна, особенно если брать ее по утрамъ, вставъ съ постѣли, необыкновенно содѣйствуетъ здоровью тѣла и веселости расположенія духа. Во время менструацій, можно употреблять воду тепловатую, но и то лишь въ такомъ случаѣ, если холодъ вредно дѣйствуетъ на теченіе.

Прибавленіе къ ваннѣ морской соли. Морская соль есть осадокъ пѣзъ выпаренной морской воды. Отъ примѣси ей въ должномъ количествѣ, ванна становится гораздо дѣйствительнѣе, соединяя въ себѣ преимущества холодной температуры и укрѣпляющаго дѣйствія соли, заключающейся въ растворѣ. Прибавленіе къ водѣ морской соли въ особенности полезно при слабости спины или таза. Другая выгода отъ прибавленія соли та, что она возвышаетъ удѣльный вѣсъ воды и предупреждаетъ ознобъ, производимый иногда прѣсною водою, отчего холодное обмываніе становится доступнымъ даже для особъ съ медленнымъ, слабымъ пульсомъ и съ холодными конечностями. Морскую соль теперь можно дешево получить вездѣ, и такимъ образомъ люди, живущіе далеко отъ моря, могутъ до нѣкоторой степени пользоваться удобствомъ и роскошью морскаго купанья. За неимѣніемъ морской соли, можно

класть въ воду горсть самосадочной, плі же просто поваренной солі.

Бупальныя простыни для вытиранія составляютъ необходимую принадлежность ванны. При употребленіи небольшихъ полотенцевъ, терлется много жизненной теплоты и нерѣдко утрачивается вся польза ванны. Простыня же, покрывающая все тѣло, не допускаетъ потери теплоты съ поверхности тѣла и тѣмъ способствуетъ реакціи.

Весь процессъ долженъ быть произведенъ по возможности быстро и дѣлательно. Прикосновеніе холодной воды надо вынести смѣло, такъ какъ именно это сотрясеніе и доставляетъ пользу, сообщая крѣпость всему организму. Какъ обмываніе, такъ и обтираніе должны быть производимы самою женщиною, такъ какъ движеніе дѣлаетъ реакцію болѣе полною и продолжительною. Очень слабымъ личностямъ можно помочь обтирать спину въ то время, какъ онѣ сами выпраютъ переднюю часть тѣла.

При соблюденіи упомянутыхъ предосторожностей, вышеописанная ванна можетъ быть употреблена почти во всѣхъ случаяхъ. Она предупреждаетъ множество нервныхъ, воображаемыхъ плі дѣйствительныхъ страданій и уняточжаетъ воспріимчивость къ простудѣ. Если бы успія и труды автора не привели ни къ какому иному результату, кромѣ распространенія и правильнаго употребленія утренней ванны, то и въ такомъ случаѣ онъ не пропадъ бы даромъ.

5. МѢШКИ СЪ ГОРЯЧЕЮ ВОДОЮ ИЛИ СО ЛЬДОМЪ ДЛЯ ПРИКЛАДЫВАНІЯ КЪ СПИННОМУ ХРЕБТУ.

МѢшки съ горячею водою или со льдомъ (Charman's spinal bags) оказываются полезными во многихъ женскихъ болѣзняхъ. Прикладываніе къ нижней части спиннаго хребта десяти-дюймовога мѢшка, наполненнаго водою при температурѣ около 35° R. (43° C.) сильно способствуетъ уменьшенію чрезмѣрной менструаціи, въ особенности у женщинъ разслабленныхъ и страдающихъ отъ послѣдствій неполнаго сокращенія матки. Такой мѢшокъ облегчаетъ также менструальныя боли воспалительнаго свойства. Его слѣдуетъ прикладывать по нѣскольку разъ въ день, часа на два. Употребленіе мѢшковъ со льдомъ требуетъ нѣкоторыхъ мѣръ предосторожности. Они полезны, во 1-хъ, при отсутствіи регулъ въ тѣхъ случаяхъ, когда полуванна неумѣстна, во 2-хъ, при тошнотѣ у беременныхъ, въ 3-хъ, при боляхъ въ тазу и поясницѣ, въ связи съ раздраженіемъ спиннаго хребта. МѢшки со льдомъ слѣдуетъ прикладывать только на короткое время, первоначально мннуть на пятнадцать. Во время беременности употребленіе ихъ должно быть самое умеренное и осмотрительное.

ГЛАВА II.

Менструація.

6. Зрѣлость.

Зрѣлостью называется эпоха, когда общее развитіе и ростъ женщины достигли степенн, на которой она становится способною къ дѣтороженію.

Внѣшніе признаки. Съ приближеніемъ зрѣлости, во всемъ организмѣ дѣвнцы происходитъ поразительная перемѣна. Тазъ, хотя еще далекій отъ полнаго развитія, увеличивается въ размѣрахъ и принимаетъ отличительный половой характеръ; груди округляются и наполняются: между ними и маткою устанавливаются связь и сочувствіе: грудь, плечи, руки и вообще все тѣло пріобрѣтаютъ большее развитіе; волосы густѣютъ, кожа становится свѣжею и цвѣтущею, голосъ полнымъ и мягкимъ. Вся фигура пріобрѣтаетъ пѣзщество и симметрію. лицо—краску здоровья, каждая черта лица—пгру ума и души, а каждое движеніе невыразимую грацію, которую можно найти только въ женщинѣ.

Эта совокупность красотъ, отмѣчающая эпоху зрѣлости, безъ сомнѣнія, назначена служить для привлеченія дру-

гаго пола, обезпечивая тѣмъ великую цѣль, для которой создана женщина—воспроизведеііе потомства *).

Соотвѣтственно паружнымъ переменамъ, происходящимъ въ организмъ женщины во время зрѣлости, являются и внутреннія, преимущественно въ личникахъ и маткѣ, проявляющихъ теперь болѣе дѣятельности и пріобрѣтающихъ полное развитіе; словомъ женщина становится способною къ зачатію.

Вмѣстѣ съ тѣломъ, развиваются душевныя и умственныя способности, воображеніе дѣлается болѣе живымъ и нервная система проявляетъ возвышенную чувствительность.

Материнскія наставленія. При наступленіи зрѣлости, каждая мать должна научить свою дочь ожидать переменны, составляющей общій удѣлъ ея пола, такъ чтобы первое появленіе менструаціи не было остановлено страхомъ, естественно являющимся при всемъ новомъ и неизвѣстномъ, или какими нибудь опасными мѣрами, въ которыхъ дѣвушка, въ своемъ невѣдѣніи, могла бы тайно пріобрѣсти. Нѣкоторыя молодыя дѣвцы смотрятъ на появленіе этого отправления съ такимъ отвращеніемъ, что умышленно подвергаютъ себя въ это время холоду и сырости, употребляютъ холодныя ванны или другія средства для его прекращенія и такимъ образомъ, въ концѣ концовъ, разстраиваютъ свою менструацію и наносятъ общему состоянію здоровья несправимый вредъ.

*) Подробнѣе объ этомъ см.: Дериверъ, „Физиологическая исторія женщины“ (изданіе Центральной Гомеопатической Аптеки, Сиб. Гор. ховая, 15), гдѣ удачно собраны также общія и частныя различія мужскаго и женскаго организмовъ.

7. Функція менструації.

Періодическое повтореніе мѣсячнаго, регуль, менструацій, какъ ихъ разнообразно называютъ, есть одно изъ важнѣйшихъ отправленій женскаго организма, составляющее настоящій ежемѣсячный кризисъ. Это истеченіе кровянистой жидкости, главнымъ образомъ изъ тѣла матки, въ количествѣ отъ четырехъ до шести унцій каждыи разъ, сопровождается воспаленнымъ состояніемъ матки, яичниковъ и сосѣднихъ органовъ. Хотя истеченіе происходитъ изъ матки, но какъ первое появленіе, такъ и послѣдующая правильность его зависятъ собственно отъ дѣятельности яичниковъ. Регулы повторяются болѣею частью разъ въ каждыя двадцать восемь дней, въ тотъ же самый день, въ который были четыре недѣли тому назадъ. Продолжительность мѣсячныхъ у различныхъ особъ различна; самая обыкновенная и нормальная около четырехъ дней.

Менструальная жидкость вытекаетъ изъ сосудовъ матки и считается нѣкоторыми за настоящее отдѣленіе, другими же за истеченіе чистой крови. Последнее мнѣніе вѣрнѣе, такъ какъ эта кровь, а не простое отдѣленіе, не свертывается же она потому, что смѣшана съ кислымъ отдѣленіемъ матки и ея рукава. Прибавленіе небольшого количества уксусной, фосфорной и почти всякой другой кислоты къ обыкновенной крови дѣлаетъ ее сходною, по свойствамъ и наружному виду, съ кровью регуль. Наконецъ въ случаяхъ, гдѣ отдѣленіе крови такъ обильно, что часть ея свертывающаго вещества—*фибрин*—выходитъ не смѣшавшись съ кислымъ отдѣленіемъ матки, она образуетъ даже сгустки. Такимъ образомъ очевидно, что

мѣсячная кровь, не соединенная съ нормально кислымъ сокомъ матки и влагалища. подобна обыкновенной крови и равно способна къ свертыванію, будучи же смѣшана съ этимъ сокомъ она можетъ выходить въ жидкомъ состояніи. Въ этомъ мы видимъ мудрое и благодѣтельное распоряженіе природы, такъ часто возбуждающей удивленіе и восхищеніе въ фпзіологѣ. Если бы не существовало этой растворяющей кислоты матки и влагалища, то свернувшаяся мѣсячная кровь не могла бы проходить чрезъ влагалищный каналъ и оставалась бы массою мертвого, разлагающагося вещества, что имѣло бы самыя страшныя послѣдствія.

Назначеніе менструаціи. Этимъ отправленіемъ, повидимому, достигаются двѣ цѣли: во-первыхъ, облегченіе всего организма путемъ выдѣленія излишней крови, которая во время беременности служитъ для образованія и питанія зародыша, и во-вторыхъ, оно замѣняетъ собою удовольствіе полового инстинкта, оберегая тѣмъ женское цѣломудріе. Согласно новѣйшему ученію, менструація является въ то время, когда неоплодотворенное яйцо разлагается и выходитъ вмѣстѣ съ кровью, истекающею изъ матки въ количествѣ, достаточномъ для предупрежденія застоя.

Первая менструація. Въ нашихъ широтахъ менструація появляется болѣею частью въ возрастѣ отъ четырнадцати до шестнадцати лѣтъ, хотя это далеко не общее правило. Въ жаркихъ странахъ она наступаетъ раньше, въ холодныхъ—позже. Появленіе мѣсячныхъ кровей годовъ двумя или даже тремя ранее четырнадцати, или столькими же годами позже шестнадцати лѣтъ не составляетъ большой рѣдкости и не требуетъ врачебной помощи, если общее состояніе здоровья удовлетворительно, хотя

во всякомъ случаѣ первое будетъ слишкомъ раннимъ, а послѣднее слишкомъ позднимъ появленіемъ. Менструація начинается раньше въ большихъ городахъ, чѣмъ въ деревнѣ. У богатыхъ, жирныхъ во всевозможномъ комфорѣ и роскоши, которые расслабляютъ, изнуряютъ и въ то же время возбуждаютъ, она наступаетъ по крайней мѣрѣ на девять мѣсяцевъ ранѣе, чѣмъ у людей среднего состоянія, и на нѣбольшіе четырнадцать мѣсяцевъ ранѣе, чѣмъ у бѣдныхъ классовъ. Болѣе раннее появленіе регулъ у богатыхъ и болѣе позднее и скудное у бѣдныхъ, набожныхъ; ихъ полное отсутствіе у низшихъ млекопитающихъ, повидимому, указываютъ на то, что эта функция есть слѣдствіе расслабленія, происходящаго отъ искусственнаго образа жизни, а не составляетъ существенной необходимости для организма. Доказано, что во всѣхъ странахъ и климатахъ первая менструація можетъ быть задержана во многихъ случаяхъ на довольно продолжительное время, безъ вреда для здоровья. Дѣйствительно, чѣмъ позже она наступаетъ, тѣмъ менѣе утрачивается силъ, необходимыхъ для роста и питанія: сверхъ того, преждевременнымъ появленіемъ ея неизбежно обусловлено и раннее ея прекращеніе. По всей вѣроятности, лучше всего воспитывать молодыхъ дѣвушекъ такъ, чтобы до возможности полного развитія прежде, чѣмъ появится первое мѣсячное, т. е. по крайней мѣрѣ до четырнадцати или пятнадцати лѣтъ. Съ этою цѣлью предлагаются слѣдующіе совѣты:

Какъ предупредить слишкомъ раннюю менструацію. Необходимо избѣгать употребленія горячихъ ваннъ, въ особенности съ примѣсью горчицы, а также всякой пряной, горькостатической пищи, пребыванія въ нагрѣтыхъ, душныхъ комнатахъ, чрезмѣрныхъ танцевъ, чтенія романовъ, сп-

дтей життя и поздняго снѣдня по ночамъ. Себѣ эти привычки возбуждаютъ раннюю, частую, обильную или неправильную менструацію.

Воспитаніе, а также и общія привычки современнаго общественнаго положенія, часто развиваютъ нѣсть слишкомъ преждевременно, такъ что мальчики и дѣвочки, по лѣтамъ и физическому развитію, становятся молодыми людьми и дѣвками еще до оставленія школы.

Съ другой стороны, правильное, здоровое упражненіе тѣла и ума, ежедневное употребленіе холодныхъ ваннъ или холоднаго обмыванія всей поверхности тѣла, движеніе на чистомъ воздухѣ, прохладное, хорошо провѣтриваемое помѣщеніе, простая, удобоваримая пища и воздержаніе отъ горячаго чая, кофе и спиртныхъ напитковъ несомнѣнно способствуютъ здоровому и полному развитію организма.

Внезапная менструація. Невсегда однакожь эта функція появляется постепенно и въ гармоніи съ вышеописанными переměнами во всемъ организмѣ. Менструація можетъ случиться въ первый разъ преждевременно и бываетъ вызвана паденіемъ, усиленнымъ прыганьемъ, или душевнымъ потрясеніемъ. Въ подобныхъ случаяхъ можетъ произойти очень сильное кровотеченіе, продолжающееся нѣсколько дней. Весьма важно, чтобы такіе случаи не ускользали отъ вниманія матерей, которая не только успокоитъ свою дочь, но и употребитъ слѣдующее важное

Лѣченіе. Нѣсколько приемовъ *акоинта*, если это происходитъ отъ душевнаго волненія, или *арники*, если отъ ушиба или чрезмѣрнаго движенія, при чемъ также необходимы: покойное горизонтальное положеніе, легкое покрывало, провѣтриваемое помѣщеніе и прохладительное питье. Этихъ средствъ часто бываетъ достаточно для пре-

дупрежденія всякихъ опасныхъ послѣдствій. или по крайней мѣрѣ для первой помощи.

Въ иныхъ случаяхъ, появленіе мѣсячныхъ задерживается надолго; задержка эта сопровождается необыкновенною слабостью, сонливостью, періодическою тошнотою, тоскою, раздражительностью или переменчивымъ расположеніемъ духа, сильною болью головы, спины и живота, чувствомъ тяжести или полноты въ тазовой области, съ гнетущимъ или давящимъ кнзу ощущеніемъ, чувствительностью и жаромъ. Всѣ эти симптомы иногда перемежаются съ лихорадочными или нервными явленіями, даже судорогами. Наболѣе характеристическими являются мѣсячные симптомы и ихъ періодичность.

У нѣкоторыхъ женщинъ установленіе менструаціи сопровождается разстройствомъ кровообращенія, или пищеварительной и лимфатической системъ. Въ запущенныхъ случаяхъ, эти разстройства могутъ повторяться, въ болышей или меньшей степени, при каждомъ послѣдовательномъ появленіи регуль.

Если менструація установилась правильно и хорошо, то каждому нерву и органу дается какъ бы новый толчекъ и весь организмъ пріобрѣтаетъ свѣжія силы для сопротивленія вреднымъ вліяніямъ. Неосторожность же, или врожденная слабость могутъ сдѣлать этотъ періодъ весьма опаснымъ, возбуждая новыя формы болѣзней, глц разпывая ихъ скрытые зародыши. Вотъ почему каждая мать должна заботливо ожидать перваго появленія мѣсячнаго у своей дочери, и если оно надолго запаздываетъ, при общемъ разстройствѣ здоровья, средства же, предписанныя въ этомъ руководствѣ, оказываются неэффективными, то она должна немедленно прибѣгнуть къ по-

мощи врача. Ложная стыдливость и неправильное лечение подрываютъ здоровье тысячъ женщинъ.

Мать должна записывать числа и другія особенности менструаціи, и за нѣсколько дней до ожидаемаго появленія регулъ наблюдать, чтобы дочь ея избѣгала простуды во всякъ видѣхъ, какъ-то: ночного воздуха, сыраго бѣлья, слишкомъ легкаго платья, а также баловъ и вечеровъ. Но какъ скоро это отправление установилось правильно, нѣтъ болѣе нужды соблюдать все эти крайнія предосторожности.

8. Замедленіе первой менструаціи — Аменоррея (Amenorrhoea).

Терминъ *аменоррея* употребляется вообще для выраженія отсутствія мѣсячнаго очищенія. Оно подраздѣляется на 1) *замедленіе* въ появленіи мѣсячнаго (*etatisio mensium*), хотя соотвѣтствующій возрастъ уже достигнутъ; 2) *прекращеніе регулъ* (*suppressio mensium*), когда онѣ уже были, но остановились вслѣдствіе простуды, или по какой либо другой причинѣ; 3) *задержаніе регулъ* (*retentio mensium*), когда кровя скопляются въ маткѣ и влагалщѣ вслѣдствіе *непроходимости* (*непроходимости*) *днатики* или чаще отъ загражденія влагалща струями отъ извѣ, вслѣдствіе трудныхъ родовъ. Этотъ послѣдній случай требуетъ хирургическихъ мѣръ.

Здѣсь мы рассмотримъ *замедленіе* мѣсячнаго. Какъ уже было упомянуто выше, срокъ появленія первой менструаціи находится въ зависмости отъ сложения, климата и другихъ обстоятельствъ, такъ что никакихъ активныхъ медицинскихъ мѣръ не слѣдуетъ принимать, пока общее

состояніе здоровья удовлетворительно. *Въ особенностяхъ необходимо избѣгать всякихъ насильственныхъ кровопускательныхъ средствъ.*

Симптомы. Когда явились всѣ наружные признаки зрѣлости, а менструація не наступаетъ, между тѣмъ ощущаются боль, тяжесть и полнота головы, съ кровотеченіемъ изъ носа, сердцебиеніемъ, одышкою при малѣйшемъ движеніи, а также тяжесть въ членахъ и боль въ крестцѣ и въ нижней части живота; идущая внизъ, по внутреннимъ сторонамъ бедеръ, то всѣ эти признаки можно считать указаніемъ, что природа стремится установить это важное отправленіе, и тогда только слѣдуетъ приступить къ лѣченію.

Причины. Прежде всего, весьма важно опредѣлить причины разсматриваемаго состоянія. Замедленіе мѣсячнаго, возбуждающее вышеприведенные симптомы, рѣдко встрѣчается у вполне здоровыхъ и крѣпкихъ особъ, но болѣею частью бываетъ послѣдствіемъ *врожденной слабости тѣлосложенія*, или какого либо длительного, хроническаго педуга. Общераспространенное мнѣніе, что дѣвушка больна вслѣдствіе замедленія мѣсячнаго, совершенно ошибочно, потому что, кромѣ случаевъ собственно задержанія мѣсячнаго (*retentio mensium*), у больной, при этомъ состояніи, не бываетъ скопленія кровей. Отсюда непригодность лѣченія насильственными средствами, которые такъ часто наносятъ несправимый вредъ органамъ, бывшимъ до этого только не вполне развитыми, и причиняютъ жестокія и многолѣтнія періодическія страданія. Во многихъ случаяхъ также разстройства, приписываемыя замедленію менструаціи, происходятъ отъ скудной или малопитательной пищи, отъ слишкомъ сидячей или искусственной жизни, отъ недостатка свѣжаго воздуха, короче,

отъ различнымъ волненій, враждебныхъ общему состоянию здоровья въ критическій періодъ физическаго развитія дѣвушки.

Запаздываніе регулъ имѣетъ особенное значеніе для дѣвушекъ съ расположеніемъ къ чахоткѣ. У нихъ это признакъ органическаго порока, вслѣдствіе котораго мѣсячное можетъ или вовсе не появиться, или въ замѣну его можетъ произойти кровотеченіе съ другихъ слизистыхъ оболочекъ, въ особенности изъ дыхательныхъ путей. Если у дѣвушки четырнадцати или пятнадцати лѣтъ не появилось еще мѣсячнаго и она страдаетъ кашлемъ, затруднительнымъ дыханіемъ, горловою болью, охриплостью и жалуется на боль въ боку, то нужно немедленно приступить къ лѣченію. Слѣдуетъ имѣть въ виду, что дѣвушка больна не потому, что не имѣетъ мѣсячнаго, а не имѣетъ мѣсячнаго потому, что она больна.

Лѣченіе. Если имѣтъ врожденнаго порока развитія, или механическаго препятствія, а замедленіе въ появленіи первой менструаціи происходитъ отъ общихъ причинъ, то можно ожидать пользы отъ употребленія одного изъ слѣдующихъ средствъ и вспомогательныхъ мѣръ.

При золотушномъ и другихъ худосочіяхъ: *Калк.*, *кар.*, *калк.*, *фосф.*, *серія*, *сульф.*, *ферр.*, *фосф.*, *циклам.* — При разстройствѣ пищева-
ренія: *брон.*, *ликон.*, *пукъ вол.*, *пукъ-сам.*, *сульф.* — При расположеніи къ чахоткѣ: *калк.*, *фосф.*, *фосфоборъ.* — При анеміи: *селеніасъ*, *натр.*, *мур.*, *ферр.*, *хлор.* — При разстройствѣ кровообращенія: *аконитъ.* — При головной боли: *беллад.*, *серія.* — При боли въ лѣвомъ боку и расположеніи къ ревматизму: *цимифуга.*

Показанія для важнѣйшихъ средствъ.

Арсеникумъ. Слабый аппетитъ, сильное изнеможеніе и изнуреніе, опухоль лодыжекъ, ногъ или лица; разъѣдающія бѣлы.

Бріонія. Кровотеченіе изъ носу или кровохарканье вмѣсто мѣсячнаго очищенія, съ рѣзкимъ, сухимъ кашлемъ, колющемъ въ груди, запоромъ на низъ и мышечнымъ ревматизмомъ.

Вератрумъ. Холодные руки и ноги, истерика и обмороки, тошнота, рвота, и расположеніе къ поносамъ.

Іодіумъ. Золотуха, опухшія железы, лимфатическое сложеніе, объѣдающія бѣлы и чувство большой слабости при входѣ на лѣстницу.

Калькар. кирбоника. Золотушное сложеніе съ хроническимъ разстройствомъ желудка. Молочнистыя бѣлы, опухоль шейныхъ железъ, головокруженіе, хроническая головная боль, холодныя конечности и кашель, ухудшающійся по утрамъ.

Копіумъ. Это средство въ особенности пригодно женщинамъ сухопавымъ и раздражительнымъ. Боль или опухоль яичниковъ, съ острыми бѣлями бѣлаго цвѣта.

Нуксъ-вомика. Головная боль по утрамъ съ приливомъ, запоръ на низъ, частое острое разстройство желудка, спазмы и пр. Средство это показано въ особенности больнымъ смуглымъ, энергичнымъ, пылкаго и раздражительнаго характера, равно тѣмъ, которыя мало пользуются движеніемъ на открытомъ воздухѣ.

Пульсатилла. Болитъ въ желудкѣ и въ спинѣ, истерическіе припадки, попеременный смѣхъ и плачь, тошнота и рвота, сердцебиеніе, потеря аппетита и разстройство же-

лудка. Въ особенности пригодна больнымъ бѣлокуримъ, робкимъ, легко раздражающимся, но не жалующимся въ особенности ни на что.

Сенеціо. Это средство, принимаемое въ междурегульномъ періодѣ, оказалось вполне успѣшнымъ, какъ для возстановленія скрывшагося мѣсячнаго и для успленія его, когда оно въ недостаточномъ количествѣ, такъ и для уменьшенія, когда оно слишкомъ обильно, равно для облегченія боли при дисменорреѣ. Его можно считать *маточнымъ тоническимъ*, укрѣпляющимъ и регулирующимъ мѣсячное отправленіе.

Сенія. Замедленіе менструаціи, при чувствѣ растяженія или боли въ желудкѣ, при головокруженіи, *нервной головной боли*, легко краснѣющемъ лицѣ, нѣжной и *чувствительной кожѣ* у особъ скрытныхъ, меланхолическихъ.

Сульфуръ. Золотушныя больныя, страдающія бѣлями и зудомъ въ дѣтородныхъ частяхъ.

Феррумъ. Слабость, изнеможеніе, сердцебіеніе, расстройство желудка, иногда бѣли, болѣзненный цвѣтъ и одутловатость лица, опухоль лодыжекъ и другіе симптомы анеміи и хлороза (См. «Хлорозъ»).

Фосфоръ. При слабомъ сложеніи, съ *чувствительными легкими* и предрасположеніемъ къ болѣзнямъ пхъ. Иногда въ этихъ случаяхъ, вмѣсто мѣсячнаго очищенія, показывается въ небольшомъ количествѣ кровохарканіе съ *кашлемъ* и болью въ области груди.

Цимицифуга. Замедленіе менструаціи вслѣдствіе недостаточной нервной дѣятельности въ яичникахъ, съ избыткомъ ея въ другихъ органахъ, выражающейся необыкновенною раздражительностью; истерика, сильная головная боль, пляска Св. Вита, боль подъ лѣвою грудью и во всемъ лѣвомъ боку, ревматическія боли.

Пріемы лѣкарьствъ. Выбранное средство можно принимать утромъ, только что вставъ съ постели, за часъ или за два до обѣда, и ложась спать; при острыхъ же симптомахъ—каждый часъ, или каждые два, четыре часа.

Вспомогательное лѣченіе. Ноги надо держать сухими и теплыми, и во всей одеждѣ соображаться болѣе съ *удобствомъ*, чѣмъ съ *модой*. Запоздываніе менструаціи часто бываетъ послѣдствіемъ простуды или медленнаго кровообращенія въ поверхностныхъ сосудахъ, что можно предупредить теплою одеждою. Въ особенности важно держать въ теплѣ животъ; отсюда очевидна необходимость носить *панталоны*. Слѣдуетъ также избѣгать слишкомъ усвоенныхъ умственныхъ занятій и спячей жизни. Каждый день, въ особенности по утрамъ, нужно производить тѣлесныя упражненія на воздухѣ, каковы: прогулка, бѣганье, прыганіе черезъ веревку, игра въ воляны, катанье обруча и т. п. Все это еще болѣе дѣйствительно, когда производится въ деревнѣ, на сухомъ, песчаномъ грунтѣ и на чистомъ, укрѣпляющемъ воздухѣ. Если къ удовольствію, доставляемому разнообразіемъ мѣстности, можно прибавить пріятное общество, то польза будетъ тѣмъ замѣтнѣе. Всему этому должна помогать тщательно выбранная, питательная діета. Пищу нужно принимать трижды въ день, въ опредѣленные часы. Она должна быть легковаримая, въ надлежащей пропорціи изъ растительнаго и животнаго царствъ. Слѣдуетъ въ особенности избѣгать всякихъ изысканныхъ блюдъ, съ острыми и пряными приправами. Чай и кофе можно пить лишь съ большою умеренностью.

Холодная полуванна. При аменорреѣ очень хорошимъ возбуждательнымъ средствомъ служитъ холодная полуванна (отъ 8 до 12° R.), но къ ней не слѣдуетъ прѣбывать,

если дѣвушка слаба, анемична, или когда можно подозревать какое нибудь органическое разстройство. Ванну слѣдуетъ брать вечеромъ, отъ пяти до пятнадцати минутъ, затѣмъ тотчасъ же ложиться въ постель и, въ случаѣ зябкости, класть къ ногамъ бутылку съ горячею водою. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ оказывается полезнымъ прикладываніе къ спящему хребту мѣшковъ со льдомъ.

Аменоррея и общее нездоровье. Весьма важно, какъ можно было уже вывести изъ предшествовавшихъ замѣтокъ, опредѣлять связь, какъ причину и слѣдствіе, между общимъ разстроеннымъ состояніемъ здоровья и отсутствіемъ менструаціи. Это отправление, какъ и прочіи отправления тѣла, совершается всего удовлетворительнѣе, когда весь организмъ здоровъ, но здоровье не улучшается ни отъ усиленной, ни отъ ослабленной дѣятельности, слѣдовательно употребленіе возбуждающихъ средствъ не ускоритъ появленія мѣсячнаго, даже въ случаяхъ слабости, если не обращать вниманія на возстановленіе общаго здоровья.

Съ этою цѣлью мы и прописываемъ: *пульсан.*, *фerr.*, *fosфоръ*, *цимцифуга* и проч., не какъ *кровегонныя*, но какъ дѣйствительныя и испытанныя средства, уничтожающія общую функциональную недѣятельность тѣла—пестиную причину зла. Опытъ всѣхъ гомеопатовъ доказываетъ, что первое дѣйствіе нашего лѣченія, въ случаяхъ запаздыванія регулъ, есть улучшеніе общаго здоровья и расположенія духа, аменоррея же исчезаетъ впослѣдствіи, какъ очевидный признакъ успѣшности лѣченія.

Предостереженіе. Замѣтимъ еще разъ, что попытки излѣчить *какіе бы то ни было* недостатки менструаціи различными декоктами, пилюлями и т. п., или такъ называемыми *кровегонными* средствами, заслуживаютъ стро-

жайшаго порпцанія. Всѣ онѣ сопряжены съ величайшею опасностью для организма.

Бракъ и аменоррея. Бываютъ случаи, когда появленіе мѣсячнаго запаздываетъ на цѣлые года и когда рекомендуютъ бракъ, какъ средство лѣченія. При пзвѣстныхъ условіяхъ, мѣра эта бываетъ иногда полезна, но прежде, чѣмъ предпринимать ее, слѣдуетъ обстоятельно посовѣтоваться съ врачомъ, потому что если причиною болѣзни служить общее состояніе здоровья, какъ это часто случается, или недостаточное развитіе половыхъ органовъ, то бракъ не принесетъ никакой пользы.

9. Остановка мѣсячнаго (Amenorrhoea).

Правильно установившееся мѣсячное отпцненіе можетъ тѣмъ не менѣе быть подвержено остановкѣ. Необходимо различать остановку (*suppressio*) отъ задержанія (*retentio*); первое означ. ь остановку отъ невыдѣленія менструальной крови, второе, что хотя кровь и выдѣляется въ полости матки, но существуетъ какое нибудь препятствіе къ ея выходу наружу.

Причины. Остановка мѣсячнаго можетъ произойти отъ фпзіологической причины, какова беременность; часто однакожъ она бываетъ послѣдствіемъ слабости отъ сидячей жизни, въ связи съ недостаткомъ воздуха и покоя, чрезмѣрной потери крови, хроническихъ и острыхъ болѣзней, и механическихъ препятствій. Мѣсячное можетъ также остановиться отъ простуды и сырости, и отъ сильныхъ волненій: гнѣва испуга, ужаса и проч., однимъ словомъ отъ всякой причины, внезапно потрясающей ор-

ганизмъ. Остановка на два или на три мѣсяца, безъ беременности, случается иногда послѣ брака, какъ простое слѣдствіе чрезмѣрнаго возбужденія. Ношеніе *тонкихъ башмаковъ* служить часто источникомъ упадка женскаго здоровья и красоты. Вредъ отъ узкаго шнурованья, хотя и значительный, не можетъ сравниться съ тѣмъ, который является результатомъ ношенія тонкой обуви во всякую погоду. Извѣстны случаи остановки регулъ на мѣсяцъ или на два только отъ перемены квартиры съ деревянною плѣтницею на другую съ каменною, пенокрытою ковромъ. У многихъ дѣвушекъ является остановка отъ малѣйшаго озноба во время регулъ. Къ счастью, вредное дѣйствіе многихъ изъ этихъ причинъ уменьшается отъ привычки, такъ что привыкшія ежедневно купаться могутъ и во время менструаціи смѣло идти въ воду, безъ малѣйшаго вреда. *Внезапная остановка* во время мѣсячнаго причиняетъ самыя сильныя страданія и можетъ развить опасныя симптомы въ нервной или кровеносной системахъ, или въ той и другой одновременно, но *хроническая остановка* еще опаснѣе, такъ какъ она указываетъ на глубоко лежащую причину болѣзни. При анеміи (малокровіи), аменоррея является выдающимся симптомомъ, сопровождаясь болью въ спинѣ, утомленіемъ, головою болью, извращеннымъ вкусомъ, недостаткомъ аппетита, обложеннымъ языкомъ и запоромъ на низъ. Эти случаи встрѣчаются преимущественно среди бѣдныхъ, рабочихъ женщинъ, живущихъ въ тѣсныхъ помѣщеніяхъ. Въ числѣ раннихъ симптомовъ чахотки у дѣвушекъ и женщинъ мы часто наблюдали слишкомъ скудное количество мѣсячнаго, съ дальнѣйшимъ же развитіемъ болѣзни являлась и полная его остановка. *Путешествіе моремъ* производитъ у нѣкоторыхъ женщинъ остановку регулъ, и

такимъ образомъ оно можетъ служить отличнымъ средствомъ противъ чрезмерной менструаціи (меноррагія).

Лѣченіе. Въ большинствѣ случаевъ внезапной остановки менструаціи, съ болью и лжхорадочными симптомами, наиболѣе соотвѣтствующимъ средствомъ является *аконитъ*, съ помощію котораго, въ связи съ горячею полуванною, обыкновенно удается возстановить пріостановленное теченіе.

1. Внезапная остановка во время мѣсячнаго. *Акон.*, *беллад.*, *гельзем.*, *дульк.*, *пульсат.*, *циминифуга*.

2. Остановка отъ испуга. *Акон.*, *вератрумъ*, *опій*.

3. Отъ душевныхъ движеній. *Гіосціам.*, *ипациа*, *колоцинт.*, *коффеа*, *опій*, *хамомилла*.

4. Хроническіе случаи. *Кальк.*, *фосф.*, *коніумъ*, *сенію*, *сенія*, *фосфоръ*.

Показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Аконитъ. Внезапная остановка отъ простуды, съ тяжестью, утомленіемъ, жаромъ, жаждою и другими *лжхорадочными симптомами*: давленіе въ поясницѣ, слабость или головокруженіе при вставаніи.

Белладонна. Приливъ крови къ мозгу, съ *искрами передъ глазами*, головокруженіе, боль въ глазныхъ впадинахъ и яблокахъ, стрѣляющая боль около матки и яичниковъ, давленіе кнпзѣ, съ жаромъ и сухостью влагалища.

Бріонія. Головокруженіе, кровотеченіе изъ носу, келотье въ бокахъ и груди, *сухой камель*, *запоръ*, сплная давящая боль въ желудкѣ, *раздражительность*.

Коніумъ. Запаздываніе или долговременная остановка мѣсячнаго, независимо отъ органическихъ причинъ, боль и опухоль яичниковъ и бѣлн.

Опій. Свѣжіе случаи, съ значительною тяжестью головы, головокруженіемъ, *сонливостью*, въ особенности если при этомъ запоръ на нлзъ п задержаніе мочи.

Пульсатилла. Слабость, боль крестца п нижней части живота, *тошнота и рвота*, ощущение полноты въ головѣ п глазахъ, расположеніе къ ознобу, частое мочеиспусканіе п бѣлы. Въ особенности пригодна для женщинъ съ кроткимъ, робкимъ характеромъ, у которыхъ легко возбуждаются смѣхъ п слезы.

Сенія также весьма важное средство, которое можно давать послѣ *пульсам.*, въ особенности женщинамъ нѣжнаго сложенія съ *желтоватою кожей*. Страданія часто облегчаются отъ движенія п ожесточаются отъ покоя; *давленіе внизъ* п боль поясицы, грустное настроеніе, головная боль по утрамъ.

Цимицифуга. Сильная головная боль, *боль въ глазныхъ яблокахъ*, спниъ п членахъ, въ особенности въ лѣвой сторонѣ, сердцебиеніе, *уныніе* п нервность.

Пріемы лѣкарствъ. Въ началѣ лѣченія пріемы слѣдуетъ давать трижды въ день, при улучшеніи — два раза, утромъ п вечеромъ. Если средство помогаетъ, то его можно продолжать въ теченіе десяти дней или двухъ недѣль, если же нѣтъ, то переимѣнять на другое, болѣе подходящее.

Вспомогательныя средства. Надо изслѣдовать причину остановки регулъ п совместнаго расстройства общаго здоровья п, если возможно, устранить ее. Когда остановка происходитъ вслѣдствіе простуды, то нужно принять тотчасъ же горячую полуванну; если же больная очень слаба, то приложить на полчаса или болѣе горячую припарку къ нижней части живота. Слѣдуетъ избѣгать всякаго физическаго п умственнаго угнетенія, излишняго возбужденія, ночнаго воздуха, позднего сидѣнья, возбуждающихъ

приправъ и напитковъ. Пищу принимать въ опредѣленные часы, въ пріятномъ и веселомъ обществѣ, не переполняя желудка; пища должна быть простая, питательная, удобоваримая и не въ слишкомъ большомъ количествѣ сразу. Питъемъ могутъ служить молоко съ водою, какао, черный чай въ умѣренномъ количествѣ и чистая вода. Желтый чай, кофе и другіе возбуждающіе напитки должны быть исключены. Перемена воздуха, переездка на морской берегъ или въ деревню весьма благотворны, если же это невозможно, то назначаютъ прогулки на свѣжемъ воздухѣ, полезныя занятія и пріятное общество или книги, короче, все, что можетъ дать силу и крѣпость сложенію. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ не слѣдуетъ забывать прикладываніе мѣшковъ со льдомъ или холодныя полуванны.

10. Скудная или кратковременная менструація (*Menstrua exilia*).

Недостаточное или слишкомъ кратковременное мѣсячное очищеніе, есть только видопзмѣненіе аменорреи. Оно происходитъ часто отъ органическихъ причинъ и лечить его слѣдуетъ сообразно съ этимъ. Если, несмотря на скудное мѣсячное, общее состояніе здоровья удовлетворительно, то нѣтъ никакой нужды въ медицинскомъ вмѣшательствѣ; съ другой стороны, если оно сопровождается страданіями и общимъ разстройствомъ организма, то слѣдуетъ принять мѣры къ исцѣленію этого болѣзненнаго состоянія.

1. Анемія. *Аргент.-нитр.*, *гелоніасъ*, *натр.-мур.*, *феррумъ*.

2. Органическія причины. *Іод.*, *кальк. фосф.*, *ко-
ніумъ*, *меркур.*, *натр.-мур.*, *пульсат.*, *сенен.*, *сенія.*
сульфуръ, *циклам.*, *цимицифуга*.

3. Запоръ; нездоровая кожа. *Графитъ*, *коллинсонія*.
мукъ волика.

Показанія для важнѣйшихъ средствъ.

Калькарея фосфорика. Кашель или охриплость, пеху-
даніе, потеря сна и другіе признаки чахотки.

Меркурій. Недостаточные регулы, съ блѣднымъ, не-
здоровымъ видомъ, *разстройствомъ печени*, или общою
слабостью и затрудненнымъ дыханіемъ.

Натрумъ muriaticumъ. Блѣдная, скудная мѣсячная
у анемичныхъ женщинъ; запоръ; рыхлое сложеніе.

Пульсатилла. Блѣдная, скудная и водянистая кровь,
съ болью въ поясницѣ, уныніемъ, зябкостью и пр. у же-
нщинъ блѣлокурыхъ, съ мягкимъ характеромъ. Очень при-
годна для *простыхъ случаевъ*.

Сенія. Недѣятельность кожи. хлоротичный видъ, опу-
щеніе усталости, чувствительность къ холоду, расположе-
нію къ *головнымъ болямъ съ тошнотою и бѣлыми*.

Цикламенъ. Периодическая мигрень съ головокружені-
емъ, опухшія вѣки, блѣдныя лицо, губы и десны, зяб-
кость, потеря аппетита и сердцебиеніе.

Вспомогательными средствами служатъ указанныя
въ отдѣлѣ «Замедленіе первой менструаціи».

11. Неправильная менструація.

Симптомы. Иногда мѣсячное приходитъ нѣсколько разъ правильно, а затѣмъ отсутствуетъ одинъ или нѣсколько мѣсяцевъ, или является то слишкомъ рано, то слишкомъ поздно.

Причины. Неправильности эти большею частью завязать отъ недостаточной крѣпости сложенія, или отъ дурныхъ гигиеническихъ условій и привычекъ, каковы: спящая жизнь, особенно въ тѣсныхъ, спертыхъ помѣщеніяхъ, недостатокъ разнообразія въ умственныхъ и физическихъ занятіяхъ и т. п.

Лѣчение. Наиболѣе пригодныя средства тѣ же, что и противъ замедленія первой менструаціи, а именно: *арсен.*, *бріон.*, *сераструмъ*, *калык.*, *кон.*, *нукеъ вол.*, *пульс.*, *сенеціо.*, *сенія*, *сульф.*, *циминифура*.

Вспомогательныя средства. Слѣдуетъ исправить вредныя привычки или условія жизни и принять мѣры къ излѣченію общаго расстройства здоровья. Вмѣстѣ съ тѣмъ необходимо, по возможности, избѣгать заботъ и физическаго утомленія; и предохранять половыя части отъ рѣзкихъ переизмѣненій температуры. Сюда примѣнны вообще всѣ средства, рекомендованныя противъ замедленія регулъ.

12. Запѣны менструаціи.

Иногда отсутствующая или слишкомъ скудная менструація замѣняется кровохарканіемъ, или же кровавою рвотою, кровотеченіемъ изъ носу, бѣлыми и другимъ періодическимъ истеченіемъ, которое какъ бы замѣшаетъ настоящее мѣсячное.

Эти ненормальныя истеченія не должны возбуждать особаго безпокойства, но во всякомъ случаѣ лучше принимать немедленно мѣры для возстановленія естественнаго отдѣленія.

Лѣченіе. Наиболѣе соотвѣтствующія средства: *бріон.*, *гаммелисъ* и *феррумъ*.

Показанія для важнѣйшихъ средствъ.

Бріонія. Цпплющая боль или неловкость въ животѣ, какъ передъ мѣсячнымъ, кровохарканіе или кровотеченіе изъ носу, колюще въ груди. кашель и пр.

Гаммелисъ. Пассивное кровотеченіе изъ носу, изъ желудка, легкихъ и кишекъ; чувствительность или раздражительность въ области яичниковъ и растяженіе венъ на ногахъ.

Ипекакуана. Рвота кровью, сухой кашель, затрудненное дыханіе, частое чиханіе и головная боль съ чувствительностью всѣхъ костей головы.

Коллинсонія. Теченіе изъ геморроидальныхъ шишекъ въ замѣнъ менструаціи; запоръ, тяжесть и зудъ въ прямой кишкѣ.

Пульсатилла. Кровотеченіе изъ кишекъ, наклонность къ поносу, одышка по ночамъ, рыхлый кашель и бѣли.

Секенію. Кровохарканіе, безпокойство, рыхлый кашель, слабость, поносъ, хроническій насморкъ и бессонница.

Феррумъ. Кровохарканіе, блѣдность губъ и лица, легко краснѣющее лицо, значительная слабость, головокруженіе, звонъ въ ушахъ и сердцебіеніе.

Вспомогательныя средства. Тѣ же, какъ въ отдѣлѣ «Остановка мѣсячнаго».

13. Обильная менструація (Menorrhagia).

Выраженіе *меноррагія* означаетъ сильное или непомерное мѣсячное истеченіе, обнимающая собою также и значительную потерю крови во время мѣсячнаго, слишкомъ продолжительные регулы или частое ихъ повтореніе. Во многихъ случаяхъ присутствуютъ всѣ эти три явленія. Меноррагія часто случается незадолго до окончательнаго прекращенія мѣсячныхъ, вѣроятно, вслѣдствіе временнаго усиленнаго притока крови къ маткѣ, а можетъ быть и къ яичникамъ, въ особенности у женщинъ много рожавшихъ, или имѣвшихъ выкидыши. Меноррагія имѣетъ особенное значеніе, какъ потому, что встрѣчается сравнительно довольно часто, такъ и по серьезнымъ своимъ послѣдствіямъ. Хотя необходимо помнить, что она не представляетъ сама по себѣ болѣзни, а только симптомъ разстроеннаго состоянія организма, или воспроизводительныхъ органовъ.

Опредѣлить въ точности количество крови, долженствующей выдѣляться при каждомъ мѣсячномъ, невозможно, такъ какъ оно зависитъ отъ сложенія, темперамента, привычекъ и климата. Крѣпкія, полнокровныя женщины, которыя много ѣдятъ и пьютъ вино, могутъ выносить сравнительно большія потери крови безъ малѣйшаго вреда, между тѣмъ, какъ женщины слабыя, нѣжнаго сложения, могли бы сильно пострадать отъ такого истеченія. Во всякомъ случаѣ, мѣсячныя потери никогда не должны доходить до такой степени, чтобы производить слабость и общее недомоганіе. Существуетъ глубоко вкоренившееся и весьма опасное ходячее мнѣніе, что какъ бы ни была сильна потеря крови во время регулъ, если только послѣднія повторяются правильно, она не вредитъ будто бы здоровью.

Причины. Онѣ могутъ быть мѣстныя или общія. *Мѣстныя* причины меноррагіи весьма многочисленны; мы упомянемъ лишь о нѣкоторыхъ, каковы: хроническій приливъ крови, воспаленіе или гипертрофія матки, ея шейки или яичниковъ, зернистое состояніе слизистой оболочки полости матки, субинволюція (неполное сокращеніе) матки послѣ родовъ, или ея выворотъ, полипы матки, опухоли, задержаніе части послѣда или зародышевыхъ оболочекъ; злокачественныя и другія болѣзни матки. Къ этимъ причинамъ можно также присовокупить частыя половыя сношенія, возбуждающія и раздражающія матку съ ея принадлежностями.

Къ *общимъ* причинамъ относятся: острья и хроническія болѣзни, сильныя воспалительныя страданія, туберкулезныя отложенія и Брайтова болѣзнь почекъ. Последняя составляетъ весьма важную причину, почему въ упорныхъ случаяхъ меноррагіи, въ особенности сопровождаемой отекомъ лодыжекъ и вѣкъ, всегда нужно пслѣдовать мочу, не содержитъ ли она бѣлковины. При туберкулезномъ процессѣ, меноррагія является въ позднѣйшихъ періодахъ болѣзни и преимущественно у женщинъ, имѣвшихъ уже дѣтей. Въ болѣзняхъ почекъ, лишенная бѣлковины кровь легко выпотѣваетъ чрезъ стѣнки волосныхъ сосудовъ. Изъ прочихъ общихъ причинъ можно отмѣтить: пребываніе въ тропическомъ климатѣ или болотистыхъ мѣстностяхъ, разслабленіе отъ продолжительнаго кормленія грудью, упорное душевное безпокойство, нездоровыя занятія въ спертомъ воздухѣ, роскошная жпзнь, хроническій катарръ желудка, страданія печени, болѣзнь сердца и пр. Всѣ вышеупомянутыя и сродныя имъ причины могутъ произвести слишкомъ сильную менструацію, возбуждая приливъ крови къ маткѣ и смежнымъ органамъ, а

также и болѣзненное состояніе кровп. Постоянные чрезмѣрно обильные регулы указываютъ на какую нибудь важную органическую болѣзнь и въ большинствѣ случаевъ требуютъ помощи акушера.

Весьма рѣдко случается, что дисменоррея (болѣзненная менструація) переходитъ въ меноррагію. Мѣсячное задерживается на нѣсколько часовъ, причиняя жестокія страданія, по окончаніи же спазма, или по удаленіи препятствія, появляется сильное кровотеченіе.

Перечень средствъ.

1. Во время мѣсячнаго: *Арника, гамм., итек., крокусъ, пульт., сабина, секале, эриперонъ.*

2. Въ межрегульный періодъ: *Аммон. бром., асцен., калк., плат., сабина, секале, селъфуръ, ферр., фосф., хина, цимицифуга.*

Показанія для важнѣйшихъ средствъ.

Арника. Полезна, когда обильная менструація вызвана паденіемъ или ударомъ.

Арсеникумъ. Кровянистое истеченіе или бѣлы послѣ мѣсячнаго, отъ хроническаго воспаленія матки. Рѣдко показанъ во время мѣсячнаго.

Гаммелисъ. Чрезмѣрное истеченіе темноватой кровп, особенно вслѣдствіе возбужденія яичниковъ. Пригоденъ какъ во время регулъ, такъ и послѣ.

Ипекакуана. Сильное теченіе яркокрасной кровп, съ тошнотою и давленіемъ въ области матки.

Калк. карбоника. Сильная, слишкомъ ранняя менструація у золотунныхъ женщинъ, страдающихъ жгу-

чши, возбуждающими зудъ бѣлами и наклонными къ ожиренію. Это средство употребляется исключительно въ междурегульномъ періодѣ.

Крокусъ. Слишкомъ сильное, частое болѣзненное мѣсячное очищеніе темнаго цвѣта, сгустками; желтоватый цвѣтъ лица, потускнѣніе зрѣнія. Пригоденъ только во время регуль.

Платина. Очень полезна при большомъ раздраженіи яичниковъ, съ истеченіемъ темной, густой, несвернувшейся крови. Давящая боль отъ спины къ пахамъ и большая чувствительность. Пригоднѣе въ междурегульный періодъ.

Пульсатилла. Сильное истеченіе съ перемежающимися болями въ спинѣ и животѣ, въ особенности въ критическомъ возрастѣ. Головная боль и меланхолія.

Сабина. Истеченіе яркочерной крови приступами, съ давящими болями въ нижней части живота, въ особенности у женщинъ, имѣвшихъ частые выкидыши или приближающихся къ критическому возрасту. Полезна не только во время менструаціи, но и въ промежуткахъ, преимущественно при раздраженіи мочевого пузыря или задняго прохода.

Секале. Кровотеченіе у слабыхъ, худосочныхъ, истощенныхъ женщинъ, съ холодными конечностями, блѣднымъ лицомъ и малымъ пульсомъ, въ особенности же разслабленныхъ продолжительнымъ пребываніемъ въ жаркомъ климатѣ.

Сульфуръ. Обильное отдѣленіе черной, спеченной или клейкой крови у больныхъ золотушнаго сложенія съ нездоровою кожей.

Феррумъ. Слишкомъ частая, обильная и продолжительная менструація у слабыхъ субъектовъ. Кровь иногда

жидкая и блѣдная, иногда густая и темная. Показана въ междурегульный періодъ.

Фосфоръ. Показанъ въ междурегульный періодъ больнымъ, имѣющимъ предрасположеніе къ чахоткѣ, при значительномъ душевномъ и половомъ возбужденіи.

Хина. Слабость вслѣдствіе потери крови, а также продолжительное истеченіе темной, густой крови, съ опущеніемъ жженія въ теменн, шумомъ въ ушахъ и проч.

Аконитъ и *белладонна* также иногда полезны. Первое средство при лихорадочномъ состояніи, сердцебіеніи и пр., а второе—при жестокой головной боли съ приливомъ крови, съ покраснѣвшимъ лицомъ, біеніемъ въ вискахъ, чувствительностью къ свѣту и шуму и пр.

Приемы лѣкарствъ. При сильномъ, постоянномъ кровотеченіи, приемы слѣдуетъ повторять черезъ четверть часа или двадцать минутъ; въ менѣе опасныхъ случаяхъ черезъ два, три или четыре часа, до облегченія.

Вспомогательныя средства. Больная должна быть очень осторожна и почти все время лежать за нѣсколько дней до и въ особенности во время самаго мѣсячнаго; она должна избѣгать всякихъ домашнихъ обязанностей, а главное подниманія тяжестей, также употребленія горячаго питья, даже чая, и обремененія желудка какою бы то ни было, а тѣмъ болѣе возбуждающею пищею. Самое пригодное питье—холодная вода. Полезны промывательныя изъ холодной, даже ледяной воды, особенно если больная страдаетъ запоромъ или геморроемъ. Холодное спринцованіе влагалища и прикладываніе мѣшка съ горячею водою къ спинѣ облегчаютъ воспаленное состояніе матки. Въ очень серьезныхъ случаяхъ, быстрое прикладываніе на животъ холодныхъ компрессовъ, легкое

покрывало п *горизонтальное положеніе на спинѣ* по-ложительно необходимы. Больную должно держать въ прохладномъ помѣщеніи п удалять отъ нея всякое раздраженіе.

