

Р 182814

15 руб

Б. А. АНДРЕЕВ

182814



БИБЛИОТЕКА СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА  
= СОВЕТСКОЙ РОССИИ

ГЛАВНЕЙШИЕ ДИКОРАСТУЩИЕ  
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ,  
ИХ СБОР И ЗАГОТОВКА

С 21 рисунком в тексте и 16 раскрашенными табл.



15.000р

Издательство  
Народного Комиссариата Земледелия

Москва, Пречистенский б., 4.  
Петроград, Морская, 42. Киев, Б. Владимирская, 19.

1919



# Главнейшие дикорастущие лекарственные растения, их сбор и заготовка.

## . Лекарственные растения и состояние промысла их в России.

Человек с незапамятных времен искал спасения от своих недугов в веществах растительного происхождения, постепенно пополняя круг лечебных средств своими изысканиями, наблюдениями и испытаниями. С появлением и развитием научной медицины целебные свойства тех растений, а которые наткнулся человек в своих поисках за лекарствами, были проерены, причем некоторые из них признаны вполне действительными для дела врачевания. Из общего числа 3.000 ботанических видов, считающихся вообще лекарственными растениями, научной медициной признаются действительными всего около 500 растений. С движением вперед химии многие вещества растительного происхождения должны были уступить свое место продуктам, получаемым в лабораториях. Так например конкуренция химических способов изготовления вытеснила с рынка марену, из которой добывалось красящее вещество ализарин (марена возделывалась у нас на Кавказе), индиго, дававшее красивейшую и ценнейшую синюю краску, и даже повлияло на сокращение культуры хинного дерева, так как лабораторным путем стали добывать такие противохорадочные средства, как антипирин, антифебрин, фенацетин и др. Между тем вследствие открытия хинной корки культура хинного дерева получила широчайшее распространение в Ост-Индии, на Цейлоне, в Мексике, на Новой-Зеландии и в других странах. Однако, едвали можно признать, что лабораторные способы получения лекарств делают излишней культуру и сбор лекарственных растений и техническую переработку настоящих целебных средств, которые представляет к нашим услугам природа. Не говоря уже о том, что существует множество лечебных начал, которые до сих пор не удалось приготовить химическим путем, каковы, например, почти все главнейшие алкалоиды (морфий, атропин, никотин, кокаин), глюкозиды и др., единственным источником получения которых продолжают являться исключительно растения, как мак, табак, белладона, дурман и др., множество растений (как например наперстянка — дигиталис, введенный еще 150 лет тому назад в медицину) применяются и будут применяться для врачевания, являясь в своем роде незаменимыми. Наконец, нельзя не признать, что на ряду с успехами химической лекарственной технологии должен возникнуть интерес к растительному лекарственному

сырью как материалу для извлечения содержащихся в нем лекарственных начал даже самой сложной химической природы. Теперь же пользуются только листьями, корнями, стеблями растений и т. наз. галеновыми препаратами, т. е. частями растений в виде настоек, вытяжек и т. п.

Обращаясь к положению в России вопроса о лекарственных растениях, нужно сказать, что растительное царство представлено в ней весьма полно и разнообразно. Однако в отношении лекарственных растений наша родина все таки не располагает весьма известными их видами, отчасти вследствие недостаточности опытов возделывания у нас чужеземных лекарственных растений и дальнейшего введения их в культуру, отчасти же вследствие неподходящих климатических условий.

У нас трудно рассчитывать на культуру таких чисто тропических растений как кока, куркума, ипекакуана, кондуранго, различные породы хинных деревьев и т. п., хотя и желательны опыты.

Но уже другие растения подают некоторые надежды на возможность выращивания их в России, как то гамелис, лавр (Крым, Кавказ), померанец (Кавказ), некоторые многочисленные растения, дающие камфору, сenna (в Закавказье), калган, сенегга, ялаппа, американская крушина и друг.

Особенно же интересна для нас культура канадского желтокорня, так как больше половины всей суммы, уплачиваемой нами за привозные лекарственные растения, приходится именно на его долю. К тому же желтокорень, при дороговизне, часто подменяется корнями других растений, а на родине хищнически истребляется. Опыты с ним в Московском и Юрьевском ботанических садах показали, что он хорошо переносит климат указанных мест и зимует без всякого прикрытия.

За то вся масса остальных лекарственных растений может быть собирана или культивируема в России.

Центром, занимающимся у нас сбором дикорастущих лекарственных трав с давних времен и торгующим этими травами вплоть до нашего времени, является Лубенский уезд Полтавской губернии.

В 1913 году из этого района было отправлено свыше 40.000 пудов различных лекарственных растений. Менее широко было поставлено дело заготовки лекарственных растений в Павловском уезде Воронежской губ. и в Екатеринбургском уезде Пермской губернии. В Ярославской и Тульской губерниях на ряду с огородными растениями разводят и лекарственные. Ярославский анис даже вывозится за границу и во Франции, например на заводах Грасса, главным образом из русского аниса добывается анисовое масло. В Пирятинском, Лубенском, Миргородском, Лохвицком, Хорольском уездах Полтавской губернии промысел лекарственных растений получил относительно широкое значение. В Пирятинском же, Лубенском и некоторых других уездах заслуживают уже внимания также и культуры лекарственных трав, в особенности мяты, вокруг местечка Журавки и друг., где имеются заводы по добыванию мятного

масла, которое Журавское Товарищество по сбыту отправляет за границу. Кое где в России можно найти посевы горчицы, мяты, ромашки, руты и некоторых других. Из дикорастущих лекарственных трав в России особенное значение имеет солодка гладкая и солодка Уральская. Потребность в ней внутреннего рынка — 6.000 пудов в год, за границу же вывозилось по всем таможням до 1.800.000 пудов в необработанном виде (сушеном и прессованном). Наибольшая масса отправлялась в Нью-Йорк, где лакрица идет на изготовление жевательного табака и для фабрикации пива. На лекарство же употребляется едва-ли 1 — 2% отправляемого за границу солодкового корня. Другим растением, в отношении которого Россия также является монополистом, должна быть сочтена цитварная полынь, из семян которой добывается сантонин.

Главный спрос на нее идет из Японии и Китая. Вывоз за границу продукта с русских сантонинных заводов до войны достигал очень крупных размеров, а именно до 275.000 рублей. Россия до сих пор являлась единственным поставщиком сантонина на мировой рынок.

Не смотря однако на это, Россия в отношении лекарственных растений была в полной зависимости от Германии и переплачивала ей крупнейшие суммы за русские растения, переправляемые в Германию от нас, там перерабатываемые или сортируемые и возвращавшиеся к нам под видом заграничного товара. Причины этого кроются в отсутствии у нас знаний о лекарственных растениях, их сборе и заготовке, в неорганизованности сбора лекарственного сырья и его сбыта, в крайне слабом развитии и несовершенствах технической переработки его.

Современная потребность нашего внутреннего рынка в лекарственных растениях выражается в 250.000 пудов в год. Это количество между отдельными растениями распределяется так:

Солодкового корня . . . . .	10.000 пуд.	(кроме лакричных заводов)
Корней горечавки . . . . .	10.000 пуд.	
Корней валерианы . . . . .	10.000 пуд.	
Корней сенеги . . . . .	2.000 пуд.	
Корневищ золотой печати . . .	1.500 пуд.	(желтокорень, гидрастис)
Корневищ папоротника . . . .	2.000 пуд.	
Шафрана . . . . .	1.000 пуд.	
Коры Американской крушины .	10.000 пуд.	
Дубовой коры . . . . .	2.000 пуд.	(исключительно для медицинских целей)
Коры крушины . . . . .	3.000 пуд.	
Цветов ромашки обыкновенной	4.000 пуд.	
Листьев красавки . . . . .	2.500 пуд.	(сонная одурь, белладона)
Листьев белены . . . . .	3.000 пуд.	
Листьев перечной мяты . . . .	2.000 пуд.	(помимо заводов эфирных масел)

Листьев розмарина . . . . .	2.000 пуд.
Листев шалфея . . . . .	2.500 пуд.
Можжевеловых ягод . . . . .	5.000 пуд.
Аниса (семян) . . . . .	5.000 пуд.
Травы горлицевета . . . . .	6.000 пуд.
Травы тысячелистника . . . . .	300 пуд. (кроме фабрик эфирных масел)
Алтейного корня . . . . .	3.000 пуд.
Травы полыни . . . . .	1.000 пуд. и т. д.