Въ нѣкоторыхъ случаяхъ необходимо вводить во влагалище губку, платокъ, или, что всего дучше, хлопчатую бумагу, не сдирая съ нея подкладки. Ее нужно хорошенько смочить глицериномъ п привязать къ ней гесемочку для удобства извлеченія. Она должна совершенно выполнять собою влагалище, такъ чтобы кровь не могла просачиваться по бокамъ. Оставить вату слѣдуетъ не долѣе двадцати четырехъ часовъ, а затѣмъ, въ случаѣ нужды, замѣнять свѣжею. См. также «Вспомогательныя средства» въ отдѣлѣ «Послѣродовое кровотеченіе».

Предохранительныя мѣры. Если причиною слинкомъ сильныхъ регулъ служитъ скудное соетояніе крови, то его надо исправить хорошею пищею, чистымъ воздухомъ, движеніемъ п т. п. Нужно оставить пребываніе въ жаркомъ или нездоровомъ климатѣ п, если возможно, избрать для жительства высокое мѣсто, защищенное отъ сѣверо-восточныхъ вѣтровъ, съ песчанымъ или известковымъ грунтомъ. Въ серьезныхъ п упорныхъ случаяхъ, большую пользу приноситъ пребываніе на морскомъ берегу. Морское купанье, ежедневное употребленіе сидячей ванны п обмыванія холодною водою, сопровождаемое треніемъ, полезны тѣмъ, что возстановляютъ недостаточную дѣятельность поверхности кожи, частую снугницу меноррагій. Необходимо также избѣгать, по возможности, всякъ волненій п домашнихъ заботъ. Вліяніе этихъ причинъ весьма могущественно п можетъ парализовать все усилія врача.

14. Болѣзненная менструація.—Мѣсячныя колики (Dysmenorrhoea)

Выраженіе *болѣзненная менструація* употребляется для обозначенія состоянія, въ которомъ мѣсячное очищеніе происходитъ *съ трудомъ и болями*. Болѣ эти бываютъ различныхъ степеней и, подобно всѣмъ маточнымъ и яичниковымъ страданіямъ, ощущается преимущественно въ крестцѣ и въ нижней части живота. Истеченіе при этомъ скудное и неполное, иногда слишкомъ сильное, а въ нѣкоторыхъ случаяхъ совершенно нормальное.

Различаютъ нѣсколько формъ дисменоррей: 1) *Воспалительная*, у личностей полнокровныхъ, съ сильными страстями, любящихъ удовольствія стола и вообще наслажденія жизни. Она сопровождается выдѣленіемъ клочковъ фибрина и ложныхъ перепонокъ изъ полости матки и получила названіе *перепончатой дисменорреи*. Въ этой формѣ боль бываетъ стрѣляющая и ощущается преимущественно въ лѣвомъ подреберьѣ, поднимаясь до плеча и опускаясь до яичниковъ. Это самая упорная и мучительная форма дисменоррей. Въ большинствѣ случаевъ, она является послѣдствіемъ выкидыша. При выкидышѣ часть слизистой оболочки матки отслаивается, и при послѣдующихъ мѣсячныхъ происходитъ подобное же явленіе, при чемъ выходящая оболочка иногда сохраняетъ форму маточной полости, чаще же выбрасывается въ видѣ полосъ или обрывковъ. Кромѣ мучительныхъ болей, похожихъ на родовыя, это изверженіе почти всегда влечетъ за собою безплодіе. Во многихъ случаяхъ, самый выкидышъ зависитъ отъ этого предрасположенія слизистыхъ оболочекъ матки выдѣ-

даться въ извѣстные періоды. 2) *Невропатическая*, у слабыхъ и анемичныхъ, послѣ кормленія грудью, маточнаго кровотеченія, продолжительнаго поноса и т. п. Также у полнокровныхъ, ведущихъ недѣятельную жизнь и при недостаточномъ питаніи съ тяжелою работою. Истеченіе бываетъ скудное, боли являются приступами и ожесточаются отъ холода. 3) *Спазмодическая*. Отъ дурнаго пищеваренія, нервной раздражительности, истощенія и т. д. Въ этой формѣ боль ощущается въ снѣгѣ и нижней частн живота. 4) *Органическая или врожденная*, въ которой боль причиняется отклоненіемъ или недостаточнымъ размѣромъ канала, проводящаго кровь изъ матки, при чемъ является частое или временное *задержаніе мѣсячнаго*. Явленіе это можно объяснить такимъ образомъ: въ естественномъ, неоплодотворенномъ состояніи, полость матки можетъ заключать въ себѣ лишь небольшое количество жидкости, и если въ ней скопляется кровь, не находя свободнаго выхода, то своимъ давленіемъ она растягиваетъ стѣнки матки и тѣмъ производитъ болѣе или менѣе значительную боль, смотря по чувствительности особы. Къ этой разновидности принадлежитъ также *механическая* дисменоррея, отъ рака, полиповъ, волокнистыхъ и другихъ опухолей матки, сжимающихъ или искривляющихъ каналъ, вообще каковыя либо образомъ препятствующихъ выходу мѣсячной крови.

Симптомы. Сильныя, *давящія книзу* боли въ области матки, *похожія на родовыя* и являющіяся *пароксизмами*: ноющая боль въ крестцѣ, поясницѣ, тазу, иногда простирающаяся на конечности; головная боль, красное лицо, ускоренное дыханіе, сердцебіеніе, рѣзь и давящія боли въ животѣ. Страданія часто ожесточаются съ приближеніемъ мѣсячнаго періода, достигая такой степени, что

больная не въ состояніи ходить и даже на постели катается отъ боли. Иногда боль появляется за нѣсколько часовъ и даже дней до мѣсячнаго и проходитъ съ появленіемъ его, или же продолжается одновременно съ нимъ. Иногда она продолжается до тѣхъ поръ, пока не изгонится *переносимое* вещество, послѣ чего менструація или появляется вновь правильно, или же исчезаетъ совершенно. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ, груди, какъ извѣстно, симпатизирующія съ производительными органами, становятся необыкновенно чувствительными и болѣзненнымъ. Женщины, подверженныя дисменорреѣ, болѣею частью страдаютъ запорами на низъ и головными болями отъ приливовъ въ межрегульный періодъ, и нерѣдко бываютъ безплодны, вслѣдствіе выкидыша во время менструаціи.

Причины главнымъ образомъ слѣдующія: воспаленное состояніе выдѣлительныхъ сосудовъ матки, болѣзнь яичниковъ, застарѣлый запоръ и сжатіе канала шейки матки. При продолжительномъ запорѣ, прямая кишка такъ растягивается фекальными массами, что своимъ давленіемъ на шейку матки затрудняетъ или дѣлаетъ болѣзненнымъ истеченіе мѣсячныхъ кровей. Причиной нерѣдко служатъ также раздраженіе яичниковъ отъ излишняго полового возбужденія. Особы невральческаго, пестерпческаго или ревматическаго расположенія вообще часто склонны къ страданіямъ во время менструаціи. Дурныя привычки и давленіе корсета или юбокъ на животъ также могутъ быть причиной болѣзненной менструаціи.

Перечень средствъ.

1. Воспалительная дисменоррея. *Акон., арн., арсен., беллад., бріон., гепаръ сульф., кон., ликоп., мерк. корроз., мерк. солюб., пульс., саб., сенія.*

2. Невралгическая. *Гамм., гелз., каулоф., кофр., ксантокс., секале, хамом., цимицифуга.*

3. Спазмодическая. *Арника, арсен., вибурн., игначн., калк., нуксв вом., пульс., фосфоръ, хамомилла.*

4. Органическая или врожденная дисменоррея. *Бораксъ, гамм., калкар., коніумъ, туя.*

Показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Аконитъ при воспаленіи или приливѣ крови къ маткѣ, или яичникамъ, и лихорадочныхъ симптомахъ.

Арника. Въ случаяхъ, происходящихъ отъ паденія или удара.

Арсеникумъ. Невралгія. Жгучая боль, безпокойство, упадокъ силъ, хроническое воспаленіе матки, разъѣдающія бѣлы.

Белладонна. Приливъ крови къ маткѣ или яичникамъ, съ давленіемъ къ низу и жаромъ въ рукавѣ, въ особенности у полнокровныхъ.

Бораксъ. Перепончатая дисменоррея. То изобильная, то скудная менструація.

Бріонія. При ревматическихъ боляхъ, усиливающимся отъ движенія и облегчающихся отъ теплоты.

Вибурнумъ опулюсъ. Спазмодическая дисменоррея. Припимать за недѣлю до менструаціи, по три раза въ день. Во время приступовъ болѣе черезъ часъ, а въ жестокихъ случаяхъ черезъ четверть часа.

Гаммелисъ. Ничниковая дисменоррея. Сильная боль въ пахахъ, изобильныя бѣлы, неправильныя мѣсячныя, частое мочеиспусканіе, съ раздраженіемъ шейки пузыря и жгучею болью.

Гельземикумъ. Спазмодическая дисменоррея. Впрочемъ это средство скорѣе можно считать лишь паллятивнымъ во время самой боли.

Калькар. карбон. Дисменоррея у слабыхъ, золотушныхъ, съ поношею, жгучею болью и схватками въ спинѣ и животѣ.

Каулофиллумъ. Дисменоррея съ *нормальнымъ истечениемъ*. Его можно давать какъ палъятивъ во время самаго мѣсячнаго и какъ щѣлительное средство въ промежуточные періоды. Въ первомъ случаѣ его дають черезъ два или три часа, а во второмъ дважды въ день. Дѣйствіе *каулоф.* сходно съ дѣйствіемъ *секале*, съ тою только разницею, что оно вліяетъ на шейку матки, равно какъ и на самое ея тѣло.

Коккулюсъ. Сильная мѣсячная колика, спазмы или судороги въ животѣ, съ вѣтрами, тошнотою, головокруженіемъ и дурнотою.

Коллинсонія. Дисменоррея съ *приливомъ крови къ тазу, запоромъ на низъ, геморроемъ* и пр. Перепончатая дисменоррея.

Коффеа. Крайняя чувствительность къ боли, нервное безпокойство, бессонница и проч.

Ксантоксилумъ. Невралгическая дисменоррея, въ особенности у женщинъ съ умѣренными привычками, нервного темперамента, нѣжнаго сложенія.

Нукъ волика. Схватывающія и роющія боли, съ выдѣленіемъ сгустковъ. Слишкомъ ранняя или скудная менструація, жжение въ маточномъ рукавѣ, запоръ на низъ и раздражительность мочевого пузыря.

Пульсатилла. Скудное мѣсячное съ блуждающими рѣзкими болями въ животѣ, маткѣ, спинѣ и поясницѣ; потеря аппетита, зябкость, головокруженіе. Въ особенности пригодно въ неосложненныхъ случаяхъ.

Сабина. Сильная боль, простирающаяся отъ спины къ дѣтороднымъ частямъ, колотье въ маточномъ рукавѣ; у полнокровныхъ, съ обильною менструаціею.

Секале корнутама. Это средство чрезвычайно полезно при *метущихся, выталкивающих боляхъ*, сопровождаемыхъ выдѣленіемъ темной крови, часто небольшими комочками, рѣзью въ мочевомъ пузырьѣ или животѣ, холоднымъ потомъ, слабѣющимъ пульсомъ и пр. Иногда мучительныя, давящія боли безъ всякаго выдѣленія.

Сенеціо. *Функциональная дисменоррея, со скуднымъ истеченіемъ.* Давать слѣдуетъ въ межрегульный періодъ, по крайней мѣрѣ за десять дней до мѣсячнаго.

Хамомилла. Сильныя, какъ бы родовыя боли, давленіе въ крестцѣ спереди и кнезу, колѣка, чувствительность къ прикосновенію, выдѣленіе темной, запекшейся крови: особенно пригодна *нервнымъ, раздражительнымъ и желчнымъ больнымъ.*

Цимицифуга. *Ревматическая или невралгическая дисменоррея,* съ жестокою головою болью, болью въ членахъ, темною свернувшася кровью, болью *подъ лѣвою грудою*, упадкомъ духа и проч. Это средство или его концентрованнѣйшій препаратъ (*макротинъ*) оказывается всего полезнѣе въ межрегульномъ періодѣ.

Пріемы лѣкарствъ. Въ острыхъ случаяхъ черезъ часъ, два или три часа; при облегченіи или въ хроническихъ случаяхъ, черезъ шесть, восемь или двѣнадцать часовъ.

Вспомогательныя мѣры. Необходимо соблюдать общія правила для сохраненія здоровья, указанныя въ этой книгѣ и составляющія основаніе правильнаго лѣченія всякаго рода болѣзней. Ежедневно дѣятельное движеніе на воздухѣ: употребленіе *по утрамъ холодной ванны*, или обмываніе утромъ и вечеромъ нижней части спины и живота, въ теченіе трехъ минутъ, водою при температурѣ въ 38° Ц. (30,4° Р.), а затѣмъ на минуту холодною во-

дою, сопровождаемое, какъ въ томъ, такъ и въ другомъ случаѣ, сильнымъ треніемъ. Рано вставать и ложиться; простая, здоровая пища, съ воздержаніемъ отъ вина, кофе и всего горячительнаго; избѣгать всякихъ душевныхъ потрясеній. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ дисменоррея со *скудною* менструаціею, большую пользу оказываетъ прикладываніе къ спинѣ мѣшковъ со льдомъ на полчаса, разъ или два въ день. При *воспалительной* формѣ дисменорреи, можно съ пользою употреблять, разъ или два въ день, въ межрегульномъ періодѣ, *влажную душную*, описанную въ отдѣлѣ «Бѣли». Въ половыхъ сношеніяхъ нужно соблюдать крайнюю умѣренность. Какъ пальятивъ, можно рекомендовать прикладываніе къ нижней части живота бутылокъ съ горячею водою, или теплой влажной фланели, или *теплую сидячую ванну*, въ которой можно оставаться отъ двадцати до тридцати минутъ. Иногда облегчаетъ клпспръ изъ возможно горячей воды. *Покой*, какъ передъ самымъ появленіемъ мѣсячнаго, такъ и во время его, также одно изъ важнѣйшихъ вспомогательныхъ средствъ. Слѣдуетъ обратить вниманіе на одежду, такъ какъ отъ сдавливанія корсетомъ и тяжести юбокъ на животѣ можетъ произойти перемѣщеніе матки и ослабленіе спиннаго хребта.

15. Прекращеніе менструаціи.—Критическій возрастъ.—Переходная пора.

Въ нашемъ климатѣ менструація большею частью прекращается совершенно между сорока и пятьюдесятью годами, обыкновенно около сорока пяти лѣтъ, но, какъ и первое появленіе, прекращеніе регулъ бываетъ различно,

смотря по темпераменту, сложенію и привычкамъ особы. Между первымъ появленіемъ менструаціи и прекращеніемъ ея оказывается соотвѣтствіе, то есть, чѣмъ позже она наступила, тѣмъ позже и прекращается. Вообще менструальная жизнь у здоровыхъ женщинъ продолжается около тридцати лѣтъ.

Симптомы. При приближеніи критическаго возраста, проявляются, болѣе или менѣе сильно, различные функциональныя расстройства общаго состоянія здоровья, и въ особенности нервной системы, какъ-то: головокруженіе, дурнота, головная боль, приливы въ головѣ, нервность, затрудненное мочеиспусканіе, боль въ спинѣ, отдающаяся въ ляжки, съ ощущеніемъ ползанія мурашекъ и жара въ нижней части живота; по временамъ опухоль конечностей, зудъ въ половыхъ частяхъ, раздражительность, безпокойство и проч. Нервные припадки бываютъ періодичны. По минованіи переходной поры, въ благопріятныхъ случаяхъ, они исчезаютъ, иногда же переходятъ въ другія формы.

Иногда менструація прекращается внезапно. Она можетъ остановиться вслѣдствіе простуды, испуга или какой нибудь болѣзни, и природа пользуется случаемъ для прекращенія этой функціи. Постепенное прекращеніе, однакожъ, встрѣчается чаще и сопровождается меньшимъ расстройствомъ здоровья. При *постепенномъ* прекращеніи, одинъ мѣсяць проходитъ безъ менструаціи, затѣмъ она снова возвращается, потомъ проходитъ болышій срокъ, за которымъ можетъ слѣдовать чрезмѣрное кровотеченіе, потомъ снова проходитъ нѣсколько мѣсяцевъ безъ всякихъ признаковъ регулъ, и опять появляется или слишкомъ скудное, или же чрезмѣрное кровотеченіе; наконецъ выдѣленіе крови становится до того незначительнымъ, что

ого почти не замѣтно и оно совершенно исчезаетъ. Съ прекращеніемъ этой функціи оканчивается и воспроизводительная способность.

Въ переходную пору нерѣдко бываетъ *увеличеніе объема живота*, происходящее отъ чувствительности и ослабленія желудка, вслѣдствіе его соотношенія съ разстройствами въ отправленіяхъ матки. Отсюда разстройства пищеваженія, вѣтры, причиняющіе болѣзненное растяженіе живота, потери аппетита, уныніе, запоръ, сонливость и общая слабость, иногда скудное или чрезмѣрное мѣсячное. Часто также образуются волокнистыя опухоли въ маткѣ, причиняющія болѣзненные испражненія, геморрой, поносъ, частое и болѣзненное мочеиспусканіе, растяженіе венъ и отекъ. Женщины, которымъ приходится много стоять, страдаютъ вслѣдствіе пассивнаго прилива крови къ маткѣ, вызывающаго увеличеніе этого органа.

Общепринятое мнѣніе, что переходная пора опасный періодъ для женщинъ, страдающихъ какими нибудь разстройствами организма, кажется справедливо, въ особенности, если существуетъ какая либо маточная или общая болѣзнь, такъ какъ послѣдняя, по прекращеніи менструаціи, обыкновенно затягивается.

Причины разстройствъ въ критическомъ возрастѣ. Прежняя болѣзнь матки, мучительные роды, семейныя заботы и вообще всякія причины, клонящіяся къ ослабленію нервной системы и влекушія за собою различныя отклоненія отъ нормальнаго прекращенія половой жизни. Слѣдствіемъ являются неправильное распределеніе крови и измѣненіе ея состава. Въмѣсто прежняго, нормальнаго притока къ маткѣ, кровь бросается въ голову. Старинное мнѣніе, что регулы составляютъ отчетп-

тельный процесс (очищение), без сомнѣнія, до известной степени справедливо, и съ прекращеніемъ функцій кровь наполняется вредными продуктами. Это состояніе ухудшается еще вслѣдствіе пзмѣненія нервной дѣятельности, а неправильныя выдѣленія и отдѣленія производить разстройства пищеваженія. Недостатокъ тѣлодвиженія усиливаетъ бездѣйствіе главныхъ очистительныхъ органовъ — легкихъ, кишечнаго канала, печени, почекъ и кожи, а вслѣдствіе несовершенства ихъ отправленій, въ крови скопляются негодныя вещества и не вполне ассимилированная пища.

Перечень средствъ.

1. При разстройствѣ брюшныхъ органовъ. *Арсен., беллад., бріон., коккул., лисол., нуксъ вом., пульсат., сенія, сульф., табакумъ.*
2. Головная боль. *Беллад., гелмз., глоноингъ, ферр., лина, цимицифуга.*
3. Приливъ къ груди. *Акон., арсен., бріон., вератрумъ.*
4. Приливъ къ лицу. *Вератр. вир., игнація, коккул., ляхез., сангвин., сенія, цимицифуга.*
5. Чрезмѣрное истеченіе. См. «Обильная менструація», отдѣлъ 13.

Показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Бріонія. Приливъ крови къ легкимъ и груди, ошущеніе какъ бы камня въ желудкѣ; остановка регуль съ кровотеченіемъ изъ носу; боль въ членахъ и крестцѣ.

Глоноингъ. Сильный приливъ крови къ головѣ, съ бѣшеніемъ, шумъ въ ушахъ, головокруженіе.

Игнація. Нервное состояніе, онѣмѣлость разныхъ частей тѣла; ощущеніе *погруженія* въ глубину; краснота, запоръ; ощущеніе жара въ горлѣ.

Коккулюсъ. Спазмы или *колики* въ животѣ, съ тошнотою и рвотою, головокруженіе и головная боль, болѣзненная менструація съ выдѣленіемъ свернувшейся крови.

Ляхезисъ. Превосходное средство противъ *приливовъ* къ *лицу*, при жгучей боли въ теменѣ, боли въ спинѣ и другихъ страданіяхъ, присущихъ критическому возрасту.

Пульсатилла. Общіе признаки расстройства желудка, тошнота или рвота, *растяженіе желудка* послѣ *пищи*, боль въ лѣвомъ боку.

Сульфуръ. Расстройство желудка, *геморрой*, зудъ и жженіе въ половыхъ частяхъ, бѣлы, внезапное появленіе пота и жара; также при болѣзненной дѣятельности кожи.

Табакумъ. Крайнее *уныніе*; ощущеніе *пустоты* въ желудкѣ, тошнота, сердцебіеніе, чувство холода, большая *мышечная слабость*.

Хина. При большой слабости вслѣдствіе чрезмѣрной потери крови; также при ощущеніи, будто голова открывается и закрывается.

Цимицифуга. Это средство пригодно во многихъ страданіяхъ, сопровождающихъ критическій возрастъ, въ особенности при слѣдующихъ симптомахъ: боли подъ лѣвою грудью и въ различныхъ мѣстахъ лѣвой стороны тѣла, *ощущеніе унетенія въ желудкѣ*, головная боль съ болью въ глазныхъ яблокахъ и членахъ; *упадокъ духа, доходящій до меланхоліи*; раздражительность и безпокойство.

Вспомогательныя средства. Легкая питательная, но не слишкомъ обильная пища; вина и пива лучше избѣгать, потому что хотя больныя жалуются на слабость,

но эта слабость *кажущаяся*, а не дѣйствительная. Если для удаленія ея давать возбуждающія средства и обильную пищу, то могутъ пострадать какіе нибудь важные органы. *Спиртные напитки въ небольшомъ количествѣ*, которые иногда прописываются для уничтоженія грустнаго настроенія, принимаются больными съ большимъ удовольствіемъ, но они приносятъ только временную пользу, постоянное же употребленіе ихъ нерѣдко вредитъ. Слѣдуетъ также запретить телятину, свинину, соленое мясо, пирожное и всякія приправы. Пища можетъ заключать въ себѣ овощи по времени года, мясо, баранину, бѣлую рыбу, свѣжую дичь и т. п. Для завтрака самый лучшій напитокъ легуминозный какао. Спальню надо держать прохладно и хорошо провѣтривать. Должно остерегаться внезапныхъ переменъ погоды, хотя необходимо *дѣлать ежедневно движеніе на открытомъ воздухѣ*.

ГЛАВА III.

Случайныя болѣзни.

18. Бѣли.—Лейкоррея (*Fluor albus*).

Выраженіе *лейкоррея* буквально значитъ бѣлое выдѣленіе, бѣлп, въ противоположность красному, менструаціи, и заключаетъ въ себѣ нѣсколько видовъ. Это катарръ влагалища, матки или ея шейки, результатъ воспаленія или раздраженія. Въ здоровомъ состояніи, слизистая оболочка и различныя железы, выступающія устье влагалища, выдѣляютъ лишь необходимое количество жидкости для увлаженія стѣнокъ и для другихъ физиологическихъ цѣлей. Въ болѣзненномъ же состояніи, выдѣленіе это усиливается, измѣняется въ свойствѣ, цвѣтѣ и консистенціи. Это и называется *бѣлями*.

Болѣзнь эта можетъ появиться во всякую пору жизни, но всего чаще бываетъ въ эпоху зрѣлости и передъ окончательнымъ прекращеніемъ регулъ, когда существуетъ такъ много поводовъ, вызывающихъ приливъ крови къ дѣтороднымъ органамъ.

Замѣчено, что бѣлп у матери служатъ причиною золотухи у ея плода. Зародышъ не получаетъ въ утробѣ достаточно питанія и вслѣдствіе этого у ребенка вскорѣ

появляются золотушные симптомы въ формѣ конвульсій, головной водянки и брыжеечной болѣзни, или по достиженіи зрѣлости, бугорчатки.

Симптомы. Болѣе или менѣе обильная слизь, выделяемая маточно-влагалищными оболочками, бѣлаго, желтаго или зеленоватого цвѣта, жидкая, водянистая, или консистенціи крахмала или студия, вонючая или безъ запаха. Когда эта слизь выделяется влагалищемъ, то она большею частью свѣтла, сливочнаго цвѣта и даетъ кислую реакцію; при изъязвленіи же рыльца матки, она пзобильна и гноевидна. Когда жидкость выделяется железами маточной шейки, то она бѣлковидна, обильна, тягуча и такъ характерна, что безошибочно указываетъ на разстройство канала шейки. Она заполняетъ рыльце и выходитъ въ видѣ клейкой, не вполне отдѣлимой слизи. Эта форма бѣлей препятствуетъ оплодотворенію. Наконецъ, когда жидкость выделяется слизистою оболочкою матки, то она щелочной реакціи, обильна и обыкновенно непосредственно предшествуетъ менструаціи, хотя является въ наибольшемъ количествѣ послѣ регуль. Въ важныхъ случаяхъ, бѣли сопровождаются страданіями всего организма: лицо блѣдное или желтоватое, нищенжаніе слабое, глухія боли въ поясницѣ и животѣ, холодныя конечности, сердцебіеніе и одышка при всякомъ движеніи, слабость и потеря энергіи, частная или полная остановка мѣсячнаго. Иногда бѣли являются очевидною замѣною менструаціи. Легкіе случаи бѣлей держатся годами, не возбуждая никакихъ рѣзкихъ симптомовъ.

Причины могутъ быть общія или мѣстныя. Все, ослабляющее организмъ, можетъ вызвать бѣли. Такимъ образомъ онѣ нерѣдко сопровождаютъ слишкомъ сильную менструацію, продолжительное кормленіе грудью и другія

потери организма, а также опущеніе матки. Онѣ часто бываютъ у женщинъ лимфатическаго темперамента съ склонностью къ чахоткѣ. Простуда, приливъ крови, золотушное сложеніе, вообще слабое здоровье, жаркій климатъ, употребленіе проносныхъ, недостатокъ дѣятельности, роскошная жизнь и т. д. служатъ также причинами болѣзни. Бѣлы весьма обыкновенны у богатыхъ, недѣятельныхъ особъ, равно у живущихъ въ многочисленныхъ городахъ; онѣ рѣже у женщинъ съ правильными привычками живущихъ въ деревнѣ, въ особенности на сухой почвѣ.

Мѣстными причинами служатъ: слишкомъ частыя половыя сношенія и вообще половое раздраженіе, полипы и другіе ненормальные наросты въ маткѣ, нечистоплотность и проч. Наконецъ бѣлы часто происходитъ отъ раздраженія или расстройства прилегающихъ органовъ: отъ глнстовъ въ прямой кишкѣ, геморроя, камня или катарра мочевого пузыря, а также отъ введенія какихъ либо раздражающихъ веществъ въ маточный рукавъ.

Перечень средствъ.

1. Желтое или бѣлое слизистое выдѣленіе. *Гидратъ., іод., калькар., копайва, ксантоке., мерк., натур. мур., пульсат., сепія, хина.*
2. Жидкое водянистое. *Алюмина, арсен., граф., іод., саб., таннумъ, фосфоръ.*
3. Густое. *Менстр., сепія, цинкумъ.*
4. Бѣдкое. *Арсен., желон., креоз., микон., нитри-анид., пульс., сепія.*
5. Молочнистое. *Кальк., микон., пульс., силиция, феррумъ.*
6. Зловонное. *Іод., карбо-вет., кауст., креоз., сепія.*

7. Кровянистое. *Кальк.-карб., креоз., лycopод., хина.*

8. Зеленоватое. *Карбо-вег., креоз., мерк., сабина, сульфуръ.*

Показанія для важнѣйшихъ средствъ.

Арсеникумъ. Жидкія жгучія бѣли, отъ пассивной, вялой гипереміи матки, при частой и обильной менструаціи.

Гаммелисъ. Бѣлп, замѣняющія болѣе плп менѣе менструацію, съ спльною болью въ нпхахъ, жженіемъ при мочеиспусканіи и проч.

Гелоніасъ. Бѣлп съ разслабленіемъ матки и ея принадлежностей. Это средство укрѣпляетъ половые органы и въ то же время исправляетъ, совмѣстную съ бѣлями общую слабость.

Гидрастисъ. Бѣлп съ поверхностнымъ изъязвленіемъ частей, при разстройствѣ желудка и общей слабости. Изъ него можно дѣлать и мѣстное употребленіе: шесть капель экстракта на рюмку воды.

Іодіумъ. Для золотушныхъ, лимфатическихъ сложеній, въ родѣ указанныхъ ниже при *калькарелъ карбоника*, при зловонныхъ, жидкихъ бѣляхъ, въ соединеніи съ худобою.

Калькар.-карбоника. Хроническія бѣли у дѣтей и женщинъ слабого, золотушнаго или лимфатическаго сложенія, въ особенности при слишкомъ частой и сильной менструаціи. Бѣлп молочнаго вѣда усиливаются передъ мѣсячнымъ, часто сопровождаются зудомъ или жженіемъ и стрѣляющими болями, а иногда опущеніемъ матки.

Ксантоксилумъ. Бѣлп съ аменорреею или дисменорреею, въ особенности у особъ первнаго темперамента и слабого сложенія. Это американское средство очень полезно при болѣзняхъ женскихъ половыхъ органовъ.

Меркурій. БѢлп желтоваго цвѣта, содержащія гной, съ садномъ п зудомъ. Слишкомъ сильная менструація, но кровь блѣдная; слабость, зябкость, *желтовато-блѣдный цвѣтъ лица* п проч.

Пульсатилла. Пригодна въ большинствѣ случаевъ, въ особенности у *дѣвушекъ*, еще не имѣвшихъ менструацій, или при бѣлахъ во время беременности, когда *слизь густая, бѣлая* или *ѣдкая*, производящая зудъ. *Блуждающія боли* въ животѣ, скопленіе вѣтровъ.

Сенія. Желтыя, зеленоватыя или вонючія бѢлп, усиливающіяся передъ мѣсячнымъ; *скудные регулы*, гнетущія боли, *запоръ*, чувствительность къ холоду, вялость; нѣжная, нездоровая кожа.

Сульфуръ. Особенно полезенъ въ хроническихъ случаяхъ при *золотушномъ сложеніи*. Это средство можно принимать послѣ или попеременно съ однимъ изъ вышеописанныхъ; каждое въ продолженіе отъ семи до десяти дней.

Хины. При *слабости* вслѣдствіе продолжительныхъ п сильныхъ потерь крови; также послѣ болѣзней, возбуждающихъ бѢлп.

Дополнительныя средства. *Коккул.* (бѢлп съ коликою п пученьемъ отъ вѣтровъ); *Коллинс.* (при геморроѣ или запорѣ на нпзъ); *Станнумъ* (водянистыя бѢлп у слабыхъ особъ); *Алюмина* (застарѣлые случаи; обильныя бѢлп; увеличенный зудъ влагалища); *Креозотъ* (зудъ, жжевіе п пзыязвленіе наружныхъ половыхъ частей).

Пріемы лѣкарствъ. Три или четыре раза въ день, въ теченіе недѣли или десяти дней; въ хроническихъ случаяхъ, два раза въ день п болѣе продолжительное время.

Вспомогательныя средства. Есть пзвѣстныя условія существенно необходимы для излѣченія бѢлей; пзъ нпхъ

главѣйшія — *покой* въ лежачемъ положеніи, такъ какъ усиленное движеніе ожесточаетъ болѣзнь, но въ то же время не слѣдуетъ оставлять умѣренное движеніе на воздухѣ, не доводя его, конечно, до усталости. Къ другимъ условіямъ относятся: воздержаніе отъ половыхъ излещствъ, удовольствій стола, возбуждающихъ зрѣлщъ, многочисленныхъ собраній и пр. Наконецъ, частыя выпрыскиванія холодною водою и ежедневныя обливанія, въ томъ числѣ и *сидячая ванна*, положительно необходимы для поддержанія въ полной *чистотѣ* половыхъ органовъ.

Нельзя достаточно настаивать на важности этой послѣдней мѣры, потому что безъ нея всѣ прочія успія могутъ остаться тщетными. Это болѣзненное выдѣленіе чрезвычайно раздражаетъ слизистую оболочку, если же оно тамъ скопляется и застаивается, то частью разлагается дѣлается зловоннымъ и въ высшей степени вреднымъ для смежныхъ частей. Для предотвращенія этого, необходимо постоянное мѣстное употребленіе тепловатой или холодной воды, въ видѣ спринцованій.

Влагалищный или маточный душъ. Для женщинъ слабыхъ можно въ особенности рекомендовать маточный или влагалищный самодѣйствующій *душъ*, дающій постоянную струю воды безъ малѣйшаго успія. Снарядъ состоитъ изъ лакированнаго металлическаго резервуара съ шестифутовою каучуковою трубкою. Резервуаръ надо наполнить водою и привѣсить на гвоздѣ, на высотѣ шестифутовъ; тогда получится непрерывная струя, силу которой легко регулировать съ помощію крана, помѣщеннаго у самаго наконечника. Степень давленія зависить отъ большаго или меньшаго поднятія резервуара. Холодный душъ не слѣдуетъ употреблять, если есть основаніе предполагать беременность.

17. ДѢТСКІЯ БѢЛЫ.

Болезнь состоитъ въ катарральномъ воспаленіи наружныхъ половыхъ частей, преимущественно у дѣтей золотушного сложенія.

Симптомы. Раздраженіе частей, возбуждающее постоянное треніе, иногда легкая боль при мочеиспусканіи и жидкое, безцвѣтное выдѣленіе, или же густое, сливочнаго цвѣта. У нездоровыхъ дѣтей, при дурныхъ гигиеническихъ условіяхъ, бѣлы могутъ сдѣлаться очень обильными и разъѣдающими, и вызвать пѣзызвленіе слизистой оболочки. Выдѣленіе это заразительно, и отъ прикосновенія его къ оболочкѣ глаза или другой слизистой поверхности можетъ произойти жестокое воспаленіе.

Причины. Скрывійся потъ или простуда; ѣдкая моча, нечистоплотность; употребленіе зараженной губки: глисты; раздраженіе и проч.

Дѣвочки всѣхъ возрастовъ подвержены выдѣленіямъ изъ наружныхъ половыхъ частей. Знаніе этого факта можетъ избавить отъ безпокойства и неосновательныхъ подозрѣній въ зараженіи. Отсутствіе *опухол.*, жара и красноты; выдѣленіе исключительно изъ *наружныхъ* частей и цѣлостъ *плесы* доказываютъ, что болезнь не сообщенная, такъ какъ при зараженіи бываетъ опухоль и воспаленіе, простирающееся въ рукавъ, а также болезненное мочеиспусканіе.

Лѣченіе.

Iodiumъ. Бѣлы у золотушныхъ дѣтей, съ жидкимъ зловоишымъ истеченіемъ и значительнымъ исхуданіемъ.

Кальк.-карбоника. Хроническія бѣли у золотушныхъ дѣтей съ молочнистымъ выдѣленіемъ.

Каннабисъ. При желтоватомъ выдѣленіи съ опухолью, жаромъ, краснотой и болью при мочеиспусканіи.

Мерк. коррозивусъ. Бѣкое, желтоватое выдѣленіе, съ садномъ, жгучею мочою и пр.

Пульсатилла. Молочнистыя бѣли у бѣлокурыхъ дѣтей съ слабымъ пищеваженіемъ.

Теукріумъ. Бѣли отъ раздраженія *листами*.

(См. также предыдущій отдѣлъ).

Вспомогательныя средства. Частыя обмыванія теплотою *мягкою* водою, съ тщательнымъ обтираніемъ и присыпкой частей картофельною мукою. *Пища* должна быть питательная и разнообразная. Свѣжій воздухъ необходимъ, но движеніе вначалѣ должно быть умиренное. Соленыя ванны, морской воздухъ и тресковый жиръ нерѣдко бываютъ очень полезны. Если возбуждающею причиною служатъ *листы*, то нужно предпринять соответствующее лѣченіе, указанное въ другихъ руководствахъ.

18. Хлорозъ.—Блѣдная немочь.

Состояніе общей слабости, поражающее молодыхъ дѣвушекъ около возраста зрѣлости, происходитъ вѣроятно отъ нервныхъ причинъ. При этомъ бываетъ анемія или недостатокъ красныхъ кровяныхъ шариковъ (малокровіе), отчего кожа получаетъ блѣдный, желтоватый или зеленоватый цвѣтъ и кажется почти прозрачною. Температура тѣла понижается и больныя становятся крайне чувствительными къ холоду. Мѣсячное очищеніе боль-

шею частью совершается неправильно. Дыханіе, кровообращеніе и пищевареніе также разстроены, и весь организмъ, физическій и нравственный, ослабленъ и изнуренъ.

Симптомы. Въ дополненіе къ вышеуказаннымъ, болѣе или менѣе обращаютъ на себя вниманіе слѣдующіе симптомы: *потеря аппетита* — больная часто довольствуется невѣроятно малымъ количествомъ пищи, или же appetite *извращенъ* и больная ѣстъ такіе предметы, какъ сажа, уголь, мѣлъ и т. п.; въ иныхъ случаяхъ appetite является только по временамъ, вообще же больная ѣстъ какъ бы по обязанности. Большинство больныхъ жалуется на *упорный запоръ*, или же на запоръ и поносъ попеременно. Иногда *дурной запахъ* изо рта, изъязвленіе желудка, упорная рвота, даже кровью. Эти и другія желудочныя разстройства сопровождаются потерей кѣтчатки и мускульной ткани.

Лицо становится одутловатымъ и черты неопредѣленными, глаза томными, вѣки отекаютъ и окружаются темными кругами; что составляетъ рѣзкій контрастъ съ блѣловатымъ, полупрозрачнымъ бѣлкомъ глазъ и блѣдностью губъ. Часто является родъ водянки, поражающей преимущественно лодыжки, вся же поверхность кожи суха и безкровна; на рукахъ кожа морщится, а ногти становятся ломкими. Весьма обыкновенны *нервные страданія сердца*. безъ всякаго органическаго порока, съ *сердцебиеніемъ*, приступами озноба, холодѣніемъ и часто отекомъ конечностей. Пульсъ обыкновенно, но не всегда, медленнѣе и слабѣе нормальнаго. Но самый отличительный признакъ — *анемическій шумъ* (шумъ дуновенія, bruit de diable). Это постоянно жужжащій или воркующій звукъ, слышимый въ предсердной области и въ особенности надъ крупными сосудами шеи

Его можно также *ощущать* подъ пальцемъ, при чемъ онъ походитъ на вибрацію струны. Полагаютъ, что онъ происходитъ отъ раздраженія крови.

Хлорозъ и анемія.

Слѣдующая таблица дастъ возможность различать эти двѣ болѣзни. Замѣтимъ, что иногда симптомы не такъ рѣзко обозначены, какъ въ таблицѣ, а въ рѣдкихъ случаяхъ наконецъ обѣ болѣзни могутъ существовать одновременно.

Хлорозъ.	Анемія.
1. Болѣзнь прирожденная.	1. Случайность или послѣдствіе другихъ болѣзней.
2. Не происходитъ отъ потери крови или другихъ ослабляющихъ выдѣлений.	2. Часто происходитъ отъ кровотеченія, нагноенія, бѣлей, поноса, пэнурительнаго пота и пр.
3. Можетъ внезапно появиться отъ однихъ нравственныхъ причинъ.	3. Никогда.
4. Всего замѣтнѣе моральные и нервные симптомы.	4. Въ анеміи наоборотъ.
5. Нервные симптомы появляются въ началѣ припадка.	5. Въ анеміи также наоборотъ.
6. Почти всегда являются нервные летучія страданія въ головѣ, спинѣ, желудкѣ, груди и въ особенности въ боку.	6. Эти страданія отсутствуютъ.

7. Можетъ сопровождаться истерическими судорогами, пляскою Св. Вита, параличемъ или эпилепсіею.

8. Кожа зеленоватого или зеленовато-желтого цвѣта.

9. Кровотеченія не часты.

10. Очень рѣдко встрѣчается у мужчинъ.

11. Рѣдко случается у дѣтей до двѣнадцати лѣтъ. и у перешедшихъ тридцатилѣтній возрастъ.

12. Ограничивается женщинами лимфатическаго темперамента.

13. Очень часто сопровождается остановкою или задержаніемъ мѣсячнаго.

14. Можетъ существовать безъ всякаго замѣтнаго измѣненія въ составѣ крови.

15. Степень измѣненія въ крови не имѣетъ необходимо соотношенія съ серьезностію болѣзни.

16. Всего чаще посѣщаетъ богатые классы общества.

7. Эти осложненія и послѣдствія не совмѣстны съ анеміею.

8. Кожа бѣловатая, блѣдная, отекая, тѣстообразная.

9. Кровотеченія очень часты.

10. Поражаетъ безразлично мужчинъ, женщинъ и дѣтей.

11. Встрѣчается во всякомъ возрастѣ.

12. Встрѣчается у мужчинъ и женщинъ всѣхъ темпераментовъ.

13. Сопровождается скорѣе слишкомъ частымъ и сильнымъ мѣсячнымъ.

14. Всегда характеризуется обѣдненіемъ крови.

15. Обѣдненіе крови въ прямомъ отношеніи со степенью функциональнаго расстройства.

16. Чаще встрѣчается въ бѣдныхъ классахъ.

Хлорозъ почти всегда сопровождается *неправильностями менструацій; аменоррея* одно изъ наиболѣе частыхъ осложненій. Иногда мѣсячное, если оно и было, замѣняется обильными бѣлыми. Отсутствіе менструацій, совместно съ желудочнымъ разстройствомъ, иногда заставляютъ подозрѣвать беременность.

Хлоротичныя больныя отличаются *безпечностью, апатіею, меланхоліею*. Онѣ не интересуются обществомъ и общественными явленіями, предпочитая всему уединеніе и спокойствіе. Часто являются *припадки головной боли*, иногда періодически, большею частью въ одномъ всплѣ, значительно усиливаясь отъ чрезмѣрнаго безпокойства и душевныхъ потрясеній. Вообще нервная система является до такой степени главнымъ мѣстопробываніемъ этой болѣзни, что во всемъ тѣлѣ не найдется органа, тканн или влаги, на которыхъ не отражалось бы это страданіе.

Причины. *Главная предрасполагающая* причина — *лимфатическій темпераментъ и золотушное сложеніе*. У хлоротичныхъ особъ кровотовереніе подвержено неправопностямъ, результатомъ которыхъ является обдѣнненіе крови. Отсюда относительное уменьшеніе красныхъ кровяныхъ шариковъ и пропорціональное увеличеніе водянистой части крови. Это предрасположеніе поддерживается неблагоприятными гипіеппическими условіями, понижающими общее состояніе здоровья и вредно вліяющими на процессъ кровотоверенія. Къ числу такихъ условій слѣдуетъ отнести въ особенности постоянное слѣженіе въ дурно-проветриваемыхъ, темныхъ помѣщеніяхъ.

Къ другимъ причинамъ относятся: усиленные умственные занятія, хроническое воспаленіе кишечнаго канала.

увеличеніе или недѣятельность брыжеечныхъ железъ, продолжительное горе, несчастная любовь, волненіе, страхъ или утомленіе, ненормальное раздраженіе половыхъ органовъ, болѣзни матки или яичниковъ, скудное питаніе. Эти и подобныя имъ причины не только пзмѣняютъ постепенно составъ крови, но ослабляютъ самый процессъ кровотоворенія.

Перечень средствъ.

1. Противъ худосочія. *Арсен.*, *кали.*, *карб.*, *кальк.* *натр.* *мур.*, *сульф.*, *феррумъ*, *фосфоръ*.
2. Нервные симптомы. *Акон.*, *белл.*, *инац.*, *коффе.*, *фосф.-ацид.*, *хамомилла*.
3. Неправильности менструаціи. *Гельзем.*, *гелон.*, *графитъ*, *кальк.-карб.*, *каулоф.*, *кон.*, *лентандра*, *сенія*, *сенеціо*, *хамом.*, *цикламенъ*.
4. Разстройства пищеваренія. *Ликоп.*, *нуксъ вом.*, *пльмб.*, *пульсатилла*.

Показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Арсеникумъ. Отекъ ногъ, припухлость вѣкъ, вздутіе живота, пзвращенный аппетитъ, частые обмороки, чрезвычайная слабость.

Гелоніасъ. Хлорозъ съ *разслабленнымъ* состояніемъ матки или неправильностями пищеваренія и ассимиляціи.

Графитъ. Слишкомъ поздняя, скудная, болѣзненная менструація, глухая, давящая или рвущая боль въ нижней части спины, запоръ и нездоровая кожа.

Инація. Нервность; *упадокъ духа* или быстрыя перемены въ расположеніи духа.

Кальк. - карбоника. При расположеніи къ золотухѣ или чашоткѣ, обнаруживаемомъ опухолью железъ, камнемъ и пр., также при водянкѣ ногъ и затрудненномъ дыханіи.

Натр.-муриатикумъ. Уныніе, безпокойство; опухшеніе холода въ бедрахъ, жаръ въ лицѣ, тяжесть въ животѣ, отекъ и слабые слѣды менструаціи.

Плѣмбумъ. Хлорозъ съ *застарѣлымъ запоромъ* и общимъ худосочиємъ.

Пульсатилла. Скудное или отсутствующее мѣсячное, потеря аппетита и вкуса, *наклонность къ поносамъ*, плаксивое настроеніе. Соответствуетъ наиболѣе простымъ, неосложненнымъ случаямъ.

Сенія. Бѣзпечное давленіе кнѣзу, боль въ животѣ, опухоль половыхъ органовъ, бѣли, головная боль съ тошнотою и пр.

Сильфіръ. При хроническомъ недомоганіи, съ расположеніемъ къ запору и кожнымъ сыпямъ.

Феррумъ. Припадки унынія, сердцебіенія и безпокойства; слабый аппетитъ, припухлость лица и лодыжекъ, отсутствіе мѣсячнаго или скуднаго, бѣднаго, водянистаго регулы, въ особенности у золотушныхъ и лимфатическаго особъ.

Фосф.-анимумъ. Разслабленіе, апатія, почной потъ, бѣли и пр., въ особенности, когда хлорозъ есть слѣдствіе постоянного пернормальнаго возбужденія половыхъ органовъ.

Цикламенъ. Бѣдность, вялость, утомленіе, тошнота, потеря аппетита, головная боль, головокруженіе, потускнѣніе зрѣнія и наклонность къ поносу.

Пріемы лекарствъ. Три или четыре пріема въ день; при облегченіи рѣже.

Вспомогательныя средства. Хорошая, питательная пища, какъ-то: молоко и молочная *дѣта*, черный хлѣбъ, мясные бульоны, *устрицы*, рыба и сочное мясо. Частое движеніе на воздухъ и солнитъ, но не до усталости; верховая ѣзда въ особенностн полезна, также гребля, крокетъ и другія игры на воздухѣ; ѣзда въ экипажѣ и ходьба. Воздухъ, какъ вѣшній, такъ и комнатный, долженъ быть чистъ. Слѣдуетъ надо пользоваться какъ можно больше. Холодныя купанья, особенно въ морѣ. Непривычныя къ купанью или крайне чувствительныя должны начинать съ тепловатой воды, постепенно понижая температуру до тѣхъ поръ, пока не будутъ въ состояніи выносить холодную воду. Купанье важно въ томъ отношеніи, что уменьшаетъ необыкновенную чувствительность. Хлоротичныя больныя отличаются любовью къ покою и бездѣйствію, но этой склонности не должно уступать, какъ замерзающіе не должны поддаваться снотворному влиянію холода. Обычно холодная кожа хлоротичныхъ производитъ отравляющее дѣйствіе на кровь неполнымъ ея окисленіемъ и задержаніемъ веществъ, которыя должны бы были извергнуты. Поэтому ихъ должно всячески побуждать къ движенію, чтобы кровь обращалась быстрее и такимъ образомъ поглощала болѣе кислорода, необходимаго для приданія жизненной дѣятельности, возбуждающей всѣ органы къ правильнымъ отправленіямъ. Весьма важно также наблюдать незамѣтнымъ образомъ за молодыми дѣвушками, для удостовѣренія въ томъ, не происходитъ ли болѣзни отъ тайныхъ привычекъ.

Хлорозъ и чахотка. При хлорозѣ часто бываетъ сухой, короткій кашель, затрудненное дыханіе и нѣкоторые другіе симптомы, заставляющіе подозрѣвать чахотку, хотя при изслѣдованіи врачъ тотчасъ же опре-

дѣлать истинную природу болѣзни. Присутствіе анемичныхъ шумовъ, описанныхъ выше, нормальный характеръ дыхательныхъ движеній и звуковъ, отсутствіе лихорадки и психуданія—всѣ эти симптомы достаточно опредѣленны, чтобъ отличить хлорозъ отъ чахотки. Хлорозъ главнымъ образомъ состоитъ въ отсутствіи красныхъ шариковъ или красящаго вещества крови, между тѣмъ какъ въ чахоткѣ къ этому присоединяется зараженіе крови. Въ первомъ случаѣ температура ниже, а во второмъ выше нормальной. Между этими болѣзнями существуетъ также слѣдующее важное различіе: въ первой должно придать крови только недостающіе элементы, при чемъ даже самыя трудныя случаи легко и вполне уступаютъ нашему лѣченію, тогда какъ во второй нужно уничтожить заразу и нѣтъ надобности говорить, какъ часто она не поддается никакимъ средствамъ.

19. Опущеніе матки. (Prolapsus uteri).

Опущеніе есть напчаше встрѣчающаяся форма маточнаго перемѣшенія и случается преимущественно у женщинъ средняго возраста, но иногда поражаетъ и молодыхъ дѣвушекъ слабаго сложенія, послѣ танцевъ, бѣгання или вообще слишкомъ сильныхъ движеній во время мѣсячнаго.

Степени. Различаютъ три формы опущенія матки, а именно: *ослабленіе (relaxatio)*, когда произошло лишь незначительное опущеніе съ легкимъ давленіемъ на верхнюю часть влагалища; опущеніе (*prolapsus*), когда матка опускается ниже и даже показывается у наружнаго отверстія, и выпаденіе (*procidencia*), когда она выходитъ

наружу, но выражение опущение матки (*prolapsus*) обнимаетъ собою всѣ эти разновидности. Во всѣхъ этихъ формахъ, степень опущения бываетъ различна, смотря по тому, производится ли изслѣдованіе тотчасъ же послѣ дѣятельнаго движенія, или послѣ спокойнаго лежанія. Легкое опущение можетъ существовать годами, не возбуждая болѣзненныхъ симптомовъ.

Симптомы. Они многочисленны и разнообразны но наиболѣе частые слѣдующіе: чувство давленія во влагалищѣ, тянущія боли въ крестцѣ и около поясицы и бедръ, частое ощущение, какъ будто что то выходитъ изъ маточнаго рукава; утомленіе, болѣзненность, слабость, нерасположеніе стоять; боли; нерѣдко слишкомъ сильная менструація; частые позывы къ мочеиспусканію, а иногда задержаніе мочи; нервность, раздражительность, разстройство желудка, запоръ и пр. При настоящемъ выпаденіи матки, неудобства и непріятность крайне велики. Симптомы ухудшаются отъ ходьбы, подниманія тяжестей и т. п. и облегчаются отъ лежанія въ горизонтальномъ положеніи на спинѣ.

Причины. Самая обыкновенная причина преждевременное оставленіе постели послѣ родовъ, когда матка увеличена въ объемѣ, а связки промежности ослаблены процессомъ родовъ. Отклоненіе матки можетъ однакожъ встрѣчаться и въ эпоху достиженія зрѣлости, въ особенности, когда менструація наступаетъ слишкомъ рано или слишкомъ поздно, такъ какъ къ болѣзни предрасполагаютъ увеличенный вѣсъ матки. Занятія прачекъ, кухарокъ и пр. также могутъ быть причиною этой болѣзни, въ особенности, когда матка ослаблена или увеличена. Другія причины слѣдующія: половыя излишества, паденіе, напряженіе черезъ сплу, прыганье, продолжительный ка-

шель, презырная рвота, хроническое разстройство желудка, запоръ и геморрой, тугая шнуровка, общее разстройство организма, влѣдствіе ли слабости сложенія или отъ сидячей жизни, роскошная жизнь, проносныя и пр. Такимъ образомъ можно замѣтить, что существенные элементы опущенія матки суть: увеличенная въ размѣрѣ и вѣсъ матка и ослабленіе ея связокъ, въ особенности послѣ долгаго стоянія. Мы не упоминаемъ здѣсь объ опущеніи матки влѣдствіе *разрыва промежности* во время родовъ, такъ какъ для соединенія поверхностей нужны хирургическія мѣры.