Потребность в лекарственных травах ежегодно увеличивается приблизительно на 10%, так что через несколько лет можно ждать удвоения этих цифр.

Независимо от этого, Россия в не далеком будущем должна стать поставщиком растительного лекарственного сырья за границу, а потому промыслу лекарственных растений суждено принять значительно большие размеры.

Однако для получения больших выгод нам нужно постепенно, но по возможности быстро, переходить от сбора лекарственных растений к их культуре. Необходимость этого диктуют следующие обстоятельства. Во первых дешевизна товара, получаемого от сбора дикорастущих растений слишком удешевляет труд собирателей трав, а во-вторых растения в диком виде лишь случайно находятся (как например наперстянка — дигиталис) — что, конечно, обесценивает труд. Затем распашка пустырей и невозделанных до сего земель сократит площади сбора. Культура же лекарственных растений даст возможность сразу получить массовые их количества, которые могут быть даже вывозимы в другие страны, а кроме того позволит ввести у нас некоторые выносящие климат России южные растения. Нужно озаботиться лишь получением посевного и посадочного материала и заложением в широком масштабе плантаций лекарственных растений.

## II. Сбор, заготовка и хранение лекарственных растений.

Так как для культуры лекарственных растений прежде всего необходим посевной и посадочный материал, то важно также собирать семена для одних растений или корневища и клубни для других (например корневища аира, бобовника или вахты, ландыша и др.). Если семена по созревании раскрываются, то собирают их заблаговременно до растрескивания. Дозревающие плоды следует раскладывать на холст в хорошо проветриваемом помещении, напр. на чердаке. Соцветия с вершины стебля всегда дают лучше развитые плоды и семена. Семена надо просушивать на чердаке или в сухом помещении и хранить в ящиках или мешках. Если плоды и не растрескиваются, но сбиваются ветром (шалфей, тимьян, майоран, ревень, и др.), то также следует срезать стебли с плодами дозревающими.

Ягоды (напр. плоды сладкогорьекого паслена, белладоны, черники, крушины и др.) нужно собирать тогда, когда ягода окрасилась вполне и мякоть стала сочной. Семена из ягод добываются раздавливанием и промывкой мякоти с последующей просушкой семян на солнце или в тени. Хранить семена нужно в сухом месте, проветривая их, чтобы не плесневели. Корневища и клубни хранятся в холодных подвалах в сыром песке. Жолуди, орехи, косточки деревьев и кустарников хранятся переслоенными песком, чтобы сохранить их всхожесть. Издание „Российская Фармакопея“ дает указания, какие части растений и как собирать и сберегать.

**Цветы** надо собирать в начале цветения при хорошей погоде и тотчас же высушивать без доступа солнечных лучей, которые вредно действуют на некоторые вещества, содержащиеся в высушиваемых растениях. Так как растительные вещества притягивают влагу из воздуха (до 15<sup>и</sup>/о), что изменяет наружный вид засушиваемого сырья (делает его темным и с затхлым запахом), то сохранять его необходимо в сухом и не слишком теплом помещении (чтобы не улетучивались эфирные составные части) с достаточной вентиляцией и защищенном от пыли и насекомых. Цветы, напр. ромашки, во избежание измельчания и потери аромата, следует хранить в плотно закрываемых бочках или ящиках, выложенных бумагой. Некоторые цветы, особенно быстро поглощающие влагу, от которой они буреют и становятся негодными к употреблению, как напр. цветы царского скипетра (вербаскум), немедленно после окончательного высушивания, сохраняются в запаянных или плотно закрываемых жестянках. Вещества, богатые сахаром, как корни девясила, одуванчика, зорной травы, легко подвергающиеся порче насекомыми, должны часто просматриваться и просушиваться. Цветы давнего сбора должны быть заменяемы свежесобранными.

**Листья**, равным образом как и стебли с листьями, надо собирать свежие, неповрежденные гнилью, насекомыми, червями и грибными болезнями. Листья следует собирать, за исключением немногих, в начале цветения растений, зелеными, очищая их от стеблей и черешков. Высушиваются они на полу на холсте или-же развешиваются небольшими пучками в сухом и теплом месте и по высушивании хранятся в деревянных или жестяных ящиках, тщательно закрытых.

**Травы** (листоносные и цветоносные стебли) собираются также в начале цветения растений, причем высушивание, хотя-бы в очень маленьких пучках, нельзя рекомендовать, так как даже при самой тщательной сушке листья внутри пучка всегда получают более темного цвета. Лучше, ради удобства, связывать в пучки уже высушенные растения. От некоторых растений собираются и употребляются стебли вместе с листьями и цветами, от других — стебель с листьями без цветков. Весьма немногие растения собираются целыми, т. е. все растение с корнем. Травы очищаются от толстых стеблей и изрезаются. Если-же растения мелкие и с тонкими стебельками, то и последние изрезаются вместе с листьями и цветами. Сушеные травы очищаются от толстых стеблей и посторонних ве-

ществ и сохраняются в деревянных или жестяных ящиках или бочках, тщательно закрытых. Вообще же покупатели — дрогисты предпочитают сами измельчать и изрезать стебли и листья, чтобы быть уверенными в их хороших качествах. Только при доверии покупается материал в очищенном и измельченном состоянии.

**Корни и корневища** собираются или ранней весной до полного развития листьев, или осенью по прекращении растительного периода. Собранные корни очищаются от земли или быстро обмываются холодной водой. С немногих корней снимается кожица, а толстые и сочные корни расщепляются по длине на несколько кусков и высушиваются тонкими слоями на воздухе или же в сушильне при  $40^{\circ}$ — $50^{\circ}$ . Сушка лучше всего удаётся, если корни нанизаны на нитки и подвешены, что, однако, неудобно при сушке больших масс. От некоторых корней отрезаются и отбрасываются корневые мочки, а от других, наоборот, корневой стержень. Совершенно сухие корни стряхиваются на проволочном решете для удаления пыли, земли и других посторонних веществ. Корни не должны быть испорчены, влажны, червоточны, полы внутри и деревянисты. Сушеные корни сохраняются в бочках или ящиках, внутри оклеенных бумагою и тщательно закрытых, корни же содержащие летучие составные части (фиалковый корень, арника, айрный корень, сумбул) сохраняются в стеклянных или жестяных сосудах. Корни сохраняются в сухом, но не слишком теплом месте.

**Корки**—заготавливают весной перед началом движения соков, для чего, за немногими исключениями, делают на стволе или его ветвях кольцевые поперечные надрезы, доходящие до древесины, между ними два или три продольных надреза и снимают кору в виде трубчатых или желобоватых кусков, высушивая обыкновенно на воздухе.

**Семена**—собираются совершенно зрелыми и по высушивании отсеиваются от пыли и посторонних веществ.

**Почки**—собираются весной, когда они сильно набухли, стали крупными, но еще не заметно зеленых листочков. Некоторые почки употребляются в сушеном состоянии (напр. сосны), другие в свежем состоянии (напр. тополя).

**Плоды** собираются в совершенно зрелом виде (малина, черника, бузина, клюква, анис, конопля), другие не вполне зрелыми (мак снотворный, кубеба), третьи просто незрелыми (померанец). У некоторых плодов берется только сухой околоплодник, очищенный от верхней кожицы и от семян. Большая часть плодов подвергается сушке. Те из свежих несущенных плодов, которые служат для приготовления сиропов, должны быть зрелыми и очищенными от посторонних веществ, напр. вишня, клюква, красная смородина, малина и др.

**Высушивание растений** вообще следует производить быстро и в помещении лишенном света, чтобы сохранить цвет и действующие начала, аромат и вкус.

Растения, высушенные на солнце, утрачивают свой цвет и заключая в себе всегда значительный процент влаги, при хранении обыкновенно темнеют, а в местах с большею влажностью образуют комки, покрытые плесенью. При таком высушивании растения изменяют и свой состав.

Чтобы сохранить цвет и форму растений, свежие недавно сорванные растения, у которых листья и цветы еще не свернулись, засыпаются сухим и чистым без пыли песком, в котором они высыхают через 6—7 дней. Многие фармацевтические препараты следовало бы готовить из свежих растений, так как даже при правильной сушке растения уменьшают и даже совершенно теряют свое первоначальное действие. Лучшие результаты получаются при высушивании в специальных сушилках при температуре в 50° по Цельсию.