Средства. *Алестрисъ, арн., беллад., гелон., ликоп., лиліумъ, мерк.-сол., нуксъ-во.м., подоф., сенн., стани., сульфуръ.*

Показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Арника. Схѣщеніе матки отъ паденія, удара, натуги и другихъ механическихъ поврежденій.

Белладонна. Чувство тяжести и давленія въ области матки, съ жаромъ и чувствительностью, въ особенности у *полнокровныхъ женщинъ* съ слишкомъ сильною менструаціею, при крайней общей чувствительности и раздражительности.

Гелоніасъ. При опущеніи и вообще разслабленномъ состояніи матки.

Ликоподій. При симптомахъ подобныхъ симптомамъ *нуксъ-вомики*.

Лиліумъ-тиринумъ. Ощущеніе давленія выпзъ, усиливающееся отъ входа въ лѣстницу, или отъ оступивъ, *разъдающія, желтая бѣли и душевное волненіе.*

Нуксъ-вомика. Опушеніе матки и влагалища съ постояннымъ *истеченіемъ бѣлой каплями*; разстройство желудка, *вѣтры, геморрой*. запоръ съ натугою и выхожде-

ніемъ твердыхъ испражнений комками, боль въ спинѣ и давящая боль надъ бедрами.

Подобиллумъ. Опущение матки при совмѣстномъ разстройствѣ прямой кишки.

Сенія. Опущение матки съ большою раздражительностью и расположеніемъ къ обмороку, послѣ бѣлей или при неправильныхъ, слишкомъ скудныхъ мѣсячныхъ, съ потерей аппетита, тошнотой, запоромъ, частымъ позывомъ на мочу, тянущими болями въ ляжкахъ и ощущеніемъ сильного давленія въ тазу. *Сенія* въ особенности пригодна слабымъ, нервнымъ, легко утомляющимся женщинамъ, съ чувствительною кожею. Дальнѣйшими показаніями служатъ: желтоватыя бѣлы, зудъ, сыпь и склонность къ маточнымъ страданіямъ и геморрою.

Станнумъ. Частое и сильное давленіе книзу, какъ передъ мѣсячнымъ; чрезмѣрные регулы, съ предшествующимъ унылымъ расположеніемъ духа; запоръ на нпзъ и нервность.

Сульфуръ. Хроническое опущение матки у женщины золотушнаго сложенія; запоръ, геморрой.

Вспомогательныя средства. Во многихъ случаяхъ, достаточно лечь въ постель на спину съ приподнятыми бедрами для того, чтобъ матка приняла свое нормальное положеніе, въ которомъ она и остается, пока больная лежитъ. Поэтому больныя должны какъ можно больше лежать, въ особенности во время мѣсячнаго. Изъ этого впрочемъ, не слѣдуетъ, что нужно все время оставаться въ постели. Движеніе необходимо для здоровья, а многія принуждены работать и ходить ежедневно. Въ этихъ случаяхъ, *подушечка для промежности* даетъ временное облегченіе, а при одновременномъ употребленіи подходящихъ средствъ и совершенно излѣчиваетъ.

Употребленіе холодныхъ ваннъ, сопровождаемое силь-
нымъ треніемъ, спринцованіе холодною водою, а въ нѣ-
которыхъ случаяхъ вяжущими средствами, съ помощью
спринцовки съ постоянною струею, и ежедневныя спя-
чія ванны—вотъ вспомогательныя средства, польза кото-
рыхъ доказана продолжительною практикою.

Въ серьезныхъ формахъ выпаденія матки, можетъ
быть полезенъ хорошо подобранный *нессарій*, если только
не носить его слишкомъ долго. Во всякомъ случаѣ, не
слѣдуетъ дѣйствовать безъ совѣта врача, такъ какъ
неправильное примѣненіе снаряда можетъ только усп-
лить зло.

Нужно избѣгать сильныхъ движеній, подниманія тя-
жестей, глаженія, стирки, туженія при испражненіяхъ,
а равно долгаго спячія въ принужденномъ положеніи.
Для предупрежденія запора, надо ѣсть овощи, черный
хлѣбъ и пр.

Опухненіе матки часто зависить отъ общихъ органи-
ческихъ причинъ, поэтому, если только возможно, въ
этихъ случаяхъ всегда надо обращаться къ помощи врача-
гинеколата.

20. Воспаленіе матки (Metritis).

Эта болѣзнь можетъ случиться во всякомъ возрастѣ,
начиная съ зрѣлости, и часто составляетъ опасное ос-
ложненіе беременности или родовъ. Воспаленіе можетъ
быть острое, или хроническое: оно болѣею частью по-
ражаетъ шейку матки и обыкновенно заканчивается изъ-
явленіемъ далѣе лежащихъ частей.

Симптомы. Припадокъ начинается ознобомъ, сопровождающемся лихорадочными симптомами: полный, прыгающий пульсъ, сильная жажда, иногда поносъ съ натугою; раздражительность мочевого пузыря и ощущение бѣшенія въ области матки, распухшей и болѣзненной. Точное мѣсто боли зависить отъ того, поражена ли вся матка, или нѣкоторая часть ея. Въ мочевомъ пузырьѣ и прямой кишкѣ чувствуется бѣшеніе и раздражительность: больная большею частью лежитъ, такъ какъ отъ сдѣланныхъ боли ожесточаются. Иногда болѣзнь принимаетъ тифозный характеръ, при крайнемъ изнеможеніи и грязножелтомъ налетѣ на языкѣ. Симптомы эти на столько отличны отъ симптомовъ дисменорреи, что ошибка въ діагнозѣ невозможна.

Причины. Простуда, остановка мѣсячнаго, механическое раздраженіе, напр. отъ опухолей и т. п.

Лѣчение. Въ такой опасной болѣзни необходимо обращаться къ врачу. До прибытія же его можно давать *аконитъ* и *белладонну*, попеременно, черезъ полчаса или часъ. При облегченіи слѣдуетъ давать лѣкарство рѣже, или замѣнить его однимъ изъ слѣдующихъ средствъ: *арсени.*, *генаръ*, *iodiумъ*, *меркурій*, *нуксъ-вои.*, *плат. сабина*, *сульф.*

Вспомогательныя средства. Покойное положеніе, простая пища, охлаждающее питье и горячія припарки. Въ раннихъ степеняхъ болѣзни, можно сѣсть въ горячую ванну, минуть на двадцать или тридцать, укутывъ плечи и ноги. Необходимо оставаться въ постели, пока не исчезнутъ всѣ воспалительныя симптомы.

21. Полипъ въ маткѣ.

Къ числу самыхъ мучительныхъ болѣзней, которымъ подвержена матка, принадлежитъ образованіе къ ней опухолей. Около одной трети маточныхъ болѣзней, по достиженіи женщинами тридцатипятилѣтняго возраста, относится къ этимъ наростамъ. Иногда бываетъ одинъ наростъ; иногда нѣсколько, величиною отъ крупной горошины до дѣтской головки, въсомъ мѣже одной унціи и до нѣсколькихъ фунтовъ. Но какими бы непріятностями и опасностями они ни сопровождались, во всякомъ случаѣ эти опухоли не злокачественныя и не перерождаются въ ракъ.

Разновидности. Маточные полипы бываютъ трехъ родовъ: *слизистые* или *студенистые* (подобные носовымъ), *волокнистые* и *мышеччатые*.

Причины. Причины ихъ образованія еще не вполне разъяснены. Полипы обыкновенно развиваются во время наибольшей дѣятельности менструальной и воспроизводительной функцій, и потому можно заключить, что они зависятъ отъ какого либо ненормальнаго измѣненія или состоянія, возбуждаемаго въ организмѣ въ этихъ періодахъ. Волокнистый полипъ иногда, повидимому, происходитъ вслѣдствіе неполной инволюціи матки. Нѣкоторые авторитеты приписываютъ ихъ недостатку питанія.

Симптомы. Самый постоянный и тревожный симптомъ — сильныя, изпурительныя, иногда болѣзненныя, кровотеченія, повторяющіяся черезъ двѣ или три недѣли. Другіе выдающіеся симптомы — увеличеніе матки, ощущеніе тяжести, давленія или боли въ тазу; натуги съ раздраженіемъ мочевого пузыря или прямой кишки;

маточная колпка; обычные признаки беременности, меноррагія, обильныя или зловонныя бѣш. Нерѣдко также присутствуютъ: анемія, сердцебіеніе, недостатокъ аппетита, расстройство пищеваренія, раздражительность желудка съ позывомъ на рвоту, запоръ, упадокъ силъ и безпокойство. Иногда случается, что полипъ извергается отъ однихъ сокращеній матки, подобныхъ родовымъ, но на такой исходъ полагаться нельзя, и такъ какъ сильныя кровотеченія могутъ причинить весьма серьезныя органическія послѣдствія, то полипъ необходимо удалить по возможности скорѣе.

Лѣченіе. Противъ полиповъ рекомендуютъ *кальк.-карб. кон.* и *тня*, но мы не въ состояніи дать точныя указанія къ употребленію этихъ средствъ.

Механическое удаленіе. Слизистый полипъ нужно ухватить хорошенько хирургическими щипцами и выкрутить его, а затѣмъ мѣсто прижечь *азотною кислотою*. Такое *выкручиваніе* несравненно лучше вырѣзанія, которое часто возбуждаетъ опасную потерю крови. Когда полипъ выступаетъ изъ рывца матки, то удаленіе его производится безъ труда, когда же онъ находится въ каналѣ шейки или на днѣ матки, то придется предварительно расширить каналъ шейки или самую матку. *Волокнистый полипъ* удалить труднѣе, такъ какъ онъ обыкновенно растетъ на днѣ матки и сидитъ крѣпче. Само собою разумѣется, что эти операціи могутъ быть произведены только специалистомъ.

Вспомогательныя средства. Относительно контролirовація кровотеченія и возстановленія ослабленнаго организма, см. отдѣлъ «Обильная менструація».

22. Истерика.

Слово истерика происходит отъ греческаго слова *hystera*, матка, отъ предполагаемой ея связи съ этимъ органомъ, но мы сейчасъ докажемъ, что страданія матки и ея отправления не составляютъ непремѣннаго условія истерики. Разнообразныя явленія, обозначаемыя этимъ терминомъ, могутъ быть опредѣлены какъ нервное разстройство *общаго*, а не *мѣстнаго* пропехожденія; источникъ этого разстройства какое нибудь раздраженіе совмѣстно съ угнетеніемъ нервной силы отъ психическихъ вліяній, которое можетъ возникать въ соединеніи съ маточнымъ раздраженіемъ, или совершенно независимо отъ него. Болѣзнь эта состоитъ главнымъ образомъ въ недостаточной или извращенной волѣ, возвышенной или измѣненной общей чувствительности и разстройствѣ общаго здоровья, но не связана necessarily съ женскими воспроизводительными органами.

Въ подтвержденіе этого можно привести множество доказательствъ. Истерика не поражаетъ только незамужнихъ дѣвушекъ, но часто встрѣчается и у состоящихъ въ бракѣ, и даже счастливыхъ; случается также у беременныхъ, у кормящихъ грудью и у женщинъ перешедшихъ критическій возрастъ. Она бываетъ, и даже въ сильной степени, у женщинъ, у которыхъ менструація и общія маточныя отправления не представляютъ никакой аномаліи, и, наоборотъ, различныя функциональныя и органическія болѣзни матки часто существуютъ безъ всякихъ слѣдовъ истерическихъ симптомовъ. Женщины съ прирожденнымъ отсутствіемъ матки бываютъ истеричны и наконецъ хорошо извѣстны факты, что истерика иногда встрѣчается у мужчинъ.

Причины. Главною причиною истерика надо считать слабость организма, такъ какъ вскрытіе не обнаруживаетъ никакихъ слѣдовъ болѣзни. Благопріятнымъ для нея условіемъ служатъ недостаточный притокъ крови къ нервамъ, а при такомъ предрасположеніи нервныхъ центровъ малѣйшее раздраженіе можетъ возбудить истерическія явленія. Такимъ образомъ истерика, будучи болѣзнью нервного свойства, можетъ быть вызвана всякою причиною, сильно вліяющею на нервную систему, каковы: задержаніе, избытокъ или неправильность мѣсячнаго, бѣлы, беременность, слишкомъ продолжительное кормленіе грудью, сильные душевные потрясенія, испугъ, потеря мужа, ребенка или близкихъ друзей, несчастная любовь, чтеніе романовъ, бессонница, роскошный образъ жизни. Предрасположеніе къ этой болѣзни можетъ передаваться наследственно, или развиться у дѣвушки въ силу подражанія нервной матерп или старшей сестрѣ.

Симптомы. Истерика замѣчательна своими многочисленными, неопредѣленными симптомами и подражаніемъ разнообразнымъ болѣзнямъ. Выдаются въ особенности: потеря голоса, суженіе горла, воспаленіе гортани, лающий кашель (болѣе непріятный для слушателя, чѣмъ для самой больной), колюще въ боку, болѣзнь сердца, затрудненное мочеотдѣленіе, невралгія, боль въ спинномъ хребтѣ или въ сочлененіяхъ и многія другія воспалительныя болѣзни. Въ этихъ случаяхъ, больная обманывается сама и пытается настоятельнымъ перечисленіемъ своихъ страданій ввести въ заблужденіе другихъ. Впрочемъ наблюдательнаго врача трудно бываетъ обмануть. Въ пѣкоторыхъ случаяхъ является расстройство пищеваренія, болѣе или менѣе опредѣленныя страданія головы, груди, живота и другіе признаки расстроеннаго здоровья

или слабости сложенія, тѣмъ не менѣе бываютъ припадкѣ, когда никакихъ другихъ признаковъ, кромѣ разстройства нервовъ, различить нельзя. Впрочемъ изъ того, что мы называемъ истерику болѣзнию *нервною*, не слѣдуетъ еще заключить, что всѣ симптомы, на которые жалуется больная, не реальны. Элементъ преувеличенія входитъ такъ обширно въ истерическое сложеніе, будь оно врожденное или приобрѣтенное, и особы этого темперамента обладаютъ такою утонченною чувствительностію къ болн, что при одинаковыхъ обстоятельствахъ онѣ страдаютъ гораздо болѣе особъ иныхъ темпераментовъ.

Истерическіе симптомы можно раздѣлить на три класса: 1) когда существуетъ въ горлѣ ощущение *клубка* (*globus hystericus*) и чувство удушья, не безъ конвульсій; 2) припадочная форма истерики; ощущение клубка, катающагося въ желудкѣ или въ груди и постепенно поднимающагося въ горло, съ удушьемъ и прерывающимся дыханіемъ, послѣ чего обыкновенно слѣдуетъ частая безсознательность, крики и вопли, неудержимые слезы или смѣхъ, конвульсии и пр. и 3) неопредѣленные формы, являющіяся въ промежуткахъ между важными припадками.

Истерика и воспалительныя болѣзни. Иногда бываетъ трудно опредѣлять по наружнымъ симптомамъ, происходятъ ли страданія больной отъ истерики, или отъ какой нибудь острой воспалительной болѣзни; тогда употребленіе термометра тотчасъ же рѣшаетъ вопросъ. Температура больныхъ острымъ воспаленіемъ неизмѣнно бываетъ повышена, температура же истеричныхъ всегда нормальна. Затѣмъ, состояніе пульса, характеръ страданій и общее состояніе питательныхъ процессовъ даютъ добавочныя подтвержденія о дѣйствительномъ свойствѣ болѣзни. Далѣе, въ *идеальной* природѣ истерическихъ

страданій можно удостовѣриться, отвлекая вниманіе пациентки отъ больного члена; тогда она не замѣчаетъ спящаго нажатія или рѣзкаго движенія въ сочлененіи, между тѣмъ какъ прежде малѣйшее прикосновеніе казалось невыносимо мучительнымъ.

Истерика и эпилепсія. Истерика отличается отъ эпилепсін отсутствіемъ внезапности припадка, полной потери сознанія, расширенныхъ зрачковъ, закушеннаго языка и полного невниманія къ опасности для личности и платья—признаковъ, характеризующихъ эпилепсію. Въ истерикѣ очень много воплей, рыданія, истощенія, но нѣтъ полной безсознательности и припадковъ не сопровождается глубокимъ сномъ. Крімъ того, въ истерикѣ надгортанный хрищъ, при дотрогиваніи пальцемъ, остается нечувствительнымъ.

Истерическій припадокъ. Припадочная форма истерики можетъ явиться вслѣдствіе какой-нибудь случайной причины, какъ напр. отъ дѣйствительнаго или воображаемаго горя. Больная говоритъ съ волненіемъ, она плачетъ или смѣется, или то и другое вмѣстѣ, затѣмъ начинается образованіе и подниманіе истерическій клубокъ, и какъ только онъ достигнетъ горла, больная вскрикиваетъ или выпускаетъ какой-нибудь несвязный звукъ, теряетъ повидимому всякую волю и сознаніе, и падаетъ на землю. Однако, наблюдая внимательно, можно замѣтить, что абсолютной потери сознанія нѣтъ. Больная старается упасть такъ, чтобы не повредить себѣ и не попортить платья; припадокъ не случается во время сна или когда она неидитъ, черты не искажены, какъ въ эпилепсін. Въ вѣкахъ можетъ быть трепетаніе и глаза закинуты кверху, но они не вполне раскрыты, и зрачки не расширены, какъ въ эпилепсін; больная видитъ и

смотреть, и пароксизмы случаются рѣже, если вниманіе больной обращено на другой предметъ. Дыханіе можетъ быть шумно и неправильно, но нѣтъ полной остановки его, которая могла бы прозвести задушеніе; припадокъ продолжается неопредѣленное время и сопровождается очевиднымъ истощеніемъ, но не безчувствіемъ.

Истерическое выраженіе. Лицо легко вспыхивающее; черты быстро выражающія всѣ душевныя движенія; верхняя губа полная и выдающаяся. Глаза большіе, блѣлокъ прозрачно-голубоватый, зрачекъ расширенный, придающій темный цвѣтъ отъ природы свѣтлымъ глазамъ, соединительная оболочка гладкая и блестящая отъ слезъ при малѣйшемъ волненіи. Вѣки большія, полныя къ наружному углу, придающія лицу томное выраженіе. Изъ всѣхъ этихъ истерическихъ признаковъ, припухлость вѣкъ и расширеніе зрачка самые постоянные; они рѣдко отсутствуютъ и рѣдко обманываютъ.

Средства.

1. Во время припадковъ. *Белл., мошусь, хамомилла.*

2. Между припадками. *Акон., аза-фет., аурумъ, беллад., валериана, іодс., тинаія, кали-бром., кальк., кауст., коккул., коффи., мош., нуксъ-вом., плат., пульс., сенія, стафиз., хамом. нимицифуга.*

Показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Аза-фетида. Истерика отъ недѣятельности или раздражительности желчной системы, съ сухостью и жжениемъ въ горлѣ: рвущія, судорожныя боли или растяженіе

живота, тошнота и позывы на рвоту; запоръ или поносъ съ частымъ побужденіемъ; моча темная, съ сильнымъ запахомъ; ощущеніе клубка въ горлѣ, преждевременная, болѣзненная менструація, маточное раздраженіе, уныніе и перемѣнчивое расположеніе духа.

Аурумъ. Истерпка съ слишкомъ сильною менструаціею, приливомъ крови къ головѣ, *меланхоліей* и пр.

Белладонна. Во время припадка, когда лицо красное, вздутое, шейныя вены опухли, и при другихъ симптомахъ прилива крови къ головѣ.

Валеріана. Истерпческіе спазмы, преимущественно по вечерамъ, клубокъ въ горлѣ, обильная водянистая моча, сильное волненіе, плаксивость и слабость; невралгія въ особенности яичниковъ.

Игнація. Истерпческія конвульсіи съ ощущеніемъ клубка въ горлѣ, чувство суженія горла съ удушьемъ, и трудное глотаніе; истощеніе и возвышенная впечатлительность всей нервной системы, съ частыми переходами отъ веселаго расположенія къ упадку духа; истерпка отъ огорченія, досады и другихъ сильныхъ душевныхъ волненій.

Кальк.-карбоника. Когда истерпка приближается къ эпилепсіи, съ частою и обильною менструаціею, тошнотою, обморокомъ и спазмахъ при глотаніи.

Каустикумъ. Потеря голоса, боль въ шеѣ или животѣ, обильная моча, уныніе.

Коккулюсъ. Истерпка съ менструальною коликою, раздражительностью, упадкомъ духа и обильнымъ отдѣленіемъ блѣдной мочи.

Косфрей. Истерпческіе симптомы отъ заботъ, *бессонница* и непрерывная дѣятельность ума. Согласно наблюденіямъ д-ра Лудлама (Ludlam), это средство въ особенности пригодно пожилымъ женщинамъ.

Мошусъ. Истерическіе припадкѣ съ *обморокомъ*; слабый, трепещущій пульсъ, охлажденіе кожѣ. Особенно полезенъ во время припадкѣ.

Нуксг-вомика. Истерика съ *запоромъ*; острая или горькая отрыжка, *вспры*, икота, растяженіе и боль въ желудкѣ, головная боль, головокруженіе, слабость и пр. Черезъ нѣсколько дней, вмѣсто этого средства можно назначить *сульфуръ*.

Платина. Истерика съ *упадкомъ духа*; безпокойство, раздражительность и нервная слабость, въ особенности съ приливомъ крови къ маткѣ; ранняя, спѣлая или слишкомъ продолжительная менструація; половое возбужденіе.

Пульсатилла. Истерика съ *остановкою регулъ* или разстройствомъ матки, въ особенности при соответствующемъ темпераментѣ. Послѣ этого средства можно назначить *сабину* или *силлиця*.

Сенія. Для лицъ унылаго настроенія. Спазмы въ горлѣ или груди, безпокойство, дурнота съ обильнымъ потомъ, неправильная менструація.

Цимцифуна. Истерика, соединенная съ *маточнымъ разстройствомъ*. Безпокойство, раздражительность, уныніе: *боль въ лѣвомъ боку и подъ грудью; ощущение пустоты въ желудкѣ.*

Вспомогательныя мѣры.

I. Во время припадкѣ. Ослабивъ платье больной и доставивъ какъ можно больше свѣжаго воздуха, для остановки истерическихъ конвульсій, можно испытать способъ, рекомендуемый д-ромъ Гэръ (Hager), а именно: задержать насильственно, на нѣкоторое время, дыханіе больной,

закрывая ей ротъ и носъ. Дѣйствіе этого задержанія таково, что когда больную освобождаютъ, она дѣлаетъ глубокое вдыханіе, за которымъ обыкновенно слѣдуетъ ослабленіе судорогъ, и припадокъ прекращается. Продолжительные припадки замѣтно облегчаются этимъ способомъ, при короткихъ же нѣтъ ни времени, ни нужды въ немъ. Подобное же дѣйствіе имѣетъ обрызгиваніе холодною водою лица и шеи, и литье воды съ нѣкоторой высоты изъ обширнаго сосуда, прямо на ротъ и носъ больной, такъ чтобъ задержать дыханіе и принудить ее открыть ротъ. Спокойное обращеніе, отсутствіе страха и выраженій соболѣзнованія — все это поведенію безсознательная больная замѣчаетъ лучше, чѣмъ ея испуганные друзья, — нерѣдко приводятъ припадокъ къ скорому и желанному концу.

II. Между принадлежн. 1. *Занятіе.* Кромѣ правильной ежедневной прогулки, веселаго общества, развлеченій, необходима какая нибудь физическая и умственная работа. Здоровое, полезное занятіе должно стать постоянною привычкою. Больной надо дать понять, что жизнь не праздникъ, который можно проводить въ бездѣйствіи и увеселеніяхъ, но что удовольствія должны чередоваться съ трудомъ. Отсутствіе занятій благопріятствуетъ мечтательному настроенію, свойственному истеричнымъ, и затрудняетъ излѣченіе.

2. *Удаленіе отъ домашнихъ вліяній.* Ничто быть можетъ не служитъ такимъ сильнымъ препятствіемъ къ излѣченію, какъ неумѣстная нѣжность, беспокойство и симпатія друзей, и постоянное повтореніе однихъ и тѣхъ же окружающихъ вліяній. Поэтому ничто не представляетъ такихъ благопріятныхъ шансовъ на счастливый исходъ, какъ отправка больной на нѣкоторое время изъ дому. Это средство доступно и для бѣднѣйшихъ клас-

совъ, которые могутъ помѣщать своихъ членовъ въ больницы, и для богатыхъ, которые могутъ отдавать ихъ на попеченіе врача и т. п. Въ крайнемъ случаѣ можно рекомендовать обмѣнъ больныхъ между семействами почти одинаковаго общественнаго положенія.

3. *Воздержаніе отъ горячительныхъ напитковъ.* Употребленіе спиртныхъ напитковъ, какъ средства противъ слабости и другихъ симптомовъ истеріи, совершенно неосновательно и должно быть запрещено. Вино придастъ лишь подобіе крѣпости и не только не улучшаетъ, а напротивъ усиливаетъ самые выдающіеся симптомы болѣзни. Кромѣ того, есть дѣйствительная опасность, что больная слишкомъ пристрастится къ этимъ напиткамъ.

4. *Душъ.* Твердость, необходимая для того, чтобъ подвергнуться потрясенію холоднаго душъ, уже сама по себѣ прекрасная дисциплина и помогаетъ лѣченію, придавая пациенткѣ болѣе моральной силы. Вместе съ тѣмъ, душъ дѣйствуетъ благотворно на кровообращеніе, выгоняя венную кровь къ сердцу и легкимъ, и привлекая артеріальную къ поверхности кожи, что проявляется здоровою краспотою кожи. Непривыкшія къ купанью могутъ начать съ тепловатыхъ душъ. Чтобъ не замочить волосъ, можно надѣвать клеенчатый чепчикъ.

5. *Общія предосторожности.* Должно избѣгать многочисленныхъ собраній въ дурно вентилируемыхъ помѣщеніяхъ, театровъ, церквей, также тугой шпуровки, чтенія романовъ, поздняго елѣнья и т. п. Вместе съ тѣмъ нужно обращать разумное вниманіе на діету, покой, занятія и развлеченія, равно какъ и на тѣлесныя упражненія. Говоря съ истерическою женщиною, не слѣдуетъ называть ея болѣзнь истеріею, а увѣрять ее, что ея разстройство излѣчимо и неопасно.

Истерическое задержаніе мочи. Противъ этого непріятнаго симптома рекомендуется слѣдующее простое и быстро дѣйствующее средство: опустить руки въ холодную воду и производить ими движеніе какъ при умываніи. Это средство удобнѣе горячей полуванны и несравненно лучше употребленія катетера, который вообще въ этихъ случаяхъ совершенно излишенъ. Каждый можетъ замѣтить на себѣ, что опусканіе рукъ въ холодную воду, когда моча накопилась въ нѣкоторомъ количествѣ въ пузырь, быстро сопровождается неудержимымъ побужденіемъ на мочеиспусканіе, хотя до этого не было ни малѣйшаго позыва.

23. Раздраженіе спиннаго хребта (*Neuralgia spinalis*).

Локализованная чувствительность спиннаго хребта, возбуждающаяся или ожесточающаяся отъ давленія на больное мѣсто, въ совокупности съ общою слабостью организма и различными рефлексивными симптомами. Раздраженіе спиннаго хребта часто бываетъ связано съ мышечными страданіями и истерическимъ состояніемъ. Бользнь эта существенно нервнаго характера и вскрытіе не обнаруживаетъ никакихъ слѣдовъ ея.

Разновидности. Раздраженіе спиннаго хребта различается по мѣсту, гдѣ ощущается чувствительность.

1. *Шейная* чувствительность въ затылкѣ, съ головою и лицевою болью, припадками безсознательности, страданіями въ рукахъ, кашлемъ и даже болью въ желудкѣ, тошнотою или рвотою. 2. *Шейно-спинная* боль въ жел.

и сердцебіеніе. 3. *Спинная*—въ верхней части спины, съ болью въ желудкѣ и боку, кашлемъ, давленіемъ, дурнотою, пикотою и отрыжкой. 4. *Спинно-поясничная* чувствительность, при которой, въ добавокъ къ предыдущимъ симптомамъ, ощущаются болѣ въ животѣ, бедрахъ и ногахъ, съ разстройствомъ мочеотдѣленія. 5. *Поясничная*—при которой сверхъ того появляется также родъ паралича или большая слабость ногъ. 6. *Летучая* чувствительность въ различныхъ частяхъ спиннаго хребта, сопровождаемая соответствующими симптомами.

Симптомы Начальные признаки: головная боль въ одномъ мѣстѣ или съ одной стороны, иногда около брови или въ щекѣ, бессонница, мучительные сны, кошмары, тошнота, рвота, холодныя руки и ноги, попеременно ознобъ и жаръ. Всѣ симптомы усиливаются отъ движенія или умственныхъ занятій и больная выказываетъ постоянное желаніе лежать. Симптомы отличаются смотря по тому какая часть хребта поражена (см. *Разновидности*), но самый характерный изъ нихъ *мѣстная чувствительность*.

Раздраженіе спиннаго хребта и другія болѣзни. Раздраженіе спиннаго хребта иногда уподобляется петерикѣ или существуетъ совместно съ нею, но опытный наблюдатель усматриваетъ отличительныя черты между этими болѣзнями. При петерикѣ, подошвы ногъ и вообще вся кожа обыкновенно нечувствительны къ шекотанью. Тогда какъ, напротивъ того, при чувствительности хребта кожа бываетъ очень раздражительна. Больные не жалуются на такую крайнюю слабость, какъ при петерикѣ. Отъ дѣйствительной болѣзни хребта раздраженіе отличается тѣмъ, что боль *поверхности* и ощущается преимущественно въ кожѣ, а не въ позвонкахъ; кромѣ того.

простое раздраженіе не сопровождается разстройством интанія, худобою или иными органическими признаками. Далѣе, при болѣзняхъ спиннаго мозга хребетъ, какъ общее правило, *нечувствителенъ* къ надавливанію. Диагнозъ облегчается личною и семейною исторіею, равно открытіемъ настоящей причины болѣзни.

Причины. Главную *предрасполагающую* причиною служить наследственная склонность, особенно когда въ семействѣ существуетъ истерика, эпилепсія, умопомѣшательство, или иной неврозъ. Въ основѣ болѣзни почти всегда лежитъ такъ называемое *нервное сложеніе*. Анемія, разстройство половыхъ органовъ, безплодіе и отсутствіе или неудовлетвореніе материнскихъ инстинктовъ, а также недостатокъ движенія, половыя изнѣшества и онанизмъ сильно располагаютъ къ этой болѣзни. Вообще причиною можетъ быть все, что ведетъ къ истощенію жизненной силы и порожденію *нервнаго состоянія*. Возбуждающими причинами бываютъ: душевное потрясеніе или горе, поврежденіе спиннаго хребта вслѣдствіе несчастнаго случая на желѣзной дорогѣ, удара, паденія и пр. Конечно всему этому подвергаются и мужчины, но нервная система женщины впечатлительнѣе, потрясеніе ощущается сильнѣе и составляетъ болѣе глубокіе слѣды. Точно также возбуждающею причиною можетъ быть всякое сильное движеніе, вызывающее напряженіе хребтовыхъ мускуловъ—прыганье, ѣзда по тряски-мъ дорогамъ, верховая ѣзда и т. п.

Предеказаніе. Когда раздраженіе спиннаго хребта есть слѣдствіе душевнаго потрясенія, то при здоровомъ состояніи нервной системы болѣзнь обыкновенно излѣчима, какъ бы ни была серьезна. Если же причиною служитъ механическое поврежденіе, то вѣроятность излѣ-

ченія зависить отъ степени ушиба. Въ тѣхъ случаяхъ, когда въ основаніи болѣзни лежитъ половое раздраженіе, можно надѣяться на выздоровленіе, если женщина представляется возможность къ удовлетворенію материнскихъ инстинктовъ.

Перечень средствъ.

1. Отъ ушиба. *Арника, галам., русъ*, внутрь и снаружи. Въ послѣднемъ случаѣ прикладывать теплыя примочки.

2. Въ соединеніи съ маточными симптомами, *Гельз., инація, макрот., пульсат., ферр., цимицифуга.*

3. При ревматическихъ симптомахъ. *Акон., арент.-нитр., какт., каулоб., колы., русъ, спиг., сульфуръ.*

4. При невралгій. *Арсен., атрон., беллад., вератр.-вир., колоц., нукс-вомика.*

Показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Аконитъ. Въ свѣжихъ случаяхъ, при жарѣ и ознобѣ, и вообще когда преобладаютъ лихорадочные симптомы.

Арент.-нитрикумъ. Наболѣе употребительное средство при такомъ рода страданіи; большая чувствительность спины, издѣтіе и онѣмѣлость рукъ и ногъ, запоръ, параличъ.

Арника. Раздраженіе спиннаго хребта вслѣдствіе ушиба; можно давать попеременно съ другимъ средствомъ, болѣе соотвѣствующимъ общему состоянію организма.

Белладонна. Преобладаніе мозговыхъ симптомовъ; крайняя чувствительность спиннаго хребта.

Инація. Раздраженіе хребта отъ душевнаго потрясенія, горя, или въ связи съ истерікою; уныніе, бессон-

нища, частая зѣвота, неподвижность спины, *вспры*, обильное отдѣленіе *блѣдной мочи*.

Кактусъ. Дурнота; сердцебіеніе; ощущеніе, какъ будто *сердце крышко схватывается*.

Коккулусъ. Болѣзненная неподвижность спины п одной стороны тѣла; тяжесть въ груди; головокруженіе; *колика*, тошнота; дрожаніе членовъ; *онѣмѣніе правой стороны*.

Нуксъ-вомика. Подергиванія въ рукахъ, боль въ боку п желудкѣ, тошнота, *изжога*, отрыжка п *запоръ*; *затрудненное мочеотдѣленіе*; *бессонница* пп тревожные сны.

Феррумъ. Анемичные симптомы; сердцебіеніе; *неправильная менструація*; *недержание мочи днемъ*.

Цимицифуга. Нервное безпокойство, головная боль, дрожаніе; нервное разслабленіе; *боль подъ лѣвою грудью или въ лѣвомъ боку*; боль въ спинѣ п поясницѣ; сердцебіеніе; онѣмѣніе лѣвой руки; *маточныя разстройства*.

Вспомогательныя мѣры. Мѣстное употребленіе, въ видѣ примочекъ пп мазей пзъ: *арника*, *белладонна*, *вер-виру*, *акон*. пп *русъ*, въ тѣхъ случаяхъ, когда эти средства даются внутрь, въ особенности если болѣзнь есть слѣдствіе ушиба. Очень полезна также *фарадизація*, нѣсколько сеансовъ ежедневно, въ продолженіе четырехъ пп пяти минутъ; она иногда вполне устраняетъ болѣзненную чувствительность; облегчаетъ также мокрый компрессъ на больное мѣсто, иногда — *пластырь изъ белладонны*. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ необходимъ покой въ горизонтальномъ положеніи, но вообще нужно прогуливаться ежедневно. Иногда благотворно дѣйствуетъ морской или горный воздухъ. Пища должна быть достаточная п питательная.

При раздраженіи спиннаго хребта обыкновенно рекомендуютъ спиртные напитки, но по нашему мнѣнію они

ненужны и вредны, и могутъ быть допущены развѣ только временно въ видѣ исключенія, для возбужденія аппетита.

Занятія. Незамужнимъ весьма важно имѣть постоянное занятіе. Многихъ страданій, сопряженныхъ съ нервными болѣзнями, не существовало бы, если бы воспитаніе дѣвушкъ было направлено къ полезной общественной дѣятельности, обеспечивающей сознаніе независимости.

ГЛАВА IV.

Воспроизведеніе.

24. Бракъ.

Практическая важность вопросовъ, заключающихся въ этомъ и слѣдующихъ отдѣлахъ заслуживаютъ полного вниманія. Доселѣ мы старались выказать все значеніе для здоровья и жизни чистаго воздуха и воды, свѣта, движенія, развлеченій, хорошей пищи и проч. Теперь мы попытаемся объяснить функціи мужскихъ и женскихъ органовъ воспроизведенія, отъ правильной дѣятельности которыхъ зависятъ въ значительной степени физическія и нравственныя качества потомства.

Вопросъ о бракахъ между личностями неподходящими или слишкомъ неравнаго возраста у насъ игнорируется или разсматривается съ слишкомъ узкой точки зрѣнія, между тѣмъ какъ отъ этого зависятъ здоровье, счастье и благосостояніе будущихъ поколѣній. Многіе пункты, на которые мы указываемъ лишь вкратцѣ, имѣютъ глубокую важность и должны быть изучены со всѣхъ сторонъ, какъ личностями, вступающими въ бракъ, такъ и ихъ родителямъ и опекунамъ.

Брачный возрастъ. Самымъ подходящимъ возра-

стомъ для вступленія въ бракъ должно считать 20—25 лѣтъ для женщинъ, и 25—28 для мужчинъ. Хотя менструація начинается обыкновенно между 14 и 16 годами, однако женщина еще недостаточно сформирована и зрѣла до 20 или 21 года, чтобы выходить замужъ безъ риска для здоровья и спокойствія. Можно, конечно, допустить нѣкоторые исключенія, такъ какъ бываютъ дѣвушки, достигающія въ 19 лѣтъ физическаго и умственнаго совершенства, котораго большинство дѣвушекъ въ нашемъ климатѣ достигаетъ лишь нѣсколькими годами позже. Съ другой стороны, слишкомъ поздніе браки также вредны; дѣти въ подобныхъ случаяхъ рождаются болѣзненными и умираютъ преждевременно.

Ранніе браки. Физиологія ясно показываетъ, что какъ растенія, такъ и животныя должны достигнуть полнаго развитія, прежде чѣмъ стать способными къ воспроизведенію ихъ вида, въ его высшемъ и совершеннѣйшемъ выраженіи. Отъ слишкомъ раннихъ браковъ останавливается процессъ развитія матеря, расшатывается сложенье и разстроивается общее здоровье; такіе браки также менѣе плодородны, дѣти же малы, слабы и подвержены большей смертности. Далѣе, преждевременный бракъ, предупреждая потребности природы, увеличиваетъ страданія и опасности родовъ. Для подтвержденія справедливости нашихъ заключеній можно привести нѣкоторые анатомическіе факты. Полное окостенѣніе и соединеніе между собою тазовыхъ костей происходитъ въ большинствѣ случаевъ послѣ двадцати лѣтъ; точно также лишь около этого возраста тазъ пріобрѣтаетъ форму, размѣры и отличительный характеръ, такъ превосходно приспособленные для дѣторожденія. Извѣстно, что до зрѣлости тазъ обоихъ половъ очень мало различается; въ этомъ же воз-

растѣ женскій тазъ начинаетъ увеличиваться въ обонхъ діаметрахъ—процессъ, который вполне завершается лишь нѣсколькими годами позже. Вообще можно сказать, что полная зрѣлость достигается лишь черезъ годъ послѣ окончанія роста. Раннее половое отправление у низшихъ животныхъ не опровергаетъ нашего положенія. Жизнь овцы, напримѣръ гораздо короче; она лишь чисто матеріальная, потому и половая дѣятельность ея проявляется гораздо раньше.

Поздніе браки. Многіе мыслители держатся мнѣнія, что поздніе браки служатъ мѣриломъ цивилизаціи общества, доказывая силу нравственнаго воздержанія отъ страстей, характеризующую разумаго и просвѣщеннаго человѣка. Если подъ поздними браками разумѣются браки, заключенные нѣсколькими годами позже указаннаго нами возраста, то по многимъ причинамъ мы не можемъ согласиться съ такимъ мнѣніемъ. Ежедневный опытъ показываетъ намъ, что мужчины, оставаясь холостыми, еще менѣе управляютъ своими страстями, чѣмъ если бы своевременно женились. Философы въ этомъ случаѣ выказываютъ недостатокъ здраваго смысла и незнаніе человѣческой природы, игнорируя ея чувственные элементы.

Разсматривая человѣческую природу какъ врачъ, мы должны принимать въ соображеніе всѣ ея стороны. Мы видимъ, что важныя тѣлесныя отправления и возвышенныя душевныя стремленія находятся во взаимодѣйствіи. Каковы бы ни были теоріи философовъ, наша профессія заставляетъ насъ смотрѣть на мужчину и женщину, какъ на дополняющія другъ друга существа, которыхъ *здоровіе, добродѣтели и счастье зависятъ одинъ отъ другаго*, при чемъ зависимость эта начинается съ достиженіемъ обонми половой зрѣлости. Вступленіемъ въ бракъ

въ указанномъ возрастѣ дѣлается важный шагъ къ поддержанію здоровья, счастья и нравственности.

Къ тому же счастливый бракъ содѣйствуетъ долгоденствію. Изъ собранныхъ данныхъ объ относительномъ вліяніи брака и безбрачія на продолжительность жизни, оказывается, что смертность состоящихъ въ бракѣ значительно меньше безбрачныхъ. Нѣкоторые оспариваютъ это, утверждая, что долгоденствіе не есть слѣдствіе брачнаго состоянія, а лишь его соотношение, что оба они совмѣстные результаты одной общей причины — крѣпости сложенія. Гдѣ воспроизводительные инстинкты сильны, тамъ и избытокъ жизненной энергіи великъ. Быть можетъ это и такъ, тѣмъ не менѣе мы полагаемъ, что удачные, соответствующіе браки способствуютъ продолжительности жизни.

Выражая наши зрѣлыя убѣжденія въ этомъ вопросѣ, мы не можемъ въ настоящемъ руководствѣ приводить всѣ разнообразныя факты, на которыхъ они основаны. Пусть пытливый умъ взглянетъ глубже на общество и тщательно прослѣдитъ все наблюдаемое ямъ, и онъ не будетъ пужаться въ доказательствахъ, что слишкомъ поздніе браки несовмѣстны съ физическимъ и нравственнымъ благосостояніемъ человѣка.

Несоразмѣрный возрастъ. При заключеніи браковъ нужно избѣгать слишкомъ значительнаго неравенства лѣтъ. Мужъ долженъ быть старше жены не болѣе какъ года на три или на пять.

Разстроенное здоровье, какъ противопоказаніе брака. Излишне доказывать, какія несчастныя послѣдствія могутъ быть отъ брака *больныхъ субъектовъ*. «Фактъ безспорный, хотя и трудно объяснимый, что природныя и спеціальныя свойства индивидуума рождаются съ нимъ

вмѣстѣ, и что родители передаютъ своимъ дѣтямъ нравственные качества, также какъ физическій темпераментъ и черты лица. Наслѣдственность проявляется въ нравственныхъ и физическихъ особенностяхъ» (Гизо). Болѣзнь, слѣдовательно, также какъ и особенности характера, передается отъ родителей дѣтямъ. Это не теоретическая догадка, а истина, основанная на практическихъ наблюденіяхъ, тысячи разъ повторенныхъ. Когда выходитъ замужъ чахоточная дѣвушка, она скоро становится матерью — чахоточныя вообще плодовиты — и передаетъ болѣзнь потомству, подвергая себя всѣмъ невзгодамъ родовъ, крайне опасныхъ при этой болѣзни. Лишь опытный врачъ способенъ судить о страданіяхъ и горестяхъ — результатахъ подобныхъ браковъ; поэтому-то и необходимо посоветоваться съ нимъ до заключенія брака. Очевидно, что пока источникъ почти всѣхъ физическихъ несовершенствъ — наследственная болѣзнь — не очистится самъ, ничто не остановитъ быстрого хода наиболѣе распространенныхъ болѣзней, сокращающихъ человѣческую жизнь.

Браки между близкими родственниками. Результатомъ браковъ между близкими родственниками бываетъ усиленіе всякой болѣзни въ слѣдующемъ поколѣніи. Слабость или неважный недостатокъ увеличивается отъ подобнаго брака и можетъ превратиться въ серьезную болѣзнь. Бракъ близкихъ родственниковъ, въ семействѣ которыхъ существуетъ склонность къ чахоткѣ, ведетъ къ концентраціи болѣзни въ потомствѣ въ ея самыхъ дѣятельныхъ формахъ. Отъ браковъ между близкими родственниками рождается значительный процентъ слѣпыхъ, глухихъ, нѣмыхъ и пр. Лучшіе авторитеты утверждаютъ, что бракъ между двоюродными братьями и сестрами со-

ставляетъ главную причину глухонѣмоты, слабости зрѣнія и вообще различныхъ, какъ физическихъ, такъ и умственныхъ недостатковъ. Изъ девяти дѣтей одного работника восьмеро родились глухонѣмыми и разслабленными. У пастора, изъ восьми дѣтей, одинъ ребенокъ былъ глухонѣмой съ слабымъ зрѣніемъ, другой—глухонѣмой и слѣпой, а два другихъ глухонѣмы и пидіотичны. Такихъ примѣровъ можно привести массу. Съ другой стороны, особы съ легкою наслѣдственною склонностью къ чахоткѣ или другимъ болѣзнямъ, но не съ дѣйствительною болѣзью, разумно избирая для брака личностей съ *здоровою* кровью, могутъ въ нѣкоторыхъ случаяхъ постепенно достигнуть уничтоженія болѣзненнаго элемента.

Ограниченіе браковъ. Намъ могутъ возразить, что замѣтки наши клонятся къ стѣсненію личной свободы въ дѣлѣ брака. Мы сознаемся откровенно, что это такъ, и полагаемъ, что мы правы. Новѣйшія изслѣдованія развитія человѣка показываютъ, что наша природа, тѣлесная и умственная, есть прямой выводъ предшествующихъ поколѣній, что мы «подобно живой каймѣ коралловаго рифа, покоимся на угасшихъ останкахъ нашихъ предковъ, и въ свою очередь послужимъ основаніемъ для нашихъ потомковъ». Въ доказательство того, что мы уже начинаемъ дѣлать попытки вліять на будущее, Дарвинъ приводитъ принудительное воспитаніе, оспопрививаніе и санитарные законы, справедливо замѣчая, что съ расширеніемъ научныхъ познаній подобныя узаконенія умножатся. Джорджъ Дарвинъ пишетъ: «вмѣстѣ съ распространеніемъ убѣжденія въ истинности ученія о наслѣдственности, явится и сознаніе, что мы на столько же обязаны передавать возрастающему поколѣнію крѣпость ума и тѣла, какъ и благоустроенное общество и правленіе». Остается на-

дѣяться, что по мѣрѣ усвоенія ученія о наслѣдственности болѣзней, люди будутъ тщательнѣе изучать и соблюдать законы природы, въ твердомъ сознаніи, что существующее поколѣніе обладаетъ громадною силою вліять на судьбу послѣдующаго. Пока эти законы нашего бытія не будутъ всесторонне изучены, мы не навязываемъ ихъ во что бы то ни стало, хотя при воспитаніи юношества ихъ необходимо имѣть въ виду.

25. Бесплодіе.

Быть можетъ ничто такъ часто не служитъ поводомъ къ домашнимъ разладамъ, какъ бесплодіе. Бесплодная женщнна не выполняетъ великой цѣли брака «размножаться и наполнять землю». Мы считаемъ предметъ этотъ достаточно важнымъ, чтобъ посвятить ему особый отдѣлъ.

Причины. Во многихъ случаяхъ, для опредѣленія причины бесплодія, нужны спеціальныя медицинскія познанія, въ особенности анатоміи и физиологіи дѣтородныхъ органовъ, при чемъ часто возможно открыть и удалять существовавшія въ продолженіе многихъ лѣтъ причины бесплодія.

Причины бесплодія могутъ быть или *мѣстныя* или *общія*, зависящія отъ расстройства другихъ отправленій.

Мѣстныя причины весьма разнообразны, мы упомянемъ лишь о болѣе выдающихся: непрободеніе или неполное прободеніе дѣвственной плевы, препятствующее надлежащему совокупленію; узость или частное замыканіе влагалища, какъ врожденный недостатокъ или послѣдствіе трудныхъ родовъ; опухоли и полипы въ маткѣ

или во влагалищѣ; закрытіе, полное или частное, шейки матки, какъ послѣдствіе трудныхъ родовъ; злоупотребленіе ѣдкими или возбуждающими половую полость средствами; проносныя, воспаленіе яичниковъ, сращеніе или засореніе фаллопиевыхъ трубъ, субинволюція, смѣщеніе или отклоненіе матки; бѣлп, несвоевременное или слишкомъ частое совокупленіе, пзъявленіе матки и проч.

Бѣлп. Это выдѣленіе, когда оно обильно и ѣдко. имѣетъ-спльное вліяніе на уменьшеніе способности къ дѣторожденію. Впрочемъ, когда бѣлп настолько спльны, что производятъ безплодіе, то вліяніе ихъ и на общее состояніе здоровья дѣлается болѣе или менѣе замѣтнымъ.

Къ *общимъ* причинамъ относятся: физическое истощеніе, вслѣдствіе острой или хронической болѣзни; тучность; спльное, продолжительное или непривычное движеніе; умственное напряженіе, поглощающее всю первичную систему и препятствующее ея равномерному распредѣленію между различными функціями организма. Сюда же можно присовокупить слишкомъ ранніе или поздніе браки, доставляющіе значительный процентъ безплодія.

Перепопчатая дисменоррея можетъ быть причиною безплодія; зачатіе можетъ произойти, но при возвращеніи мѣсячнаго, внутренняя оболочка матки (которая должна бы образовать наружную оболочку зародыша), извергается, а вмѣстѣ съ нею изгоняется и яичко. Безплодіе отъ этой причины можетъ быть излѣчено только исправленіемъ наклонности оболочки матки отслапваться.

Роскошная жизнь. Недѣлительность и прпвычка къ роскоши, презмѣрное пользованіе удовольствіями стола, въ особенности злоупотребленіе виномъ—частыя причины безплодія. Извѣстно, что пародъ рабочій и умѣренный гораздо плодovitѣ верхнихъ слоевъ общества. Въ своемъ

трудѣ о законахъ народонаселенія, Садлеръ доказываетъ, что безплодіе между богатыми и бѣдными относится какъ шесть къ одному. Излишняя ѣда можетъ причинить безплодіе отучненіемъ. Между половыми и пищеварительными функціями существуетъ самая тѣсная связь, такъ что послѣ родовъ женщины часто становятся тучными.

Раздражительность. Недостаточная нервная чувствительность можетъ служить препятствіемъ къ оплодотворенію, и, наоборотъ, дѣятельность органовъ можетъ быть такъ велика, что ихъ жизнѣнность какъ бы уничтожается ихъ собственною сплюю.

Душевное настроеніе. Надо отмѣтить также такъ называемыя *эмоціональныя причины* безплодія; хотя онѣ быть можетъ и не такъ сильны, какъ другія причины, но тѣмъ не менѣе противодействуютъ зачатію. Между супругами должны существовать полнѣйшая гармонія и соотвѣтствіе, безъ всякаго разлада или чувства отвращенія.

Лѣченіе. При лѣченіи безплодія, первымъ дѣломъ надо разслѣдовать причину его, и, если возможно, то удалить ее. Безплодіе отъ врожденнаго недостатка въ строеніи, болышею частью неизлѣчимо. Съ другой стороны, многіе случаи чрезвычайно просты по природѣ и легко поддаются лѣченію. Временная разлука, или перемѣна климата часто имѣютъ благоприятные результаты.

Тщательный выборъ пищи можетъ способствовать излѣченію; она должна быть питательна и содержать въ себѣ возможно большее количество фосфора, напр. рыба, устрицы и пр.

Средства противъ органическаго безплодія: *барита-карб., гелон., кальк., каннаб., кон., нукс-вом., плат., саб., сенега, сенія, сульф., фосф.-ацидумъ.*

Одно или нѣсколько изъ этихъ средствъ, выбранныхъ соответственно общимъ и мѣстнымъ симптомамъ даннаго случая, нѣрѣдко вызываютъ желаемую фізіологическую перемѣну.

26. Зачатіе.