### III. Краткое описание главнейших дикорастущих лекарственных растений.

1) **Авран**, иначе Божий Дар, лихорадочник, мокрец. Многолетнее растение с ползучим корневищем. Растет дико на влажных местах по речным долинам среди кустарников в южной России. Употребляется все растение с цветами и корнями, собранное во время цветения. Легко размножается семенами. Употребляется в качестве слабительного, противолихорадочного и мочегонного средства в народной медицине. Потребность рынка весьма небольшая.

2) **Адонис** (горицвет весенний, черногорка, волосая трава или желтоцвет, см. цветную таблицу № 1). Многолетнее растение, растет на известковых и песчаных почвах. Встречается на холмах, в степи, между кустарниками в южной и средней России, западной Сибири и Туркестане. Северная граница распространения проходит через Волынскую, Курскую, Орловскую, Тульскую, Рязанскую, Тамбовскую, Нижегородскую, Казанскую, Пермскую губ. и в юго-западной Сибири до Алтая. На юге встречается до Черного моря, на востоке — до Волги. Промышленный характер сбор носит в Полтавской губ., затем в Радомысльском уезде Киевской губернии и в Брючанском, Острогжском, Павловском уездах Воронежской губ. где адонис встречается в большом количестве по травяным склонам меловых гор и балок, а также на степях и крепких залежах. Потребность нашего внутреннего рынка до 6.000 п.



Рис. 1. Авран (Божий Дар, лихорадочник, мокрец).



Кроме того до 3.000 пудов вывозилось за границу—во Францию. 4 части собранного горлицева дают 1 часть сухого.

Горлицев красный в юго-западной России между посевами и на сорных местах. Применяется вместо горлицева весеннего. Требуется немного.

3) **Аир** (ир, ирный корень, татарское зелье, кальмус). Встречается начиная с Петроградской, Тверской, Нижегородской губ. и в южных частях Сибири до Амурской области. В научной медицине применяется корневище аира. По фармакопее требуется сушеное корневище, собранное осенью и неочищенное от коры. Применяется также эфирное масло, аирная вода, спирт, сложная аирная настойка. Действует как успокаивающее средство при истериках, как желудочное и противохордачное. В Кременчугском уезде собирается до 4.000 п. очищенного корня. В Лифляндии сушат и нарезают в виде кубиков неочищенный корень для аптек. Не смешивать с ложным аиром, имеющим красивые желтые цветы, но вовсе без запаха.



Рис. 2. Аир (Ир, ирный корень, татарское зелье, кальмус).

4) **Акони́т** (борец, прострел, голубой лютик). Дико встречается местами в юго-западных губерниях, в Сибири, в Туркестане (где



Рис. 3. Акони́т (борец, прострел, голубой лютик).

называется и ссыккульским корешком) и на Кавказе в рощах между кустарниками. Часто разводится в садах. Употребляются одногодичные корни (клубни), согласно требованиям фармакопеи обязательно с дикорастущих растений, сушеные. Они не имеют запаха, вкус же их острый, жгучий и тошнотворный, сильно ядовитый. Из двух парных корней один, несущий стебель и более морщинистый, как старый, не годен. Надо брать другой, более гладкий и белый. Препараты очень важны как болеутоляющее средство при невралгиях и ревматизмах. Потребность органичена.

5) **Алтей**, иначе дикая роза, проскурняк. Растет на влажных лугах и по берегам между кустарниками и по канавам в средней и южной России, в Крыму, на Кавказе, в Туркестане и Сибири. По фармакопее употребляется только корень от возделываемых растений двухлетнего возраста; собирается осенью, очищается от желтовато-серой коры и высушивается, причем главный (стержневой) корень отбрасывается, а употребляются лишь корни боковые. Корни разрезают на куски длиной от 10 до 40 сантиметров. Однако применяются и листья и цветы в качестве смягчительного средства и успокаивающего при катаррах дыхательных путей. Много выкапывается дикорастущего корня (до 1.000 пудов). Потребность внутреннего рынка: корня до 3.000 пудов, листьев до 20 пудов, цветов до 20 пудов.



Рис. 4. Алтей (дикая роза, проскурняк).



Рис. 5. Ангелика (Дягиль лесной).