Оплодотвореніе зависитъ отъ соединенія во время полового акта пзвѣстныхъ элементовъ, равно необходимыхъ. Даже самое поверхностное знакомство съ исторіею чело-вѣка показываетъ, что физическія и нравственные свойства будущаго существа опредѣляются состояніемъ сѣменной и зародышевой кѣлочекъ, доставляемыхъ родителями. Правда, воспитаніе и гііеніческія условія могутъ улучшить несовершенно развитый зародышъ, но тѣмъ не менѣе фактъ остается и весьма важно принять его къ общему свѣдѣнію. Отсюда слѣдуетъ, что половое сношеніе, по крайней мѣрѣ въ тѣхъ случаяхъ, когда зачатіе представляется возможнымъ результатомъ, должно происходить при благопріятныхъ обстоятельствахъ. Для этого необходимо полное тѣлесное здоровье, отсутствіе усталости и упадка или чрезмѣрнаго возбужденія духа, а также переполненія желудка.

Самое благопріятное для зачатія время слѣдуетъ непосредственно за прекращеніемъ мѣсячнаго, когда повидному все подготовлено для воспроизведенія вида. Объясненіе этому можно дать въ короткихъ словахъ. При каждой менструаціи зрѣлое яичко выдѣляется изъ Граафова пузырька и женщина способна къ оплодотворенію только въ случаѣ встрѣчи и слиянія этого яичка съ необходимымъ оплодотворяющимъ началомъ—сѣменемъ муж-

чны. Время, занимаемое переходомъ яичка изъ яичника въ матку, нельзя опредѣлить въ точности; оно бываетъ различно, отъ пяти до восьми и болѣе дней, вѣроятно, смотря по темпераменту и состоянію здоровья. Когда же этотъ переходъ совершился, то способность къ зачатію, какъ полагаютъ, прекращается до окончанія слѣдующей менструаціи. Впрочемъ, въ настоящее время начинаетъ преобладать совсѣмъ иная теорія, повидимому, болѣе вѣроятная. Новѣйшія изслѣдованія показываютъ, что развивающееся яичко или растущій зародышъ принадлежитъ не прекратившемуся только что мѣсячному, а тому, которое непосредственно остановлено оплодотвореніемъ. Словомъ, менструаціи теперь считается перерождающимъ процессомъ, жирою метаморфозою, подобною той, которая бываетъ въ исходѣ беременности, и мѣсячное выдѣленіе показываетъ, что яичко уже погибло. Слѣдовательно, согласно этому ученію, наиболѣе благоприятное для зачатія время приходится за нѣсколько дней до наступленія мѣсячнаго.

27. Материнскія впечатлѣнія.

Нѣкоторые пытались доказывать, на основаніи фпзіологическихъ данныхъ, что испугъ и тому подобныя потрясенія не могутъ оказывать никакого вліянія на плодъ въ утробѣ матери. Но факты сильнѣе аргументовъ, и мы могли бы привести множество примѣровъ прирожденныхъ уродствъ ребенка, послѣдовавшихъ исключительно отъ вліяній, воспринятыхъ матерью во время беременности. Не только испугъ, но всякое сильное впечатлѣніе можетъ повліять на ребенка; поэтому мы советуемъ бе-

ременнымъ, по возможности, укрѣплять свой организмъ для предупрежденія пзлпшней впечатлительности нервной системы, и вмѣстѣ съ тѣмъ стараться избѣгать всего, что возбуждаетъ непріятное ощущеніе или отвращеніе. Если на плодъ могутъ дѣйствовать непріятныя впечатлѣнія, то точно также онъ долженъ быть доступенъ вліянію пріятныхъ. Конечно, не всѣ могутъ устранивать свою обстановку или избѣгать всего непріятнаго, но всѣ имѣютъ возможность принимать мѣры къ укрѣпленію своего организма.

ГЛАВА V.

Беременность.

28. Признаки беременности.

Признаки беременности различаются какъ по свойствамъ, такъ и по времени проявленія. Вопросъ о существованіи беременности часто весьма важенъ, и потому мы представляемъ наиболѣе характеристическіе симптомы возбуждаемые этимъ состояніемъ. Оцѣнивая значеніе этихъ признаковъ, необходимо принимать во вниманіе ихъ количество, предшествовавшее состояніе женщины и случайныя припавы, которыя могли бы произвести подобныя же ненормальныя перемѣны. Изъ нижеприведенныхъ признаковъ только *четыре* могутъ считаться *положительными* и тогда только, когда они выражены совершенно ясно: звуки сердца зародыша, движеніе плода, ощущаемое постороннимъ лицомъ, флюктуация и баллотированіе. Другіе же признаки даютъ только *вѣроятность*, которая однакожъ, въ нѣкоторыхъ случаяхъ и въ пзвѣстные періоды беременности, становится почти достовѣрностью.

1. **Отсутствіе мѣсячнаго.** По всей вѣроятности, первое обстоятельство, заставляющее женщину подозрѣвать беременность, есть остановка регулъ. Если остановка ре-

гуль случается у здоровой женщины, имѣвшей ихъ всегда правильными и не подвергшейся простудѣ или сырости, или иной какой-либо случайности, которая могла повліять на нихъ, въ особенности же если они не появляются на второй или третій мѣсяць, то слѣдуетъ подозрѣвать беременность. Признакъ этотъ становится гораздо положительнѣе, когда къ нему присоединяются другіе симптомы, указывающіе на беременность, какъ будетъ описано ниже.

Хотя это одинъ изъ раннихъ признаковъ, но онъ не можетъ привести къ положительному убѣжденію, такъ какъ мѣсячное можетъ остановиться и отъ причинъ, не имѣющихъ ничего общаго съ беременностью, напр. отъ переменъ воздуха, образа жизни и пр., или же зачатіе можетъ произойти до установленія менструаціи, или тотчасъ по прекращеніи кормленія грудью и ранѣе возвращенія мѣсячнаго. Наконецъ, регулы могутъ остановиться вслѣдствіе болѣзни, и беременность можетъ начаться до ихъ возстановленія.

Отсюда слѣдуетъ, что хотя отсутствіе мѣсячнаго и имѣетъ значеніе симптома беременности, однакожь само по себѣ это обстоятельство нельзя считать положительнымъ доказательствомъ зачатія.

2. Тошнота по утрамъ. Большею частью отъ двухъ до шести недѣль, а иногда непосредственно послѣ зачатія, женщины болѣе или менѣе страдаютъ по утрамъ, только что встанъ съ постели, тошнотой, а иногда и рвотою; вѣроятно, это происходитъ отъ усиленнаго прилива крови къ сосудамъ матки. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ, эти симптомы такъ сильны и упорны, что причиняютъ серьезный вредъ здоровью беременной; съ другой стороны, нѣкоторыя личности вовсе ихъ не испытываютъ. Желудокъ, вслѣдствіе его тѣсной нервной связи со всѣмъ ча-

ствам тѣла, часто дѣйствуетъ симпатически при сравнительно ничтожныхъ разстройствахъ. Мозговое возбужденіе, нервное разстройство, болѣзнь кишекъ, почекъ, печени и пр., все это можетъ вызвать ненормальное дѣйствіе желудка, въ томъ же родѣ, какъ и беременность. Поэтому, какъ отдѣльный признакъ беременности, тошнота имѣетъ лишь ограниченное значеніе. Она можетъ совершенно отсутствовать, или являться въ необычное время, и принимать необычныя формы. Когда же она сопровождается другими симптомами, описанными въ этомъ отдѣлѣ, является въ опредѣленное время, и повидному безъ всякаго повода, какъ напр. дурное пищевареніе, а также когда языкъ чистъ и общее здоровье въ хорошемъ состояніи, не смотря на тошноту, то она составляетъ важное звѣно въ этой цѣпи доказательствъ беременности.

Лѣченіе этого разстройства помѣщено ниже.

3. Увеличеніе груди. Изслѣдованіе груди доставляетъ опытному наблюдателю, знакомому съ общою анатоміею этихъ железъ, важныя данныя для сужденія о существованіи беременности. Обыкновенно черезъ шесть или восемь недѣль послѣ зачатія, а иногда и раньше, въ грудяхъ ощущаются полнота, біеніе и покалываніе. Онѣ увеличиваются въ объемѣ, дѣлаются плотнѣе, въ нихъ можно ощущать узловатости, а чрезъ нѣкоторое время онѣ выделяютъ молочнистую жидкость. Но опять-таки эти симптомы, въ отдѣльности, не указываютъ на беременность, такъ какъ они сопровождаютъ также раздраженіе малки и дѣтородныхъ частей, задержаніе менструаціи, маточныя опухоли, а у нѣкоторыхъ женщинъ даже появленіе мѣсячнаго. Иногда наблюдается временное увеличеніе груди, какъ простое послѣдствіе замужства. Увеличенію груди можетъ также происходить отъ жироваго

отложения, но въ такомъ случаѣ другія части тѣла представляютъ соразмѣрное ожпреніе. Истинный характеръ увеличенія узнается легко на оцупь. Увеличеніе вслѣдствіе отложения жира представляется мягкимъ и однороднымъ, а отъ беременности плотнымъ и узловатымъ, при чемъ долики железы, правильно распределенныя вокругъ соска, прощупываются подъ кожей. Увеличеніе отъ хронической болѣзни менѣе всего можетъ привести къ ошибочному заключенію, такъ какъ при этомъ замѣчается увеличеніе только одной груди, и то лишь частное.

4. Потемнѣніе румянца вокругъ соска. Въ дѣйствительномъ состояніи, цвѣтъ соска и румянца лишь немного темнѣе цвѣта окружающей кожи, недѣль же черезъ шесть или восемь послѣ зачатія, нѣжный розоватый кружокъ вокругъ сосковъ начинаетъ все болѣе и болѣе темнѣть и увеличиваться въ размѣрахъ. Эта перемѣна бываетъ весьма рѣзкою у первородящихъ, а потому представляетъ собою очень вѣрный симптомъ беременности. Загѣмъ онъ теряетъ свое значеніе, такъ какъ послѣ первой беременности темный цвѣтъ дѣлается постояннымъ и при послѣдующихъ очень мало измѣняется. Вместе съ измѣненіемъ цвѣта румянца, соски и окружающія оболочки припухаютъ, становятся влажными и выделяютъ жидкость, оставляющую пятна на бѣльѣ, вѣпы же подъ кожей становятся замѣтнѣе. Выдающіеся точки или шарики, въ числѣ отъ двѣнадцати до двадцати, окружающіе сосокъ, выступаютъ впередъ на $\frac{1}{4}$ или $\frac{1}{2}$ дюйма. Эти перемѣны часто весьма явственны, иногда же почти незамѣтны. Потемнѣніе румянца менѣе замѣтно у женщинъ бѣлокурыхъ и въ нѣкоторыхъ случаяхъ сопровождается растяженіемъ матеріотъ другихъ причинъ, а не отъ беременности.

Эти измѣненія въ величинѣ и паружномъ видѣ грудей

представляют для опытного глаза доказательство беременности; они имѣютъ также то преимущество, что исследование ихъ легче и доступнѣе по многимъ причинамъ, чѣмъ исследование влагалища и живота.

5. Молоко въ грудяхъ. Этотъ признакъ, считаеый вполне достовѣрнымъ, часто обманываетъ. Рожавшія женщины продолжаютъ иногда выдѣлять молоко очень долгое время, даже цѣлые годы. Молоко также появляется и при другихъ возбужденіяхъ системы, кромѣ беременности, и даже у женщинъ, никогда не имѣвшихъ дѣтей.

6. Увеличеніе живота. Послѣ оплодотворенія происходитъ усиленный притокъ крови къ маткѣ, ткани которой постепенно растягиваются, производя ощущение тяжести, полноты и чувствительности половыхъ частей.

Постепенное увеличеніе матки доставляетъ довольно хорошій способъ для опредѣленія періода беременности, по высотѣ, достигаемой ею въ животѣ. Мѣсяца чрезъ два, внутренности немного приподымаются: въ концѣ третьяго, можно замѣтить увеличеніе живота; на четвертомъ мѣсяцѣ, матка поднимается изъ таза въ формѣ твердой, круглой припухлости, и затѣмъ постепенно поднимается выше и увеличиваетъ весь животъ. На шестомъ мѣсяцѣ она достигаетъ пупка, а на седьмомъ доходитъ до мочевидаго отростка и препятствуетъ опущенію грудобрюшной преграды; во время послѣдняго мѣсяца, она немного опускается, вѣроятно, вследствие уменьшенія околоплодной жидкости.

Ощущеніе, испытываемое рукою отъ беременной матки, совершенно отлично отъ того, которое доставляетъ растяженіе живота жидкостью или газами; въ первомъ случаѣ, растяженіе твердо, упруго, опредѣленно, и движенія зародыша могутъ быть ощущаемы; во второмъ же отсут-

ствіе твердости и упругости, и опухоль неопредѣленна. Достигнувъ пупка, матка выпираетъ его впередъ, такъ что около шестаго мѣсяца онъ выдается болѣе обыкновеннаго, а впослѣдствіи даже выступаетъ немного изъ окружающей кожи.

Увеличеніе живота также не можетъ еще служить вполне вѣрнымъ признакомъ беременности; онъ можетъ быть растянутъ газами (тимпанитъ) ¹⁾ или фекальными массами, или вслѣдствіе водянки яичниковъ; точно также и матка можетъ быть растянута воздухомъ, жидкостью, или гидатидами. Во многихъ случаяхъ, животъ даже становится вначалѣ болѣе плоскимъ отъ опущенія оплодотворенной матки въ тазу, при чемъ пупокъ бываетъ иногда нѣсколько втянутъ.

7. Движеніе плода. Когда матка настолько увеличится въ объемѣ, что не можетъ болѣе оставаться въ тазу, она подымается вверхъ, иногда внезапно, что возбуждаетъ тошноту и дурноту; послѣ этого слышны движенія ребенка, нажимающаго на чувствительныя стѣнки живота. Если неизвѣстно въ точности время зачатія, то его можно опредѣлить приблизительно по этому признаку, такъ какъ первыя движенія ощущаются черезъ четыре съ половиною мѣсяца послѣ зачатія.

Этотъ симптомъ беременности также не можетъ считаться вполне достовѣрнымъ, если только движеніе *не ощущивается постороннею рукою*, потому что сама мать можетъ быть введена въ заблужденіе скопленіемъ вѣтровъ

¹⁾ Авторъ недавно имѣлъ такого рода случай, въ которомъ противно увѣренію пациентки, онъ опредѣлилъ не беременность, а тимпанитъ. И дѣйствительно, послѣ назначенія *иμακίμ*, черезъ 6 дней растянутость живота совершенно исчезла.

во внутренностяхъ, или же воображеніемъ. Нерѣдко случается, что женщины, считающія себя беременными, положительно утверждаютъ, что ясно ощущаютъ движенія плода, пока время не уѣдлитъ ихъ въ противномъ. Съ другой стороны, бываютъ случаи, когда мать вовсе не ощущаетъ движенія младенца въ продолженіе всей беременности.

8. Флюктуація. Уже на второмъ или третьемъ мѣсяцѣ, беременность опредѣляется съ достовѣрностью флюктуаціею. Это изслѣдованіе можетъ быть произведено только опытнымъ медикомъ. Держа матку твердо лѣвою рукою, двумя пальцами правой удостовѣряются въ томъ, что рыльце матки закрыто, сама матка болѣе или менѣе увеличена въ объемъ, а посредствомъ придавливанія или постукиванія получается ощущеніе движенія жидкости. Это весьма важный признакъ и въ большинствѣ случаевъ служитъ положительнымъ доказательствомъ беременности. Послѣ втораго мѣсяца, флюктуація дѣлается замѣтнѣе, иногда же она ощутима уже на шестой или седьмой недѣлѣ.

9. Баллотированіе. Спустя нѣсколько недѣль по зачатіи, матка лежитъ ниже обыкновеннаго, становится тяжелѣе, рыльце ея болѣе округлое и закрытое, но затѣмъ она поднимается выше, дѣлается труднѣе достижимою, и шейка ея укорачивается. Поставивъ женщину на колѣни и введя палецъ въ рукавъ, можно ощутить баллотированіе или плаваніе плода, такъ какъ онъ приподнимается на одинъ моментъ въ околоплодной жидкости, а затѣмъ, по собственной тяжести, снова упадетъ на палецъ. Самое удобное время для этого изслѣдованія между пятымъ и шестымъ мѣсяцемъ. До пятаго мѣсяца, зародышъ слишкомъ легокъ, а послѣ шестаго слишкомъ

плотно закутанъ. Баллотированіе представляетъ вполне убѣдительное доказательство, въ особенности когда подтверждается другими признаками, но оно не опредѣляетъ, живъ ли ребенокъ или нѣтъ.

10. Пленка въ мочѣ. Если продержатъ нѣсколько дней мочу беременной, то на поверхности ея образуется бѣловатая гѣна, жирнаго или творожистаго вида, затѣмъ постепенно разлагающаяся, съ сильнымъ запахомъ испорченнаго сыра. Пленка эта (клетенинъ) есть слизистое начало и вѣроятно содержится въ мочѣ съ перваго мѣсяца беременности до родовъ, пропекаясь отъ избытка питанія, образующагося въ крови матери для ребенка.

11. Звукъ сердца зародыша. Приложивъ стетоскопъ къ нижней части живота, преимущественно съ лѣвой стороны, приблизительно, на половинѣ разстоянія между пупкомъ и переднею верхнею костью подвздошной кости, можно услышать бѣненіе сердца зародыша, которое вдвое быстрѣе, чѣмъ у матери. Звукъ этотъ сравниваютъ съ заглушеннымъ тиканіемъ карманныхъ часовъ; онъ становится слышимымъ съ начала пятаго мѣсяца. Это самый положительный изъ всѣхъ признаковъ беременности. Впрочемъ, даже при существованіи беременности, этихъ звуковъ можетъ и не быть, напр. въ случаѣ смерти плода, или же пульсаціи дѣлаются временно неслышны.

Посредствомъ этихъ звуковъ можно часто опредѣлить *полъ ребенка*. Когда пульсаціи достигаютъ 144 въ минуту, то младенецъ вѣроятно женскаго пола, когда же 124—то мужскаго. Незначительныя отклоненія не измѣняютъ діагноза, если только выслушиваніе производится къ концу беременности. Штейнбахъ, изъ 57 случаевъ опредѣлилъ вѣрно 45, а Франкенгаузенъ опредѣлилъ вѣрно всѣ 50 изслѣдованныхъ имъ случаевъ.

Другіе признаки беременности, которые мы только перепишемъ, слѣдующіе: пзмѣненіе цвѣта слизистой оболочки влагалища въ *темновато-багровый*, весьма характеристическій; слюнотеченіе; *маточные шумы*, происходящіе отъ теченія крови по извилистымъ артеріямъ матки; заостренность чертъ лица; раздражительность нрава; часто зубная боль и другія нервныя страданія. Наконецъ, *частый позывъ на мочеиспусканіе*, въ особенности по ночамъ, служить *раннимъ и важнымъ* признакомъ беременности.

Изъ вышепзложеннаго видно, что діагнозъ беременности, особенно въ первые мѣсяцы, далеко не вѣренъ. Ни одинъ признакъ въ отдѣльности не убѣдителенъ; достовѣрность получается лишь отъ совокупности нѣсколькихъ. Ошибки въ діагнозѣ происходятъ отъ того, что вниманіе наблюдателя обращено исключительно на одинъ или два признака, остальные же упускаются изъ вида.

29. Общія правила во время беременности.

1. **Пища.** Пища должна быть простая, питательная и удобоваримая; ее надо хорошо пережевывать, и во время ѣды пить немного, избѣгая въ особенности холоднаго, такъ какъ холодъ затрудняетъ пищевареніе. Ошибочно полагають, что беременныя женщины нуждаются въ большемъ питаніи; значительное количество пищи, принимаемой въ надеждѣ, что она содѣйствуетъ питанію ребенка, можетъ только повести къ вреднымъ послѣдствіямъ. Нужно избѣгать позднихъ ужиновъ, приностей, колбасы, ветчины, соления, жирныхъ соусовъ и всего, что производитъ запоръ. Пища должна заключать въ себѣ въ долж-

ной пропорціи, животныя и растительныя вещества, зрѣлые фрукты и такіе предметы, какъ рисъ, тапіока, аорутъ и пр. Возбуждающіе напитки, вина, водки, эль, пиво, крѣпкій чай и кофе, вообще вредны какъ для матери, такъ и для ребенка.

2. Одежда. Происхожденіе французскаго слова *enceinte*, беременная, показываетъ, чего нужно держаться относительно одежды. Римскія женщины имѣли обыкновеніе носить легкій поясъ, но во время беременности поясъ этотъ снимался, почему беременная женщина называлась *inconsta* (распоясанная), а отсюда французское выраженіе.

Казалось бы бесполезнымъ говорить объ одеждѣ, которую должны носить беременныя, если бы нѣкоторыя женщины не старались шнуроваться какъ можно туже, чтобы скрыть свое положеніе. Никогда не слѣдуетъ носить корсетъ, по той простой причинѣ, что въ немъ нѣтъ нужды, но въ особенности его необходимо избѣгать во время беременности, такъ какъ постоянное сильное сдавливаніе живота въ то время, когда сама природа постепенно увеличиваетъ его соразмѣрно съ ростомъ зародыша, должно нанести серьезный вредъ и матери и младенцу. Во время беременности, матка увеличивается съ двухъ до четырнадцати дюймовъ въ діаметрѣ; очевидно поэтому, что всякія усилія сжать ее будутъ тщетны и вмѣстѣ съ тѣмъ преступны. Послѣдствіями бываютъ: сердцебіеніе, дурное пищевареніе, болѣзни печени, запоры, затрудненное дыханіе, кровохарканіе, упорный кашель, расширеніе венъ на ногахъ, опухоль нижнихъ конечностей, маточныя разстройства, уродливости потомства и пр. Наконецъ, если ребенокъ родится живымъ и правильно сформированнымъ, а мать избѣгнетъ опасностей, ею же са-

мою созданныхъ, является вопросъ, будутъ ли въ состояніи давать молоко сдавленные груди и соски.

Одежда должна быть удобная и приспособленная ко времени года. Нужно избѣгать всякаго стѣсненія, даже подвязки должны быть слабы. Ноги и животъ нужно держать въ теплѣ, такъ какъ охлажденіе этихъ частей предрасполагаетъ къ коликамъ, головной боли и выкидышу.

3. Движеніе. Движеніе представляетъ весьма важное средство для сохраненія здоровья беременной и ея плода, и для благополучнаго разрѣшенія отъ бремени. Самое полезное движеніе—*ходьба*, потому что она приводитъ въ дѣйствіе наибольшее число мускуловъ. Прогуливаться лучше по утрамъ, до обѣда, но при этомъ слѣдуетъ избѣгать усталости и вообще соблюдать осторожность. Слѣдуетъ также избѣгать танцевъ, поднятія тяжестей и всякаго рода презыбрыхъ усилій. Ызда въ экипажѣ не достигаетъ цѣли; съ другой стороны, верховая ѣзда, кромѣ опасностей отъ испуга и случайностей, представляетъ слишкомъ сильное движеніе. При неблагоприятной погодѣ, можно дѣлать движеніе въ хорошо провѣтриваемой комнатѣ.

Въ доказательство значенія свѣта и воздуха, можно привести фактъ, что число кретпновъ въ Валэ (Valais) значительно уменьшилось съ тѣхъ поръ, какъ беременныя женщины стали переселяться изъ сырыхъ и мрачныхъ долинъ на открытыя возвышенности.

Изъ этихъ замѣтокъ видно, что необходимо, по возможности, сопротивляться лѣни и бездѣйствию, и между прочимъ не предаваться вредной, расслабляющей привычкѣ *спать послѣ обѣда*.

4. Дополнительные замѣтки. Беременная не должна посѣщать театровъ, баловъ, многочисленныхъ собраній. Она

должна ложиться и вставать рано, остерегаться всяких душевных потрясеній, горя, гнѣва и проч. Ежедневно слѣдуетъ брать ванны, холодныя или тепловатыя, сопровождаемыя сильнымъ треніемъ. Наконецъ, необходимо сохранять спокойствіе духа, помня, что роды сопровождаются по необходимости большими страданіями и опасностями, составляющими собственно удѣлъ женщинъ.

ГЛАВА VI.

Разстройства во время беременности.

При нормальномъ состояніи общественной жизни, беременность почти не сопровождалась бы никакими страданіями. Искусственныя привычки, чрезмѣрное употребленіе лѣкарственныхъ веществъ, болѣзни сложенія и случайныя причины нерѣдко влекутъ за собою различныя недуги. Ихъ можно подраздѣлить на разстройства *нервной, кровеносной, пищеварительной, мочевой и половой системъ*, и въ этомъ порядкѣ мы рассмотримъ главнѣйшія изъ нихъ, съ указаніемъ лучшихъ способовъ ихъ предупрежденія и лѣченія.

30. Меланхолія, страхъ и проч.

Страхъ, гнѣвъ, радость, печаль и другія душевныя движенія дѣйствуютъ весьма сильно на повышенную чувствительность беременной, и могутъ имѣть неблагоприятное вліяніе какъ на мать, такъ и на ея плодъ. Болѣзненный страхъ, побуждающій видѣть все въ мрачномъ свѣтѣ, способенъ произвести расслабленіе и дрожаніе членовъ, тревожныя сновидѣнія, кошмаръ, нерв-

ную раздражительность, отчаяніе и даже желаніе смерти. Неосторожныя подруги часто ожесточаютъ это болѣзненное состояніе разсказами о несчастныхъ случаяхъ и результатахъ беременности. Такое легкомысліе заслуживаетъ полнѣйшаго осужденія. Разсказы эти почти всегда неосновательны и вымышлены, но беременной онѣ могутъ показаться вполне достовѣрными, сильно повліять на нее и вызвать серьезныя послѣдствія.

Лѣченіе. *Цимифуга*. Уныніе, ревность, нервная слабость, утомленіе и безпокойство; безсонница, или сонъ съ тревожными сновидѣніями; боли въ лѣвомъ боку, подъ грудью, въ спинѣ и проч.

Инація. Непостоянный, нерѣшительный, нетерпѣливый нравъ; попеременно печаль и радость; уныніе и частый плачь безъ всякаго повода; сильная чувствительность; ощущение шара въ горлѣ и другіе пстерическіе припадки.

Платина. Сильное уныніе, боязнь смерти, съ сердечной тоской, пстерія и проч.

Пульсатилла. Плаксивость, головная боль, пжого, неловкое чувство подъ ложечкою, озабоченность.

Въ нѣкоторыхъ случаяхъ, могутъ оказаться необходимы: *акон.*, *гіосц.*, *оній*, *сенія*, *хамомилла* или *коффеа*.

Вспомогательныя средства. Полезныя занятія, движеніе на воздухѣ, пріятное общество и книги: также перемѣна воздуха и мѣстожителства. неутомительныя поѣздки въ любимыя или новыя мѣстности.

31. Обморокъ и припадки истерики.

Эти припадки бываютъ большею частію въ періодѣ перваго движенія младенца, у женщинъ слабаго тѣлосложенія, и не представляютъ опасности, если не связаны съ органическою болѣзнію сердца. Когда же они случаются въ пеходѣ беременности, то могутъ замедлить выздоровленіе послѣ родовъ.

Симптомы. Они отличаются отъ эпилептическихъ (падучей) отсутствіемъ давящаго звука въ горлѣ и закусыванія языка. Больная опускаетъ утомленіе съ расположеніемъ къ зѣвотѣ, головокруженіе, потускнѣніе зрѣнія, лицо становится блѣднымъ, въ ушахъ жужжаніе и звонъ; она вздыхаетъ и впадаетъ въ полубезсознательное состояніе.

Причины. Возвышенная впечатлительность нервной системы отъ разслабляющихъ причинъ, какъ-то: невралгія, продолжительной безсонницы, поноса и другой потери соковъ; гнѣвъ или испугъ. Тѣсная одежда, душныя комнаты, многочисленныя собранія, театры, балы и т. п. нерѣдко служатъ возбуждающими причинами. Когда обморокъ является вскорѣ послѣ родовъ, то онъ можетъ быть слѣдствіемъ кровотеченія, и въ такомъ случаѣ требуетъ быстрыхъ и искусныхъ мѣръ. (См. «Кровотеченіе послѣ родовъ»).

Дигиталисъ. Пригоденъ, если обморокъ сопровождается слабостью сердца.

Іодіумъ. Противъ слабости сложенія, симптомомъ которой является расположеніе къ обморокамъ.

Каифора. Двѣ капли крѣпкой тинктуры на сахарѣ или дать нюхать это средство.

Мошусъ можетъ быть употребленъ во время припадка: двѣ капли разведенія на чайную ложку воды, или нюхать цѣльную тинктуру.

Опій, если обморокъ послѣдовалъ отъ испуга.

Хина. Обморокъ отъ движенія, *обильной потери крови*, поноса, пота и проч.

Противъ истерическихъ припадковъ могутъ оказаться пригодными: *дер.-вир.*, *итан.*, *пульс.*, *хамом.*, *цимин.* и проч.

Приемы лѣкарствъ. Во время припадка, черезъ десять или пятнадцать минутъ по приему; затѣмъ каждые четыре часа или восемь часовъ.

Веномогательныя средства. Во время *истерическаго* припадка можно брызгать въ лицо холодною водою. При простомъ обморокѣ слѣдуетъ уложить больную, съ нѣсколько приподнятыми головою и плечами, освѣжить комнату и сохранять тишину. Можно давать нюхать камфору, о-де-колонъ, мускусъ, амміачную соль и проч. Въ случаѣ холода конечностей, согрѣвать ихъ искусственно. Возбуждающую причину слѣдуетъ удалить безъ промедленія, и этого одного иногда бываетъ достаточно, какъ на примѣръ. при обморокѣ отъ стягивающей одежды, или отъ спертаго воздуха. Если же обморокъ есть слѣдствіе условія сложена, то необходимо пригласить врача.

32. Головная боль, головокруженіе и проч.

Эти страданія иногда бываютъ очень мучительными спутниками беременности. Острый приливъ къ головѣ, съ біеніемъ, потемнѣніе зрѣнія, одурѣніе, сильный жаръ въ головѣ и лицѣ, съ головокруженіемъ, свѣтобоязнію и

проч., или же блѣдное, холодное лицо и усталые, томные глаза. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ ощущается тяжесть въ теменн или затылкѣ, жглобленіе, нервное дрожаніе, расположеніе падать впередъ, пзмѣлчшвость или недоста-токъ аппетита, желудочное разстройство и проч.

Лѣченіе. *Аконитъ.* Головокруженіе при оставаніи, тяжелыя, гнетущія боли въ теменн, или во лбу, краснота глазъ, сухая, жгучая кожа, твердый, частый пульсъ, скудная моча. Соотвѣтствуетъ въ особенностяхъ полнокровнымъ субъектамъ, нервнаго темперамента.

Белладонна. Сильная головная боль съ приливомъ крови, шаткостью тѣла, жужжаніемъ въ ушахъ, біеніемъ височныхъ и шейныхъ артерій, яркою краснотою лица, пскрами передъ глазами, болью въ глазныхъ яблокахъ, двойнымъ зрѣніемъ, одурѣніемъ, *свѣтобоязнію* и проч. Симптомы ухудшаются по утрамъ и сопровождаются нерасположеніемъ къ движенію.

Брионія. Біеніе во лбу, *головокруженіе*, тяжесть и полнота, ощущеніе при нагибаніи, какъ будто мозгъ сильно надавливается на лобъ. Эта головная боль часто сопровождается разстройствомъ пищеваренія, *запоромъ*, иногда кровотеченіемъ изъ носу, ревматическими болями и проч.

Гельземинъ. Головная боль съ лихорадкою, жаръ въ лицѣ и тѣлѣ, *перемежающійся пульсъ*, сильное біеніе, тяжесть въ груди.

Глаонинъ. Біеніе головныхъ артерій, *головокруженіе*; ощущение *крышкѣ повязки* вокругъ головы; полный ускоренный пульсъ, рѣжущая, дергающая боль, *приводящая въ бѣшенство*; горячіе, налитые кровью глаза, *сверканіе* передъ глазами.

Нуксъ-вомика. Головная боль съ приливомъ, *пробуждающая болями* рано утромъ; хуже постлѣ тды; боль,

какъ будто голова хочетъ лопнуть, *одуртніе* и проч. Часто сопровождается *запоромъ*, тошнотою и проч.; иногда начинается помраченіемъ зрѣнія и ожесточается отъ кашля и нагбанаія. *Нукс-вом.* соотвѣтствуетъ въ особенностяхъ головной боли отъ *излишней пды*, поздняго ужина, спиртныхъ напитковъ и спячей жизни.

Заслуживаютъ также вниманія: *Игнація*, *инсак.*, *прист.*, *коккул.*, *пульс.*, *платина*, *селіа*.

Цимцифура. Нервная истерическая головная боль, съ біеніемъ; жестокая *ноющая боль въ глазныхъ яблокахъ*; давленіе въ затылочной области изнутри наружу; отсутствіе желудочнаго расстройства.

Вспомогательныя средства. При *головной боли съ приливомъ*, нужно держать ноги въ теплѣ. Головную боль вследствие *желудочнаго расстройства* часто облегчаетъ обильная рвота; для возбужденія ея, въ случаѣ надобности, можно выпить стаканъ теплой воды, смѣшанной съ чайною ложкою горчицы. Въ *нервной головной боли* доставляютъ облегченіе нагрѣтыя фланельки или крѣпко повязанный платокъ. При холодѣ ногъ, слѣдуетъ прикладывать къ нимъ горячіи кирпичъ или горячую бутылку.

Предохранительныя мѣры. Ложиться пораньше, съ тѣмъ, чтобы по возможности избѣгать искусственнаго свѣта и душныхъ комнатъ; каждое утро брать холодную ванну и затѣмъ хорошенько обтираться; дѣлать регулярное движеніе на воздухѣ; вести спокойную жизнь, избѣгая по возможности домашнихъ заботъ; соблюдать правильную, умеренную діету, съ избѣжаніемъ скорой пды, ужжиновъ, возбуждающей пищи и разгорячающихъ напитковъ. (См. наставленія въ отдѣлѣ «Запоръ»).

33. Зубная и лицевая боли.

Зубная боль у беременныхъ есть *невралгiя*, отъ которой нѣкоторыя женщины начинаютъ страдать вскорѣ послѣ зачатiя, и даже узнаютъ свое состоянiе по этому симитому. Впрочемъ боль эта можетъ явиться во всякомъ періодѣ беременности. Она поражаетъ одинъ или нѣсколько испорченныхъ зубовъ, или распространяется по всей челюсти. Иногда она бываетъ до того жестокою, что пациентка впадаетъ въ безсознательное состоянiе. Вырывать зубы въ этихъ случаяхъ вообще не слѣдуетъ, такъ какъ посредствомъ гомеопатическаго лѣченiя боль можно почти всегда унять. Хорошiй зубной врачъ обыкновенно отказывается вырывать зубы, когда боль можно приписать состоянiю беременности. Къ тому же потрясенiе отъ этой операцiи можетъ повлечь за собою выкидышъ у женщинъ утонченной нервной чувствительности.

Лѣченiе. *Аконитъ*. Зубная боль отъ *холода* или *сырости*, съ бiенiемъ въ деснахъ и щекѣ, *лихорадочными симптомами* и ожесточенiемъ страданiй отъ возбуждающихъ напитковъ.

Белладонна. Зубная боль съ *приливомъ къ головѣ* и сильною нервною раздражительностію; боль бьющая или колющая, хуже по ночамъ, и перемежается съ головною болью.

Коффеа. Чрезмѣрная чувствительность къ боли, *бессонница*, приливъ крови къ лицу, сильное безпокойство; боль облегчается отъ холодной воды и иногда сопровождается сердцебиенiемъ, которое возвращается каждую ночь.

Креозотъ. Боль въ *гнилыхъ зубахъ*. Не только унимается боль, но приостанавливается ходъ гниенiя.

Меркурій. Болъ въ *тилыхъ* зубахъ, простирающіяся въ голову; зубная боль отъ простуды, съ опухолью железъ; нарывы на деснахъ. Одно изъ самыхъ употребительныхъ и успѣшныхъ въ домашней практикѣ средствъ.

Магнезія-карбоника. Боль въ здоровыхъ зубахъ; нестерпимая боль во время отдыха.

Хамомилла. Лицевая боль съ *опухолью*, раздражительностію, жаромъ и краснотою въ особенности одной стороны лица; приливы крови, біеніе и чувствительность къ вѣтшинымъ впечатлѣніямъ, съ ожесточеніемъ боли ночью.

Дополнительныя средства, которыя могутъ быть употребляемы во время припадковъ и между ними: *бріон.*, *кальк.-карб.*, *нуксъ-вом.*, *пульс.*, *сенія*, *стаф.*, *цимицифуга*.

Пріемы лѣкарствъ. По пріему черезъ четверть часа, полчаса или часъ, соображаясь съ силою припадковъ.

Вспомогательныя мѣры. Избѣгать холоднаго, сыраго воздуха; стараться укрѣплять общее состояніе здоровья, и въ особенности пищеварительные органы, здоровою пищею, чистымъ воздухомъ, движеніемъ, купаньемъ и правильною жпзнію.

34. Сердцебіеніе.

Слабыя, нервныя женщины часто страдаютъ сердцебіеніемъ. У нѣкоторыхъ этотъ недугъ появляется непосредственно послѣ зачатія, у другихъ въ періодъ перваго движенія младенца. наконецъ, у третьихъ — въ исходѣ беременности.

Причины. Успленная чувствительность и раздражительность нервной системы: въ послѣдніе мѣсяцы располагающею причиною бываетъ иногда полнокровіе; движеніе

плода, разстройство пищева́ренія, непо́мѣрное употребле́ніе чая и кофе; душевныя волненія также способны возбу́дять сердцебіеніе.

Лѣченіе. Аконитъ. Когда сердцебіеніе связано съ полнокровнымъ состояніемъ или разстройствомъ какого нибудь важнаго органа; также если оно происходитъ отъ испуга или возбужденія.

Белладонна. Въ тѣхъ же случаяхъ. Головная боль съ краснотою лица и потемнѣніемъ зрѣнія въ особенности указываютъ на это средство.

Дигиталисъ. Большая *неправильность въ дѣйствиіи сердца*, которое то сильно бьется, то почти совсѣмъ пріостанавливается; невозможность ходить или лежать, сильное безпокойство.

Кактусъ-грандиפלорусъ. Нервное сердцебіеніе, какъ острое, такъ и хроническое, съ ощущеніемъ полноты, удущья и общаго полнокрвія; сердце какъ будто быстро кружится или *крѣпко схватывается*.

Моншусъ. Первое сердцебіеніе, съ расположеніемъ къ обмороку.

Натрумъ-муриатикумъ. Сердцебіеніе послѣ ѣды или при лежаніи ночью.

Нуксъ-вомика. Средство это очень полезно въ тѣхъ случаяхъ сердцебіенія, которые, повидному, зависятъ отъ разстройства пищева́ренія. Оно особенно показано у смуглыхъ женщинъ раздражительнаго характера.

Пульсатилла. Подобно предыдущему средству, при сердцебіеніи отъ разстройства пищева́ренія, но у женщинъ бѣлокурыхъ и тихаго, кроткаго нрава.

Дополнительныя средства. Вер.-вир., минац., камф., кофея, сенія, жамомилла, цина.

Пріемы лѣкарствъ. Во время приступовъ, черезъ

полчаса или часть по приему; въ промежуткахъ, три раза въ день.

Вспомогательныя средства. Избѣгать разстройства пищева- ренія, душевнаго безпокойства и возбужденія, спертаго воздуха и сидячей жизни.

35. Венозные узлы.

Этотъ вредный спутникъ беременности состоитъ въ растяженіи венъ, въ особенности нижнихъ конечностей, а иногда и маточнаго рукава, такъ что онѣ образуютъ выпуклые узлы, съ большею или меньшею опухолью смежныхъ частей, при чемъ ходьба часто становится невозможною.

Симптомы. Увеличенныя вены образуются преимущественно на голенихъ, а иногда на ляжкахъ, на большихъ губахъ, въ рукавѣ и даже въ отверстіи матки (*os uteri*). Онѣ могутъ быть на обѣихъ ногахъ, но если матка нѣсколько наклонена въ одну сторону, то недугъ бываетъ сплѣтѣ на соответствующей ногѣ. Иногда нога дѣлается совершенно багровою отъ застоя крови въ мелкихъ сосудахъ, и вены на ляжкѣ и голени достигаютъ громадной величины. Вены увеличиваются въ объемѣ въ тѣхъ случаяхъ, когда больная бываетъ много на ногахъ, или сидитъ съ опущенными ногами. и сокращаются во время покоя въ горизонтальномъ положеніи.

Причины. Давленіе, увеличенной матки на подвздошную и нижнюю полую вены, препятствующее возврату крови изъ нижнихъ конечностей. Чаше всего страданіе это появляется въ тѣхъ случаяхъ, когда матка лежитъ слишкомъ низко, а также у женщинъ дородныхъ и у часто

рожавшихъ. Послѣ родовъ, вены скоро приходятъ въ нормальное состояніе.

Средства. *Акон.*, *арсен.*, *белл.*, *гамм.*, *ликон.*, *нукс-вои.*, *пульс.*, *силиц.*, *сульф.*, *флуор-ацидул.*

Показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Аконитъ. Хотя не имѣетъ специфическаго дѣйствія на расширенныя вены, но бываетъ часто показанъ какъ промежуточное средство, когда въ венахъ наступило воспаление.

Гаммелисъ. Въ трудныхъ случаяхъ, съ угрожающимъ **кровоотеченіемъ**. Приѣмъ черезъ каждые восемь или двѣнадцать часовъ. Иногда бываетъ также необходимо мѣстное употребленіе этого средства. Вообще *гамм.* одно изъ лучшихъ средствъ.

Нукс-вомика. Расширенныя вены съ вздутымъ животомъ, геморроемъ, запоромъ и частыми натужными болями.

Пульсатилла. Болѣзненные и воспаленныя вены синеватаго цвѣта, причиняющія опухоль членовъ, у женщинъ кроткаго нрава.

Вспомогательныя средства. Ногѣ слѣдуетъ забинтовать отъ пальцевъ поверхъ колѣна, или до бедра, подложивъ предварительно компрессъ, смоченный съ *гаммелисъ* Θ (одну часть крѣпкой тинктуры на четыре части воды); этимъ же составомъ можно обмывать пораженныя мѣста утромъ и вечеромъ. Подвязки и проч. должны быть сняты. Необходимъ покой въ лежачемъ положеніи или съ приподнятою ногою. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ требуется эластическій чулокъ, изготовленный по мѣркѣ, и надѣваемый по утру, *до вставанія* съ постели.

36. Отекъ нижнихъ конечностей (Oedema).

Въ послѣднихъ періодахъ беременности, у женщинъ нерѣдко появляется отежная опухоль лодыжекъ, а иногда и даже наружныхъ половыхъ частей. Перемена въ положеніи тѣла имѣетъ большое вліяніе на опухоль ногъ; утромъ она бываетъ мало замѣтна, увеличиваясь въ теченіе дня и достигая наивысшей степени къ ночи.

Лѣченіе. *Анисъ меллифика*. Быстрая и чрезмѣрная опухоль; затрудненное мочеотдѣленіе.

Арсеникумъ. Отекъ съ значительнымъ упадкомъ силъ; слабый и неправильный пульсъ, холодъ конечностей.

Сульфуръ. Когда женщина была подвержена кожнымъ болѣзнямъ, которыя исчезли во время беременности.

Феррумъ. Отекъ въ связи съ малокровіемъ и блѣдною немощью.

Хина. Отечные опухоли послѣ пзурительной потери соковъ, кровотеченія, поноса и проч.

Пріемы лѣкарствъ. Три или четыре пріема въ сутки.

Вспомогательныя средства. Лежащее положеніе, а во время спячія приподнимать ноги. Стояніе вреднѣе умѣренной ходьбы.

37. Боль въ спинѣ и поясницѣ.

Многія женщины страдаютъ во время беременности болями въ крестцѣ. Боли эти бываютъ ноющія, тянущія и давящія, какъ отъ тяжести, и нерѣдко ожесточаются по ночамъ.

Лѣчение.

Арника. Показана, когда боль происходитъ отъ утомленія.

Бріонія. Можетъ быть назначена, если пациентка подвержена ревматизму.

Нукс-вомика. Превосходное средство, когда боли сопровождаются вѣтрами, запоромъ и геморроемъ, и уснаждаются въ постели.

Секале-корнутумъ. Давленіе въ нижней части живота, съ болью въ спинѣ.

Сенія. Полезное средство, когда больная долго страдала разстройствомъ регуль, или если у нея желтоватая, нездоровая на видъ, кожа, а также при геморрое.

Вспомогательныя средства. Обмываніе поясницы губкою съ теплою водою въ теченіе нѣсколькихъ минутъ, до отхода ко сну, оказываетъ иногда большую пользу, въ особенности если боль ревматическаго свойства, или происходитъ отъ усталости. Почти во всѣхъ случаяхъ, хорошо носить бандажъ изъ толстой фланели.

38. Безсонница.

Безсонница представляетъ выдающійся и мучительный симптомъ у нѣкоторыхъ женщинъ, во всѣхъ періодахъ беременности.

Лѣчение.

Аконитъ. Присутствіе лихорадочныхъ симптомовъ указываетъ на это средство.

Вератрумъ-альбумъ. При безсонницѣ вслѣдствіе судорогъ.

Игнація. Нервное состояніе, не можетъ избавитъся отъ осаждающихъ мыслей.

Коффеа. Бессонница въ первой половинѣ ночи.

Нукс-вомика. Бессонница къ утру, съ вѣтрами и запоромъ на нѣзъ.

Цилицифуга. Бессонница, невозможность спокойно лежать.

Вспомогательныя средства. Обмываніе лица и шеи теплою водою, или прикладываніе холоднаго компресса на затылокъ, до отхода ко сну.

39. Тошнота по утрамъ.

Въ ранніе мѣсяцы беременности, большинство женщинъ испытываютъ, въ большей или меньшей степени, тошноту. Иногда тошнота и рвота составляютъ очень мучительные и упорные признаки, подающіе поводъ къ серьезнымъ опасеніямъ относительно состоянія здоровья, въ особенности во время первой беременности женщинъ слабаго сложения.

Симптомы. Препадки эти появляются обыкновенно утромъ. До вставанія съ постели женщина чувствуетъ себя здоровою, во время же одѣванія она вдругъ ощущаетъ тошноту, иногда сопровождаемую рвотою. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ, тошнота появляется позже, — днемъ и даже вечеромъ; регулярное возвращеніе ея въ это время указываетъ на одну изъ формъ перемѣщенія матки, присущихъ беременному состоянію (опущеніе или выворотъ матки). Утренняя тошнота можетъ появиться непосредственно послѣ зачатія, какъ одинъ изъ его самыхъ раннихъ признаковъ, но большею частью она начинается спустя двѣ, три недѣли, и затѣмъ продолжается почти

безпрерывно три или четыре недѣли, а иногда почти до первого движенія младенца и даже до самых родовъ. Въ нѣкоторыхъ, рѣдкихъ случаяхъ, она наступаетъ только въ послѣднія недѣли беременности, и тогда обыкновенно бываетъ жестокою; у другихъ женщинъ она совсѣмъ не появляется во все время беременности.

Причины. Тошнота и рвота въ этихъ случаяхъ зависятъ отъ возвышенной дѣятельности нервной силы потребной для питанія матери и развивающагося плода, при чемъ равновѣсіе пищеварительныхъ и уподобляющихъ силъ нарушается. Симптомъ этотъ встрѣчается чаще всего у богатыхъ и недѣятельныхъ особъ. Умѣренная утренняя тошнота, безъ сомнѣнія, благотворна тѣмъ, что она уменьшаетъ расположеніе къ полнокровію, которое часто сопровождаетъ беременность. Дознано, что перемѣщеніе матки возбуждаетъ тошноту, и очень возможно, что причиною тошноты служитъ легкое опущеніе матки въ первые мѣсяцы беременности. Если тошнота постоянно ощущается или усиливается подъ вечеръ, то она положительна зависитъ отъ опущенія матки; это подтверждается тѣмъ, что когда пациентка принимаетъ горизонтальное положеніе и матка возвращается на свое мѣсто, то слѣдуетъ быстрое облегченіе. Упорная и продолжительная тошнота и рвота обыкновенно происходятъ отъ притоковъ и застоя крови, изъязвленія и перемѣщенія матки, а также отъ возвышенной чувствительности нервной системы, и требуютъ искуснаго лѣченія. Тошнота и рвота, наступающія вечеромъ, бываютъ серьезнѣе и упорнѣе, вслѣдствіе вышеупомянутыхъ причинъ.

Средства. Антим. круд., арсен., вератрумъ, ипекак., кали-бихр., кокк., кон., креоз., купр.-сульф., ликоп., нуксъ-зом., петрол., пульс., табакумъ.

Руководящія показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Арсеникумъ. Рвота послѣ їды или питья; упорная рвота съ крайнею слабостію и худобою.

Вератрумъ. Чрезмѣрная чувствительность нервовъ желудка, такъ что рвота возбуждается отъ малѣйшаго количества воды и отъ всякаго движенія; рвота съ большою слабостію и расположеніемъ къ поносу; припадки обморока.

Ипекакуана. Очень безпокойное ощущеніе въ желудкѣ, рвота непереваренною пищею, желчью или слізью, поносъ. Этого средства часто бываетъ достаточно въ легкихъ, неосложненныхъ случаяхъ.

Креозотъ. Упорная утренняя тошнота отъ симпатическаго раздраженія, т. е. отъ раздраженія другихъ органовъ, кромѣ желудка. Это средство почти всегда оказывается дѣйствительнымъ *).

Нукъ-вомика. Рвота съ головокруженіемъ, безпокойствомъ и раздражительностью; изжога, жкота, чувство

*) Утренняя тошнота. Креозотъ. Нѣсколько времени тому назадъ, дама, проживающая въ отдаленной мѣстности, обратилась лично къ автору за совѣтомъ. Г-жа W., 20 лѣтъ, находилась на третьемъ мѣсяцѣ первой беременности, и съ предыдущаго мѣсяца начала страдать утреннею тошнотою, которая (августа 18-го) очень усилилась, появлялась во всякое время и нерѣдко продолжалась цѣлымъ днемъ. Тошнота ожесточалась по утрамъ, но очень часто продолжалась до обѣденнаго времени (7 ч. вечера), при чемъ извергалось все принятое въ желудокъ. Тошнота сопровождалась поносомъ, который сдѣлался хроническимъ. Малѣйшее движеніе возбуждало тошноту или поносъ, а часто оба припадка вѣхстъ. *Августа 19.* Назначень креозотъ 3-го десятичнаго разведенія, принимать по двѣ капли черезъ каждые четыре часа.

Августа 22. Дама писала: «лѣкарство оказало удивительно хорошее дѣйствіе. Меня не тошнило съ тѣхъ поръ, какъ я стала прини-

тяжести подъ ложечкою, *запоръ* и проч. Пригодна смуглымъ женщинамъ.

Петролеумъ. Непрекращающаяся тошнота; отрыжка.

Пульсатилла. Для бѣлорукыхъ, съ расположеніемъ къ *поносу*.

Табакумъ. Постоянное ежедневное чувство болѣзненности, безъ рвоты.

Вспомогательныя средства. Изъ нихъ простѣйшія—душевное спокойствіе, умѣренное движеніе на воздухѣ и правильный образъ жизни. Регулированіе діеты также весьма важно, при чемъ обычные часы ѣды необходимо устанавливать къ тому времени, когда желудокъ менѣе склоненъ къ раздраженію, и самая пища должна быть умѣренна.

Иногда удерживается только холодная пища. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ можно давать по двѣ или по три чайныя ложки крѣпкаго бульона, или содовой воды съ молокомъ, а если желудокъ выдерживаетъ, то дать сосать кусочки льда. Въ крайнихъ случаяхъ, можетъ оказаться необходимымъ питательный клистиръ въ продолженіе одного или двухъ дней.

Сырое мясо противъ рвоты у беременныхъ. Американскіе врачи Бэйли (J. S. Bailey) и Кітчинъ (J. Kitchen) описали недавно нѣсколько случаевъ, въ которыхъ *сырое мясо* удерживалось, тогда какъ всякая другая пища отвергалась. Мелко изрубленное мясо, посыпанное небольшимъ

мать его, а испраженія сдѣлались нормальными. Во всѣхъ другихъ отношеніяхъ я чувствую себя гораздо лучше».

Сентября 4. Тоже средство было назначено въ болѣе долгіе промежутки, съ полнымъ успѣхомъ.

Впослѣдствіи мы узнали, что симптомы не возвращались и дама хорошо оправилась послѣ родовъ.

Прим. авт.

количествомъ кафейскаго перца и соли, давалось чайнымъ ложками въ промежуткѣ трехъ часовъ. Хотя мысль ѣсть сырое мясо казалась очень противною, но на дѣлѣ оно не было найдено неприятнымъ. *Скобленное* мясо еще легче переваривается. Его можно готовить такъ: взять мягкую часть говядины и скоблить поверхность серебряною ложкою, пока не будетъ извлечена вся мякоть; принимать можно вмѣстѣ съ желе изъ красной смородины, или на хлѣбъ, посыпавъ немного солью и перцемъ.

40. Изжога, отрыжка и желудочныя кислоты.

Эти расстройства встрѣчаются часто во время беременности, и происходятъ обыкновенно отъ принятія большаго количества пищи, чѣмъ можетъ переварить желудокъ, вслѣдствіе ошибочнаго мнѣнія, что беременная должна больше ѣсть.

Симптомы. Жгучее ощущение, поднимающееся въ горло; иногда слезы желудка съ частою отрыжкою кислой водянистой жидкостью (*Pyrosis*).

Средства. *Арсен.*, *бріон.*, *ирисъ*, *кали-карб.*, *калк.*, *карбо.*, *ликон.*, *нукс-вои.*, *пульс.*, *робинія*, *санг.*, *сульф.*, *сульф.-ацид.*, *фосфоръ*.

Показанія для лавнѣйшихъ средствъ.

Ацидумъ-сульфурикумъ. Хроническія желудочныя кислоты. Аллопаты находятъ теперь, что желудочная кислота лѣчится лучше кислотами, нежели щелочами.

Калькарея-карбоника. Упорная кислая отрыжка.

Карбо-вегеталисъ. Кислая, острая отрыжка съ *отт-рами*, бурчаніе въ животѣ, жгучій жаръ въ желудкѣ, иногда съ восхожденіемъ горячаго воздуха въ горлѣ, причиняющихъ ощущенія удунья.

Нуксъ-вомика. Это средство оказывается дѣйствительнымъ въ большинствѣ случаевъ; его слѣдуетъ давать три или четыре раза въ день. Оно особенно показано при головной боли, спазмахъ въ горлѣ, запорѣ и потерѣ аппетита.

Пульсатилла. Женщинамъ кроткаго, бѣзразливаго нрава, съ наклонностью къ поносу; отвращеніе къ пищѣ, въ особенности жирной; *отрыжка, имѣющая вкусъ притятой нищи*; извращенный вкусъ или вкусъ какъ бы тухлаго мяса; позывъ на рвоту.

Вспомогательныя средства. Умѣренность въ ѣдѣ, съ избѣжаніемъ исключительнаго употребленія овощей. Слюеное печенье, жирная пища, свѣжій хлѣбъ, сырые овощи и проч. должны быть запрещены. За обѣдомъ слѣдуетъ меньше пить.

41. Судороги.

На четвертомъ или пятомъ мѣсяцѣ, а также въ послѣдѣ беременнаго состоянія, женщины бываютъ подвержены судорогамъ и болямъ въ животѣ, поясницѣ, икрахъ и ногахъ: боли эти причиняются измѣненіями, происходящими въ строеніи матки и живота вслѣдствіе развитія зародыша.

Средства. Арн., бріон., вер.-альб., вер.-вир., вибурн., трисъ, камф., калк., нуксъ-вом., рнсъ, сенія, тамомилла.

Показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Арника. Судороги отъ утомленія.

Вераструмъ-альбумъ. Очень дѣйствительное средство въ особенностяхъ при судорогахъ отъ простуды.

Колоцинтисъ. Показанъ въ случаяхъ, гдѣ послѣ судорогъ ощущается неподвижность и садно частей.

Нуксъ-вомика. При значительномъ онѣмѣніи членовъ и разстройствѣ пищеваренія.

Вспомогательныя средства. Сильное треніе ногъ утромъ и вечеромъ часто облегчаетъ. Ноги нужно держать въ теплѣ.

42. Колика.

Судороги въ животѣ, съ пученіемъ отъ вѣтровъ, могутъ быть слѣдствіемъ простуды или несоотвѣтствующей пищи: онѣ обыкновенно поражаютъ толстую кишку.

Средства. *Беллад., вератр., ниси., діоскор., игнація, колоц., нуксъ-вом., паямб., хамом., хина.*

Верастр.-альбумъ. Жестокія судорожныя боли, съ поносомъ или безъ него, и рвотою желчными веществами. Ему съ пользою можетъ быть предпосланъ *нисциамусъ*.

Діоскорен. Рекомендуются многими практиками противъ желчной колпки.

Колоцинтисъ. Соотвѣтствуетъ припадкамъ колпки съ рѣзью, схватками и перемежающимися болями, поносомъ и вздутіемъ живота.

Нуксъ-вомика. Судорожная колика съ *оттрами*; запоръ, или попеременно запоръ и поносъ, отъ палочка въ бдѣ или отъ усталости.

Плюмбумъ. Колпка съ запоромъ, въ особенности у пожилыхъ; стягивающія, колюція или щиплющія боли въ области пупка.

Хамомилла. Колпка съ поносомъ, раздрающія боли около пупка, *нетерпѣніе и раздражительность.*

Вспомогательныя средства. При жестокой коликѣ, приносятъ пользу горячія припарки, но теплыя ванны во время беременности брать не слѣдуетъ. Промывательное изъ трехъ или четырехъ стакановъ тепловатой воды, съ помощью спринцовки, снабженной длинною трубкою, оказывается весьма успѣшнымъ средствомъ, въ особенности если вѣтры скопились въ нижней части живота. Нужно избѣгать трудноваримой пищи, особенно прожвального, овощей и сырыхъ плодовъ, и не принимать пищи по крайней мѣрѣ за три часа до отхода ко сну. Женщины, подверженныя коликѣ, должны носить фланель на животѣ, въ холодную и переменную погоду, и держать ноги въ теплѣ и сухости. Необходимо ежедневно производить движеніе на вольномъ воздухѣ и избѣгать хлопотъ и умственного утомленія.

43. Слюнотеченіе.

Въ нѣкоторыхъ случаяхъ, вмѣсто утренней тошноты, является обильное слюнотеченіе, которое бываетъ особенно мучительнымъ въ первые мѣсяцы беременности и иногда служитъ самымъ раннимъ признакомъ этого состоянія.

Симптомы. По утрамъ ротъ и горло наполняются тягучею слюзью, пзвергаемою кругловатыми массами. Не-

пожѣрное слюнотеченіе можетъ имѣть очень истощающее вліяніе.

Меркуріусъ. Это средство въ большинствѣ случаевъ оказывается гомеопатичнымъ и можетъ быть назначаемо раза три или четыре въ день.

Иногда требуются: *кризъ*, *іодъ*, *сульф.-ацидъ*, *калин-хлоридъ* и другія.

Вспомогательныя средства. Полосканіе растворомъ азотной кислоты, бертоллетовой соли или квасцовъ нерѣдко оказываетъ благотворное дѣйствіе. Какъ паллятивное средство, рекомендуютъ держаніе во рту кусочка гумми-арабика. Жеваніе кофейныхъ зеренъ оказывалось цѣлебнымъ при безуспѣшности всѣхъ другихъ средствъ.

44. Запоръ.

Запоръ на нпзъ служитъ частымъ спутникомъ беременнаго состоянія, особенно у женщинъ живущихъ въ городахъ и ведущихъ сидячую, праздную жизнь. Хотя запоръ вообще менѣе вреденъ, нежели поносъ, но онъ также способенъ причинить многія неудобства, почему нужно стараться устранять его нижеприведенными средствами.

Причины. Запоръ во время беременности обыкновенно приписывается давленію расширенной матки на кишку, но причиною часто служитъ *недѣтельность кишекъ*, вслѣдствіе отвлеченія маткою нервныхъ и кровеносныхъ силъ изъ смежныхъ съ нею органовъ. Запоръ также происходитъ отъ недостатка движенія и лѣн-ныхъ привычекъ, которыя такъ часто позволяютъ себѣ беременныя.

Средства. *Алое, алюм., бріон., гидраст., коллинс., ликоп., нитри-цид., нукс-вом., опій, плат., плюмб., сенія.*

Показанія для важнѣйшихъ средствъ.

Бріонія. Запоръ отъ *недѣятельности* кпшекъ, въ теплую погоду, съ напоромъ крови къ головѣ, сварливостью п проч.

Гидрастисъ-канадензисъ. Простой запоръ отъ *недѣятельности* кпшекъ.

Коллинсонія. Запоръ съ *геморроемъ*, въ особенности при маточныхъ разстройствахъ.

Нукс-вомика. Разстройство пищеваренія, ощущеніе смыканія задняго прохода п частые, *пищевые позывы на низъ, пученье живота п геморрой.* Въ особенности показана у людей вспыльчиваго характера, ведущихъ спящую жизнь. При хроническомъ запорѣ, средство это можно давать попеременно съ *сульфуръ*; послѣдній по утрамъ, а *нукс-вом.* вечеромъ.

Въ *хроническихъ случаяхъ* обыкновенно бываетъ полезно предварительно давать нѣкоторое время *сульфуръ*.

Вспомогательныя средства. Необходимо ежедневное движеніе на открытомъ воздухѣ; полезно выпивать стаканъ свѣжей ключевой воды по утрамъ на тощакъ п вечеромъ, при отходѣ ко сну; животную пищу употреблять очень умеренно п ѣсть больше овощей, зрѣлыхъ плодовъ, *чернаго хлѣба*, овсянки п проч.; полезно также брать ванны. Если запоръ длится нѣсколько сутокъ п причиняетъ безпокойное ощущеніе, то можно прибѣгнуть къ *промывательному* изъ тепловатой пли мыльной воды. При этомъ необходимо обращать вниманіе на то, чтобы трубка была хорошо смазана, чтобы изъ инструмента

быть предварительно вытянуть весь воздухъ, чтобъ выпрыскиваніе производилось медленно, съ пріостановками въ случаѣ боли и, наконецъ, чтобы такое *медленное* выпрыскиваніе продолжалось до ощущенія сильного позыва на нпзъ. Для этого можетъ понадобится полная умывательная чаша воды, хотя достаточно можетъ оказаться небольшая часть ея. Если удерживается только незначительное количество воды, безъ всякаго результата, то спустя нѣкоторое время слѣдуетъ повторить промывательное. Между тѣмъ пріемы соответствующаго средства можно продолжать, потому что хотя такую механическую помощью клишки возбуждаются къ дѣйствію, но недѣятельность ихъ не устраниается. Холодный компрессъ, описанный въ отдѣлѣ о «Геморроѣ», также служитъ важнымъ вспомогательнымъ средствомъ. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ, небольшой кусокъ мыла, введенный въ задній проходъ, быстро разрѣшаетъ запоръ.

45. Поносъ.

Поносъ не такой частый спутникъ беременности, какъ запоръ. по вообще опаснѣе его и, при значительной силѣ и продолжительности, можетъ причинить выкидышъ.

Причины. Нервное раздраженіе, возбуждаемое беременнымъ состояніемъ; простуда, которой беременныя иногда бываютъ очень подвержены; слишкомъ легкая или несоответствующая одежда; болѣзнь слизистой оболочки кишокъ. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ, поносъ слѣдуетъ такъ скоро послѣ зачатія, что впервые обращаетъ вниманіе на это состояніе. и затѣмъ онъ иногда возвра-

щается регулярно каждый мѣсяцъ, какъ бы замѣняя собою менструацію.

Средства. *Антим.-круд., арс., бріон., дульк., кальк., камф., коллинс., мерк., сульфуръ, фосф., фосф.-ан., хамом., хина.*

Показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Арсеникумъ. Водянистыя, буроватыя, объѣдающія, плп. вонючія испражненія, предшествуемая болью п ухудшающіяся послѣ ѣды п ночью, въ особенности если причиною служитъ простуда плп употребленіе испорченнаго мяса.

Дулькамара. Понось отъ простуды плп сырости; зеленноватыя плп слизистыя испражненія, предшествуемая коликою п ожесточающіяся вечеромъ.

Калькарея-карбоника. Полезна въ тѣхъ же случаяхъ, какъ п *арсеникумъ* п можетъ быть даваема въ перемежку съ нпмъ, при чемъ не мѣшаетъ предварительно дать нѣсколько приѣмовъ *сульфуръ*.

Коллинсонія. Понось, смѣняющіеся запоромъ; геморрой.

Меркурій. Желчный понось съ зеленноватыми испражненіями п сильною натугою; желто-обложенный языкъ, горькій вкусъ во рту.

Пульсатилла. При желчныхъ плп слизистыхъ испражненіяхъ, съ тошнотою, отрыжкой, липкостью п горькимъ вкусомъ во рту, но безъ жажды; хуже вечеромъ. Въ особенности полезна противъ поноса отъ жирной, неудобоваримой пищи: свинины, ппрожнаго п пр.

Сульфуръ. При длптельномъ п упорномъ поносѣ у *золотутныхъ*.

Фосфоръ. Можетъ оказаться пригоднымъ, когда понось сопровождается физическимъ плп *нервнымъ* *разслабле-*

нѣмъ, потливостью, особенно ночью, псхуданіемъ и частымъ побужденіемъ на обильное мочеиспусканіе.

Хамомила. Желтыя или зеленыя испражненія, горькій вкусъ во рту, жажда; желчная рвота; острые боли въ желудкѣ или животѣ; пученье отъ вѣтровъ.

Хина. Жидкія испражненія, содержащія въ себѣ *непереваримую пищу*, усиливашіяся послѣдѣды или ночью.

Пріемъ лѣкарствъ. По пріему черезъ два, три или четыре часа, или послѣ каждаго испражненія, а въ хроническихъ случаяхъ—утромъ и вечеромъ.

Вспомогательныя средства. При длительномъ поносѣ, нужно покрывать животъ фланелью, что часто доставляетъ большое облегченіе. Слѣдуетъ избѣгать ночнаго воздуха, поздняго снѣнья, возбуждающихъ напѣтковь и всякаго рода излѣшествъ. Пища должна быть легкая, не горячая и въ небольшомъ количествѣ заразъ. Наболѣе пригодною пищею бываетъ жидкая и особенно полезнымъ оказывается молоко съ известковою, или съ содовою водою. Одного соблюденія этой исключительной діеты, въ теченіе нѣсколькихъ дней, бываетъ часто достаточнымъ для излѣченія всякаго рода поноса, независащаго отъ хроническихъ причинъ, и, даже въ этихъ случаяхъ такая діета доставляетъ значительное облегченіе. Почти излишне объяснять, что жидкая пища бываетъ полезною во время поноса во первыхъ потому, что она очень питательна, а во-вторыхъ, она безъ труда переваривается и поглощается слизистою оболочкою кишекъ.

46. Геморрой.

Геморрой есть въ сущности расшпиреніе венъ прямой кишки и представляетъ очень обыкновенное разстройство во время беременности. Онъ далеко не исключительно присущъ этому состоянію, однакожь появляется у нѣкоторыхъ женщинъ, не подверженныхъ ему въ другое время. При *наружномъ* геморроѣ рѣдко бываетъ сильное кровотечение, *внутренній* же большею частью сопровождается обильнымъ выдѣленіемъ крови.

Причины. Главною причиною служитъ давленіе увеличенной матки на сосуды таза, препятствующее правильному кровообращенію; побочными причинами могутъ быть: механическое давленіе во время запора, острый, разрывающій поносъ и др.

Средства. *Акон.*, *алоэ*, *арсен.* *гамм.*, *кальк.*, *кауб.*, *коллинс.*, *ликон.*, *нукс-вом.*, *подоф.*, *сульф.*, *фосф.*, *эскулюса*.

Показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Аконитъ. Полнота, жаръ, воспаление и бѣненіе въ заднемъ проходѣ и въ крестцѣ, съ истеченіемъ *яркокрасной крови*. Часто оказывается полезнымъ въ началѣ лѣченія.

Алоэ. Геморрой съ желчнымъ разстройствомъ или *недѣятельностью печени*; обильное истеченіе *горячей темной крови*. Можно давать въ перемежку съ *сульфур.*

Гаммелісъ. *Кровотокающій геморрой*. Когда кровотечение сильно, давать по 1 приему каждыя 15—20 минутъ, а при меньшемъ или случайномъ кровотеченіи каждыя

3—6 часовъ. Въ упорныхъ случаяхъ дѣлать компрессы изъ 20 капель *Гаммелиса* Θ на $\frac{2}{3}$ стакана воды, нѣсколько разъ въ день.

Коллинсонія. Открытый геморрой. При обильномъ кровотеченіи, давать по приему черезъ каждыя пятнадцать или двадцать минутъ; если же кровотеченіе не очень значительно и является по временамъ, то черезъ три часа или шесть часовъ. Въ тяжкихъ случаяхъ можно смѣшать тридцать капель крѣпкой тинктуры съ четырьмя унціями воды и, смочивъ этою примочкою полотно, прикладывать его къ заднему проходу, прикрывая тонкою клеенкою и возобновляя по нѣскольку разъ въ день.

Нуксъ-вомика и Сульфуръ. Въ большинствѣ случаевъ, попеременные приемы этихъ двухъ средствъ доставляютъ значительное облегченіе, особенно у лицъ, которые пьютъ много кофе и другихъ горячительныхъ напитков и ведутъ сидячую жизнь, и когда при этомъ бываетъ попеременно запоръ и поносъ, частое выпаденіе нижней кишки, боль въ поясницѣ, болѣзненное мочеиспусканіе и ожесточеніе симптомовъ послѣ їды и во время умственныхъ занятій. По одному приему *нуксъ-вом.* вечеромъ и *сульфуръ* утромъ, въ продолженіе десяти или двѣнадцати дней.

Подобиллумъ. Геморрой съ застоемъ крови въ воротной венѣ, также при хроническомъ разстройствѣ печени и выпаденіи заднепроходной кишки. Дѣйствуетъ подобно *алоэ*.

Эскулюсъ. Геморрой съ болью въ проходѣ, синиѣ и поясницѣ, и частымъ, но незначительнымъ кровотеченіемъ. Противъ наружнаго геморроя приноситъ пользу мазь, составленная изъ одной части *эскулюса* Θ на десять

частей прованскаго масла, съ достаточнымъ количествомъ воска, для придачи надлежащей консистенціи, или лучше на лаплинѣ съ вазелиномъ.

Вспомогательныя средства. *Наружный геморрой* (шпшики) слѣдуетъ, по возможности скоро, вправить легкимъ вдавливаніемъ, послѣ чего больная должна прилечь. Для предупрежденія же выхода геморроидальныхъ шпшекъ, прикладывать хлопчатую бумагу или холодный компрессъ. При *внутреннемъ геморрое*, большую пользу оказываютъ промывательныя по утрамъ отъ одного до двухъ стакановъ воды, которыя сокращаютъ кровеносные сосуды и смягчаютъ испражненія. Вообще твердыя испражненія и наугу слѣдуетъ предупреждать промывательными изъ тепловатой воды. Для этой цѣли лучше употреблять спринцовку съ трубкою изъ слоновой кости или гуттаперчи, которая не такъ способна повредить части, какъ стеклянная. Если промывательныя припчняютъ боль, то можно обмывать геморроидальныя шпшки тепловатою водою; если же послѣднія сильно опухли и очень чувствительны, то должно садиться надъ водяными парамъ, или употреблять теплыя припарки. Когда воспаленіе уменьшится, то большую пользу приносятъ холодныя обмыванія и вырыскыванія.

Компрессъ на животъ. Компрессъ этотъ дѣлается изъ грубаго, вчетверо сложеннаго холста, отъ шести до девяти дюймовъ шириною, такъ чтобы онъ хорошо прикрывалъ весь животъ, включая печень и селезенку и доходилъ до половыхъ частей. Его слѣдуетъ выкатъ въ холодной водѣ, покрыть тонкою клеенкою или каучукомъ для предупрежденія псаренія, и перевязать тремя широкими тесьмами вокругъ бедръ и поясицы. Компрессъ, долженъ прилегать плотно, такъ чтобы подъ него не могъ

проникать воздухъ, отчего вмѣсто влажной теплоты развился бы холодъ. Накладывать его лучше всего на ночь, а утромъ обмывать животъ *холодною* водою и обтирать до-суха. Мокрый компрессъ можно также носить и днемъ, возобновляя его разъ въ день или сутки. Онъ весьма полезенъ при разстройствѣ пищеваженія, хроническомъ запорѣ и геморроѣ.

Холодные ванны, безъ разрѣшенія врача, не слѣдуетъ употреблять при геморроѣ, такъ какъ онѣ, возбуждая реакцію, усиливаютъ мѣстный приливъ крови.

Діета. При геморроѣ пища должна быть умѣренная, невозбуждающая и удобоваримая. Кофе, перецъ, пряности, пшениекъ животной пищи и всякіе горячительные напитки запрещаются. Нужно ѣсть больше хорошо сваренныхъ овощей и зрѣлыхъ плодовъ. Иногда рекомендуютъ хлѣбъ, приготовленный изъ непросѣянной муки. Онъ очень питателенъ и полезенъ при запорѣ, но въ геморроѣ, когда слизистая оболочка кишекъ и заднего прохода находится въ раздраженномъ состояніи, онъ можетъ причинить ожесточеніе страданій.

47. Недержаніе мочи.

Во время беременности часто бываетъ пораженъ мочевой пузырь. Въ первые мѣсяцы, опущеніе матки возбуждаетъ частый и болѣзненный позывъ на мочеиспусканіе, который если не будетъ удовлетворенъ немедленно, можетъ повлечь за собою непроизвольное отхожденіе мочи, въ особенности, при одновременномъ страданіи кашлемъ. Это состояніе иногда очень мучительно; постоянное истеченіе развѣваетъ смежныя части, такъ

что затрудняет ходьбу; вмѣстѣ съ тѣмъ отъ больной слышится неприятный мочевоѣ запахъ.

Средства. *Белл., каннаб.-сам., кант., коккул., нуксг. вои., ферру.-мур., цина.*

Руководящія показанія для важнѣйшихъ средствъ.

Белладонна. Разслабленіе шейки пузыря, съ неспособностью удерживать мочу. Обильное и частое отхожденіе мочи водянистой, или желтой и мутной.

Каннабисъ - сатива. Непроизвольное мочеиспусканіе вслѣдствіе раздраженія отъ *песка* въ мочевоиъ пузырьѣ.

Кантарисъ. Раздраженіе пузыря, съ неудержимымъ побужденіемъ и отхожденіе горячей, ѣдкой мочи каплями.

Пулсатилла. Недержаніе мочи у слабыхъ, чувствительныхъ и робкихъ женщинъ. Частое побужденіе съ судорожными болями въ шейкѣ пузыря и отдѣленіе водянистой мочи. Черезъ четыре часа по приему.

Нуксг. вомика. При тѣхъ же симптомахъ у женщинъ противоположнаго темперамента.

Феррумъ-мур. атикумъ. Недержаніе мочи только днемъ, или во время кашля.

Цина. Частый позывъ и отхожденіе мутной мочи, иногда произвольно въ постели, отъ *раздраженія слизистой*.

Вспомогательныя средства. Нужно стараться приучать мочевоѣ пузырь къ удержанію мочи днемъ, хотя и не слѣдуетъ задерживать мочеиспусканіе слишкомъ долго. Избѣгать всякой соленой, кислой, пряной и пучащей пищи, также пива, спиртныхъ напитковъ, чая и кофе. Мясо и плоды употреблять умеренно. Подъ вечеръ не принимать ничего *горячаго*. Лучшее питье холодная вода, по возможности мягкая, также хлѣбная

вода, слизистые напитки, молоко съ водою и легуминозный какао. Воздерживаться отъ питья не слѣдуетъ, потому что слизистые напитки уменьшаютъ остроту мочи. Мѣстныя холодныя обмыванья служатъ хорошимъ укрѣпляющимъ средствомъ.

48. Задержаніе мочи.

Причиной этого противоположнаго предыдущему состоянія служатъ давленіе увеличенной матки, или перемѣщеніе шейки матки, заграждающее мочевоу каналъ. Оно требуетъ быстрыхъ мѣръ, такъ какъ давленіе растянутого мочевого пузыря на матку можетъ имѣть серьезныя послѣдствія.

Средства. *Акон., белл., іоси., камф., кант., нукс-вом., русъ.*

Руководящія показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Аконитъ. Задержаніе мочи съ воспалительными симптомами.

Белладонна. Задержаніе мочи съ приливомъ къ голове краснотой лица и пр. Каждое изъ этихъ двухъ средствъ можно давать попеременно съ *кантарисъ*.

Камфора. *Внезапное, судорожное* задержаніе мочи, съ сильною, жгучею болью. Это средство особенно полезно вначалѣ и при незначительной лихорадкѣ. Ознобъ и дрожь служатъ дополнительными показаніями. *Камфору* должно давать на сахарѣ, три или четыре приема, по двѣ капли, черезъ каждыя десять или пятнадцать минутъ.

Кантарисъ. Побужденіе на мочу съ *рѣжущими* и раздражающими болями.

Нукс-вомика. Болѣзненный, *тщетный позывъ на мочу*, съ отхожденіемъ ея по каплямъ, въ особенности у лицъ, привыкшихъ къ употребленію спиртныхъ напитковъ. Средство это часто возстановляетъ сократительную силу мочевого пузыря.

Приемы лѣкарствъ. Исключая *камфоры*, черезъ часъ по приему, или рѣже, смотря по силѣ припадковъ.

Вспомогательныя средства. Больная должна дѣлать правильныя успія для пусканія мочи, и если это ей не удастся, то затрудненіе можетъ быть легко устранено катетеромъ. Нерѣдко однакожь вышеприведенныя лѣкарства предупреждаютъ необходимость употребленія катетера; даже нижеслѣдующія мѣры могутъ оказаться достаточными. Быстрое наложеніе на животъ полотенца, смоченнаго въ холодной водѣ, часто производитъ немедленное сокращеніе пузыря и выстѣ съ тѣмъ отхожденіе мочи. Иногда быстро помогаетъ поперебѣнное прикладываніе горячаго и холоднаго полотенца. Даже погруженіе рукъ въ очень холодную воду сопровождается обыкновенно мочеотдѣленіемъ. Припарки и спринцованія заднего прохода и влагалища доставляютъ большое облегченіе и нерѣдко замѣняютъ катетеръ. Пища должна быть очень умеренная и ограничиваться, въ трудныхъ случаяхъ, овсянкою и мягчительнымъ питьемъ,—ячменнымъ отваромъ, чаемъ изъ льнянаго сѣмени—и простою холодною водою. Чай и кофе можно пить только въ самыхъ незначительныхъ количествахъ, или же на время совсѣмъ воздержаться отъ нихъ. Иногда бываетъ полезно перебѣнить воду на болѣе чистую и мягкую. Кислотъ и излишка соли слѣдуетъ избѣгать.

49. Боль въ грудяхъ.

Нѣкоторые беременныя страдаютъ колючею или острую болью въ грудяхъ, которая безпокоитъ постоянно, или появляется приступами, и бываетъ иногда очень мучительна. Хотя она вообще не сопровождается лихорадкою, но сильныя страданія могутъ причинить бессоницу, или потерю аппетита. Боль эта, подобно зубной и лицевой, бываетъ обыкновенно нервного свойства.

Причины. Сочувственное раздраженіе груди въ слѣдствіе прилива къ ней крови; сдавливаніе груди корсетомъ и пр. Чаще всего недугъ встрѣчается у женщинъ, страдавшихъ болѣзненною менструаціею. Боль при растяженіи груди бываетъ также симптомомъ опухоли въ маткѣ, водянки яичниковъ и др.

Средства. *Акон.*, *белл.*, *бріон.*, *гепар-сульф.*, *кон. пульсат.*, *цимцифуга*.

Показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Аконитъ. Лихорадочные симптомы, преимущественно въ слѣдствіе простуды.

Белладонна. Рожистая краснота, жаръ, твердость и другіе признаки воспаленія.

Бріонія. Покальванія и чувствительность.

Коніумъ и Пульсатилла показаны, когда боли преимущественно *нервного* свойства.

Приемы дѣйствій. Три или четыре приема ежедневно, въ теченіе нѣсколькихъ дней.

Вспомогательныя средства. Легкое втираніе составомъ изъ *мамелизъ* Θ и *прованскаго масла* или *вазелина* (одну часть перваго на десять частей втораго), или *хлороформомъ* (одна часть) съ *глицериномъ* (двадцать частей). Одежда должна быть просторная.

50. Зудъ въ дѣтородныхъ частяхъ.
(*Pruritus vulvae*).

Это одно изъ самыхъ тягостныхъ разстройствъ беременности. Иногда зудъ не сопровождается никакими наружными явлениями, кроми слѣдовъ сильнаго тренія, въ другихъ же случаяхъ внутренняя поверхность губъ и смежныя части покрываются сыпью, похожую на молочницу. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ, части представляютъ мѣднокрасный видъ, съ многочисленными ссадниками и чрезвычайнымъ раздраженіемъ. Пораженная поверхность покрывается водянистымъ выпотомъ и въ ней ощущается жестокий зудъ. Это состояніе иногда сопровождается половымъ возбужденіемъ; зуду половыхъ частей бываютъ подвержены и дѣвицы разныхъ возрастовъ, но преимущественно онъ встрѣчается у беременныхъ и въ переходную пору.

Причины. Выдѣленіе острыхъ жидкостей изъ железъ наружныхъ половыхъ частей или маточнаго рукава; приливъ крови отъ недостатка движенія и роскошной жизни. Иногда причиною служатъ воспаленіе слизистой оболочки влагалища, подобное молочницѣ и появляющееся совместно съ болѣзненнымъ ртомъ, сопровождающимъ въ нѣкоторыхъ случаяхъ беременное состояніе или кормленіе грудью. Причиною могутъ быть также глисты и недостатокъ опрятности. Пріемы опиума и гидратъ-хлорала также способны вызвать это состояніе. Оно часто бываетъ связано съ разстройствами пищеварительныхъ органовъ, каковы: запоръ, геморрой и др. и встрѣчается въ особенности у женщинъ, страдавшихъ бѣлями или мочевыми болѣзнями.

Средства. *Акон.*, *амбра*, *арсен.*, *белл.*, *боракс*, *графитъ*, *коллинс.*, *кон.*, *креоз.*, *ликон.*, *мерк.*, *плат.*, *сенія*, *сумф.*, *туя*.

Показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Амбра. Зудъ въ заднемъ проходѣ.

Арсеникумъ. Хроническій экземный зудъ.

Бораксъ. Очень дѣйствительное средство; его надо давать внутрь и снаружи, въ видѣ примочки.

Графитъ. Зудъ съ разѣдающимъ или пузырьками. Употреблять внутрь и снаружи.

Коніумъ. Зудъ и болѣзненность частей влѣдствіе острыхъ, молочнистыхъ бѣлей.

Креозотъ. Зудъ съ вонючими, обѣдающими бѣлами.

Меркурій. Зудъ съ сынью въ видѣ молочницы или экземы.

Платина. Зудъ, связанный съ разстройствомъ яичниковъ или матки.

Сенія. Воспаленіе и опухоль наружныхъ частей; бѣлы съ давленіемъ на пизъ и разѣдающимъ мягкихъ частей.

Пріемы лѣкаренія. Три или четыре пріема въ день.

Полезными наружными средствами оказываются: карболовая кислота, разбавленная тинктура желѣза, настой хмѣли (1 унція хмѣля на 4 стакана кипятку) и еѣрный цвѣтъ.

Вспомогательныя средства. Въ болѣшинствѣ случаевъ бываетъ необходимо мѣстное лѣченіе наружными средствами. Обмыванія и ванны содѣйствуютъ излѣченію и предупрежденію этой болѣзни. Очень полезны примочки. Два или три въ день, изъ раствора буры, а также еѣрно-карболоваго цинка (одну драхму на 2—3 унціи воды), или одной столовой ложки одеколона на чайную чашку теплой воды.

51. Выкидышъ.

Изверженіе плода въ первые мѣсяцы беременности называется *выкидышемъ*, а послѣ седьмого мѣсяца — *преждевременными родами*; въ первомъ случаѣ, т. е. при выкидышѣ, младенецъ не способенъ жить самостоятельную жизнью. Послѣ однажды бывшаго выкидыша, развивается предрасположеніе къ нему въ послѣдующія беременности, притомъ большею частью около того же самого времени, слѣдовательно, именно въ это время необходима особенная осторожность. Выкидышъ не только лишаетъ мать своего плода, но подвергаетъ опасности собственное ея здоровье, даже ея жизнь.

Симптомы. 1) *Легкіе признаки выкидыша.* Неохота къ движенію, тоска, слабость, безпокойное ощущеніе въ крестцѣ и нижней части живота, и другіе симптомы, подобныя предшествующимъ менструаціи.

2) *Признаки, непосредственно проясняющіе выкидышъ.* Кровотеченіе; рѣзущія боли въ поясницѣ и животѣ, появляющіеся постепенно усиливающимися приступами.

3) *Выкидыванъ.* Боль обостряется, являясь въ разные промежутки времени, съ потугами, водянистою течею и выходомъ плода.

Причины. *Предрасполагающія* причины: слабое сращеніе; недостаточное прикрѣпленіе зародыша къ маткѣ въ началѣ беременности; обильная менструація; *непостоятность* стѣнокъ матки, препятствующая ея надлежащему расширенію; расслабленное состояніе матки или ея шейки; длительныя бѣлы; половыя излишества; острая болѣзнь въ особенностяхъ матки и брюшныхъ внутренностей; дліяніе злокачественныхъ болѣзней; оспы, скарлатины, диф-

терпѣ и проч.; недостатокъ здороваго движенія, позднее спѣнье по ночамъ и заботы.

Возбуждающими причинами обыкновенно бываютъ: *протливаніе рукъ вверхъ*, какъ напр. при вѣшаніи на стѣну картины; паденія и удары; *оступы* при вѣходѣ на лѣстницу или спусканіи съ лѣстницы; поднятіе тяжестей; *утомительныя прогулки*; верховая ѣзда или ѣзда въ экипажѣ по тряскамъ дорогамъ; чрезмѣрныя занятія на швейной машинѣ; *позднее сидѣнье по ночамъ*; тѣсная одежда, въ особенности такая, которая стягиваетъ животъ; трудноваримая пища; острые болѣзни или воспаленія матки и смежныхъ съ нею органовъ; употребленіе проносныхъ; душевныя волненія, какъ-то: забота, гнѣвъ, горе, пелугъ и пр. Къ этому нужно присовокупить всякія обстоятельства, прямо или косвенно возбуждающія ненормальное сокращеніе матки. Нельзя сказать, чтобы именованныя причины обыкновенно влекли за собою выкидышъ; напротивъ, умѣренныя и правильныя упражненія дѣйствуютъ благотворно: опасность представляется въ тѣхъ случаяхъ, когда женщина дѣлаетъ неправильныя или непомѣрныя усилія. Вместе съ тѣмъ, выкидышъ происходитъ отъ этихъ причинъ, когда уже существуетъ къ нему предрасположеніе, преимущественно въ неходѣ третьяго мѣсяца и въ періодѣ, соответствующемъ тому, въ которомъ онъ прежде приключился. Всего же болѣе опасности встрѣчается въ тѣхъ случаяхъ, когда время, въ которое является предрасположеніе къ выкидышу, совпадаетъ съ тѣмъ, когда наступили бы регулы при небеременномъ состояніи.

Средства. 1. При *проходящемъ выкидышѣ*.—Акон., *арника*, *гамам.*, *сабона*, *секале*.

2. При действительномъ выкидышѣ.—*Илек.*, *крокусъ*, *сабина*, *секале*.

3. Для предупрежденія выкидыша.—*Алетрисъ*, *кальк.*, *каулоф.*, *пульс.*, *сабина*, *секале*, *цина*.

Руководящія показанія для важнѣйшихъ средствъ.

Аконитъ. Для полнокровныхъ пациентокъ, при сильномъ, ускоренномъ пульсѣ. Его можно давать, съ подходящихъ случаевъ, попеременно съ другимъ средствомъ.

Вибурнумъ. Можетъ предупредить выкидышъ, если будетъ данъ до поврежденія оболочекъ; показанъ при *судорожныхъ* боляхъ.

Гаммелисъ. Кровотеченіе безъ боли.

Ипекакуана. Истеченіе ярко-красной крови, съ тошнотой и склонностью къ обмороку. Это средство полезно также для предупрежденія выкидыша, когда больная впервые ощущаетъ давленіе кнпзу, дурноту, холодъ, а также послѣ всякаго истеченія крови.

Крокусъ. Обильное истеченіе темноватой кровп *стусками*.

Сабина. Выкидышъ съ ощущеніемъ жара и садна въ маткѣ, въ особенности на третьемъ или четвертомъ мѣсяцѣ, и даже когда уже наступили родовыя боли съ *красною течею*.

Секале. Жестокія, *жестуція* *потуги*, подобно родовымъ болямъ, безъ течи, или съ чрезмѣрною темною течею, и если пациентка прежде страдала болѣзненною менструаціею; также послѣ выкидыша.

Хамомилла. Крайняя чувствительность къ боли, съ нервною и раздражительностію: угрожающій выкидышъ вслѣдствіе гнѣва, испуга, или другихъ сильныхъ душевныхъ потрясеній.

Пріемы лѣкарствъ. Въ случаѣ угрожающаго выкидыша, по пріему черезъ пятнадцать, тридцать или шестьдесятъ минутъ; съ ослабленіемъ симптомовъ, чрезъ каждые два, три или четыре часа.

Вспомогательныя средства. При первыхъ признакахъ наступающаго выкидыша, больная должна лечь на кушетку или волосяной матрацъ, въ прохладной, хорошо вентилированной комнатѣ, и сохранять горизонтальное положеніе до тѣхъ поръ, пока не исчезнутъ всѣ угрожающіе симптомы. Когда же существуетъ только опасеніе выкидыша, то нѣтъ надобности постоянно лежать; легкое и умѣренное движеніе на вольномъ воздухѣ необходимо, такъ какъ совершенный покой оказываетъ ослабляющее дѣйствіе на организмъ и увеличиваетъ существующее предрасположеніе къ выкидышу. Нужно избѣгать полового сношенія и употребленія кофе, чая и другихъ разгорячающихъ напитковъ, а также всего, что клонится къ возбужденію выкидыша, какъ подробно изложено въ «Причинахъ».

Послѣ выкидыша. Если выкидышъ уже совершился, то надобно поступать, какъ указано въ отдѣлѣ «Роды». Больная должна непремѣнно оставаться въ постели, соблюдая во всѣхъ отношеніяхъ тѣ же предосторожности, какъ и послѣ настоящихъ родовъ. Если же она встанетъ съ постели и примется за хозяйственныя дѣла прежде, нежели матка успѣетъ сжаться до нормальной величины, то можетъ произойти перемѣненіе, субинволюція (остановка сокращенія) и выпаденіе этого органа, а также расположеніе къ послѣдующимъ выкидышамъ. Нерѣдко послѣ выкидыша сокращеніе матки совершается съ большимъ затрудненіемъ, чѣмъ послѣ натуральныхъ родовъ,

вслѣдствіе ускоренія менструаціи отъ преждевременнаго перехода къ обычнымъ занятіямъ. Неуспѣвшая сократиться матка дѣлается чувствительною, съ притокомъ къ ней крови, и у слабыхъ женщинъ это состояніе можетъ превратиться въ воспаленіе. (См. отдѣлъ «Обильная менструація»).

Предохранительныя средства. Когда существуетъ предрасположеніе къ выкидышамъ, то при наступленіи беременности слѣдуетъ давать, разъ или два въ день, въ продолженіе двухъ, трехъ мѣсяцевъ, одно изъ слѣдующихъ средствъ, смотря по существующимъ мѣстнымъ симптомамъ, а именно: *гелон.*, *каулоф.*, *пумп.*, *сиб.*, *секале*, *ниминифра*. Если же причиною служатъ общее болѣзненное состояніе, сложеніе, то полезными оказываются:

Гелоніасъ. Общіе *анемическіе* симптомы.

Калькарея. Для пациентокъ *золотушнаго* сложенія.

Сенія. Пренія неправильная или *скудная менструація*; кожные болѣзни, головная боль съ тошнотою.

Общія предохранительныя мѣры. Нужно обращать всевозможное вниманіе на укрѣпленіе общаго состоянія здоровья. Пища должна быть питательная и достаточная, но въ предѣлахъ, указанныхъ въ отдѣлѣ «Общія правила во время беременности». Слѣдуетъ прогуливаться на открытомъ воздухѣ, по два и по три часа въ день, но не до утомленія. Спать лучше всего на волосяномъ матрацѣ поверхъ перины; каждое утро брать ванны или обмываться холодною или теплотою водою и обтираться до-суха, стараясь вызвать полную реакцію. При угрожающемъ выкидышѣ, больная *должна непремѣнно сохранять лежащее положеніе* на спинѣ, хотя бы даже въ

продолженіе нѣсколькихъ недѣль, еслибъ это потребова-лось; соблюденіе этого правила особенно важно послѣ выкидыша. Матка тогда нуждается въ покоѣ точно также, какъ и послѣ обыкновенныхъ родовъ. Особенныя предосторожности необходимы при возвращеніи регулъ. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ, выкидышъ можно предупредить воздержаніемъ отъ половыхъ сношеній въ продолженіе нѣсколькихъ мѣсяцевъ, давая тѣмъ временемъ возможность маткѣ придти въ нормальное состояніе. (См. отдѣлъ «Субинволюція»). Имѣтъ съ тѣлеснымъ покоемъ, нужно стараться сохранять и душевное спокойствіе.

ГЛАВА VII.

Р о д ы.

52. Счисленіе времени родовъ.

Нижеприведенная таблица можетъ оказаться полезною для новообратныхъ. Приблизительнымъ опредѣленіемъ дня разрѣшенія отъ бремени можно нерѣдко избѣгнуть большихъ хлопотъ и потери времени, и дать себѣ возможность сдѣлать заблаговременно необходимыя распоряженія.

Періодъ беременности опредѣляется въ десять *лунныхъ* мѣсяцевъ, или сорокъ недѣль, т. е. 280 дней *). За норму принимаютъ также девять *солнечныхъ* мѣсяцевъ, т. е. 273—275 дней или 39 недѣль, но вѣрнѣе принимать сорокъ недѣль. Иногда беременность продолжается болѣе 280 дней. Бывали примѣры, что роды за-

*) Въ подтвержденіе этого можно привести случай, бывшій въ University College Hospital. Пациентка записала день сношенія, ясно помня, что регулы у нея окончились за день передъ тѣмъ. Первое движеніе младенца было 7 марта, 106 дней спустя, и она разрѣшилась отъ бремени 20 августа, послѣ 40-часовыхъ родовъ. Періодъ беременности составлялъ ровно 280 дней. Подобные же ясные случаи приведены въ журналѣ «Lancet», при чемъ беременность продолжалась отъ 272 до 286 дней. Следовательно, съ совершенною точностью опредѣлить періодъ беременности невозможно.

Прим. авт.

паздывали на 10, 20 и даже 30 дней, но такіе случаи весьма рѣдки. Если извѣстенъ день зачатія, то исчисленіе начинается съ этого дня, если же нѣтъ, то со времени послѣдней менструаціи. Когда же и время послѣдней менструаціи нельзя обозначить, то надобно считать со времени *перваго движенія* ребенка въ маткѣ. Наблюденія показываютъ, что въ большинствѣ случаевъ зачатіе происходитъ за нѣсколько дней до или послѣ мѣсячнаго очищенія.

При пользованіи предлагаемою таблицей, слѣдуетъ помнить, что періодъ беременности находится до извѣстной степени въ зависимости отъ возраста супруговъ: чѣмъ моложе мужъ и жена, тѣмъ короче срокъ беременности и наоборотъ чѣмъ они старше, тѣмъ онъ продолжительнѣе.

Въ связи съ этимъ вопросомъ д-ръ Клей (Cley) приводитъ любопытный опытъ. Извѣстное число яицъ молодой курицы было положено подъ молодую же курицу, и такое же число яицъ, снесенныхъ старыми курами, подъ старую курицу. Результатъ былъ тотъ, что изъ яицъ подъ молодую курицею цыплята вылупились двадцатью четырьмя, а нѣкоторые тридцатью шестью часами раньше, чѣмъ изъ-подъ старой курицы. Такая разница очень замѣчательна, если принять во вниманіе краткость срока высиживания. Изъ этого случая и другихъ обстоятельствъ, д-ръ Клей заключаетъ, что продолжительность беременности можно опредѣлять съ большою точностью, чѣмъ доселѣ предполагали, и что при однородныхъ условіяхъ получается почти одинаковый срокъ. При этомъ однакожъ необходимо принимать въ расчетъ не только возрастъ матери, но совокупныя лѣта обоихъ супруговъ.

Календарь трех периодов беременности.

Зачатіе.	Перв. движ.	Роды.	Зачатіе.	Перв. движ.	Роды.
Янв. 1	Мая 20	Окт. 8	Янв. 19	Іюля 7	Окт. 26
» 2	» 21	» 9	» 20	» 8	» 27
» 3	» 22	» 10	» 21	» 9	» 28
» 4	» 23	» 11	» 22	» 10	» 29
» 5	» 24	» 12	» 23	» 11	» 30
» 6	» 25	» 13	» 24	» 12	» 31
» 7	» 26	» 14	» 25	» 13	Нояб. 1
» 8	» 27	» 15	» 26	» 14	» 2
» 9	» 28	» 16	» 27	» 15	» 3
» 10	» 29	» 17	» 28	» 16	» 4
» 11	» 30	» 18	» 29	» 17	» 5
» 12	» 31	» 19	» 30	» 18	» 6
» 13	Іюня 1	» 20	» 31	» 19	» 7
» 14	» 2	» 21	Февр. 1	» 20	» 8
» 15	» 3	» 22	» 2	» 21	» 9
» 16	» 4	» 23	» 3	» 22	» 10
» 17	» 5	» 24	» 4	» 23	» 11
» 18	» 6	» 25	» 5	» 24	» 12

Зачатіє.	Перв. движ.	Роды.	Зачатіє.	Перв. движ.	Роды.
Февр. 6	Юня 25	Нояб. 13	Февр. 27	Юля 16	Дек. 4
» 7	» 26	» 14	» 28	» 17	» 5
» 8	» 27	» 15	Мар. 1	» 18	» 6
» 9	» 28	» 16	» 2	» 19	» 7
» 10	» 29	» 17	» 3	» 20	» 8
» 11	» 30	» 18	» 4	» 21	» 9
» 12	Юля 1	» 19	» 5	» 22	» 10
» 13	» 2	» 20	» 6	» 23	» 11
» 14	» 3	» 21	» 7	» 24	» 12
» 15	» 4	» 22	» 8	» 25	» 13
» 16	» 5	» 23	» 9	» 26	» 14
» 17	» 6	» 24	» 10	» 27	» 15
» 18	» 7	» 25	» 11	» 28	» 16
» 19	» 8	» 26	» 12	» 29	» 17
» 20	» 9	» 27	» 13	» 30	» 18
» 21	» 10	» 28	» 14	» 31	» 19
» 22	» 11	» 29	» 15	Авг. 1	» 20
» 23	» 12	» 30	» 16	» 2	» 21
» 24	» 13	Дек. 1	» 17	» 3	» 22
» 25	» 14	» 2	» 18	» 4	» 23
» 26	» 15	» 3	» 19	» 5	» 24

Зачатіє.	Перв. движ.	Роды.	Зачатіє.	Перв. движ.	Роды.
Мар. 20	Авг. 6	Дек. 25	Апр. 10	Авг. 27	Янв. 13
» 21	» 7	» 26	» 11	» 28	» 16
» 22	» 8	» 27	» 12	» 29	» 17
» 23	» 9	» 28	» 13	» 30	» 18
» 24	» 10	» 29	» 14	» 31	» 19
» 25	» 11	» 30	» 15	Сент. 1	» 20
» 26	» 12	» 31	» 16	» 2	» 21
» 27	» 13	Янв. 1	» 17	» 3	» 22
» 28	» 14	» 2	» 18	» 4	» 23
» 29	» 15	» 3	» 19	» 5	» 24
» 30	» 16	» 4	» 20	» 6	» 25
» 31	» 17	» 5	» 21	» 7	» 26
Апр. 1	» 18	» 6	» 22	» 8	» 27
» 2	» 19	» 7	» 23	» 9	» 28
» 3	» 20	» 8	» 24	» 10	» 29
» 4	» 21	» 9	» 25	» 11	» 30
» 5	» 22	» 10	» 26	» 12	» 31
» 6	» 23	» 11	» 27	» 13	Февр. 1
» 7	» 24	» 12	» 28	» 14	» 2
» 8	» 25	» 13	» 29	» 15	» 3
» 9	» 26	» 14	» 30	» 16	» 4

Зачатіе.	Перв. движ.	Роды.	Зачатіе.	Перв. движ.	Роды.
Мая 1	Сент. 17	Февр. 5	Мая 22	Окт. 8	Февр. 26
» 2	» 18	» 6	» 23	» 9	» 27
» 3	» 19	» 7	» 24	» 10	» 28
» 4	» 20	» 8	» 25	» 11	Мар. 1
» 5	» 21	» 9	» 26	» 12	» 2
» 6	» 22	» 10	» 27	» 13	» 3
» 7	» 23	» 11	» 28	» 14	» 4
» 8	» 24	» 12	» 29	» 15	» 5
» 9	» 25	» 13	» 30	» 16	» 6
» 10	» 26	» 14	» 31	» 17	» 7
» 11	» 27	» 15	Юня 1	» 18	» 8
» 12	» 28	» 16	» 2	» 19	» 9
» 13	» 29	» 17	» 3	» 20	» 10
» 14	» 30	» 18	» 4	» 21	» 11
» 15	Окт. 1	» 19	» 5	» 22	» 12
» 16	» 2	» 20	» 6	» 23	» 13
» 17	» 3	» 21	» 7	» 24	» 14
» 18	» 4	» 22	» 8	» 25	» 15
» 19	» 5	» 23	» 9	» 26	» 16
» 20	» 6	» 24	» 10	» 27	» 17
» 21	» 7	» 25	» 11	» 28	» 18

Зачатіє.	Перв. движ.	Роды.	Зачатіє.	Перв. движ.	Роды.
Іюня 12	Окт. 29	Мар, 19	Іюля 3	Нояб. 19	Апр. 9
» 13	» 30	» 20	» 4	» 20	» 10
» 14	» 31	» 21	» 5	» 21	» 11
» 15	Нояб. 1	» 22	» 6	» 22	» 12
» 16	» 2	» 23	» 7	» 23	» 13
» 17	» 3	» 24	» 8	» 24	» 14
» 18	» 4	» 25	» 9	» 25	» 15
» 19	» 5	» 26	» 10	» 26	» 16
» 20	» 6	» 27	» 11	» 27	» 17
» 21	» 7	» 28	» 12	» 28	» 18
» 22	» 8	» 29	» 13	» 29	» 19
» 23	» 9	» 30	» 14	» 30	» 20
» 24	» 10	» 31	» 15	Дек. 1	» 21
» 25	» 11	Апр. 1	» 16	» 2	» 22
» 26	» 12	» 2	» 17	» 3	» 23
» 27	» 13	» 3	» 18	» 4	» 24
» 28	» 14	» 4	» 19	» 5	» 25
» 29	» 15	» 5	» 20	» 6	» 26
» 30	» 16	» 6	» 21	» 7	» 27
Іюля 1	» 17	» 7	» 22	» 8	» 28
» 2	» 18	» 8	» 23	» 9	» 29

Зачатіе.	Перв. движ.	Роды.	Зачатіе.	Перв. движ.	Роды.
Іюля 24	Дек. 10	Апр. 30	Авг. 14	Дек. 81	Мая 21
» 25	» 11	Мая 1	» 15	Янв. 1	» 22
» 26	» 12	» 2	» 16	» 2	» 23
» 27	» 13	» 3	» 17	» 3	» 24
» 28	» 14	» 4	» 18	» 4	» 25
» 29	» 15	» 5	» 19	» 5	» 26
» 30	» 16	» 6	» 20	» 6	» 27
» 31	» 17	» 7	» 21	» 7	» 28
Авг. 1	» 18	» 8	» 22	» 8	» 29
» 2	» 19	» 9	» 23	» 9	» 30
» 3	» 20	» 10	» 24	» 10	» 31
» 4	» 21	» 11	» 25	» 11	Іюня 1
» 5	» 22	» 12	» 26	» 12	» 2
» 6	» 23	» 13	» 27	» 13	» 3
» 7	» 24	» 14	» 28	» 14	» 4
» 8	» 25	» 15	» 29	» 15	» 5
» 9	» 26	» 16	» 30	» 16	» 6
» 10	» 27	» 17	» 31	» 17	» 7
» 11	» 28	» 18	Сент. 1	» 18	» 8
» 12	» 29	» 19	» 2	» 19	» 9
» 13	» 30	» 20	» 3	» 20	» 10

Зачатіе.	Перв. движ.	Роды.	Зачатіе.	Перв. движ.	Роды.
Сент. 4	Янв. 22	Іюня 1f	Сент. 25	Февр. 11	Іюля 2
» 5	» 22	» 12	» 26	» 12	» 3
» 6	» 23	» 13	» 27	» 13	» 4
» 7	» 24	» 14	» 28	» 14	» 5
» 8	» 25	» 15	» 29	» 15	» 6
» 9	» 26	» 16	» 30	» 16	» 7
» 10	» 27	» 17	Окт. 1	» 17	» 8
» 11	» 28	» 18	» 2	» 18	» 9
» 12	» 29	» 19	» 3	» 19	» 10
» 13	» 30	» 20	» 4	» 20	» 11
» 14	» 31	» 21	» 5	» 21	» 12
» 15	Февр. 1	» 22	» 6	» 22	» 13
» 16	» 2	» 23	» 7	» 23	» 14
» 17	» 3	» 24	» 8	» 24	» 15
» 18	» 4	» 25	» 9	» 25	» 16
» 19	» 5	» 26	» 10	» 26	» 17
» 20	» 6	» 27	» 11	» 27	» 18
» 21	» 7	» 28	» 12	» 28	» 19
» 22	» 8	» 29	» 13	Март. 1	» 20
» 23	» 9	» 30	» 14	» 2	» 21
» 24	» 10	Іюля 1	» 15	» 3	» 22

Зачатіє.	Перв. движ.	Роды.	Зачатіє.	Перв. движ.	Роды.
Окт. 16	Мар. 4	Юля 23	Нояб. 6	Мар. 25	Авг. 13
„ 17	„ 5	„ 24	„ 7	„ 26	„ 14
„ 18	„ 6	„ 25	„ 8	„ 27	„ 15
„ 19	„ 7	„ 26	„ 9	„ 28	„ 16
„ 20	„ 8	„ 27	„ 10	„ 29	„ 17
„ 21	„ 9	„ 28	„ 11	„ 30	„ 18
„ 22	„ 10	„ 29	„ 12	„ 31	„ 19
„ 23	„ 11	„ 30	„ 13	Апр. 1	„ 20
„ 24	„ 12	„ 31	„ 14	„ 2	„ 21
„ 25	„ 13	Авг. 1	„ 15	„ 3	„ 22
„ 26	„ 14	„ 2	„ 16	„ 4	„ 23
„ 27	„ 15	„ 3	„ 17	„ 5	„ 24
„ 28	„ 16	„ 4	„ 18	„ 6	„ 25
„ 29	„ 17	„ 5	„ 19	„ 7	„ 26
„ 30	„ 18	„ 6	„ 20	„ 8	„ 27
„ 31	„ 19	„ 7	„ 21	„ 9	„ 28
Нояб. 1	„ 20	„ 8	„ 22	„ 10	„ 29
„ 2	„ 21	„ 9	„ 23	„ 11	„ 30
„ 3	„ 22	„ 10	„ 24	„ 12	„ 31
„ 4	„ 23	„ 11	„ 25	„ 13	Сент. 1
„ 5	„ 24	„ 12	„ 26	„ 14	„ 2

Зачатіе.	Перв. движ.	Роды.	Зачатіе.	Перв. движ.	Роды.
Нояб. 27	Апр. 15	Сент. 13	Дек. 15	Мая 3	Сент. 21
» 28	» 16	» 4	» 16	» 4	» 22
» 29	» 17	» 5	» 17	» 5	» 23
» 30	» 18	» 6	» 18	» 6	» 24
Дек. 1	» 19	» 7	» 19	» 7	» 25
» 2	» 20	» 8	» 20	» 8	» 26
» 3	» 21	» 9	» 21	» 9	» 27
» 4	» 22	» 10	» 22	» 10	» 28
» 5	» 23	» 11	» 23	» 11	» 29
» 6	» 24	» 12	» 24	» 12	» 30
» 7	» 25	» 13	» 25	» 13	Окт. 1
» 8	» 26	» 14	» 26	» 14	» 2
» 9	» 27	» 15	» 27	» 15	» 3
» 10	» 28	» 16	» 28	» 16	» 4
» 11	» 29	» 17	» 29	» 17	» 5
» 12	» 30	» 18	» 30	» 18	» 6
» 13	Мая 1	» 19	» 31	» 19	» 7
» 14	» 2	» 20			

53. Трудные роды.

Многія страданія, сопровождающія роды, берутъ начало свое въ извѣстныхъ житейскихъ привычкахъ, предостеречь отъ которыхъ составляетъ цѣль настоящаго руководства; таковы: пища несообразнаго качества или въ несоотвѣтствующемъ количествѣ; употребленіе возбуждающихъ напитковъ; недостатокъ чистаго воздуха и здороваго движенія; тѣсная пиуровка; позднее спѣніе по ночамъ и т. п. У дикихъ племенъ разрывленіе отъ бремени избавлено отъ многихъ недуговъ, порождаемыхъ искусственнымъ образомъ жизни. Катлинъ (Catlin) рассказываетъ, что нерѣдко индіанка, разрывившись отъ бремени во время пути, благополучно постигаетъ своихъ товарищей, неся новорожденнаго ребенка на спинѣ. Какой контрастъ физическимъ слабостямъ, сопутствующимъ цивилизаціи! *) Даже у насъ здоровыя женщины, ведущія правильный образъ жизни, почти не страдаютъ во время родовъ.

Впрочемъ, могутъ существовать другія, болѣе отдаленныя причины трудныхъ родовъ, каковы: суженіе

*) Въ американскомъ изданіи этого руководства, издатель д-ръ Лудламъ (Ludlam) пишетъ: Общепринятое мнѣніе, что дикая жизнь индіанокъ освобождаетъ ихъ отъ всѣхъ опасностей и страданій родовъ, неосновательно. Онѣ нерѣдко умираютъ за отсутствіемъ необходимой помощи. Случаи патуральныхъ родовъ бывають чаще у женщинъ, подверженныхъ тягостямъ цивилизованной жизни, нежели среди образованныхъ классовъ въ нашихъ городахъ.

Дознаю, что яйценосныя животныя, страусъ, черепаха и другія, иногда лишаются жизни въ усилияхъ свести яйцо.

Прим. авт.

или неправильность костей таза, вследствие рахитизма въ дѣтствѣ или какой нибудь другой, ему подобной болѣзни въ послѣдующіе годы: сращеніе (анкилозъ) хвостовыхъ позвонковъ между собою и съ крестцовой костью, вследствие чего поперечникъ отверстія таза спереди къзади сокращается почти на дюймъ *); препятствія отъ опухолей, водянки, большой головки у младенца, ненормальнаго его положенія и проч. Такіе случаи требуютъ помощи акушера.

Къ болѣе простымъ причинамъ трудныхъ и медленныхъ родовъ относятся: растянутый мочевой пузырь; скопленіе кала въ нижней кишкѣ, или разстройство пищеваренія отъ излишней и неусвояемой пищи принятой непосредственно до наступленія родовъ. Эти препятствія легко устраняются своевременными мѣрами.

Безпильные роды происходятъ отъ слабости сложенія, отъ прежнихъ болѣзней, слишкомъ частыхъ родовъ и проч. Въ этихъ случаяхъ, разумѣется, требуется *предохранительное* лѣченіе; заключающее питательную пищу, чистый воздухъ, правильное движеніе и назначеніе пзвѣстныхъ лѣкарствъ, доставляемыхъ нашею богатою фармакологіею.

*) Этотъ недостатокъ встрѣчается преимущественно у женщинъ, рождающихъ впервые въ зрѣлыхъ лѣтахъ, и у ведущихъ сидячій образъ жизни. Анкилозъ бываетъ нерѣдко также у женщинъ, которыя много бздятъ верхомъ.

54. Приготовленія къ родамъ.

Сидѣлка. Она должна быть женщина среднихъ лѣтъ, замужняя или вдова, воздержная, пріятливая и опрятная, безъ всякихъ недостатковъ зрѣнія или слуха. Она обязана во всѣхъ отношеніяхъ подчиняться акушеру и въ точности исполнять всѣ его указанія, такъ какъ одинъ онъ является отвѣтственнымъ лицомъ. Ни подъ какимъ предлогомъ она не должна вмѣшиваться въ медицинское лѣченіе или употреблять средства, не прописанныя докторомъ. Въ случаѣ, если къ тому не встрѣчается неудобства, желательно, чтобы сидѣлка была выбрана самимъ акушеромъ, нанята заблаговременно, и чтобы ей было назначено достаточное вознагражденіе, имѣя въ виду, что она посвящаетъ уходу за матерью и ребенкомъ все свое время, всѣ свои силы.

Комната роженницы. Для роженницы нужно, по возможности, приготовить комнату просторную, хорошо вентилированную и обращенную на югъ. Надлежитъ озаботиться мѣрами къ выпуску свѣжаго воздуха и удаленію испорченнаго, смотри по имѣющимся средствамъ и по времени года; свѣжій воздухъ оказываетъ самое благотворное вліяніе на весь ходъ родовъ.

Кромѣ акушера и сидѣлки, можетъ присутствовать при родахъ, близкая знакомая, но она должна быть женщина разсудительная, *всеслава* права и предпочтительно мать семейства. Всякіе разговоры, способные встревожить или огорчить пациентку, въ особенности о неблагополучныхъ родахъ, крайне неумѣстны. Мать роженницы можетъ находиться по близости, такъ какъ это служить къ ободренію больной, но она не должна входить въ

комнату, потому что материнскія заботы нерѣдко служатъ помѣхою. Впрочемъ это правило допускаетъ иногда исключенія.

Второстепенное приготовленіе. Всѣ необходимые предметы одежды для матери и младенца должны находиться подъ рукою. Нужно также заготовить: небольшое количество свѣжаго свпнаго сала, нитки, тупыя ножницы, булавки и повязку, а также кусокъ клеенки, которую слѣдуетъ подложить подъ одеяло и простыню, съ *правой* стороны постели.

Состояніе кишекъ. Необходимо обратить вниманіе на состояніе кишекъ. Обыкновенно въ это время бываетъ легкій поносъ,—очень мудрое распоряженіе природы, такъ какъ освобожденіе кишекъ отъ содержимаго въ нихъ предоставляетъ больше простора для выхода младенца. Если же существуетъ запоръ на нпзъ, то промывательное, отъ двухъ до четырехъ стакановъ тепловатой воды, быстро очиститъ кишку, что несравненно лучше господствующаго предосудительнаго обычая давать *касторовое масло* и другія слабительныя. Обширный опытъ побуждаетъ насъ положительно утверждать, что всякія проносныя ненужны и вредны. Хорошее промывательное не только облегчаетъ роды, но и предупреждаетъ невольное испражненіе во время родовъ. Если какъ скопился въ значительномъ количествѣ, то нужно поставить промывательное изъ теплой мыльной воды.

Мочевой пузырь. Роженица должна пускать мочу при малѣйшей нуждѣ. Въ виду смежности мочеваго пузыря съ маткою, онъ не долженъ находиться въ расширенномъ состояніи, такъ какъ необходимъ возможный

просторъ для прохожденія ребенка. Независимо отъ этого, если пузырь растянутъ, то сильное напряженіе въ началѣ родовъ можетъ вдавить его въ маточный рукавъ, повредить ему и вмѣстѣ съ тѣмъ замедлить разрѣшеніе. Если встрѣчается затрудненіе въ пусканіи накопившейся мочи, то слѣдуетъ обратиться къ средствамъ, указаннымъ въ отдѣлѣ «Задержаніе мочи», и вмѣстѣ съ тѣмъ предупредить объ этомъ врача. Вообще въ высшей степени важно обращать вниманіе на состояніе мочевого пузыря, какъ во время родовъ, такъ и непосредственно послѣ разрѣшенія.

Положеніе пациентки. Пациентка не должна при первыхъ же предвѣстникахъ наступающихъ родовъ тотчасъ ложиться въ постель; ей нѣтъ надобности даже оставаться въ одной и той же комнатѣ. Извѣстная степень безпокойства побуждаетъ ее переходить съ мѣста на мѣсто, и потому очень нежелательно уложить ее немедленно въ постель. Кромѣ того, перемѣна положенія служитъ къ предупрежденію *судорогъ* въ ногахъ и лямкахъ, которыя иногда наступаютъ въ это время. Если для устраненія этого симптома потребуются лѣкарства, то можно дать: *коккула.*, *пульсатилла* или *вератр.-вириде.*

Если предыдущіе роды были трудны, то слѣдуетъ, за 4 недѣли до предполагаемаго срока родовъ, начать давать *арника*, ежедневно по 3 раза въ день.

55. Ложныя родовыя боли.

На послѣднихъ порахъ беременности, женщины бываютъ подвержены болямъ, которыя принимаются иногда за родовыя, хотя онѣ совсѣмъ иного свойства.

Діагнозъ. Слѣдующая таблица показываетъ различіе между настоящими и ложными болями.

Настоящія боли.

1. Наступаютъ и прекращаются *регулярно*, постепенно учащаясь и усиливаясь.

2. Ощущаются въ *спинѣ* и *поясницѣ*.

3. *Постоящаго* или *потужнаго* свойства, смотря по стадіи родовъ.

4. Происходятъ отъ сокращенія матки и сопротивленія, возбуждаемаго ею усиленіемъ; при чемъ во время боли рыльце матки на ощупь оказывается *расширеннымъ*.

5. Обыкновенно сопровождаются легкимъ истеченіемъ слизи, смѣшанной съ кровью (*«обоманилось»* какъ выражаются).

Ложныя боли.

1. Появляются *неправильно*, а иногда бываютъ постоянными.

2. Ощущаются преимущественно въ *животѣ*.

3. *Рѣзущаго* свойства (колика).

4. Происходятъ отъ простуды, скопленія газовъ, расстройства пищеваренія, судорогъ, усталости и проч., и не оказываютъ вліянія на рыльце матки, которое бываетъ *замкнуто*.

5. Не сопровождаются *истеченіемъ*.

Средства. Акон., бріон., вер.-вир., тубери., биликв., каллеф., нукъ-вом., пилл., лимем., тимм.-верг.,

Показанія для важнѣйшихъ средствъ.

Аконитъ. Боли у молодыхъ полнокровныхъ женщинъ, сопровождаемыя лихорадочными явленіями.

Бріонія. Тянуція боли въ поясницѣ, ожесточающіяся отъ движенія и сопровождаемыя запоромъ на низъ и большою раздражительностью.

Каулофиллумъ. Нѣтъ ни одного средства, говоритъ д-ръ Гейль (Hale), на которое можно бы было полагаться съ большимъ довѣріемъ, чѣмъ на это. Оно оказывается одинаково успѣшнымъ какъ при судорожныхъ боляхъ, такъ и при постоянныхъ потугахъ.

Нуксъ-вомика. Тянуція боли въ животѣ и спинѣ, какъ бы отъ ушиба, сопровождаемыя запоромъ, вѣтрами и раздражительностью, у лицъ смуглыхъ, живаго темперамента.

Пульсатилла. При подобныхъ же симптомахъ, но у женщинъ бѣлокурыхъ и кроткаго нрава.

Пріемы лѣкарствъ. Въ трудныхъ случаяхъ черезъ двадцать или сорокъ минутъ по пріему; въ легкихъ и длительныхъ—каждые три или четыре часа.

56. Симптомъ и стадіи родовъ.

Самый ранній симптомъ—уменьшеніе объема вокругъ пояса, вслѣдствіе того, что младенецъ опускается ниже въ животъ. Такое опущеніе матки сопровождается чувствомъ большаго облегченія; съ устраненіемъ давленія на грудную полость, беременная легче дышетъ и движется. Но иногда такое измѣненіе въ положеніи матки влечетъ за собою раздраженіе мочевого пузыря, вслѣдствіе производимаго на него давленія, и возбуждаетъ частый позывъ на мочу. Спустя нѣсколько дней послѣ этого симптома, а въ нѣкоторыхъ случаяхъ черезъ нѣсколько часовъ, появляются болѣе близкіе признаки родовъ, какъ-то: волненіе, уныніе, летучія боли, частое побужденіе на мочеиспусканіе и на испраженія иномъ, растяжимость наружныхъ частей и легкое истеченіе слизи, окрашенной кровью; это самый вѣрный признакъ наступившихъ родовъ.

Иногда въ это время наступаютъ *дрожь* и *тошнота*, но такъ какъ это симптомы благопріятные, то они не требуютъ лѣченія; въ особенности не слѣдуетъ давать *коньякъ*.

Стадіи родовъ. Роды раздѣляютъ на три стадіи. *Первый*, во время котораго дѣйствуетъ одна только матка, начинается сокращеніями этого органа, при чемъ опускаются *ноющія* боли, и устье матки постепенно расширяется, чтобы дать возможность пройти головкѣ младенца. Въ это время не представляется необходимости роженницѣ слезъ въ постель; лучше, если она пройдетъ по комнатѣ, а приляжетъ только при наступленіи приступовъ боли. Она отнюдь не должна давить животъ

книзу, какъ совѣтуютъ дѣлать невѣжественныя повитухи; до надлежащаго расширенія устья матки, ребенокъ не можетъ родиться безъ *разрыва* матки.

Второй стадіи родовъ обозначается наступленіемъ *потужныхъ* болей; мышцы живота и грудобрюшной преграды непроизвольно и рефлективно содѣйствуютъ успліямъ матки. Этотъ стадіи оканчивается рожденіемъ младенца и во время его женщина должна оставаться въ постели. И теперь точно также не слѣдуетъ сознательно давить животъ книзу, въ особенности при отсутствіи боли; глаза лучше смыкать, чтобы они не подверглись поврежденію во время неудержимыхъ выталкивающихъ болей.

Третій стадіи заключаетъ въ себѣ изверженіе плода, что происходитъ минутой черезъ пятнадцать или двадцать послѣ рожденія младенца, даже нѣсколько позже.

Продолжительность родовъ. Общепринято считать, что первое разрѣшеніе продолжается шесть часовъ, а послѣдующія—три часа, отъ начала *дѣйствительныхъ родовъ*; если же включить предварительныя летучія боли, то продолжительность будетъ вѣроятно вдвое болѣе. *Первые* роды женщины, вступающей въ бракъ за тридцать лѣтъ, обыкновенно продолжаются дольше, нежели той, которая выходитъ замужъ въ болѣе раннемъ возрастѣ. (См. отдѣлъ 24).

Медленные роды. Въ прежнихъ изданіяхъ мы упоминали, что *медленные* роды вообще натуральны и не сопряжены неминуемо съ опасностью, но эта продолжительность должна имѣть извѣстные предѣлы—отъ трехъ до шести часовъ. Если же роды продлятся значительно

дольше этого срока, то они могутъ сдѣлаться опаснымъ какъ для матери, такъ и для младенца. Когда является вѣроятность, что роды затянутся, то ради безопасности матери лучше заблаговременно употребить вентись или щипцы. Сэръ Джэксъ Симсонъ и другіе искусные акушеры утверждаютъ, что смертность матери и младенца бывають сильнѣе при родахъ, которые продолжаются свыше тридцати шести часовъ, чѣмъ при тѣхъ, которые оканчиваются въ двадцать четыре часа. Если головка младенца пмѣетъ надлежащее положеніе, рыльце матки достаточно расширено и не представляется механическихъ препятствій, то медленные роды съ слабыми потугами можно прекратить сразу. При конвульсіяхъ требуется быстрая помощь, и если рыльце матки недостаточно расширено, то должно употребить механическія средства расширенія, чтобы дать возможность ввести щипцы. Если роженица лишается мужества или терпѣнія, то, для избѣжанія расслабленія нервной системы, надлежитъ также прибѣгнуть къ инструменту. Хотя вообще нежелательно вмѣшиваться въ дѣйствія природы, но долгъ врача помогать ей, а скорая помощь можетъ предупредить жестокія страданія и даже нерѣдко спасаетъ жизнь. Въ рукахъ благоразумнаго и искуснаго акушера, вентись и щипцы безвредны и безопасны.

Лѣченіе. Пока роды совершаются правильно и удовлетворительно, нужно по возможности избѣгать вмѣшательства лѣкарствъ; тѣмъ не менѣе, по временамъ встрѣчаются случаи, которые требуютъ лѣченія для того, чтобы повліять на ходъ процесса, или устранить какой нибудь мучительный болѣзненный симптомъ. Съ этою цѣлью употребляются: *акон.*, *бели.*, *гельз.*, *каулоф.*, *нульс.*, *секале* и *цимицифуга*.

Руководящія показанія для этихъ средствъ.

Аконитъ. Лихорадка, біеніе жилъ и пр.

Белладонна. Красное лицо, головная боль съ біеніемъ, одурѣніе, наклонность къ бреду, конвульсивныя движенія, чувствительность къ шуму, свѣту и пр.

Гельземиннуъ. Одно изъ наилучшихъ средствъ для устраненія *неподатливости маточнаго рывца*. Приѣмъ 1—5 капель крѣпкой тинктуры каждые полчаса.

Кофеа. При жестокихъ боляхъ, съ безпокойствомъ, тоскою и нервнымъ возбужденіемъ.

Каулофилауъ. Для возбужденія матки.

Пульсатилла. Неправильныя боли приступами, преимущественно въ сплнѣ.

Секале. При слишкомъ слабыхъ потугахъ и когда онѣ замѣтно начинаютъ слабѣть.

Цимицифуа. Спазмодическія, жестокія перемежающіяся боли, иногда съ судорогами въ членахъ и наклонностью къ общимъ конвульсіямъ; также при *нервной раздражительности и упадкѣ духа*.

Приѣмы лѣкарствъ. Приѣмъ черезъ пятнадцать, двадцать или тридцать минутъ; если послѣ третьей дозы не послѣдуетъ облегченія, то слѣдуетъ выбрать другое лѣкарство.

Вспомогательныя средства. Если боли ослабѣваютъ, то треніе живота, съ умѣреннымъ придавливаніемъ, иногда возбуждаетъ матку къ усиленной дѣятельности; средство это можно употреблять до отдѣленія послѣда.

Хлороформъ при родахъ. Всего лучше натуральныя роды, почему сопряженныя съ ними боли нужно переносить терпѣливо, въ особенности, если все идетъ сво-

имъ порядкомъ. Въ настоящее время хлороформъ, быть можетъ, употребляется рѣже, чѣмъ бывало нѣсколько лѣтъ тому назадъ, тѣмъ не менѣе онъ часто оказывается большимъ благодѣяніемъ при родахъ. Хотя онъ и замедляетъ разрѣшеніе, уменьшая сокращенія матки, но подъ его вліяніемъ роды могутъ совершаться правильно. Онъ не представляетъ опасности для ребенка и не возбуждаетъ кровотеченія или родильной лихорадки у матерн. Пульсъ и дыханіе даютъ намъ надежныя указанія относительно степени и продолжительности его употребленія. Во всякомъ случаѣ, хлороформъ можетъ быть данъ только съ разрѣшенія и подъ наблюденіемъ опытнаго врача. При этомъ извѣстное количество выпивается въ стаканъ и пациентка, на тощакъ, вдыхаетъ его понемногу, въ смѣси съ атмосфернымъ воздухомъ. Черезъ одну или двѣ минуты ощущается значительное облегченіе. Это средство слѣдуетъ употребить, когда уже прекратились распирающія боли (первый стадій родовъ) и наступили выдавливающія боли (второй). Его надобно вдыхать при наступленіи боли и немедленно прекращать вдыханіе, когда боль уймется. Простирать его употребленіе до безсознательности нѣтъ нужды, если роды совершаются безъ помощи инструментовъ. Во время вдыханія роженицею хлороформа, слѣдуетъ прекратить всякій разговоръ въ комнатѣ. Голову пациентки не надо приподнимать и послѣ употребленія хлороформа, она не должна, въ теченіе нѣсколькихъ часовъ, садиться въ постели.

57. Какъ поступать при родахъ въ отсутствіе врача.

Въ виду того, что роды иногда наступаютъ раньше предполагаемаго времени, или стадіи ихъ проходятъ очень быстро, полезно знать, что нужно дѣлать въ отсутствіе акушера. Спокойствіе, осмотрительность, самообладаніе и соблюденіе нижеприведенныхъ указаній, — вотъ что требуется въ *обыкновенныхъ* случаяхъ, по крайней мѣрѣ, до прибытія врача.

Роды до прибытія врача. Если при выхожденіи головы младенца, лицо его начнетъ чернѣть, то слѣдуетъ пособить выходу плечъ легкимъ потягиваніемъ, заложивъ указательный палецъ подъ мышку, но отнюдь не тянуть за головку, отчего можетъ произойти вывихъ шеи. Затѣмъ выхожденіе туловища и ягодицъ не надобно ускорять.

Родившійся младенецъ долженъ быть немедленно удаленъ отъ истеченій матери; его нужно положить на такое мѣсто, гдѣ онъ можетъ свободно дышать; слюзу со рта нужно обтереть. Вместе съ тѣмъ, весьма важно удостовѣриться, не закинута ли шея пуповиною, и въ такомъ случаѣ снять ее немедленно; если же она охватываетъ шею нѣсколько разъ, то ослабить ее на столько, чтобы младенецъ могъ дышать.

Перевязка пуповины. Пуповину, на разстояніи около двухъ дюймовъ отъ тѣла ребенка, нужно *крѣпко перерѣзать* двойнымъ узломъ, бичевкою или нѣсколькими нитками. Такую же перевязку надо сдѣлать дюйма на два или на три дальше отъ тѣла младенца, и затѣмъ тупыми ножницами перерѣзать пуповину между двумя

перевязкамъ. Перевязку не слѣдуетъ дѣлать прежде, чѣмъ ребенокъ не обнаружитъ признаковъ жизни крикомъ или сильнымъ дыханіемъ, или пока не прекратилось біеніе въ пуповинѣ.

Послѣдъ. Послѣ перевязки и разрѣзки пуповины не должно стараться вытянуть послѣдъ. Можно только употребить придавливаніе и по временамъ треніе надъ областью матки, что содѣйствуетъ сокращенію этого органа, а вмѣстѣ съ тѣмъ отдѣленію и изверженію послѣда. Въ отдѣленіи послѣда можно удостовѣриться ощупываніемъ нижней части живота; если матка сокращается и тверда, какъ деревянный шаръ, то послѣдъ отдѣлился. Д-ръ Ушеръ (Ussher) пишетъ: «существуетъ очень вѣрный способъ узнавать, отдѣлился ли послѣдъ; способъ этотъ состоитъ въ слѣдующемъ: схватите пуповину рукою и сдавите ее; если ощущается пульсация, то отдѣленіе еще не совершилось. Для сдавленія недостаточно одного пальца; біеніе легче ощущается всѣми пальцами». Если послѣдъ не вышелъ, то онъ находится въ маточномъ рукавѣ, и въ такомъ случаѣ можно ввести два пальца до мѣста, гдѣ выходитъ пуповина и тамъ ухватить послѣдъ и извлечь его медленнымъ и равномернымъ *спиральнымъ движеніемъ*, безъ всякаго насплія. Спиральное движеніе легче преодолагаетъ сопротивленіе воздуха и вмѣстѣ съ тѣмъ свиваетъ перепонки въ шнурокъ, вслѣдствіе чего онѣ не такъ легко разрываются. Для извлеченія послѣда нѣтъ ни малѣйшей надобности выжидать схватывающей боли; напротивъ, лучше это сдѣлать до наступленія такихъ болей.

Повязка. Повязку можно дѣлать изъ крѣпкаго полотна или коленкора, около двѣнадцати дюймовъ ши-

рипы и до двухъ аршинъ длиною, такъ чтобы она прикрывала весь животъ и чтобъ можно было загнуть ее края. Ее нужно накладывать довольно плотно, зашпиливъ булавами, и вновь перевязывать какъ скоро она ослабнетъ. Повязка полезна въ двухъ отношеніяхъ: она благоприятствуетъ сокращенію матки, устраняя вмѣстѣ съ тѣмъ кровотеченіе; она также содѣйствуетъ уменьшенію объема живота и предупреждаетъ его отвислость. Ее слѣдуетъ носить въ теченіе недѣли или десяти дней. Не мѣшаетъ впрочемъ присовокупить, что врачи несогласны на счетъ необходимости повязки; нѣкоторые постоянно употребляютъ ее, другіе же совершенно ее отвергаютъ. Но такъ какъ правильная повязка едва ли способна причинить вредъ, а съ другой стороны, она можетъ предупредить кровотеченіе или перемѣщеніе матки, то мы совѣтуемъ употреблять ее.

Непосредственно послѣ родовъ. Первые часы послѣ рожденія младенца въ полномъ смыслѣ часы успокоенія для матери. Въ продолженіе по крайней мѣрѣ часа, роженница должна сохранять одно и то же положеніе и ее не слѣдуетъ тревожить, ограничиваясь только наложеніемъ повязки и перемѣною салфетокъ, и всячески стараясь, чтобъ ей было какъ можно удобнѣе. Сама она отнюдь не должна дѣлать ни малѣйшихъ успій, которыя легко могутъ вызвать кровотеченіе; часъ или два спустя, опасность кровотеченія становится значительно меньше. Можно дать роженницѣ чашку горячаго чая, или чашку теплаго аррорута, или же овсянки; *коньякъ и другіе возбуждающіе напитки воспрещаются* и могутъ быть даны только въ крайнихъ случаяхъ, или по совѣту врача. Если вскорѣ послѣ разрѣшенія пациентка почувствуетъ

позывъ на мочеиспусканіе, то она должна оставаться въ лежачемъ положеніи, а отнюдь не садиться въ постель, такъ какъ это можетъ повести къ опасному кровотеченію. При хорошемъ уходѣ и спокойствіи, роженица, по истеченіи двухъ, трехъ часовъ, обыкновенно засыпаетъ на короткое время, и этотъ сонъ обыкновенно очень освѣжительно, быстро возобновляя истощенныя силы. По истеченіи означеннаго срока и при отсутствіи неблагоприятныхъ обстоятельствъ, можно переменить положеніе роженицы въ постели. Какъ скоро ребенокъ одѣтъ, его можно приложить къ груди матерп, если она достаточно оправилась и чувствуетъ себя хорошо. Это помогаетъ соску принять надлежащую форму, облегчаетъ отдѣленіе молока, а возбуждаемая такимъ образомъ дѣятельность груди рефлексивнымъ дѣйствіемъ усиливаетъ сокращеніе матки и значительно уменьшаетъ опасность вторичнаго кровотеченія. Какъ указано въ отдѣлѣ «Кровотеченіе», спѣлка должна въ первое время по возможности часто осматривать подстилку, чтобъ убѣдиться, нѣтъ ли излишняго кровотеченія. По окончаніи родовъ, слѣдуетъ опустить шторы, озаботиться о тишинѣ и запретить всякій говоръ, вообще стараться, чтобъ пациентка уснула, и вмѣстѣ съ тѣмъ принять мѣры къ надлежащему вентилированію комнаты. Послѣ того какъ ребенокъ умытъ и одѣтъ, въ комнатѣ не долженъ оставаться никто, кромѣ одной спѣлки.

Арника. Для предупрежденія садна, полезно давать *арнику*, въ особенности послѣ трудныхъ и продолжительныхъ родовъ — нѣсколько капель 1 или 2 десятичнаго дѣленія на полстакана воды, по десертной ложкѣ черезъ часъ или два, всего раза три или четыре. По

пзверженіи послѣда, можно также прикладывать *арнико-вую примочку* (двадцать капель крѣпкой тинктуры на стаканъ теплой воды), возобновляя примочку по мѣрѣ надобности. Если паціентка склонна къ рожевиднымъ воспаленіямъ, арипку слѣдуетъ замѣнить примочкою изъ *мамелисы*.

Коффеа. При безсонницѣ, нервномъ возбужденіи и безпокойствѣ.

Въ случаѣ появленія лихорадочныхъ симптомовъ, вмѣсто *коффеа* слѣдуетъ дать *аконитъ*.

ГЛАВА VIII.

Уходъ послѣ родовъ.

58. Діета роженицы.

Ошибки въ отношеніи діеты проистекають вслѣдствіе того, что на роды смотрятъ какъ на болѣзнь, а не физиологическое состояніе. Роды—нормальный процессъ и при обыкновенныхъ благопріятныхъ обстоятельствахъ не сопровождаются ни лихорадкою, ни воспаленіемъ; зачѣмъ же сажать женщину на овсянку и скудную діету въ теченіе цѣлой недѣли? Именно такая недостаточная діета и способна вызвать признаки воспаленія и ускорить всасываніе дурныхъ веществъ маточными сосудами. *Хорошая пища есть лучшее предохранительное средство отъ воспаленія.* Мы постоянно назначаемъ питательную, удобоваримую твердую пищу съ самаго начала, и никогда еще не видали отъ нея неблагопріятныхъ результатовъ. Напротивъ того, многія женщины, которымъ другіе врачи предписывали только жидкую пищу, выражали намъ свою признательность за болѣе быстрое и полное выздоровленіе и за избавленіе отъ слабости и другихъ дурныхъ послѣдствій, неразлучно связанныхъ съ тощею и недостаточною діетою. Если пациентка разрышилась ночью или рано утромъ, то мы въ первый же день дозволяемъ ей къ обѣду баранью котлету, и

сверхъ того, въ продолженіе дня, хорошо приготовленную овсянку, какао или чай, хлѣбъ съ масломъ, аррорутъ, легкіе мучнистые пудинги и т. д. Слишкомъ исключительное употребленіе жидкой пищи влечетъ за собою перѣдко вздутіе живота, запоръ на нпзъ и замедленіе необходимыхъ измѣненій въ маткѣ.

59. Кровотеченіе послѣ родовъ.

Это одна изъ самыхъ частыхъ и вмѣстѣ серьезныхъ случайностей, усложняющихъ изверженіе послѣда. Сильное кровотеченіе обыкновенно появляется чрезъ нѣсколько минутъ послѣ рожденія младенца и до отхода послѣда; иногда же оно наступаетъ спустя нѣсколько часовъ, а въ нѣкоторыхъ, рѣдкихъ случаяхъ, лишь по прошествіи нѣсколькихъ дней.

Симптомы. Въ большинствѣ случаевъ, кровотеченіе бываетъ наружное и узнается тотчасъ же, хотя иногда появляется такъ внезапно и сильно, что подвергаетъ пациентку большой опасности. Въ другихъ же случаяхъ, изліяніе крови происходитъ внутри полости матки и распознается труднѣе, а иногда въ немъ удостовѣряются тогда только, когда уже пособіе оказывается тщетнымъ. Симптомы опаснаго кровотеченія, какъ внутренняго, такъ и наружнаго, слѣдующіе: *блѣдность лица, малый пульсъ, потемнѣніе въ глазахъ, шумъ въ головѣ и обморокъ.*

Средства. *Каулоф., крок., гамм., инск., сабина, секале.* Показанія для этихъ средствъ приведены въ отдѣлѣ «Обильная менструація».

Вспомогательныя средства. Тотчасъ по появленіи кровотеченія, слѣдуетъ одну руку, предварительно погруженную въ холодную воду, положить на животъ и схватить ею матку, для возбужденія ея сокращенія; вмѣстѣ съ тѣмъ необходимо быстро прикладывать къ наружнымъ частямъ *холодныя* салфетки. Промывательное пзъ ледяно-холодной воды часто оказываетъ большую пользу. Можно также вводить въ рукавъ, а также въ матку или задній проходъ, небольшіе куски льду; одновременно слѣдуетъ *ломать* ледъ въ значительномъ количествѣ. Такое внутреннее и наружное употребленіе льда почти во всѣхъ случаяхъ производитъ быстрое и сильное сокращеніе матки. Больная должна оставаться совершенно неподвижною; бедра нужно вѣсколько приподнять и вынуть подушку пзъ подъ головы. Съ другой стороны, очень успѣшнымъ бываетъ приложеніе теплоты къ спинному хребту посредствомъ мышковъ Чапмана (см. выше, стр. 8). Рекомендуютъ также спринцованія горячею водою, оказывающія болѣе сильное вліяніе на тоническое сокращеніе мелкихъ артерій а вмѣстѣ съ тѣмъ и матки. Температура воды должна быть отъ 45 до 48° Ц. (38—39° Р.). Полезно также прикладывать ребенка къ груди, что содѣйствуетъ возбужденію маточнаго сокращенія. Больная должна быть легко прикрыта, комната должна быть прохладна и хорошо провѣтриваема. Въ случаѣ, если кровотеченіе было очень сильно, подвергая жизнь больной опасности, необходимо давать *комья*, слегка разбавленный водою, небольшими количествами и въ короткихъ промежуткахъ. Въ такомъ видѣ онъ является лучшимъ стимуломъ для сердца и менѣе способенъ возбуждать тошноту. Надлежитъ

также давать понемногу, но часто, крѣпкій бульонъ или мясной экстрактъ Либиха.

Послѣ кровотеченія, роженца обыкновенно чувствуетъ расположеніе ко сну. Этой склонности отнюдь не слѣдуетъ мѣшать, такъ какъ сонъ имѣетъ громадное вліяніе на возстановленіе силъ, но больную не нужно оставлять одну и необходимо часто осматривать. Въ большинствѣ случаевъ, искуснымъ медицинскимъ пособіемъ можно предупредить обильное кровопзліяніе.

Предохранительныя мѣры. Послѣ родовъ пациентка должна находиться въ тишинѣ и полномъ спокойствіи, душевномъ и тѣлесномъ, по крайней мѣрѣ въ теченіе полчаса или часа. Половые органы слѣдуетъ обложить чистымъ и хорошо нагрѣтымъ платкомъ, который долженъ быть постоянно осматриваемъ, и такимъ образомъ можно легко удостовѣриться въ излішнемъ кровотеченіи. Какъ сказано выше, по прошествіи одного или двухъ часовъ, опасность кровотеченія становится гораздо меньше.

60. Послѣродовыя боли.

Послѣ родовъ, за исключеніемъ только *первыхъ*, женщины обыкновенно страдаютъ болями, свойство и сила которыхъ много зависятъ отъ характера родовъ и особенностей сложения. Эти боли часто возрастаютъ съ послѣдующими родами и могутъ сдѣлаться на столько жестокими, что лишаютъ сна. Однакожъ, употребленіемъ соответствующихъ средствъ ихъ можно иногда предупредить, или во всякомъ случаѣ ослабить.

Причина. *Сокращеніе матки.* По роженіи младенца, по отдѣленіи и выходѣ послѣда, маткѣ необхо-

димо сжаться до ея натуральной величины. Это называется *инволюціею*. Говорятъ, что послѣродовыя боли бываютъ мучительны въ тѣхъ случаяхъ, когда роженица принимала хлороформъ. Быть можетъ, въ этихъ случаяхъ боли дѣйствительно бываютъ сильнѣе, но можно также предположить, что онѣ только кажутся болѣе мучительными, вслѣдствіе того, что были умѣренными во время самыхъ родовъ. Въ послѣднемъ случаѣ, д-ръ Лудламъ (Ludlam) совѣтуетъ давать пять капель *хлороформа* на полстакана воды, по чайной ложкѣ, во время cadaго приступа боли.

Средства. *Арн.*, *белл.*, *гельз.*, *камф.*, *коффе.*, *ксантокс.*, *нукс-вом.*, *саб.*, *секале*, *хамомилла*.

Показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Арника. Боли послѣ продолжительныхъ, тяжелыхъ родовъ. Можно также употреблять, какъ наружное средство. Двадцать капель крѣпкой тинктуры на чашку теплой воды; смочить этимъ растворомъ платокъ и положить на нижнюю часть живота, покрывъ, для предупрежденія слишкомъ быстраго испаренія, клеенкою или сухою фланелью.

Белладонна. Послѣродовыя боли, съ *головною болью*, *краснотой лица*, нервною и безпокойствомъ.

Гельземиумъ. Обладаетъ замѣчательною сплю уменьшать чрезмѣрную мышечную дѣятельность. *Вибурунумъ* также полезенъ въ этомъ отношеніи.

Коффеа. Крайняя чувствительность, съ невыносимыми болями, безсонницею и безпокойствомъ.

Ксантоксилумъ. Признается превосходнымъ средствомъ въ послѣродовыхъ боляхъ.

Нуксъ-вомика. Жестокія послѣродовыя болп, съ изверженіемъ *крупныхъ твердыхъ сгустковъ*; пученье живота отъ вѣтровъ.

Сабина. Перемежающіяся потужныя болп.

Секале. Непрерывныя потужныя боли. Высшія дѣленія оказываются успѣшнѣе.

Хамомилла. Для раздражительныхъ больныхъ.

61. Послѣродовое очищеніе.

Это правильное отдѣленіе походитъ первоначально цвѣтомъ п видомъ на менструальную кровь, но постепенно принимаетъ болѣ блѣдный, желтоватый цвѣтъ, а подъ конецъ зеленоватый или бѣловатый. Въ большинствѣ случаевъ, переходъ отъ краснаго цвѣта въ желтоватый оттѣнокъ совершается въ продолженіе недѣли. Самое теченіе бываетъ довольно разнообразно; у нѣкоторыхъ женщинъ оно очень скудно п продолжается всего только нѣсколько дней, у другихъ же такъ обильно, что переходитъ почти въ настоящее родильное кровотеченіе п длится цѣлыя недѣли. Последнее бываетъ обыкновенно у женщинъ, страдавшихъ обильными регулами, много рожавшихъ п предающихся пзмшествахъ въ лѣтъ. Иногда отдѣленіе это имѣетъ непріятный запахъ.

Неправильности. Слѣдующія отклоненія отъ нормальнаго теченія требуютъ врачебнаго п гигиеническаго лѣченія: *внезапная* остановка очищенія; *слишкомъ продолжительное* или *кровяное* теченіе; очищеніе съ *дурнымъ запахомъ*. Последнее можетъ повести къ зараженію крови. (См. отдѣлъ «Родильная горячка»).

Средства. *Акон., беллад., брион., гидраст., иоси калык.-карб., плат., пульс., саб., секале, сенія, сульфуръ.*

Показанія для важнѣйшихъ средствъ.

Аконитъ. Слишкомъ обильное, яркоребрае истеченіе, съ ускореннымъ пульсомъ, скудною, горячею мочею, у полнокровныхъ женщинъ. Если надъ областью матки ощущается боль при малѣйшемъ давленіи, то на это мѣсто нужно прикладывать горячія примочки изъ *аконита*.

Белладонна. Скудное очищеніе съ головною болью, краснотой лица и *одурьненіемъ*; также если къ этимъ симптомамъ присоединяется дурной запахъ очищенія.

Бріонінъ. Пріостановка очищенія; спящая головная боль, съ полнотою и тяжестью; боль въ грудяхъ; ломота въ спинѣ; горячая, красная и скудная моча.

Пульсатилла. Простое, слишкомъ скудное очищеніе.

Сабина. Симптомы, подобные описаннымъ при *аконитѣ*, только безъ лихорадки; также въ тѣхъ случаяхъ, когда красное истеченіе продолжается слишкомъ долго, не переходя въ другой цвѣтъ.

Секале. Весьма зловонное очищеніе темнаго цвѣта.

Вспомогательныя средства. При остановкѣ очищенія, необходимо прикладывать къ наружнымъ частямъ теплыя влажныя фланельки, возобновляя ихъ почаще; въ случаѣ надобности, можно впрыскивать ромашковый настой. Если очищеніе яркоребраго цвѣта и длится слишкомъ долго, то пациентка должна сохранять горизонтальное положеніе, находится по возможности въ спокойномъ состояніи и соблюдать строгую діету.

Предохранительныя средства. Послѣ родовъ необходимы частыя обмыванія мягкой губкою съ теплою водою, съ примѣсью *календулы* (чайная ложка тинктуры

на 2 стакана воды), какъ для соблюденія надлежащей опрятности, такъ и для предотвращенія дурнаго запаха очищенія. Салфетки слѣдуетъ мѣнять почаще, заботясь о томъ, чтобы онѣ были хорошо нагрѣты, такъ какъ отъ холода можетъ послѣдовать остановка родильнаго очищенія. Послѣ первыхъ сутокъ, роженница можетъ ежедневно на короткое время садиться на стулъ, такъ какъ это содѣйствуетъ отдѣленію гнилыхъ сгустковъ; съ этою цѣлью можно также употреблять карболизованныя выпрыскиванія. Больной можно дозволить обмываться самой, потому что такое движеніе для нея полезно. При зловонномъ очищеніи, полезны болѣе частыя испражненія на нпзъ.

62. Родильныя конвульсіи.

Конвульсіи могутъ возникнуть какъ до родовъ, такъ во время ихъ и послѣ нихъ, но, къ счастью, недугъ этотъ появляется весьма рѣдко.

Причина. *Предрасполагающими* причинами бываютъ: наследственная склонность, раздражительный темпераментъ, поврежденіе или болѣзнь головы и проч., а между *возбуждающими причинами* можно упомянуть: раздраженіе, производимое растянутымъ заднимъ проходомъ или мочевымъ пузыремъ, расширеніемъ маточнаго отверстія, присутствіемъ ребенка въ материнскихъ ходахъ и т. д.

Симптомы. Припадокъ конвульсій появляется внезапно, безъ всякихъ предвѣстниковъ, или ему предшествуютъ нѣкоторые изъ слѣдующихъ симптомовъ: сонливость; тяжесть; біеніе или боль въ головѣ; жаръ въ

головной кожѣ; краснота лица или глазъ; онемѣніе рукъ; подергиванія мускуловъ лица или конечностей; неправильный и медленный пульсъ; звонъ въ ушахъ, головокруженіе; боль и давленіе въ области сердца; безпокойство и проч. Вполнѣ развѣвшіеся симптомы характеризуются безсознательностію, сильными судорожными движеніями мышцъ лица, членовъ и туловища, опухолью лица, итѣною у рта, скрежетаніемъ зубовъ, пріостановившимся или короткимъ, ускореннымъ дыханіемъ, непроизвольнымъ мочеотдѣленіемъ и испражненіемъ, обильнымъ холоднымъ, липкимъ потомъ и проч. Конвульсіи продолжаются отъ двухъ до пяти минутъ, оставляя больную въ состояніи одурѣнія или спячки, отъ которой она пробуждается черезъ четверть часа или двадцать минутъ, нисколько не сознавая, что съ нею было. Затѣмъ иногда не бываетъ никакихъ припадковъ и больная постепенно оправляется и выздоравливаетъ совершенно. Но нерѣдко конвульсіи возвращаются въ промежуткахъ отъ нятнадцати до тридцати минутъ, при чемъ больная все время, отъ одного припадка до другаго, не приходитъ въ себя.

Въ виду тревожнаго характера симптомовъ и опаснаго свойства болѣзни, требуется все искусство и хладнокровіе образованнаго врача, по, до прібытія его, можно сберечь много драгоцѣннаго времени употребленіемъ одного изъ нижеприведенныхъ лѣкарствъ и выполненіемъ указанныхъ вспомогательныхъ мѣръ.

Средства. *Акон., беллад., нисц., тинація, кофеин., опій, хамомилла.*

Показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Аконитъ. Лихорадочное состояніе и нѣкоторые изъ вышеприведенныхъ предвѣстниковъ конвульсій.

Белладонна. Самое вѣрное и наиболѣе показанное средство, которое можно давать въ большинствѣ случаевъ, какъ во время приступовъ, такъ и въ промежуткахъ.

Гіосціамусъ. При значительномъ безпокойствѣ и угрожающихъ конвульсіяхъ.

Опій. Можетъ быть данъ для устраненія одурѣнія, которое иногда остается послѣ конвульсій.

Пріемы лѣкарствъ. Противъ предвѣстниковъ, по приему черезъ полчаса, или чаще. Во время конвульсій, каждая три или пять минутъ, опуская каплю между губами или на языкъ. Послѣ конвульсій, черезъ полчаса, черезъ часъ, или рѣже.

Вспомогательныя средства. Нужно занавѣсить комнату посвѣжить въ ней воздухъ. Ноги и туловище прикрывать потеплѣе, а къ головѣ прикладывать холодныя примочки или ледъ. Въ случаѣ конвульсій во время родовъ, можетъ оказаться необходимымъ прибѣгнуть къ помощи инструментовъ, а также опорожнить мочевой пузырь или кишки, но это вопросы, которые должны быть предоставлены усмотрѣнію врача.

63. Молочная лихорадка.

Когда груди впервые приступаютъ къ своему отправленію, то иногда происходитъ незначительное расстройство въ кровообращеніи—*молочная лихорадка*. Это пре-

цессъ нормальный и обыкновенно требуетъ только скорѣго приложенія ребенка къ груди. Но бываютъ случаи, когда наступаютъ болѣе серьезные симптомы, переходящіе нерѣдко въ грозную болѣзнь, называемую родильною горячкою (см. слѣдующій отдѣлъ).

Вообще молочная лихорадка продолжается недолго, состоитъ изъ одного или двухъ приступовъ и сопровождается уменьшеніемъ молока и опшненія, но безъ *мѣстныхъ* разстройствъ въ отправленіяхъ или строеніи органовъ.

Она появляется черезъ недѣлю послѣ родовъ, въ рѣдкихъ случаяхъ раньше, а иногда нѣсколько позже, господствуетъ въ низменныхъ, сырыхъ, болотистыхъ мѣстностяхъ, съ разбросаннымъ населеніемъ, или близъ канавъ и стоячей воды: отсюда видно, что она мiasmатическаго свойства.

Симптомы. Ознобъ, дрожь, повышенная температура и потъ; боль въ головѣ, сини и членахъ. Въ грудяхъ ощущается колюще, онѣ опухаютъ и твердѣютъ. Отдѣленіе молока и мочи, равно послѣродовое опшненіе, приостанавливаются. Глаза дѣлаются впалыми: пальцы спинаются, а пульсъ слабѣетъ и нѣсколько ускоряется. При появленіи обильнаго пота, отдѣленія возстапавливаются и лихорадка обыкновенно проходитъ.

Средства. *Акон., беллад., бром., сер.-вир., коффе., пульсат., русс., фосф.-ангидридъ, глина.*

Показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Аконитъ. При значительной лихорадкѣ, особенно въ началѣ.

Белладонна. Когда груди опухли и въ нихъ ощущается боль, также при симптомахъ раздраженія мозга.

Брионія. Когда лихорадочные симптомы облегчились, но остаются затрудненное дыханіе, головная боль и запоръ на нпзъ.

Пульсатилла. Превосходное средство для установленія отдѣленія молока, въ особенности, если лихорадочные симптомы сопровождаются значительными ревматическими болями въ мускулахъ.

Фосфоръ - ацидумъ. Если послѣ лихорадки остается обильный потъ.

Вспомогательныя средства. Комната должна быть прохладная и хорошо провѣтриваема. Нужно избѣгать всякаго душевнаго волненія или тревоги. Діета должна быть легкая и состоять изъ овсянки, аррорута, ячменнаго отвара, саго и т. д., понемногу заразъ. Во время лихорадки не слѣдуетъ кормить ребенка грудью, но если груди очень полны и беспокоятъ, то можно вытянуть немного молока посредствомъ груднаго насоса или другимъ способомъ.

64. Родильная горячка.

Эта горячка бываетъ иногда слѣдствіемъ запущенной молочной лихорадки, а иногда представляетъ самостоятельную болѣзнь. Она отличается отъ молочной лихорадки тѣмъ, что обыкновенно сопровождается воспаленіемъ брюшины, маточныхъ венъ и другими мѣстными разстройствами. Согласно лучшимъ авторитетамъ, эта горячка чрезвычайно смертоносна; по мнѣнію д-ра Фергюсона, «оказывается, что несмотря на всѣ ресурсы современной медицины, отъ родильной горячки умираетъ

одна изъ трехъ больныхъ», а «спасеніе двухъ изъ трехъ можно назвать счастливою практикою». При роковомъ исходѣ, смерть наступаетъ обыкновенно въ теченіе недѣли. Эта болѣзнь заразительна и нерѣдко является въ видѣ эпидеміи, поражая женщинъ, находящихся въ родахъ. Поэтому немаловажно, что наша фармакологія—которую, конечно, игнорируютъ д-ръ Фергюсонъ и его коллеги—снабжаетъ насъ средствами, которыя, будучи выбраны на основаніи закона *подобія* и даны своевременно, нерѣдко *излѣчиваютъ* эту болѣзнь.

Причины. Тяжкіе роды; зловонное послѣродовое очищеніе *); нечистоплотность; разлагающіеся остатки задержаннаго послѣда; зараза или переносъ яда отъ одной больной къ другой врачами и бабками. Другіе животныя яды, какъ-то: рожи, скарлатины, тифа и трупный, способны также возбудить родильную лихорадку черезъ одежду лицъ, бывшихъ у больныхъ, даже несмотря на крайнія предосторожности.

Симптомы. Дрожь и вслѣдъ затѣмъ повышеніе температуры (до 41° Ц.), ускоренный пульсъ (отъ 120 до

*) Деппи (d'Esprine), занимавшійся тщательными посмертными изслѣдованіями воспаленій, пришелъ къ заключенію, что причиною родильной горячки, молочной лихорадки и другихъ послѣродовыхъ приливовъ и воспаленій служить зараженіе крови *воиющимъ послѣродовымъ очищеніемъ*. Лихорадочное движеніе, въ первую недѣлю послѣ родовъ, почти всегда зависитъ отъ всасыванія очищенія мелкими ссадинами и язвочками въ маточно-влагалищномъ каналѣ. Это всасываніе можетъ продолжаться нѣсколько недѣль, если матка недостаточно сократилась, или при *воиющемъ очищеніи*. Въ послѣднемъ случаѣ, почти всегда оказывается изъязвленіе въ шейкѣ матки или въ рукавѣ.

Прим. авт.

160); учащенное дыханіе, мучительная жажда; иногда тошнота и рвота; *вздутіе, боль и значительная чувствительность* надъ областью матки, заставляющія больную лежать на спинѣ и подтягивать колѣни, чтобы освободить животъ отъ мышечнаго давленія и отъ тяжести покрывала; *скрытіе молока* (если оно появлялось), а также родоваго очищенія, или скудное, *воинющее* очищеніе, сильныя боли въ головѣ, покраснѣвшееся лицо, сверкающіе глаза, безпокойный взглядъ. иногда бредъ. Эта горячка появляется обыкновенно чрезъ нѣсколько дней послѣ родовъ, и замѣчательно, что въ большинствѣ случаевъ пациентка утрачиваетъ всякую привязанность къ своему ребенку, даже выражаетъ нерасположеніе къ нему и къ мужу. Если болѣзнь не удастся прекратить, то могутъ послѣдовать тифозальныя или другіе злокачественныя симптомы. Выздоровленіе часто наступаетъ чрезвычайно медленно.

Средства. *Акон., арсен., баптиз., беллад., бріон., вер.-вир., іоси., меркур., опій, русъ, фосф.-ацидумъ.*

Показанія для важнѣйшихъ средствъ.

Аконитъ. Это средство нужно дать при первыхъ проявленіяхъ лихорадки. Его одного обыкновенно достаточно въ простой молочной лихорадкѣ и при отсутствіи признаковъ пораженія мозга.

Баптизія. Когда лихорадочное движеніе сдѣлается явственнѣе; въ случаѣ появленія тифозныхъ симптомовъ, вмѣсто *баптизія* слѣдуетъ назначить *русъ*.

Белладонна. Головная боль съ приливомъ, красное лицо, измѣненныя зрачки, большое безпокойство, метаніе, душевное угнетеніе и другіе признаки *приближающагося*

бреду или наступленія *тяжкой формы болѣзни*. Это же средство соотвѣтствуетъ *воиничему* послѣродовому очищенію. вмѣстѣ съ тѣмъ слѣдуетъ продолжать *аконитъ*, въ короткихъ промежуткахъ, до прибытія врача.

Брионія. Припухлость грудей, давленіе и колючія боли въ груди.

Нельзя предполагать, чтобы не врачъ взялся за лѣченіе такой опасной болѣзни, тѣмъ не менѣе разумное употребленіе вышеприведенныхъ средствъ можетъ оказать важную услугу.

Приемы лѣкарствъ. Черезъ полчаса, часъ или два часа по приему, соображаясь съ сплюю припадковъ.

Вспомогательныя средства. Нужно давать больной пить холодную воду маленькими глотками—это унимаетъ жажду и содѣйствуетъ появленію пепарины. Ячменный отваръ, молоко или крѣпкій бульонъ поддерживаютъ силы больной; въ нѣкоторыхъ случаяхъ, могутъ потребоваться возбуждающія средства, при чемъ коньякъ предпочтительнѣе хлороформа. Теплая вода облегчаетъ рвоту, но еще лучше растворъ изъ одного грана *сѣрно-карболоваго натра* въ полстаканъ воды, по чайной ложкѣ черезъ нѣсколько часовъ. Совершенно необходимы полное спокойствіе и тишина, при отсутствіи всякаго возбужденія или страха въ окружающихъ. Можно по временамъ обмывать тѣло губкою съ теплотою водою, а при значительной опухлости и чувствительности живота, накладывать сухую припарку изъ отрубей. Частыя промыванія влагалища теплою водою чрезвычайно полезны, и если бы это правило соблюдалось постоянно, то родильная горячка появлялась бы рѣже. Салфетки слѣдуетъ осматривать почаще и тщательно удалять всякую нечистоту, а комнату

дезинфицировать *карболовою кислотой*. Хорошо также, въ случаѣ вонючаго истеченія, впрыскивать въ рукавъ теплую воду съ нѣсколькими каплями *карболовой кислоты*, или же, что пріятнѣе, употреблять для впрыскиванія или примочки *хлорновато-кислос кали*, 12 гранъ на унцію воды, разбавляя десертную ложку раствора чашкою теплой воды. Д-ръ Маклеодъ (Macleod) утверждаетъ, что ему удалось спасти свою жену, когда уже доктора выразили мнѣніе, что она не оправится, впрыскиваніемъ изъ трехъ драхмъ жидкости Кондіа на умывательную чашку воды при 14° R., и затѣмъ такимъ же впрыскиваніемъ на слѣдующій день съ двумя драхмами означенной жидкости. Температура комнаты должна быть около 16° R., при вполне удовлетворительной вентиляціи. Кормленіе ребенка нужно прекратить при первыхъ ясныхъ признакахъ лихорадки.

65. Родильное умопомѣшательство.

(Mania puerperarum).

Беременность, роды и кормленіе грудью иногда сопровождаются разстройствомъ умственныхъ способностей, которое бываетъ или меланхолическаго, или болѣе остраго и буйнаго характера. Последнее встрѣчается чаще во время или непосредственно послѣ родовъ, меланхолія же, менѣе опасная для жизни, но болѣе склонная перейти въ настоящее умопомѣшательство, бываетъ преимущественно въ случаяхъ, гдѣ организмъ истощенъ родами или продолжительнымъ кормленіемъ грудью.

Симптомы. *Меланхоли* обыкновенно предшествуютъ признаки истощенія. Кромѣ того, передъ началомъ ея больная обыкновенно сознаетъ, что у нея разстроены умственные способности. Память слабѣетъ, пациентка впадаетъ въ уныніе, ее преслѣдуютъ разными грезы. Она сосредоточена въ самой себѣ, апатична и молчалива. Одною изъ самыхъ обыкновенныхъ и жестокихъ иллюзій бываетъ убѣжденіе въ невѣрности мужа или собственной невѣрности, съ мучительнымъ чувствомъ раскаянія; это состояніе нерѣдко ведетъ къ попыткамъ самоубійства.

Острая манія появляется въ то время, когда больная страдаетъ отъ послѣдствій родовъ, и наступаетъ внезапно и бурно. Лицо у пациентки блѣдное, пульсъ мыгкій и медленный. Она взволнована и возбуждена, произносятъ рѣзкія, неистовыя слова и обыкновенно обнаруживаетъ склонность къ самоубійству или дѣтубійству. При этомъ запоръ на впзъ, густо обложенный языкъ; отдѣленія мочи и молока почти прекращаются, кожа дѣлается жесткою и сухою. Тревожный сонъ или безсонница и упорный отказъ отъ принятія пищи дополняютъ картину болѣзни.

Причины. Болѣзнь встрѣчается почти исключительно при *наследственномъ расположеніи*. Возбуждающими причинами бываютъ: роды, сильное кровотеченіе, скрытіе, послѣродоваго очищенія, испугъ, истощеніе отъ продолжительнаго кормленія грудью, желтуха и другія болѣзни.

Средства. *Арсен.*, *аур.*, *беллад.*, *вер.-альб.*, *вератр.-вир.*, *іоси.*, *инація*, *канн.-инд.*, *платина*, *пульс.*, *страм.-хина*, *цимцифуга*.

Показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Белладонна. Сильный бредъ вслѣдствіе внезапнаго скрытія послѣродоваго отщепенія. Вытаращенные глаза, горячая кожа, пріостановленное мочеотдѣленіе.

Вератрумъ-альбумъ. Жестокое душевное страданіе и самоосужденіе.

Гіосціамусъ. Ревность; припадки бѣшенства, смѣляющіеся угрюмымъ расположеніемъ духа, безпокойный сонъ и проч.

Инація. Упорная молчаливая меланхолія; плаксивость, упрямство.

Каннабисъ - индика. Катаlepsія (столбнякъ); больная воображаетъ себя царцею и т. п.

Страмоніумъ. Сильное непостоянство, съ постояннымъ употребленіемъ бранныхъ словъ.

Хина. Манія вслѣдствіе продолжительнаго кормленія или кровотеченія; періодическая головная боль.

Вспомогательныя средства. Больная должна находиться, днемъ и ночью, подъ постояннымъ надзоромъ сострадательной и опытной сдѣлки, и если симптомы не скоро поддадутся лѣченію, ее необходимо отлучить отъ семейства. Пища должна быть удобоваримая и питательная и включать бульонъ, яйца, молоко съ содовою водою, а въ случаѣ большаго упадка силъ, коньякъ или вино. Пищу слѣдуетъ давать регулярно, въ короткіе промежутки. При острой маніи, очень полезнымъ оказываются обертываніе мокрою простынею, или теплая ванна.

При острой маніи, ребенку можно дать грудь по исчезновеніи симптомовъ, при меланхоліи же необходимо тотчасъ и советомъ отнять его отъ груди.

66. Задержаніе мочи послѣ родовъ.

Задержаніе мочи явленіе довольно обычное, въ особенностях послѣ трудныхъ и медленныхъ родовъ. Средства противъ этого недуга приведены выше въ отдѣлѣ 48.

Дополнительныя средства. Необходимо, чтобы мочеотдѣленіе наступило черезъ восемь или двѣнадцать часовъ послѣ родовъ, а въ случаѣ нужды и раньше; мочиться должно въ *горизонтальномъ положеніи*, такъ какъ роженница не должна садиться въ постели, ибо такое успіе можетъ повлечь за собою кровотеченіе и другія неприятыя послѣдствія. Не мѣшаетъ замѣтить, что ночная посуда должна быть нагрѣта, а ея края покрыты фланелью. Въ случаѣ невозможности спустить мочу, для возбужденія мочевыхъ путей и восстановленія ихъ функцій, въ большинствѣ случаевъ оказывается достаточнымъ одного звука падающей струи воды. Можно также прикладывать горячіе компрессы. Если же затрудненіе этими средствами не устранится, то можетъ понадобится употребленіе катетера, что отнюдь не должно сопровождаться ни болью, ни обнаженіемъ частей. Какъ бы то ни было, но долѣ сутокъ ни въ какомъ случаѣ не слѣдуетъ выжидать мочеотдѣленія, не заявивъ о томъ врачу.

67. Запоръ послѣ родовъ.

Запоръ на нпзъ въ продолженіе нѣсколькихъ дней послѣ родовъ составляетъ явленіе нормальное, такъ какъ это даетъ время успокоиться маткѣ и другимъ смежнымъ съ кишками частямъ. Запоръ не только не причиняетъ

вреда, но сохраняетъ силы роженицы, а потому его отнюдь не надо устранять. Если же послѣ четырехъ или пяти дней, паціентка, не имѣвъ испражненія, начнетъ жаловаться на боль въ кишкахъ, или полноту въ головѣ, то можно употребить одно изъ нижеуказанныхъ средствъ.

Бріонія. Боль въ кишкахъ, ощущение полноты въ головѣ и проч. Двѣ, три дозы часа черезъ три или четыре.

Нуксъ-вомика и *сульфуръ* могутъ быть даны, если первое средство окажется безуспѣшнымъ, въ нѣсколькихъ приемахъ попеременно, черезъ четыре часа каждый.

Могутъ также потребоваться *коллинсонія*, *ликон.*, *опій* или *плюмбизмъ*. (См. отдѣлъ 44).

Вспомогательныя средства. Умѣренное употребленіе послѣ родовъ простой, возбуждающей, твердой пищи, въ надлежащіе промежутки времени, даетъ нужное раздраженіе кишечному каналу и такимъ образомъ содѣйствуетъ испражненію лучше исключительнаго употребленія жидкостей. Если же дѣйствіе кишекъ пріостановлено влѣдствіе скопленія твердаго кала въ заднемъ проходѣ, то почти всегда можно достигнуть цѣли посредствомъ промывательнаго.

Касторовое масло и другія слабительныя средства ненужны. Многія дамы заявляли автору, что, находясь прежде въ рукахъ аллопатовъ, онѣ всегда должны были употреблять послѣ родовъ *касторовое масло*, тогда какъ самъ онъ никогда не встрѣчаетъ надобности прибѣгать къ слабительнымъ средствамъ. Тщательный уходъ, надлежащая діета и употребленіе, въ случаѣ надобности, соответствующаго гомеопатическаго средства, оказываются всегда вполне успѣшными.

68. Поносъ послѣ родовъ.

Поносъ представляетъ гораздо болѣе важное разстройство, чѣмъ запоръ, въ особенностн, если онъ появляется лѣтомъ или осенью, или при господствующихъ кишечныхъ болѣзняхъ. Особенно неблагоприятны *непроизвольныя испражненія* и на нихъ необходимо тотчасъ же обратить вниманіе.

Средства. Антим.-круд., арсен., ирисъ, мерк., пульсат., фосф.-ац., хина.

Показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Антимоніумъ-крудумъ. Жидкія, водянистыя, вонючія испражненія. *явные гастрическіе симптомы*, липкость или горькій вкусъ во рту, блѣлообложенный языкъ, тошнота и рвота.

Ирисъ. Это средство особенно полезно при поносахъ господствующихъ лѣтомъ или осенью, съ жидкими, обильными и частыми испражненіями.

Пульсатилла. Поносъ отъ употребленія жирной пищи и другихъ погрѣшностей въ діетѣ.

Фосфоръ-ацидумъ. При упорномъ поносѣ съ водянистыми, почти *непроизвольными* испражненіями, безъ боли; также при натугахъ, выходѣ геморроидальныхъ шишекъ и проч.

Хина. При ослабленіи вслѣдствіе прежнихъ поносовъ, *потери крови*, обильнаго послѣродового очищенія и т. п.

Вспомогательныя средства. Покой въ лежачемъ положеніи, легкая, удобоваримая, холодная пища, небольшими количествами. (См. также «Поносъ» въ главѣ о разстройствахъ во время беременности).

69. Причины медленного поправленія послѣ родовъ.

Нерѣдко случается, даже послѣ благополучныхъ и правильныхъ родовъ, что обычное состояніе здоровья долго не восстанавливается. Женщина ощущаетъ общее расслабленіе, проявляющееся въ разныхъ видахъ; несмотря на покой, достаточную пищу и укрѣпляющія средства, она не въ состояніи пройти даже нѣсколько шаговъ; при этомъ давленіе внизъ живота и обильное истеченіе изъ влагалища, кровавистое или слизисто-гноевидное, продолжающееся три или четыре недѣли послѣ родовъ, когда уже послѣродовое очищеніе должно бы было прекратиться. Главныя причины этого состоянія слѣдующія: увеличеніе или опущеніе матки вслѣдствіе слишкомъ ранняго вставанія съ постели и перехода къ обычнымъ занятіямъ; недостаточная инволюція матки, часто влекущая за собою перемѣщеніе и различныя болѣзни этого органа (см. слѣдующій отдѣлъ); изъязвленіе или помятіе матки и ея отверстія отъ трудныхъ родовъ или насильственного извлеченія послѣда; воспаленіе матки и тифоидальное состояніе, порождаемое всасываніемъ разлагающихся остатковъ послѣда. Употребленіе *проносныхъ* также бываетъ причиною этого расслабленія, а равно старый обычай заставлять женщину голодать въ продолженіе нѣсколькихъ дней послѣ родовъ. Такимъ образомъ, если роженица, по истеченіи четырехъ или пяти недѣль, не смотря на тщательный уходъ, хорошую пищу и возбуждающія средства, чувствуетъ слабость, неспособность ходить, и если она страдаетъ ломомъ въ поясницѣ и краснымъ, гнойнымъ или вонючимъ истеченіемъ, то необхо-

димо обратиться за совѣтомъ къ врачу, такъ какъ отъ запущенія могутъ произойти очень важныя послѣдствія. Въ этихъ случаяхъ, для опредѣленія источника болѣзненнаго состоянія, обыкновенно бываетъ необходимо физическое изслѣдованіе. Больная не должна имѣть сношеній съ мужемъ. Пальцевымъ средствомъ можетъ служить холодный компрессъ на животъ. (См. «Родильная горячка» и «Послѣродовое очищеніе»).

70. Инволюція и субинволюція матки.

Инволюціею называется то сокращеніе матки, посредствомъ котораго она, послѣ выхожденія плода, принимаетъ свою натуральную величину и обычную плотность тканей.

Субинволюція есть остановка или замедленіе этой перемѣны, вслѣдствіе чего матка остается увеличенною и тяжелою, причиняя значительное страданіе.

Патологія. Дѣвственная матка имѣетъ около двухъ дюймовъ длины и вѣситъ около одной унціи. Во время беременности, по мѣрѣ развитія младенца, она увеличивается въ объемѣ и въ вѣсѣ. Непосредственно передъ рожденіемъ вполне развитаго ребенка, длина матки равняется приблизительно четырнадцати дюймамъ, а вѣсъ ея по крайней мѣрѣ двадцати пяти унціямъ. Тотчасъ же послѣ отхожденія плода, объемъ и вѣсъ ея сокращаются болѣе, чѣмъ на половину. Эта перемѣна происходитъ отъ сокращенія мышечныхъ волоконъ матки, которое начинается немедленно по окончаніи родовъ, чѣмъ задерживается притокъ крови къ этому органу. Такое сокращеніе продолжается нѣсколько, сопровождаясь нѣкоторою болью.

Вмѣстѣ съ тѣмъ, жировое перерожденіе п дезинтеграція тканей, а также всасываніе помогаютъ возвращенію органа къ нормальному состоянію. При правильномъ п безостановочномъ ходѣ процесса, это нормальное состояніе достигается черезъ пять или шесть недѣль, когда плотность тканей возстанавливается п дѣлна матки составляетъ около трехъ дюймовъ, а вѣсъ около двухъ унцій. Это-то замѣчательное сокращеніе п всасываніе п называется *инволюціею*, а неполное сокращеніе п всасываніе—несовершенною инволюціею или *субинволюціею*.

Причины. Нетрудно представить себѣ, что процессъ этотъ можетъ легко подвергаться пріостановкѣ отъ разнообразныхъ причинъ. Очень обыкновенною причиною бываетъ *разслабленіе* роженицы, вслѣдствіе котораго маточныя сокращенія не могутъ совершаться съ такою скоростью, сплюю п безостановочностью, чтобы прекратить усиленный притокъ крови п тѣмъ уменьшить питаніе, которое до рожденія младенца было совершенно необходимо, а при опорожненной маткѣ причиняетъ гипертрофію. Другою причиною служить *преждевременный переходъ къ обычнымъ занятіямъ*, что можетъ повредить даже крѣпкимъ, вполне здоровымъ женщинамъ. Перемена, происходящая въ мышечномъ строеніи матки, ясно указываетъ на необходимость по крайней мѣрѣ двухнедѣльнаго покоя въ постели, затѣмъ въ теченіе нѣсколькихъ недѣль роженица должна часто ложиться для отдыха, п по возможности, избѣгать сильнаго движенія. Въ наше время, при существованіи такой потребности къ усиленной дѣятельности, представляется нѣкоторая опасность въ томъ, что покидая старомодные расслабляющіе обычаи, мы легко можемъ позабыть физическую необходимость

покою для роженниці. Въ госпитальной практикѣ, которую пользуется преимущественно бѣднѣйшій классъ женщинъ, не имѣющій возможности или не желающій подвергаться стѣсненію послѣ родовъ, чаще встречающаяся маточная болѣзнь есть субинволюція, съ сопровождающими ее перемѣщеніями матки и хроническимъ катаромъ ея слизистой оболочки. Другими причинами рассматриваемаго недуга могутъ быть: разные *воспаленія въ тазу*, а также *преждевременныя половыя сношенія* и излѣшества, непомѣрно возбуждающія матку съ ея принадлежностями. Слѣдуетъ еще замѣтить, что возвращеніе регулъ, при существующей остановкѣ инволюціи, усиливаетъ этотъ недугъ, такъ какъ ежемѣсячный притокъ крови, увеличивая объемъ и вѣсъ матки, можетъ повести къ хроническому расширенію этого органа.

Здѣсь мы хотимъ исправить ошибочное мнѣніе, будто послѣ выкидыша покой въ лежачемъ положеніи не такъ необходимъ, какъ послѣ правильныхъ родовъ. Инволюція—процессъ такой же естественный и необходимый въ первомъ случаѣ, какъ и во второмъ, и субинволюція можетъ произойти точно такъ же и послѣ выкидыша, полагаютъ даже, что она въ этомъ случаѣ бываетъ чаще, чѣмъ послѣ родовъ. Это вѣроятно происходитъ оттого, что матка не успѣла еще придти въ состояніе, содѣйствующее сокращенію ея мышечныхъ волоконъ.

Симптомы. Ощущеніе тяжести съ давленіемъ книзу и склонностью къ чрезмѣрной и слишкомъ частой менструаціи, при чемъ симптомы эти бываютъ тѣмъ сильнѣе, чѣмъ больше расширена матка, но самый мучительный и опасный изъ нихъ—чрезмѣрная менструація. Это объясняется тѣмъ, что разслабленное состояніе мышеч-

ной ткани способствуетъ выдѣленію крови, которою переполнены маточныя вены. Это усиленное истеченіе иногда наступаетъ лишь по прошествіи нѣсколькихъ мѣсяцевъ, но во всякомъ случаѣ, какъ доказываетъ изслѣдованіе, оно происходитъ отъ увеличенія матки вслѣдствіе субинволюціи. Въ промежуткахъ между мѣсячными періодами, часто появляются обильныя бѣлыя, сопровождаемыя слабостью, сильною болью въ спинѣ, раздражительностью мочевого пузыря и натугою. Иногда также при субинволюціи встрѣчается зернистое изъязвленіе рыльца и шейки матки.

Лѣченіе. *Каулофиллумъ*. Это средство часто оказываетъ большую пользу при субинволюціи. Оно возстановляетъ правильныя сокращенія матки, послѣ которыхъ она уменьшается въ объемѣ; оно также прекращаетъ кровотеченіе и другія слѣдствія субинволюціи. Давать 1-е десятичное разведеніе по двѣ капли, три раза въ день, въ теченіе десяти дней, двухъ недѣль или дольше, по мѣрѣ надобности.

Въ нѣкоторыхъ случаяхъ могутъ также оказаться пригодными: *кальм гидроид.*, *кальк.-карб.*, *сенія*, *сульфуръ* и другія.

Вспомогательныя средства. Нужно избѣгать вышеупомянутыхъ причинъ субинволюціи. *Покой* въ лежачемъ положеніи совершенно необходимъ. Временное воздержаніе отъ половыхъ сношеній обыкновенно оказываетъ очень благотворное вліяніе и совместно съ другими мѣрами можетъ, по прошествіи извѣстнаго времени, вполне возстановить здоровье. Во многихъ случаяхъ, здоровье обоихъ супруговъ требуетъ тщательнаго наблюденія. (См. также предыдущій отдѣлъ и отдѣлъ «Обильная менструація»).

71. Новорожденный младенецъ.

Вѣсъ новорожденнаго младенца составляетъ отъ $7\frac{1}{2}$ до 10 фунтовъ. Мальчики бываютъ нѣсколько тяжелѣе дѣвочекъ, а младенцы прежде рожавшихъ вѣсятъ нѣсколько больше, чѣмъ первенцы. Вѣсъ зависитъ также отъ роста родителей, ихъ сложенія и отъ случайностей во время беременности. У слабыхъ, лимфатическихъ женщинъ, страдающихъ анеміею и хлорозомъ и выходящихъ замужъ за тщедушныхъ мужчинъ, вѣсъ ребенка не превышаетъ 5 или 6 фунтовъ. Съ другой стороны, отъ крѣпкихъ и сильныхъ субъектовъ рождаются тяжеловѣсные младенцы, причиняющіе трудные роды. Частая и обильная рвота во время беременности можетъ повести къ значительному уменьшенію вѣса ребенка; такъ, одна здоровая женщина, много страдавшая рвотою, родила младенца вѣсомъ всего около 6 фунтовъ. Вѣсъ плода уменьшается также отъ золотухи и сифиллса, въ особенности отъ послѣдняго, который можетъ даже убить младенца на первыхъ порахъ беременности. Кровотеченіе во время беременности, если оно не очень значительно, не проявляетъ особеннаго вліянія на вѣсъ, но при сильномъ кровотеченіи ребенокъ можетъ потерять отъ двухъ до трехъ фунтовъ.

Вѣсъ новорожденныхъ почти всегда уменьшается въ первые дни ихъ существованія, но послѣ третьяго дня младенецъ снова дѣлается тяжелѣе и быстро достигаетъ первоначальнаго вѣса. Потеря въ вѣсѣ ребенка можетъ произойти отъ преждевременнаго рожденія или отъ того, что онъ такъ малъ, что не въ силахъ пить или сосать, а также отъ желтухи, которая встрѣчается очень часто

у новорожденныхъ и препятствуетъ питанію. Различныя формы случайныхъ дѣтскихъ болѣзней, замедляющихъ ходъ питанія и ассимиляціи, могутъ также быть причиною потери въ вѣсъ, а если эти разстройства длятся долго, то они подвергаютъ самую жизнь ребенка опасности. Къ этимъ причинамъ можно еще присовокупить дурное молоко или худо сформированные соски. Ребенокъ не получаетъ достаточно молока и засыпаетъ у груди, вмѣсто того, чтобы сосать; можно подумать, что онъ насосался, тогда какъ онъ почти ничего не принялъ; въ такихъ случаяхъ, слѣдуетъ его взвѣшивать до и послѣ кормленія, чтобы принимать надлежащія мѣры, иначе онъ можетъ умереть отъ недостаточнаго питанія.

Послѣ перваго періода колебанія, вѣсъ ребенка долженъ постепенно увеличиваться, въ противномъ случаѣ надо переменить кормилицу. Пока младенецъ сосетъ съ силою, не засыпая у груди, и ежедневно увеличивается въ вѣсъ, можно заключить, что кормленіе удовлетворительно. Если же вѣсъ уменьшается или остается однимъ и тѣмъ же, въ чемъ можно удостовѣриться только ежедневнымъ взвѣшиваніемъ, то требуется перемена груди. Легкая, временная болѣзнь матери или кормилицы не вызываетъ надобности вѣшиваться въ кормленіе, въ случаѣ же продолжительной болѣзни или недуга такого свойства, которое вліяетъ на молоко, необходимо переменить кормилицу, о чемъ однакожъ ей слѣдуетъ сообщить только при самой замѣнѣ ея другою.

ГЛАВА IX.

Кормленіе грудью.

72. Функція груди.

Невозможно достаточно настаивать на томъ, что всякая здоровая мать должна сама кормить своего ребенка. Въ необходимости этого убѣждаетъ насъ какъ строеніе женскаго организма, такъ и тотъ фактъ, что никакой пищевой препаратъ не можетъ обладать всѣми свойствами материнскаго молока. По рожденіи младенца, природа продолжаетъ выдѣлять избытокъ питательныхъ веществъ, но этотъ избытокъ переносится теперь отъ матки къ грудямъ, гдѣ онъ отдѣляется въ видѣ молока, предназначеннаго для питанія младенца. Вообще мать должна питать своего младенца въ продолженіе восемнадцати мѣсяцевъ, — девять до родовъ и приблизительно столько же послѣ рожденія. Женскіе органы устроены такъ, что при отправленіи функций воспроизведенія одна часть смѣняется другою. Во время беременности, груди пользуются сравнительнымъ покоемъ, потому что дѣло развитія и роста младенца возложено на матку. Послѣ родовъ, работа эта переходитъ къ грудямъ, а матка на время отдыхаетъ.

Умаленія отъ кормленія грудью. Многія женщины, подъ разными предлогами, ищутъ разрѣшенія

врача отнять ребенка отъ груди послѣ нѣсколькихъ недѣль кормленія, а нѣкоторые просятъ даже, чтобы ихъ совсѣмъ уволили отъ этой обязанности. Заботы о туалетѣ, житейскія дѣла, обѣды, собранія и тому подобныя виды свѣтскихъ развлеченій, дѣлають кормленіе неудобнымъ и непріятнымъ. Противъ такой наклонности нужно сильно возставать, потому что некормящая мать не только отказывается отъ одной изъ самыхъ отраднѣхъ обязанностей, но лишаетъ младенца неотъемлемаго его права на пользованіе материнскимъ молокомъ, подвергая его вмѣстѣ съ тѣмъ всѣмъ опасностямъ, сопряженнымъ съ употребленіемъ искусственныхъ препаратовъ.

Уходъ за грудями. Обращая надлежащее вниманіе на груди во время беременности, можно предупредить много неудобствъ и страданій. Въ теченіе двухъ или трехъ послѣднихъ мѣсяцевъ, нужно каждое утро обмывать ихъ холодною водою и тщательно обтирать до-суха. Если груди болѣзненны, тверды и опухли, то можно употребить согрѣвающие компрессы, а затѣмъ для поддержки грудей, сдѣлать перевязь вокругъ шеи. При этомъ жидкую пищу слѣдуетъ употреблять въ самыхъ умеренныхъ количествахъ.

73. Діета кормящей матери.

Во время кормленія грудью, не требуется *особенно* питательная или обильная пища; главное, необходима осмотрительность въ выборѣ ея, хотя въ то же время кормилица должна пользоваться достаточною пищею. Она не должна обременять желудокъ или употреблять неудобоваримую пищу, что можетъ повредить какъ мла-

денцу, такъ и ей самой. Слѣдуетъ соблюдать регулярность въ ѣдѣ и избѣгать позднихъ обѣдовъ и ужиновъ.

Для убѣжденія въ томъ, что пища, принимаемая матерью, сильно вліяетъ на качество ея молока, достаточно привести хорошо извѣстный фактъ, что качество коровьяго молока зависить преимущественно отъ задаваемого животному корма. Слѣдовательно, кормилица должна быть очень осторожна въ пищѣ и тщательно избѣгать нездоровой и трудноваримой. Всякой матери по опыту извѣстно, что если она съѣстъ чего нибудь кислаго, или дозволитъ себѣ излишекъ плодовъ и овощей, то молоко причиняетъ у младенца колику и тошноту.

Этимъ замѣткамъ мы не хотимъ сказать, что кормилица должна быть чрезмерно разборчива. Она можетъ употреблять животную пищу — мясо, баранину, курицу, дичь, рыбу и разнаго рода овощи, но такихъ вещей какъ гуси, утки, соленое мясо, раки, жирныя или сильно приправленныя блюда, слоеное печенье и т. п. слѣдуетъ избѣгать, равно какъ и всякихъ овощей, способныхъ произвести у нея разстройство пищеваренія. Для утоленія жажды, лучше пить молоко съ водою, ячменный отваръ, хлѣбную или простую холодную воду. Пиво и вино только усиливаютъ жажду.

Сильныя телесныя движенія и душевная тоска портятъ молоко. Кормящія женщины бываютъ подвержены *притокамъ тоски*. Лучшее средство противъ этого — пріятная прогулка или поѣздка за городъ. Здоровое движеніе на воздухѣ сильно содѣйствуетъ хорошему расположенію духа. Ни въ какомъ случаѣ не слѣдуетъ прибѣгать къ вину или возбуждающимъ напиткамъ, кото-

рые только временно развеселяютъ, а затѣмъ еще болѣе усиливаютъ чувство тоски, вызывая учащенные и увеличенные приемы такихъ напитковъ. Общество веселыхъ друзей доставляетъ полезный стимулъ, но визиты нужно дѣлать осторожно и не утомляться, иначе послѣдуетъ уменьшеніе или порча молока.

Діета наемныхъ кормилицъ. Діета наемной кормилицы должна, по возможности, уподобляться той, къ которой она уже привыкла. Здоровье рабочей женщины, привыкшей къ скудной пищѣ, должно неизбежно пострадать отъ внезапнаго перехода къ праздному, сидячему образу жизни, при обильной пищѣ и съ употребленіемъ такихъ напитковъ, какъ пиво и вино. Кормилица, отнятая отъ полевыхъ работъ, должна по крайней мѣрѣ исправлять какія нибудь легкія обязанности, или дѣлать больше движенія на открытомъ воздухѣ. Полагать, что возбуждающія средства усиливаютъ отдѣленіе молока — большая ошибка; напротивъ того, они причиняютъ расстройства, отъ которыхъ долженъ пострадать и питомецъ. Если младенецъ не увеличивается постепенно въ ростѣ и вѣсѣ, то кормилицу слѣдуетъ переимѣнить. (См. отдѣлъ 71).

При выборѣ кормилицъ изъ нѣсколькихъ женщинъ съ одинаковыми достоинствами, слѣдуетъ отдать предпочтеніе темноволосой, такъ какъ известно, что въ составѣ молока *брюнетки* входитъ большее количество органическихъ веществъ, чѣмъ у *блондинки*.

Въ интересъ здоровья кормилицъ, скажемъ здѣсь, что онѣ не должны кормить младенца, зараженнаго сифилисомъ, такъ какъ это подвергаетъ ихъ громадному риску. Въ такихъ случаяхъ грудь нужно замѣнить искусственнымъ кормленіемъ.

74. Опреѣленные часы для кормленія грудью.

Матери очень склонны давать грудь слишкомъ часто; такая привычка отзывается вредно какъ на матери, такъ и на младенцѣ. Можно положить за правило, что въ теченіе перваго мѣсяца, ребенка надо кормить днемъ, приблизительно черезъ два съ половиною часа, а ночью каждые четыре часа; эти промежутки времени слѣдуетъ постепенно удлинять до третьяго мѣсяца, а затѣмъ давать грудь днемъ черезъ три или четыре часа, а по ночамъ черезъ шесть часовъ. Такимъ образомъ младенца можно приучить съ самаго ранняго возраста къ правильному принятію пищи. Выѣстъ съ тѣмъ такое кормленіе въ опредѣленные часы даетъ возможность матери имѣть отдыхъ и сонъ, котораго она сама себя лишаетъ, позволяя ребенку лежать у груди значительную часть ночи и давая ему сосать, какъ только онъ закрпичить, или обнаружить малѣйшее безпокойство.

75. Малые и болящіе соски.

Малые соски. Во время беременности нужно свидѣтельствовать соски, для удостовѣренія въ томъ, имѣютъ-ли они надлежащую величину и форму, такъ какъ весьма часто они бывають слишкомъ малы, или до того сдавлены тѣсною одеждою, что ихъ почти вовсе не замѣтно.

Есть очень простой способъ удлинять сосокъ. Для этого нужно перевязать его у основанія шерстяною нп-

точкою, предварительно вытянувъ его слегка пальцами. Перевязывать должно довольно плотно, чтобы сосокъ выдавался, но не на столько туго, чтобы препятствовать кровообращенію. Пяточки эти можно носить безъ неудобства въ теченіе нѣсколькихъ недѣль. Для удлиненія соска служитъ также грудной насосъ, при употребленіи котораго сосокъ долженъ находиться въ камерѣ около пяти минутъ, а затѣмъ, для предупрежденія садна полезно прикладывать примочки изъ тинктуры *арника* *) съ водою, или разбавленнаго глицерина. Невполнѣ развитый сосокъ можно также удлинять сосаніемъ его раза два въ день. Къ этимъ мѣрамъ слѣдуетъ приступить мѣсяца за два или за три до родовъ и, въ случаѣ надобности, продолжать ихъ въ началѣ кормленія.

Болящіе соски. Посредствомъ такого предварительнаго ухода, можно иногда предупредить болящіе соски. Въ тѣхъ же случаяхъ, когда существуетъ склонность къ садну какъ это бываетъ у женщинъ, имѣющихъ тонкую, чувствительную кожу, нужно обмывать соски и смежныя части груди, по нѣскольку разъ въ день, растворомъ, составленнымъ изъ двадцати капель *арниковой* тинктуры на стаканъ воды. Многократный опытъ даетъ намъ возможность заявить, что этотъ способъ оказывается вполне успѣшнымъ. Обмывать груди означеннымъ растворомъ слѣдуетъ послѣ каждого кормленія, а *прежде, чѣмъ вновь давать грудь младенцу, сосокъ надлежитъ мочить гуммиарабикомъ или сюномъ.* Другимъ мѣст-

*) Если у пациентки есть предрасположеніе къ роже, то вмѣсто *арники* предпочтительнѣе употреблять такимъ же образомъ *камелію*.

нымъ средствомъ противъ болящихъ сосковъ служить составъ изъ 5 капель *вератрумъ вириде* на двѣ драхмы *лициерина*.

Въ упорныхъ случаяхъ, зависящихъ, повидному, отъ сложенія, можетъ оказаться необходимымъ употребить одно изъ слѣдующихъ средствъ: *графитъ*, *кальк.*, *ликон.*, *мерк.*, *силиция*, *сульфуръ*. *Силиция* бываетъ особенно полезна при *втянутыхъ* соскахъ.

Болезненные соски. *Кротонъ тиллиумъ*.—Невралгическія, стрѣляющія боли изъ крайней точки соска въ плечевую лопатку.

Фелландріумъ.—Боль въ соскахъ послѣ каждаго кормленія ребенка.

Вспомогательныя и предохранительныя средства. Очень полезны бываютъ маленькіе *холодные* компрессы, въ особенности при болящихъ, горячихъ и жгучихъ соскахъ. Для предупрежденія болящихъ сосковъ, ихъ нужно, каждый разъ послѣ кормленія ребенка, обмывать осторожно тепловатою водою, обтирать мягкимъ полотенцемъ и присыпать лучшею ншенничною или картофельною мукою. Ежедневно по утрамъ, какъ мы уже указывали, слѣдуетъ обмывать груди холодною водою, или же тепловатою, постепенно переходя къ холодной. Ребенку давать сосать въ определенное время—приблизительно черезъ три или четыре часа. Привычка дозволить ребенку почти постоянно держать сосокъ во рту нерѣдко ведетъ къ чувствительности и садну. Нужно освидѣтельствовать ротъ у младенца, и если онъ страдаетъ *молочницею*, то немедленно приступитъ къ лѣченію этой болѣзни, а между тѣмъ сосокъ обмывать растворомъ *буръ* (десять гранъ на унцію воды).

76. Болящій ротъ у кормящей матери.

Этотъ недугъ состоитъ изъ воспаленія слизистой оболочки рта, которая покрывается мелкими язвнками, причиняющими колотье и жженіе, и выделяющими творожистое вещество, при чемъ нерѣдко бываетъ обильное слюнотеченіе. Предрасполагающею причиною служить золотушное худосочіе. Болѣзнь бываетъ очень упорна.

Средства. *Арсен.*, *бораксъ*, *калк.*, *идраст.*, *мерк.*, *мур.-ацид.* *нитри-ац.*, *сульфур.-ацид.* *эупат.-ароматикумъ*.

Показанія для важнѣйшихъ средствъ.

Арсеникумъ. При обширномъ пѣязвленіи, съ жгучею болью во рту и краснымъ, стекловиднымъ языкомъ.

Бораксъ. Превосходное средство въ раннемъ періодѣ болѣзни.

Меркурій. Разъѣдающія язвнки съ опухолью десея, зловоннымъ дыханіемъ и обильнымъ слюнотеченіемъ.

Нитри-ацидумъ. Въ случаѣ, если меркурій остался безуспѣшнымъ.

Мѣстное лѣченіе. Самыми лучшимъ пальятивнымъ средствамъ служатъ: полосканія пѣ *буры* (десять гранъ на одну унцію воды), *идрастисъ* (3½ драхмы на 3 унціи воды), *календула* (1 драхма на 4 унціи воды), смазыванія *прованскимъ масломъ* съ *карболовой кислотою* (10 капель на 1½ унціи масла).

Вспомогательныя мѣры. Чрезвычайно полезны кислые напитки—лимонадъ и т. п. Діета должна состоять пѣ растительной и животной пищи, въ наде-

жащей пропорціи, спѣлыхъ фруктовъ, апельсиновъ, винограда, печеныхъ яблоковъ и проч. Нерѣдко для излѣченія бываетъ достаточно однихъ фруктовъ, содержащихъ въ себѣ растительныя кислоты. Въ нѣкоторыхъ, исключительныхъ случаяхъ могутъ оказаться необходимыми: отнятіе отъ груди, путешествіе, перемена климата и т. п.

77. Дурное качество молока.

При точномъ соблюденіи правилъ, заключающихся въ настоящемъ руководствѣ, поводъ къ жалобѣ на дурное качество молока встрѣтится весьма рѣдко.

Способы изслѣдованія молока. Для того, чтобы составить себѣ сужденіе о количествѣ и качествѣ молока, нужно освѣдѣтельствовать грудь у матери или кормилицы. Грудь должны быть тверды, грушевидны и покрыты сплпми жилками. Придавливаніе возбуждаетъ отдѣленіе молока, которое должно быть непрозрачно, матоваго бѣлаго цвѣта, и обнаруживать подъ микроскопомъ жирныя шарпки достаточной величины. Количество этихъ шариковъ указываетъ на количество казеина и сахара, содержащагося въ молокѣ. На кускѣ стекла, капля доброкачественнаго молока сохраняетъ шарообразную форму и нелегко стекаетъ. Молоко, лишенное твердыхъ частицъ, не имѣетъ этихъ свойствъ и скатывается при малѣйшемъ наклоненіи стеклянной поверхности. Но понятно, что всего лучше можно судить о достоинствахъ молока по наблюденіямъ налѣ ребенкомъ. Если онъ сосетъ сильно, то, послѣ сосанія, губы

у него обливаются молокомъ, и если онъ не проситъ груди болѣе трехъ, четырехъ разъ въ день, то можно заключить, что молока достаточно. Если же онъ часто требуетъ груди, сосетъ съ успіемъ или судорожно, приостанавливается и кричитъ, то молока недостаточно. Въ видѣ дальнѣйшаго испытанія, можно взвѣшивать младенца непосредственно до и послѣ кормленія, при чемъ разница вѣсѣ должна составлять отъ трехъ до четырехъ унцій.

Симптомы. Если у ребенка появляется рвота послѣ каждаго акта сосанія, или онъ отказывается отъ груди, то это служитъ признакомъ недоброкачества молока. Молоко жидкое, лишенное надлежащей пропорціи твердыхъ частицъ, бываетъ недостаточно питательнымъ; съ другой стороны, избытокъ въ молокѣ твердыхъ веществъ причиняетъ расстройство пищеваренія.

Причины. *Острыя и хроническія болѣзни у матери* ухудшаютъ молоко въ разныхъ отношеніяхъ. При кормленіи въ *слишкомъ юныхъ или слишкомъ пожилыхъ лѣтахъ*, молоко обыкновенно бываетъ недостаточно питательно. *Менструація*, а равно *беременность*, уменьшаютъ отдѣленіе молока, и хотя младенцы при такихъ обстоятельствахъ *повидимому* не страдаютъ, но понятно, что активныя функціи груди и матки не могутъ совершаться одновременно. *Душевные волненія* и *сильныя тѣлообращенія* оказываютъ большое вліяніе на молоко, и если немедленно послѣ нихъ дать младенцу грудь, то это можетъ повлечь за собою конвульсіи и даже роковыя послѣдствія. О вліяніи *діеты* на молоко мы говоримъ выше.

Средства. *Акон., инац., кальк., нуксъ-вом., пульс., силлиця, сульф., хамомилла.*

Показанія для важнѣйшихъ средствъ.

Аконитъ. Лихорадочныя явленія.

Кальк.-карбоника. Жидкое, водянистое молоко у женщинъ слабого сложенія.

Нуксъ-вомика. Въ тѣхъ случаяхъ, когда дурное качество молока слѣдуетъ приписать употребленію спиртныхъ напитковъ.

Пульсатилла. Въ подобныхъ же случаяхъ у женщинъ тихаго, робкаго характера.

Вспомогательныя средства. Нужно стараться, по возможности, улучшить состояніе здоровья кормящей надлежащею діетою и чистымъ воздухомъ, и удалить отъ нея заботы и безпокойства.

78. Недостаточность молока *).

Причины. Количество молока у женщинъ бываетъ очень различно, когда же его недостаточно для питанія младенца, то причину нужно искать въ слабомъ состояніи

*) Въ интересной запискѣ объ «Измѣненіяхъ, которымъ подвергается человѣческое молоко вслѣдствіе недостаточной пищи», читанной передъ Академіею Наукъ въ Парижѣ, Деканъ (Decaisne) замѣчаетъ, что большинство наблюдений, опубликованныхъ по этому предмету, были произведены надъ животными. Онъ же имѣлъ случай, во время осады Парижа, дѣлать наблюденія надъ женщинами. По изслѣдованіи молока у сорока трехъ кормящихъ женщинъ, не имѣвшихъ достаточнаго питанія, онъ пришелъ къ слѣдующимъ выводамъ:

здоровья матери и принять мѣры къ устраненію существующихъ разстройствъ, такъ, чтобы молока у нея было достаточно и при послѣдующемъ разрѣшеніи отъ бремени.

Лѣченіе. *Аиусъ-кастусъ, аза-фетида* и *хина* оказываются болѣе или менѣе полезными для успленія отдѣленія молока; первыя два средства пригодны, когда причина недостатка въ молокѣ остается неоткрытою, а послѣднее, когда недостатокъ этотъ есть слѣдствіе кровотеченій, поноса, бѣлей и т. д.

Нѣкоторые врачи съ большимъ успѣхомъ употребляли горячіи припарки изъ крѣпкаго отвара клешевины (*Ricinus communis*).

Вспомогательныя средства. Теплота всегда способствуетъ отдѣленію молока. Хорошее какао (легуминозное) иногда приноситъ пользу при безуспѣшности всѣхъ другихъ средствъ. Вообще этотъ питательный напитокъ оказываетъ самое благотворное вліяніе на мать и ребенка въ теченіе всего періода кормленія. Если, несмотря на всѣ принятія мѣры, количество молока не удовлетворяетъ потребностямъ младенца, то необходимо прибѣгнуть къ *смѣшанному кормленію*, при чемъ мать должна давать грудь днемъ, а искусственное кор-

1) Результаты, замѣченные у женщинъ, были очень аналогичны съ тѣми, которые бывають у животныхъ. 2) Послѣдствія эти измѣняются, смотря по тѣлосложенію, возрасту, гигиеническимъ условіямъ и пр. 3) Недостатокъ питанія постоянно ведетъ, въ различной степени, къ уменьшенію въ молокѣ количества масла, казеина, сахара и солей и обыкновенно къ увеличенію количества бѣлковины. 4) Въ трехъ четвертяхъ случаевъ, количество бѣлковины оказалось въ обратномъ отношеніи къ количеству казеина. 5) Измѣненія, производимыя въ составѣ молока улучшеніемъ пищи, всегда замѣтно обнаруживаются черезъ четыре или пять дней.

Прим. авт.

мленіе производить ночью, чтобы такимъ образомъ дать матерп возможность пользоваться по ночамъ сномъ, который самъ по себѣ благопріятствуетъ отдѣленію молока.

79. Скрытіе молока.

Причины. Простуда; душевныя волненія и всякое обстоятельство, способное вызвать лихорадочные симптомы.

Средства. *Акон.*, *бріон.*, *кальк.-карб.*, *коффе.*, *пульсат.*, *хамом.*, *цинк.-муриатикумъ.*

Показанія для важнѣйшихъ средствъ.

Аконитъ. Во всѣхъ случаяхъ, сопровождаемыхъ лихорадочными явленіями, въ особенности вследствие простуды.

Бріонія. Бываетъ полезна при покалываніяхъ въ груди или въ боку.

Коффеа. При сильномъ безпокойствѣ и безсонницѣ.

Пульсатилла. Частное или полное скрытіе молока, безъ лихорадки. Это средство оказываетъ благотворное вліяніе на организмъ почти во всѣхъ уклоненіяхъ отъ нормальнаго порядка въ продолженіе всего періода кормленія.

Хамомилла. Когда молоко скрылось отъ внезапнаго душевнаго волненія, въ особенности гнѣва.

Веномогательныя средства. По устраненіи лѣкарствомъ напряженія грудей, въ большинствѣ случаевъ слѣдуетъ обильное истеченіе молока. Если же молоко не отдѣляется въ достаточномъ количествѣ, то можно упо-

требить грудной насосъ, или; что еще лучше — приложить къ груди *сильнаго* младенца.

Способъ возбудить отдѣленіе молока. Во всѣхъ случаяхъ, когда отдѣленіе молока замедляется, можно рекомендовать слѣдующій безопасный способъ. Взять графинъ и наполнить его кипяткомъ; когда графинъ вполне нагрѣется, быстро опорожнить его и приложить къ груди такъ, чтобы сосокъ находился въ *шейкѣ графина*. Отъ постепеннаго охлажденія графина образуется пустое пространство, вслѣдствіе чего сосокъ будетъ слегка втянутъ въ графинъ, а давленіе на грудь атмосфернаго воздуха возбудитъ истеченіе молока. Если первый опытъ окажется неуспѣшнымъ, то его можно повторить черезъ короткій промежутокъ времени. Для защиты груди, устье графина слѣдуетъ покрыть кожей или фла-нелю и въ центрѣ сдѣлать отверстіе для соска.

80. Непомѣрное отдѣленіе молока.

Иногда отдѣленіе молока бываетъ до того обильно и непрерывно, что влечетъ за собою сильное истощеніе и расстройство организма матери. Это состояніе можетъ сопровождаться потерей аппетита, разслабленіемъ, потягивающими ощущеніями или болью въ спинѣ и груди, изнурительною лихорадкою и даже преждевременною смертію отъ чахотки.

Показанія для средствъ.

Бріонія. Болѣзненное напряженіе железъ, тяжесть въ грудяхъ.

Калькарея-карбоника. Слишком обильное отдѣленіе молока, съ непроизвольнымъ истеченіемъ его и худобою.

Фосфори-ацидумъ. Это средство бываетъ очень полезно, когда разслабленіе сопровождается обильнымъ потокомъ.

Вспомогательныя средства. Прежде всего нужно отнять ребенка отъ груди, вслѣдствіе чего выдѣленіе молока вскорѣ прекращается и пациентка переправляется здоровьемъ. Перемѣна воздуха и хорошія гигиеническія условія сильно содѣйствуютъ выздоровленію.

81. Непроизвольное отхожденіе или течь молока.

Причины. Слабость молочныхъ протоковъ въ связи съ общимъ разслабленіемъ организма.

Средства. *Бораксъ, бріон., калькар.-карб., хина и пульсат.*

Вспомогательныя средства. Утромъ и вечеромъ обмывать грудь губкою и смѣсью изъ равныхъ частей уксуса и воды (или взять одну часть крѣпкой уксусной кислоты на двѣнадцать частей холодной воды), и послѣ обмыванія быстро и тщательно обтираться мягкимъ полотенцемъ. Для предохраненія одежды, можно носить сосковыя баночки, но только въ случаѣ крайней необходимости, такъ какъ онѣ способны усилить течь молока.

82. Продолжительное кормление грудью.

Процессъ кормленія сильно истощаетъ организмъ и хотя здоровыя женщины, при благоприятныхъ обстоятельствахъ, могутъ кормить дѣтей своихъ, не причиняя себѣ вреда, тѣмъ не менѣе у женщинъ слабыхъ, или при существованіи дурныхъ гигиеническихъ условій, кормленіе грудью, даже въ продолженіе только нормальнаго періода, можетъ повлечь за собою серьезныя, непоправимыя послѣдствія.

Нѣкоторыя матери находятъ величайшее удовольствіе въ кормленіи и неохотно отнимаютъ дѣтей отъ груди. Существуетъ и другой сильный мотивъ, побуждающій отсрочивать отнятіе отъ груди. Функция менструаціи при кормленіи обыкновенно бываетъ приостановлена, а хорошо извѣстно, что у кормящей матери, не имѣющей регулъ, зачатіе невѣроятно. Такимъ образомъ мы нерѣдко находимъ, въ особенности среди бѣдныхъ классовъ, что женщина продолжаетъ кормить грудью въ продолженіе двѣнадцати или восемнадцати мѣсяцевъ, съ цѣлью только избѣгнуть беременности. Но такъ какъ кормленіе грудью не всегда ограждаетъ отъ беременности, а между тѣмъ здоровье женщины можетъ сильно пострадать, то слѣдуетъ вообще отнимать ребенка отъ груди приблизительно на девятомъ мѣсяцѣ. Кормленіе становится вреднымъ въ разные сроки; у нѣкоторыхъ женщинъ спустя нѣсколько недѣль послѣ рожденія младенца, у другихъ спустя девять или десять мѣсяцевъ.

Вотъ симптомы, указывающіе, что кормленіе вредно вліяетъ на мать: ноющая боль въ спинѣ, или тянущее ощущеніе во время сосанія ребенка, съ чувствомъ исто-

щенія, слабости и пустоты; общее утомленіе; недостатокъ сна или безпокойный сонъ; боль въ теменѣ, при чемъ больное мѣсто бываетъ на ощупь замѣтно горячѣе другихъ частей головы; потускнѣніе зрѣнія; шумъ въ ушахъ, потеря аппетита; одышка и сердцебиеніе послѣ тѣлодвиженія, или при вхождѣ на лѣстницъ. Затѣмъ больная дѣлается блѣдною, исхудалою и появляются другіе признаки слабости — ночной потъ, опухоль лодыжекъ, нервнось и меланхолія, которая часто бываетъ религиознаго характера. Словомъ, наступаютъ ранніе симптомы родильной мании, въ чемъ весьма важно удостовѣриться какъ можно скорѣе, пока они поддаются леченію.

Означенные признаки непосильнаго кормленія появляются у женщинъ, рожавшихъ въ быстрой послѣдовательности, а также при недостаткѣ жизненныхъ силъ, разстроенномъ питаніи и у страдавшихъ кровотеченіемъ, вывихомъ, изнурительными бѣлями и другими ослабляющими причинами, влекущими за собою самыя вредныя, а нерѣдко и неисправимыя послѣдствія, какъ душевныя, такъ и тѣлесныя.

Средства. *Бріон., кальк.-фосф., кауст., ликоп. нульс., русъ, фосфори-ацид., хина, цимцифуга.*

Показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Калькареа-фосфорика. Золотушные и хлорозные симптомы, съ потерей аппетита, худобою, сухимъ кашлемъ, короткимъ дыханіемъ и съ *предрасположеніемъ къ чахоткѣ.*

Каустикумъ. Непомѣрный аппетитъ съ опущеніемъ пустоты послѣ ѣды, или же *потеря аппетита; раздра-*

жительный нравъ; слабость памяти; нервное безпокойство и *упадокъ духа*; головная боль съ біеніемъ и шумомъ въ ушахъ; угрожающая потеря зрѣнія; подергиванія мышцъ.

Хина. Большая слабость, шумъ въ ушахъ, сердцебіеніе, опухоль ногъ и проч., въ особенности послѣ *ночного пота*, непомѣрной менструаціи, *кровоотеченій* и бѣлей.

Цимцифуга. Притупленіе умственныхъ способностей: *меланхолія*; попеременная печаль и радость (также *иттац.*). Средство это особенно полезно при меланхоліи, проходящей вслѣдствіе слишкомъ продолжительнаго кормленія, а также появляющейся во время менструаціи или беременности.

Пріемы лѣкарствъ. Черезъ четыре или шесть часовъ по пріему.

Вспомогательныя средства. Необходимо немедленно отнять ребенка отъ груди, безъ чего никакія средства не окажутся вполнѣ успешными. Всякая попытка усилить отдѣленіе молока неумѣреннымъ употребленіемъ пива, вина или спиртныхъ напитковъ останется тщетною и нанесетъ вредъ. Если младенцу отъ четырехъ до шести недѣль, то онъ можетъ быть отнятъ отъ груди безъ особенныхъ неудобствъ, но иногда кормленіе нельзя продолжать даже мѣсяцъ. Въ легкихъ случаяхъ и когда ребенку всего только нѣсколько недѣль, мать должна пользоваться питательною пищею и употреблять какао и хорошее молоко, вмѣсто чая и кофе. Какао часто даетъ отличные результаты. Если же, несмотря на всѣ эти мѣры, молоко не отдѣляется въ достаточномъ количествѣ, здоровье и силы пациентки не

поправляются, то необходимо немедленно отказаться отъ кормленія.

Въ случаѣ появленія регуль или наступленія беременности, нужно безъ замедленія отнять ребенка отъ груди. Кормленіе при такихъ обстоятельствахъ было бы сопряжено съ большою опасностью для матери и могло бы повести къ слабому здоровью и малому росту младенца. Отъ кормленія во время менструаціи или беременности легко можетъ случиться манія у женщинъ, имѣющихъ малѣйшее къ ней предрасположеніе.

83. Отнятіе отъ груди.

Обыкновенный срокъ отнятія отъ груди составляетъ осьмой или девятый мѣсяцы, но при этомъ слѣдуетъ выбрать время, когда ребенокъ находится въ здоровомъ состояніи и не страдаетъ раздраженіемъ отъ прорѣзанія зубовъ. Въ случаѣ очень знойной погоды, равно при господствѣ кишечныхъ эндемій, отнятіе отъ груди нужно отложить на нѣкоторое время. Если мать слаба и болѣзненна, то лучше отнять ребенка послѣ шести мѣсяцевъ, а въ нѣкоторыхъ случаяхъ, какъ мы уже сказали, это необходимо сдѣлать даже по истеченіи одного или двухъ мѣсяцевъ. Съ другой стороны, если младенецъ очень слабъ или болѣзненъ, то лучше продолжать его кормить грудью до десятаго и одиннадцатаго мѣсяца, если силы матери позволяютъ. Кормленіе долѣе этого срока бываетъ обыкновенно вредно какъ для матери, такъ и для ребенка. Какъ скоро рѣшено отнять младенца отъ груди, мать должна кормить его рѣже и

вмѣстѣ съ тѣмъ давать ему больше соотвѣтствующей пищи. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ, хорошо ребенка отослать куда нибудь, или же матери отлучиться на нѣсколько дней. Когда приступлено къ отнятію отъ груди, матери необходимо спокойное состояніе, чтобы не повредить опухшихъ грудей движеніемъ рукъ или давленіемъ корсета, вообще ей слѣдуетъ избѣгать всякаго возбужденія. Діета должна быть легкая и питательная, нужно воздерживаться отъ пищи, возбуждающей жажду пить какъ можно меньше и то только холодную воду, груди слѣдуетъ покрывать какою нибудь легкой, теплою матерією; избѣгать суповъ и вообще жидкой пищи.

Лѣченіе. *Бріонія*. При непомѣрномъ количествѣ молока.

Белладонна. Красныя, болѣзненные и напряженные груди.

Иногда требуются также: *Калк.-карб.*, *пульс.* и *русс.*

Вспомогательныя средства. Если въ первые дни по отнятіи ребенка, молоко продолжаетъ отдѣляться слишкомъ обильно, то для принятія его можно употребить сосковые бабочки; для смягченія же кожи натирать груди осторожно рукою, смазанною прованскимъ масломъ. Если груди очень велики и вялы, то ихъ нужно поддерживать широкимъ платкомъ или кусками пластыря, какъ объяснено въ отдѣлѣ «Нарывы въ грудяхъ». Ни въ какомъ случаѣ не слѣдуетъ вытягивать молока изъ грудей, такъ какъ этимъ возбуждается безпрерывное отдѣленіе молока и даже образованіе нарывовъ.

84. Нарывы въ грудяхъ.

Нарывы въ грудяхъ могутъ образоваться во всякое время кормленія, но обыкновенно сопровождаютъ ту перемѣну, которая происходитъ въ дѣятельности грудныхъ железъ при началѣ кормленія, на первомъ и второмъ мѣсяцѣ, а иногда даже въ четвертый или пятый день послѣ рожденія младенца. Чаще всего они бываютъ послѣ *первыхъ* родовъ.

Симптомы. Симптомы различны смотря по мѣсту и объему воспаления. Если поражена одна только подкожная клетчатая ткань, то болѣзнь представляетъ такія же явленія, какъ и всякій подкожный нарывъ. Когда же воспалена задняя ткань, на которой покоится железа, то ощущается жестокая, быющая, глубоко-сидящая боль, которая ожесточается отъ движенія руки и плеча; грудь опухаетъ, краснѣетъ и выступаетъ впередъ, вслѣдствіе давленія, производимаго на нее нарывомъ. Иногда, хотя и не такъ часто, бываетъ поражена самая железа, и въ такомъ случаѣ ощущается острая, стрѣлющая боль, съ значительною опухолью и общимъ разстройствомъ организма—ускореннымъ, полнымъ пульсомъ, горячею кожею, жаждою, головою болью, бессонницею и проч. Этому видоизмѣненію груднаго нарыва предшествуетъ *дрожь*, за которою слѣдуетъ жаръ, и болѣзнь требуетъ немедленной помощи врача.

Причины. Простуда отъ недостаточнаго прикрытія груди во время кормленія; слишкомъ малые, придавленные или болящіе соски. вслѣдствіе чего грудь переполняется молокомъ, что способствуетъ воспаленію и на-

гноенію; усиленное сосаніе младенца, при отсутствіи молока въ груди; душевныя волненія и ушибы: слишкомъ продолжительное кормленіе, при чемъ нарывъ появляется только на десятомъ мѣсяцѣ или еще позже. Возбуждающею причиною можетъ служить также слишкомъ *внезапное* отнятіе отъ груди. Стягивающій корсетъ, сжимающій и нагрѣвая груди, нарушаетъ правильность кровообращенія и предрасполагаетъ къ нарыву. Но главною предрасполагающею причиною бываетъ *общая слабость сложенія*: вотъ почему нарывы большею частью образуются послѣ первыхъ, нерѣдко тяжелыхъ, родовъ, послѣ родовъ двойнями и послѣ сильного кровотоchenія. Нарывъ также можетъ произойти отъ слабости вслѣдствіе скудной, жидкой діеты въ продолженіе первой недѣли послѣ родовъ. У нѣкоторыхъ женщинъ существуетъ такое сильное предрасположеніе къ нарывамъ въ грудяхъ, что онѣ постоянно страдаютъ ими въ періодѣ кормленія, если не принимаютъ всевозможныхъ предосторожностей.

Средства. *Акон., арсен., беллад., бріон., генарь-сульф., силиц., сульф., фосфоръ, фитол., хина.*

Показанія для главнѣйшихъ средствъ.

Аконитъ. При употребленіи этого средства въ самомъ началѣ, можно остановить воспаленіе и предупредить нагноеніе.

Белладонна. Можетъ потребоваться при воспаленномъ состояніи поверхности груди, съ рожистою, стекловидною краснотою.

Бріонія. При большомъ накопленіи молока и твердости груди, съ ощущеніемъ въ нихъ *тяжести*, жара и боли. Когда, вслѣдствіе простуды во время кормленія

или послѣ неосторожнаго отнятія ребенка отъ груди, груди опухаютъ, дѣлаются чувствительными, узловатыми и болѣзненными; то своевременное назначеніе этого средства нерѣдко разрѣшаетъ воспаленіе и предупреждаетъ образованіе нарывовъ.

Гепаръ-сульфурисъ. Для ускоренія процесса нагноенія.

Силиція очень полезна золотушнымъ, при медленномъ заживленіи нарыва.

Сульфуръ. Хроническій нарывъ съ обильнымъ нагноеніемъ; при этомъ ознобъ въ первой половинѣ дня и лихорадочные симптомы, съ горячимъ лицомъ, во второй половинѣ.

Фитолакка. Это одно изъ лучшихъ средствъ при воспаленіи и застояхъ крови въ грудной железнѣ, какъ въ началѣ болѣзни, такъ и во время нагноенія. Можно принимать внутрь и употреблять въ видѣ примочки.

Фосфоръ. Облегчаетъ боль въ грудяхъ и содѣйствуетъ заживленію нарыва.

Вспомогательныя средства. Спустя часа два или три послѣ родовъ, а если кровотеченіе незначительно, то и раньше, нужно приложить ребенка къ груди, но затѣмъ прикладывать не чаще, какъ черезъ четыре часа, до установленія равномернаго отдѣленія молока. Грудь слѣдуетъ поддерживать широкимъ платкомъ, или сѣткою, или же полосками липкаго пластыря, которыя однакожь нужно накладывать аккуратно, такъ какъ ихъ тяжесть сильно беспокоитъ больную; такія полоски пластыря употребляются также для равномернаго сдавливанія железы и уменьшенія отдѣленія молока. Припарки изъ льнянаго сѣмена унимаютъ боль, облегчая напряженіе и вызывая испарину. Можно также втирать *камфорное*

масло и примѣнить сухую теплоту (напр. проводить утюгомъ близъ груди) и затѣмъ обкладывать груди ватою. Д-ръ Голькомъ (Holscombe) рекомендуетъ пластырь изъ равныхъ частей вытяжки *белладонны* и сложной *йодистой мази*; въ которую прибавлено нѣсколько гранъ тертой *камфоры*. Носить такой пластырь нужно постоянно, перемѣняя его два раза въ сутки. Полезенъ также фланельный компрессъ, смоченный растворомъ *камфоры* и *глицерина*. При обширномъ воспаленіи и отвердѣніи, необходимо вскрыть нарывъ, какъ скоро покажется въ немъ зыбкое мѣсто. Если же гной не выпустить, то онъ можетъ произвести затекъ.

Не слѣдуетъ упускать изъ виду, что нарывъ въ груди есть признакъ *слабости сложенія* и указываетъ на необходимость чистаго воздуха, солнечнаго свѣта, надлежащаго купанья, и питательной пищи, какова—яйца, нѣжное мясо, безъ жира, овсянка и *полубѣлый хлѣбъ*. Последній полезенъ тѣмъ, что въ него входитъ *фосфоръ*, содержащійся въ оболочкѣ зерна. Необходимо избѣгать всякихъ тревогъ и заботъ.

Предохранительное лѣченіе заключается въ томъ, чтобы облегчать наполненныя груди, держать больную въ теплѣ и заботиться о хорошей діетѣ.

Если женщина разрѣшилась мертворожденнымъ, и вообще въ случаяхъ, гдѣ необходимо избавиться отъ молока, прежде всего нужно озаботиться совершеннымъ покоемъ и извѣстною степенью давленія на груди. Это достигается повязываніемъ двухъ платковъ такимъ образомъ, чтобы одинъ проходилъ подъ грудями, и вокругъ шеи, а другой поверхъ грудей и вокругъ туловища, при чемъ слѣдуетъ предварительно обложить груди

сверху и снизу хлопчатую бумагою. Плечи надлежитъ приподнять, а руки должны оставаться неподвижными; верхнюю часть груди только слегка прикрывать. Трения груди и вытягиванія молока нужно избѣгать. При употребленіи указанныхъ мѣръ и соблюденіи надлежащей діеты, съ воздержаніемъ отъ жидкостей, можно вполне разсчитывать на предупрежденіе нарыва.

Легуминозный какао,

рекомендуемый въ этомъ руководствѣ, продается въ С.-Петербургской Центральной Гомеопатической Аптекѣ Доктора Флемминга, по Гороховой ул., д. № 15 по слѣдующимъ цѣнамъ:

За коробку въ 1 фунтъ. 1 р. 50 к.

» » » $\frac{1}{2}$ » . — » 80 »

Съ требованіями обращаться: въ Центральную Гомеопатическую Аптеку. С.-Петербургъ. Гороховая, 15.

Списокъ лѣкарствъ,

ПРЕДПИСАННЫХЪ ВЪ НАСТОЯЩЕМЪ РУКОВОДСТВѢ.

I. Лѣкарства съ обозначеніемъ болѣзней, противъ которыхъ они употребляются *).

Агнусъ кастусъ.—*Agnus castus.* (Прутнякъ). Недостаточность молока.

Аза фетида.—*Asa fatida.* (Вонючая камедь). Истерика.—Недостаточность молока.

Аконитъ.—*Aconitum Napellus.* (Борецъ). Менструація.—Аменоррея.—Остановка регуль.—Болѣзненная менструація.—Переходная пора.—Хлорозъ.—Конвульсіи.—Воспаленіе матки.—Истерика.—Раздраженіе спиннаго мозга.—Меланхолія.—Головокруженіе.—Зубная боль.—Сердцебіеніе.—Венозные узлы.—Геморрой.—Задержаніе мочи.—Боль въ грудяхъ.—Зудъ въ дѣтородныхъ частяхъ.—Выкидыши.—Роды.—Послѣродовое очищеніе.—Молочная лихорадка.—Родильная лихорадка.—Дурное качество молока.—Скрытіе молока.

*. Одинъ взглядъ на этотъ списокъ покажетъ, которыя изъ предлагаемыхъ средствъ наиболее необходимы и, слѣдовательно, изъ какихъ средствъ полезнѣе составить аптечку тѣмъ лицамъ, которыя не желаютъ приобрести полный комплектъ.

Прим. авт.

Алетрисъ фариноза.—*Aletris farinosa.* (Болотникъ).
Опушеніе матки.—Выкидышъ.

Алое сокотрина.—*Aloe socotrina.* (Сабура). Бѣлп. —
Запоръ.—Геморрой.

Алюмина.—*Alumina.* (Глиноземъ). Бѣлп.—Запоръ.

Амбра.—*Amбра grisea.* (Сырая амбра). Зудъ.

Аммоніумъ броматумъ.—*Ammonium bromatum.* (Бромистый аммоній). Обильная менструація.

Антимоніумъ крудумъ.—*Antimonium crudum.* (Сурьма). Утренняя тошнота.—Поносъ.—Поносъ послѣ родовъ.

Аписъ меллифика.—*Apis mellifica.* (Пчелиный ядъ).
Отекъ.

Аргентумъ нитрикумъ.—*Argentum nitricum.* (Азотнокислое серебро). Скудная менструація.

Арника монтана.—*Arnica montana.* (Баранникъ).
Менструація.—Обильная менструація.—Опушеніе матки.—Раздраженіе спиннаго мозга.—Судороги.—Боль въ спинѣ.—Выкидышъ.—Роды.—Послѣродовыя боли.—Болящія соски.

Арсеникумъ альбумъ.—*Arsenicum album.* (Мышьякъ).
Замедленная менструація.—Обильная менструація.—Переходная пора.—Бѣлп.—Хлорозъ.—Воспаленіе матки.—Полипъ въ маткѣ.—Раздраженіе спиннаго мозга.—Венозные узлы.—Отекъ.—Утренняя тошнота.—Желудочныя кпелоты.—Поносъ.—Геморрой.—Зудъ въ дѣтородныхъ частяхъ.—Родильная лихорадка.—Родильная манія.—Болящій ротъ.—Нарывы въ грудяхъ.

Атропинумъ.—*Atropinum.* (Атропинъ). Раздраженіе спиннаго мозга.

Аурумъ металллкумъ.—*Aurum metallicum.* (Золото).
Истерика.—Родильная манія.

Ацидумъ карболикумъ.—*Acidum carbolicum.* (Карболовая кислота). Родильная горячка.—Болящій ротъ.

Баттизия.—*Baptisia.* Родильная горячка.

Барита карбоника.—*Baryta carbonica.* (Углекислый баритъ). Безплодіе.

Белладонна.—*Belladonna.* (Сонная одурь). Аменорея.—Остановка регуль.—Скудная менструація.—Обильная менструація.—Болѣзненная менструація.—Переходная пора.—Хлорозъ.—Конвульсіи.—Онущеніе матки.—Воспаленіе матки.—Раздраженіе спиннаго мозга.—Головная боль.—Зубная боль.—Сердцебіеніе.—Венозные узлы.—Колिका.—Недержаніе мочи.—Боль въ грудяхъ.—Зудъ въ дѣтородныхъ частяхъ.—Роды.—Послѣродовыя болн.—Послѣродовое очищеніе.—Родильная горячка.—Родильная манія.—Отнятіе отъ груди.—Нарывы въ грудяхъ.

Бораксъ.—*Borax.* (Бура) Болѣзненная менструація.—Зудъ въ дѣтородныхъ частяхъ.—Болѣзненный ротъ.—Непроизвольное отхожденіе молока.

Брионія альба.—*Bryonia alba.* (Переступень). Аменорея.—Остановка регуль.—Замѣны менструаціи.—Переходная пора.—Головокруженіе.—Зубная боль.—Желудочныя кислоты.—Судороги.—Запоръ.—Поносъ.—Боль въ грудяхъ.—Послѣродовое очищеніе.—Родильная лихорадка.—Запоръ послѣ родовъ.—Непомѣрное отдѣленіе молока.—Непроизвольное отхожденіе молока.—Продолжительное кормленіе.—Отнятіе отъ груди.—Нарывы въ грудяхъ.

Валериана.—*Valeriana officinalis.* (Валерьяна). Нервика.

Вератрумъ альбумъ.—*Veratrum album.* (Чемерица

блѣая). Аменоррея.—Остановка мѣсячнаго.—Тошнота по утрамъ.—Колѣска.—Родильная горячка.

Вератрумъ вириде.—*Veratrum viride.* (Чемерица зеленая). Переходная пора.—Раздраженіе спиннаго мозга.—Обморокъ.—Сердцебиеніе.—Судороги.—Ложныя родовыя боли. Молочная лихорадка.—Родильная горячка.—Родильная манія.—Болящія соски.

Вибурумъ.—*Viburnum.* (Калина). Судороги.—Выкидышъ.—Ложныя родовыя боли.—Послѣродовыя боли.

Гаммелисъ виргиника.—*Hamamelis virginica.* (Виргинскій орехъ). Замѣщающая менструація.—Обильная менструація.—Болезненная менструація.—Бѣлы.—Раздраженіе спиннаго мозга.—Венозные узлы.—Геморрой.—Боль въ грудяхъ.—Выкидышъ.—Роды.—Кровотеченіе послѣ родовъ.

Геліонасъ діонка.—*Helionas dioica.* (Гелоніасъ). Аменоррея.—Скудная менструація.—Бѣлы.—Хлорозъ.—Опушеніе матки.—Безплодіе.—Выкидышъ.

Гельземинумъ семпервиренсъ.—*Gelsemium semper-virens.* (Желтый жасминъ). Остановка мѣсячнаго.—Болезненная менструація.—Переходная пора.—Хлорозъ.—Раздраженіе спиннаго мозга.—Головная боль.—Роды.—Послѣродовыя боли.

Гепаръ сульфурисъ.—*Hepar sulphuris.* (Сѣрная печень). Воспаленіе матки.

Гидрастисъ канадензисъ.—*Hydrastis canadensis.* (Гидрастисъ). Бѣлы.—Дѣтскія бѣлы.—Запоръ.—Послѣродовое опущеніе.—Болящій ротъ.

Гіосціамусъ нигеръ.—*Hyoscyamus niger.* (Бьялена). Конвульсіи.—Остановка мѣсячнаго.—Истерика.—Мелан-

холія.—Колика.—Задержаніе мочи.—Послѣродовое оященіе.—Родильная горячка.—Родильная манія.

Глоноинъ.—*Glonoinum*. (*Нитроглицеринъ*). Переходная пора.—Головокруженіе и головная боль.

Графитъ.—*Graphites*. Скудная менструація.—Бѣлп.—Хлорозъ.—Зудъ дѣтородныхъ частей.—Болящіе соски.

Дигиталисъ пурпуреа.—*Digitalis purpurea*. (*Наперстянка*). Обморокъ.—Сердцебіеніе.

Диоскорей.—*Dioscorea*. (*Ямсъ*). Колика.

Дулькамара.—*Dulcamara*. (*Сладкогорькій пасленъ*). Остановка регуль.—Поносъ.

Игнація амара.—*Ignatia amara*. (*Игнація*). Остановка мѣсячнаго.—Хлорозъ.—Истерика.—Раздраженіе спиннаго мозга.—Меланхолія.—Припадки обморока.—Головная боль.—Сердцебіеніе.—Колика.—Родильная манія.—Дурное качество молока.

Ипекакуана.—*Ipecacuanha*. (*Рвотный корень*). Замѣны менструаціи.—Обильная менструація.—Головная боль.—Тошнота по утрамъ.—Выкидышъ.—Кровотеченіе.

Ирисъ верзиколоръ.—*Iris versicolor*. (*Разноцвѣтная фіалка*). Поносъ.—Головная боль.—Желудочныя клеюты.—Судороги.—Слюнотеченіе.

Йодіумъ.—*Jodium*. (*Йодъ*). Аменоррея.—Скудная менструація.—Бѣлп.—Дѣтскія бѣлп.—Воспаленіе матки.—Припадки обморока.—Слюнотеченіе.—Нарывы въ грудяхъ.

Кактусъ грандифлорусъ.—*Cactus grandiflorus*. (*Кактусъ*). Раздраженіе спиннаго мозга.—Сердцебіеніе.

Календула.—*Calendula*. (*Ноготки*). Бѣлп. у младенцевъ.—Болящій ротъ.

Кали броматумъ.—*Kali bromatum*. (*Бромистое кали*).

Болезненная менструація. — Истерика. — Тошнота по утрамъ.

Кали гидроіодикумъ. — *Kali hydrojodicum.* (Іодистое кали). Болезненная менструація. — Инволюція.

Кали карбоникумъ. — *Kali carbonicum.* (Углекислое кали). Хлорозъ. — Желудочныя кислоты. — Судороги.

Кали хлорикумъ. — *Kali chloricum.* (Хлорноватистое кали). Слюнотечение.

Калькарея карбоника. — *Calcareo carbonica.* (Углекислая известь). Аменоррея. — Обильная менструація. — Бѣлп. — Бѣлп у младенцевъ. — Хлорозъ. — Полнїй въ маткѣ. — Бесплодіе. — Зубная боль. — Желудочныя кислоты. — Поносъ. — Геморрой. — Выкидышъ. — Послѣродовое опшпение. — Инволюція. — Болящїе соскп. — Болящїй ротъ. — Дурное качество молока. — Недостаточность молока. — Непомѣрное отдѣленіе молока. — Непроизвольное отхожденіе молока. — Отнятіе отъ груди.

Калькарея фосфорика. — *Calcareo phosphorica.* (Фосфорнокислая известь). Аменоррея. — Скудная менструація. — Обильная менструація. — Продолжительное кормленіе грудью.

Камфора. — *Camphora.* Истерика. — Обморокъ. — Сердцебіеніе. — Судороги. — Поносъ. — Задержаніе мочп. — Послѣродовыя болп.

Каннабисъ индика. — *Cannabis indica.* (Индійская конопля). Родильная манія.

Каннабисъ сатива. — *Cannabis sativa.* (Конопля). Бѣлп у младенцевъ. — Бесплодіе. — Недержаніе мочп.

Кантарисъ везикаторія. — *Cantharis vesicatoria.* (Шпанская мушка). Недержаніе мочп. — Задержаніе мочп.

Капсикумъ.—*Capsicum*. (Стручковый перецъ). Желудочныя кпслоты.

Карбо вегетабилисъ.—*Carbo vegetabilis*. (Древесный уголь). Бѣлп.—Изжога.—Геморрой.

Каулофиллумъ таликтроидесъ.—*Caulophyllum thalictroides*. (Каулофиллумъ). Болѣзненная менструація.—Хлорозъ.—Раздраженіе спиннаго мозга.—Выкидышъ.—Ложныя послѣродовыя болп.—Роды.—Послѣродовое кровотеченіе.

Каутикумъ.—*Causticum*. Бѣлп.—Истерика.—Продолжительное кормленіе.

Коккулюсъ индикусъ.—*Cocculus indicus*. (Кукольникъ). Болѣзненная менструація.—Переходная пора. Бѣлп.—Истерика.—Раздраженіе спиннаго мозга.—Головная боль.—Утрення тошнота.—Недержаніе мочи.—Судороги при родахъ.

Коллинсонія канадензисъ.—*Collinsonia canadensis*. (Коллинсонія). Замѣны менструаціи.—Болѣзненная менструація.—Бѣлп.—Запоръ.—Поносъ.—Геморрой.—Зудъ въ дѣтородныхъ частяхъ.—Запоръ послѣ родовъ.

Колоцинтисъ.—*Colocynthis*. (Колоквинтъ). Остановка регуль.—Раздраженіе спиннаго мозга.—Колпка.

Кольхикумъ.—*Colchicum*. (Осенникъ). Раздраженіе спиннаго хребта.

Коніумъ макулатумъ.—*Conium maculatum*. (Болитовъ ядовитый). Аменоррея.—Остановка регуль.—Скудная менструація.—Хлорозъ.—Полипъ въ маткѣ.—Безплодіе.—Утрення тошнота.—Боль въ грудяхъ.—Зудъ въ дѣтородныхъ частяхъ.

Копайва.—*Copaiva*. (Копайскій бальзамъ). Бѣлп.

Коффеа круда.—*Coffea cruda*. (Кофе). Остановка ре-

гуль.—Болезненная менструація.—Хлорозъ.—Истерика.—Меланхолія.—Зубная боль.—Сердцебіеніе.—Роды.—Послѣродовыя боли.—Скрытіе молока.

Креозотъ.—*Kreosotum*. Бѣлш.—Зубная боль.—Тошнота по утрамъ.—Зудъ въ дѣтородныхъ частяхъ.

Кротонъ тиглиумъ.—*Croton tiglium*. (Кротоновое сѣмя). Боль въ соскахъ.

Кроксъ сативусъ.—*Crocus sativus*. (Шафранъ). Обильная менструація.—Полпль въ маткѣ.—Выкидышъ.—Послѣродовое кровотеченіе.

Ксантоксиллумъ.—*Xanthoxyllum*. (Желтодревникъ). Болезненная менструація.—Бѣлш.—Послѣродовыя боли.

Купрумъ сульфурикумъ.—*Cuprum sulphuricum*. (Сернокислая медь). Утренняя тошнота. —

Лептандра.—*Leptandra*. Хлорозъ.

Лископодій.—*Lycopodium*. (Плаунъ). Аменоррея.—Переходная пора.—Бѣлш.—Хлорозъ.—Опушеніе матки.—Венозные узлы.—Тошнота по утрамъ.—Желудочныя кислоты.—Запоръ.—Геморрой.—Зудъ въ дѣтородныхъ частяхъ.—Запоръ послѣ родовъ.—Болящія соски.—Продолжительное кормленіе.

Лиліумъ тигринумъ.—*Lilium tigrinum*. (Лилія тигровая). Опушеніе матки.

Ляхезисъ.—*Lachesis*. (Змѣиный ядъ). Переходная пора.

Магнезія карбоника.—*Magnesia carbonica*. (Углекислая магнезія). Зубная боль.

Макротинъ.—*Microtin*. (Микрозинъ, дѣйствующее начало цимифуи). Болезненная менструація.—Раздраженіе спиннаго мозга.

Меркурій.—*Mercurius*. (Ртуть).—Мерк.-коррозив.

(*Merc.-corrosivus*, *сy.гe.мa*).—*Мерк. iod.* (*Merc.-iodatus*, *iodистый меркурій*).—*Мерк.-солюб.* (*Merc.-solubilis*, *растворимая ртуть*). Скудная менструація.—Бѣлн.—Дѣтскія бѣлн.—Опущеніе маткн.—Воспаленіе маткн.—Зубная боль.—Слюнотеченіе.—Поносъ.—Зудъ въ дѣтородныхъ частяхъ.—Родильная горячка.—Болящіе соскп.—Болящій ротъ.

Мецереумъ.—*Mezereum.* (*Волчье лыко*). Бѣлн.

Миллефоліумъ.—*Millefolium.* (*Тысячелистникъ*). Обильная менструація.

Мошусъ.—*Moschus.* (*Мускусъ*). Истерика.—Обморокъ.—Сердцебіеніе.

Муриатисъ ицидумъ.—*Muriatis acidum.* (*Соляная кислота*). Болящій ротъ.

Намрумъ карбоникумъ.—*Natrum carbonicum.* (*Щелочистый намръ*). Болящій ротъ.

Намрумъ муриатикумъ.—*Natrum muriaticum.* (*Хлористый намръ*). Скудная менструація.—Бѣлн.—Хлорозъ.

Нитри ацидумъ.—*Nitri acidum.* (*Азотная кислота*). Бѣлн.—Полигъ въ маткѣ.—Слюнотеченіе.—Запоръ.—Геморрой.—Болящій ротъ.

Нуксъ вомика.—*Nux vomica.* (*Чилибуха*). Аменорея.—Замѣны менструаціи.—Переходная пора.—Хлорозъ.—Опущеніе маткн.—Воспаленіе маткн.—Истерика.—Раздраженіе спинного мозга.—Безплодіе.—Головная боль.—Зубная боль.—Сердцебіеніе.—Венозные узлы.—Тошнота по утрамъ.—Изжога.—Судороги.—Колпка.—Запоръ.—Геморрой.—Недержаніе мочн.—Задержаніе мочн.—Выкидышъ.—Послѣродовыя боли.—Запоръ послѣ родовъ.—Дурное качество молока.

Опій.—*Opium.* Остановка мѣсячнаго.—Меланхолия.—

Обморокъ.—Запоръ.--Родильная горячка.—Запоръ послѣ родовъ.

Пепсинъ.—*Pepsinum*. Тошнота по утрамъ.

Петролеумъ.—*Petroleum*. (Нефть). Тошнота у беременныхъ.

Платина.—*Platina*. Воспаленіе матки.—Истерика.—Бесплодіе.—Меланхолія.—Головная боль.—Запоръ.—Зудъ въ дѣтородныхъ частяхъ.—Послѣродовое очищеніе.—Родильная манія.

Плмбумъ.—*Plumbum*. (Свинецъ). Хлорозъ.—Колика.—Запоръ.

Подофиллинъ.—*Podophyllin*. Коллика.

Подофиллумъ пеллтанумъ.—*Podophyllum peltatum*.—(Ноголистникъ щитовидный). Опущеніе матки.—Геморрой.

Полигонумъ.—*Polygonum*. (Гречиха). Аменоррея.

Пульсатилла.—*Pulsatilla*. (Вѣтренница). Аменоррея и общее нездоровье.--Остановка мѣсячнаго.—Скудная менструація.—Неправильная менструація.—Замѣны менструаціи.—Обильная менструація.—Болезненная менструація.—Переходная пора.—Бѣлп.—Дѣтскія бѣлп.—Хлорозъ.—Истерика.—Раздраженіе спиннаго хребта.—Меланхолія.—Припадки обморока.—Головная боль.—Зубная боль.—Сердцебіеніе.—Венозные узлы.—Тошнота по утрамъ.—Изжога.—Поносъ.—Недержание мочи.—Боль въ грудяхъ.—Выкидыши.—Судороги во время родовъ.—Роды.—Послѣродовое очищеніе.—Родильная манія.—Поносъ послѣ родовъ.—Скрытіе молока.—Непроизвольное отхожденіе молока.—Продолжительное кормленіе.—Огнятіе отъ груди.

Робинія.—*Robinia*. (Лжеакація). Желудочныя кислоты.

Русъ токсикодендронъ.—*Rhus toxicodendron*. (*Сумахъ ядовитый*). Раздраженіе спиннаго хребта.—Судороги.—Задержаніе мочи.—Родильная горячка.—Продолжительное кормленіе.—Отнятіе отъ груди.

Сабина.—*Sabina*. (*Казацкій можжевельникъ*). Обильная менструація — Бѣлп. — Воспаленіе матки. — Поливъ въ маткѣ. — Истерика. — Бесплодіе. — Выкидышъ. — Кровотеченіе. — Послѣродовое опщненіе.

Сингинарія канадензисъ.—*Sanguinaria canadensis*. (*Кровянка канадская*). Переходная пора. — Желудочныя кислоты.

Секале корнута.—*Secale cornutum*. (*Спорынья*). Обильная менструація. — Болѣзненная менструація. — Поливъ въ маткѣ. — Выкидышъ. — Роды. — Кровотеченіе. — Послѣродовыя боли. — Послѣродовое опщненіе.

Сенеціо.—*Senecio*. (*Жизненный корень*). Аменоррея. — Остановка мѣсячнаго. — Скудная менструація. — Замѣны менструаціи. — Болѣзненная менструація. — Хлорозъ. — Бесплодіе.

Сенія.—*Serise succus*. (*Сокъ каракатицы*). Аменоррея. — Остановка мѣсячнаго. — Скудная менструація. — Переходная пора. — Бѣлп. — Хлорозъ. — Опущеніе матки. — Бесплодіе. — Меланхолія. — Головная боль. — Зубная боль. — Сердцебіеніе. — Тошнота по утрамъ. — Судороги. — Запоръ. — Зудъ дѣтородныхъ частей. — Выкидышъ. — Послѣродовое опщненіе. — Инволюція.

Силиція.—*Silicea*. (*Кремнеземъ*). Бѣлп. — Истерика. — Венозные узлы. — Болящія соски. — Дурное качество молока. — Недостаточность молока. — Нарывы въ грудяхъ.

Списелія.—*Spigelia*. (*Индійская воздика*). Раздраженіе спиннаго хребта.

Спонія.—*Spongia.* (*Жемень губки*). Полнпъ въ маткѣ.

Станнуъ.—*Stannum.* (*Олово*). Бѣлп. — Опушеніе матки.

Стафизагія.—*Staphysagria.* Истерика. — Зубная боль.

Страмоніумъ.—*Stramonium.* (*Дурманъ*). Раздраженіе спиннаго мозга.—Родильная горячка.—Родильная манія.

Сульфурисъ ацидумъ.—*Sulphuris acidum.* (*Сѣрная кислота*). Желудочныя кислоты.—Слюнотеченіе.—Болящій ротъ.

Сульфуръ.—*Sulphur.* (*Сѣра*). Аменоррея.—Скудная менструація.—Замѣны менструаціи.—Обильная менструація.—Переходная пора.—Бѣлп.—Хлорозъ. — Опушеніе матки. — Воспаленіе матки. — Раздраженіе спиннаго хребта. — Бесплодіе. — Венозныя узлы. — Отечная опухоль.—Желудочныя кислоты. — Запоръ.—Поносъ.—Геморрой.—Зудъ въ дѣтородныхъ частяхъ.—Инволюція.—Болящія соски.—Дурное качество молока.—Недостаточность молока.—Нарывы въ грудяхъ.

Табакумъ.—*Tabacum.* (*Табакъ*). Переходная пора.

Теукріумъ.—*Teucrium.* (*Дубравникъ*). Дѣтскія бѣлп.

Трилліумъ.—*Trillium.* (*Триллиейникъ*). Полнпъ въ маткѣ.

Туя.—*Thuja.* (*Дерево жизни*). Полнпъ въ маткѣ. — Зудъ въ дѣтородныхъ частяхъ.

Фелландріумъ.—*Phellandrium.* (*Пустырникъ*). Болѣзненность сосковъ.

Феррумъ.—*Ferrum.* (*Жельзо*). Аменоррея.—Скудная менструація.—Замѣшающая менструація. — Переходная пора.—Бѣлп.—Хлорозъ.—Полнпъ въ маткѣ.—Раздра-

женіе спиннаго хребта.—Бесплодіе.—Отекъ.—Продолжительное кормленіе.

Феррумъ фосфорикумъ.—*Ferrum phosphoricum.* (Фосфорнокислое желѣзо). Хлорозъ.

Фитолакка декандра.—*Phytolacca decandra.* (Индійскій плющъ). Нарывы въ грудяхъ.

Фосфори анидузмъ.—*Phosphori acidum.* (Фосфорная кислота). Хлорозъ.—Бесплодіе.—Поносъ.—Молочная лихорадка.—Родильная горячка.—Поносъ послѣ родовъ.

Фосфоръ.—*Phosphorus.* Аменоррея и общее нездоровье.—Скудная менструація.—Венозные узлы.—Замѣны менструаціи.—Обильная менструація.—Хлорозъ.—Бесплодіе.—Изжога.—Поносъ.—Геморрой.—Нарывы въ грудяхъ.

Хамомила.—*Chamomilla.* (Ромашка). Остановка регуль.—Болезненная менструація.—Хлорозъ.—Истерика.—Меланхолія.—Обморокъ.—Зубная боль.—Сердцебіеніе.—Судороги.—Колика.—Поносъ.—Выкидышъ.—Ложныя родильныя боли.—Послѣродовыя боли.—Дурное качество молока.—Скрытіе молока.

Хина оффициналисъ.—*China officinalis.* (Хина). Аменоррея.—Неправильная менструація.—Обильная менструація.—Переходная пора.—Бѣли.—Поллипы въ маткѣ.—Обморокъ.—Отекъ.—Коллики.—Поносъ.—Молочная лихорадка.—Родильная манія.—Поносъ послѣ родовъ.—Недостаточность молока.—Непомѣрное отдѣленіе молока.—Продолжительное кормленіе грудью.—Нарывы въ грудяхъ.

Хининъ сернокислый.—*Chinae sulphas.* Неправильная менструація.

Цикламенъ.—*Cyclamen.* Утренняя тошнота.

Цимицифуга (или *актея*) *рацемоза*.—*Cimicifuga s. actea racemosa*. (*Воронецъ высокій*). Аменоррея.—Остановка регуль.—Скудная менструація.—Обильная менструація.—Болезненная менструація.—Переходная пора.—Истерика.—Раздраженіе спиннаго мозга.—Меланхолія.—Обморокъ.—Головная боль.—Зубная боль.—Сердцебіеніе.—Выкидышъ.—Ложныя родовыя боли.—Роды.—Родильная горячка.—Продолжительное кормленіе.

Цинкумъ валеріаникумъ.—*Zincum valerianicum*. (*Валеріаноокислый цинкъ*). Истерика.

Цинкумъ металликумъ.—*Zincum metallicum*. (*Цинкъ*). Бѣли.—Раздраженіе спиннаго мозга.

Цина.—*Sina*. (*Цытварное сѣмя*). Недержаніе мочи.

Циннабарисъ.—*Cinnabaris*. (*Киноварь*). Полипъ въ маткѣ.

Эригеронъ.—*Erigeron*. (*Мелколенестникъ*). Обильная менструація.

Эскулюсъ гиппокастанумъ.—*Aesculus hippocastanum*. (*Лжекаштанъ конскій*). Геморрой.

Эупаторіумъ ароматикумъ.—*Eupatorium aromaticum*. (*Конопельникъ*). Болящій ротъ.

Примѣчаніе. Списокъ внутреннихъ и наружныхъ лѣкарствъ, съ указаніемъ дѣленій и дозъ, цѣны аптекъ по сему руководству и краткое извлеченіе изъ преискуранта Центральной Гомеопатической Аптеки Доктора Флемминга см. стр. 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255 и 256.

II. Списокъ внутреннихъ средствъ съ обозначеніемъ ихъ дѣленій.

Центральная Гомеопатическая Аптека Доктора Флеминга рекомендуетъ употреблять именно тѣ разведенія и растиранія, которые указаны авторомъ, докторомъ мед. Руддокомъ.

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| Агнусъ-кастусъ (Agn.-c.) x 1. | Глоноинъ (Glon.) x 3. |
| Аза-фетида (Asa f.) x 3. | Графитъ (Graph.) 5. |
| Аконитъ (Acon.) x 3. | Дигиталисъ (Digitalis) x 3. |
| Алетрисъ (Alettris) x 1. | Диоскорей (Dioscorea) x 1. |
| Алое (Aloe) x 3. | Дулькамара (Dulc.) x 3. |
| Алюмина (Alum.) 5. | Игнація (Ignat.) x 3. |
| Амбра (Ambræ) 5. | Ипекакуана (Ipec.) x 3. |
| Аммон.-бром. (Ammon.-brom.) x 3. | Ирисъ (Iris) 1. |
| Антимон.-круд. (Ant.-cr.) 5. | Иодиумъ (Iod.) 1. |
| Антим.-tartar. (Ant.-tart.) x 3. | Кактусъ (Cactus) x 1. |
| Аписъ (Apis) x 3. | Кали броматумъ (Kalium brom.) x 1. |
| Аргент.-нитр. (Arg.-n.) 3. | Кали гидроид. (Kali-hydr.) x 3. |
| Арника (Arn.) x 3. | Кали карбон. (Kali-carb.) 5. |
| Арсеникъ (Arsen.) x 3. | Кали хлорик. (Kali-chlor.) x 3. |
| Атропинъ (Atropin) 3. | Кальк. карб. (Calc.-c.) 5. |
| Аурумъ-мет. (Aurum-met.) 5. | Кальк. фосф. (Calc.-ph.) 1 растир. |
| Ацид.-карбол. (Acid.-carbol.) x 3. | Каннабисъ-инд. (Cannab. ind.) x 1. |
| Баттизия (Baptis.) x 1. | Каннабисъ сат. (Cannab. sat.) x 1. |
| Барита-карб. (Bar.-c.) 5. | Кантарисъ (Canth.) x 3. |
| Белладонна (Bell.) x 3. | Капсикумъ (Caps.) 3. |
| Бораксъ (Borax) 3. | Карбо-вегет. (Carbo-v.) 5. |
| Брионія (Bryon.) x 3. | Каулофилумъ (Cauloph.) x 1. |
| Валеріана (Valer.) x 1. | Каустикумъ (Caust.) x 3. |
| Вератр.-альб. (Veratr.-alb.) x 3. | Коккулюсъ (Cocc.) x 1. |
| Вератр.-вир. (Veratr.-v.) x 1. | Коллинсонія (Collins.) x 1. |
| Вибурниумъ (Vib. op.) x 3. | Колоцинтисъ (Coloc.) x 3. |
| Гаммелисъ-вир. (Ham.-v.) 1. | Кольхикумъ (Colchic.) x 3. |
| Гелоніасъ (Helon.) x 1. | Коніумъ макул. (Con.-m.) x 1. |
| Гельземинъ (Gels.) x 1. | Копайва (Copaiva) x 3. |
| Гепарь-сульф. (Hep. s.) 5. | Коффеа (Coffea) x 3. |
| Гидрастисъ (Hydrast.) 1. | Креозотъ (Kreos.) x 3. |
| Гюсциамусъ (Hyosc.) x 3. | Крокусъ (Croc.) x 3. |

- Кротонъ тигл. (*Croton*) 3.
 Ксантоксилумъ (*Xanthox.*) x 1.
 Купрумъ-сульф. (*Cupr.-s.*) 6..
 Лепгандра (*Lept.*) x 1.
 Ликоподій (*Lycopod.*) 5.
 Лиліумъ тигр. (*Lilium tigr.*) x 1.
 Ляхезисъ (*Lach.*) 5.
 Магnezія карб. (*Magnes. carb.*) 5.
 Макротинъ (*Macrot.*) x 1.
 Мерк.-йодат. (*Merc.-jod.*) растир. 1.
 Мерк. корроз. (*Merc.-corr.*) x 3.
 Мерк. сол.об. (*Merc.-sol.*) раст. x 3.
 Менереумъ (*Mezer.*) x 3.
 Миллефоліумъ (*Millef.*) x 3.
 Мошусъ (*Mosch.*) x 3.
 Муріат. ацид. (*Mur. ac.*) 1.
 Натр. карбон. (*Natr.-carb.*) x 3.
 Натр. муріат. (*Natr.-mur.*) 5.
 Нитри-ацидумъ (*Nitri-ac.*) 1.
 Нукс-вомика (*Nux vom.*) x 3.
 Опіумъ (*Opium*) x 3.
 Петролеумъ (*Petrol.*) 3.
 Платина (*Plat.*) 5.
 Плюмбумъ (*Plumb.*) 5.
 Подофилинъ (*Podophylin*) x 3.
 Подофиллумъ (*Podoph.*) x 1.
 Полигонумъ (*Polygon.*) x 3.
 Пульсатилла (*Puls.*) x 1.
 Робинія (*Robinia*) x 3.
 Русъ токс. (*Rhus*) x 3.
 Сабина (*Sabina*) x 3.
 Сангвинарія (*Sanguin.*) x 1.
 Секале (*Secale*) x 1.
 Сенеціо (*Senecio*) x 1.
 Серія (*Seria*) 5.
 Силиція (*Silic.*) 5.
 Спигелія (*Spig.*) x 2.
 Спонгія (*Spong.*) x 3.
 Станнумъ (*Stann.*) 5.
 Стафизагрія (*Staph.*) x 2.
 Страмоніумъ (*Stram.*) x 3.
 Сульф. ацид. (*Sulph.-ac.*) 1.
 Сульфуръ (*Sulph.*) x 3.
 Табакумъ (*Tabac.*) 3.
 Теуcriумъ (*Teucrium*) x 2.
 Триллиумъ (*Trill.*) x 2.
 Туя (*Thuja*) 3.
 Фелландріумъ (*Phelandr.*) x 3.
 Феррумъ мет. (*Ferrum*) раст. x 1.
 Феррумъ мур. (*Ferrum mur.*) x 3.
 Ферр. фосф. (*Ferr. phosph.*) раст. 1.
 Фитолакка (*Phytol.*) x 1.
 Фосфорн-ацид. (*Phosph.-ac.*) 1.
 Фосфоръ (*Phosph.*) x 4.
 Хамомилла (*Cham.*) x 3.
 Хина (*China*) x 1.
 Хининъ-сульф. (*Chinin-sulph.*) 1.
 Цикламень (*Cyclam.*) x 3.
 Цимицифуга (*Cimicif.*) x 3.
 Цина (*Cina*) x 3.
 Цинк. валер. (*Zinc. valer.*) раст. 3.
 Цинк. мет. (*Zinc. met.*) раст. x 3.
 Циннабарисъ (*Cinnab.*) раст. x 3.
 Эригеронъ (*Eriger.*) x 3.
 Эскулюсъ (*Aesc.-hipp.*) x 3.
 Эунатор. аром. (*Euprat.-arom.*) x 1.

Крѣпкій растворъ камфоры Рубины, который нужно держать отдѣльно отъ другихъ лѣкарствъ.

Примѣчаніе. Тамъ, гдѣ въ руководствѣ обозначено *меркурій*, подразумѣвается *меркурій сол.об.*, *вератрумъ* — *вератрумъ альбумъ*, *калькерея* — *калькерея карбоника*.

III. Списокъ главныхъ наружныхъ средствъ, рекомендуемыхъ въ этомъ руководствѣ:

Арника (Arnica) Ѳ.
Гамamelисъ (Hamamelis) Ѳ.
Гидрастисъ (Hydrastis) Ѳ.
Календула (Calendula) Ѳ.
Русъ-токс. (Rhus tox) Ѳ.
Фитолакка (Phytolacca) Ѳ

Наставленія къ употребленію гомеопатическихъ средствъ.

Для взрослыхъ на одинъ приемъ берется:

Капли—отъ 3 до 5 капель.

Порошокъ—1 косяную лопаточку въ 1 грань.

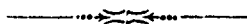
Плюли—2—4 плюли.

Крупики—6—10 крупинокъ.

Примѣчаніе. Капли принимаются на $\frac{1}{2}$ рюмки отварной воды; порошокъ высыпается на языкъ и запивается водой; плюли и крупинки разгрызаются, а не глотаются, для чего онѣ должны быть мягкими.

Нитъе готовится изъ 10—20 капель лѣкарства на стаканъ отварной воды.

Приемы для дѣтей: въ половинномъ размѣрѣ.



ЦѢНЫ АПТЕЧЕКЪ

въ капляхъ и порошкахъ по этому руководству.

По прейсъ-куранту Центральной Гомеопатической Аптеки
Доктора Флемминга

(существуетъ съ 1834 года)

С.-Петербургъ, Гороховая ул., 15.

Въ склянкахъ по *два драхмы* *) въ деревянныхъ ящикахъ съ
замкомъ:

а) Изъ 43 средствъ (40 главныхъ, внутреннихъ, напечатанныхъ въ списокѣ *курсивомъ* (изъ нихъ 3 въ порошкахъ, остальные въ капляхъ), двухъ наружныхъ по 1 унцу и камфоры Рублинн отдѣльно—12 руб.

б) Изъ 83 средствъ (80 внутреннихъ, двухъ наружныхъ и камфоры Рублинн отдѣльно)—23 руб.

в) Полная изъ 137 средствъ (130 внутреннихъ, 6 наружныхъ и камфоры Рублинн отдѣльно) *съ руководствомъ*—35 руб.

Съ требованіями обращаться въ Центральную Гомеопатическую аптеку Доктора Флемминга, С.-Петербургъ, Гороховая, 15

*) Лѣкарства отпускаются въ склянкахъ *бываго* стекла, такъ какъ въ таковыхъ легче замѣтить малѣйшее измѣненіе цвѣта и чистоты лѣкарства. Въ склянкахъ темнаго стекла отпускаются лишь тѣ лѣкарства, которыя измѣняются *отъ вліянія свѣта*. Склянки, содержащія капли, снабжены носиками для удобнаго отсчитыванія капель.