6) **Ангелика** (дягиль лесной). Встречается на влажных лугах, между кустарниками и в лесах во всей северной и средней России. Растение двухлетнее. Употребляют высушенное корневище крупных двухлетних растений. Собирают рано весной или осенью после увядания листвы. Вымытые корни режут на куски поперечно сохраняя сок, нанизывают на нитки и сушат. Против болей в желуд. Фармакопее требует корни возделываемого дягиля. Сбор не заслуживает особого внимания.

7) **Анис** (ганус). Центр культуры аниса в России—Воронежская губерния—Бирюченский, Острогжский, Валуйский и Богучарский уезды. Разводится в ограниченных количествах в Курской, Херсонской, Подольской, Таврической и Харьковской губерниях. Требует много рабочих рук при культуре, которая должна быть тщательна. Общая площадь в России под анисом свыше 5.000 десятин. Сбыт на так называемых „ганусовых“ ярмарках (в Валуйском и Бирюченском уездах). В России имеются заводы

для добывания анисового масла (Воронежская губ). В медицине употребляются высушенные зрелые плоды или анисовое семя и анисовое эфирное масло. Потребность русского рынка не больше 3.000 пудов. До войны все анисовое масло и анетол (главная составная часть масла) вывозились за границу. Русский анис господствовал на мировом рынке и культура его имеет большую будущность.

8) **Анютины глазки** (братки, Иван да-Марья, фиалка трехцветная), однолетняя трава. Растет на полях, холмах и лугах, цветет с апреля до октября. С врачебной целью применяется сушеная трава обязательно дикорастущего растения. Нашей фармакопеей исключена. В народной медицине употребляется высушенная трава без более толстых корней как средство от золотухи. Входит как составная часть в так наз. Аверин чай. Потребность ограниченная.

9) **Арника** (баранник, баранья трава, купальник, лесной табак, горячая трава) См. приложенную раскрашенную таблицу № 2. Ежегодная потребность 250 пудов. До войны все потребное количество ввозилось из заграницы; в небольшом количестве у нас сбор велся в Прибалтийском Крае.

10) **Белладона** (красавка, сонная одурь, песья вишня, бешеная вишня, одурник). См. цветную таблицу № 3. Потребность в этом важном растении около 5½ тысяч пудов сушеных листьев, причем из этого количества 2½ тысячи идут на добывание атропина фабричным путем.

Употребляются высушенные листья как дикого, так и возделываемого растения.

11) **Белена** (блекота, горлачки, одурь, бешеница), см. цветную таблицу № 4. С врачебной целью употребляются высушенные листья, собранные с дикорастущих и возделываемых растений. Кроме листьев употребляются семена, беленное масло, представляющее настой листьев белены на кунжутном масле и пр. Потребность рынка в листьях и семенах до 15.000 пудов.



Рис. 6. Болиголов (Омег пятнистый).

12) **Болиголов** (омег пятнистый), сильнейший яд. Собирают одни листья, которые годны только свежесушенными и по аптечным правилам ежегодно возобновляются. Время сбора—май. Встречается во всей Европейской России, за исключением крайнего севера, в Сибири, на Кавказе и в Туркестане на сорных местах около домов. Потребность ограничена.

13) **Богородская трава** (чабер, чабрик). Мелкое кустистое растение. Часто встречается в нескольких разновидностях во всей России на

песчаных местах, холмах, между кустарниками и в сосновых лесах. С лечебной целью употребляется сушеное растение с листьями и тонкими стебельками без корешка. Употребляется также эфирное масло, получаемое перегонкой с водой свежей или сушеной травы. Сбор в июне. Запах травы ароматный, приятный, вкус пряный. Потребность в Богородской траве довольно значительная.

14) **Валериана** (мариан, маун, кошачий корень, чемер, лихорадочный корень, см. цветную таблицу № 5).

Потребность в корневищах валерианы весьма значительна—до 10.000 пудов. Сбор корневищ валерианы и культура ее заслуживают самого серьезного внимания. Для медицинского употребления считаются более пригодными растения, произрастающие на сухих почвах. В Германии валериана разводится уже давно; в Голландии, Англии и Северной Америке ее также культивируют в больших количествах на полях. Корни следует выкапывать на третий год поздно осенью или рано весной.

15) **Вахта** (бобовник, трефоль, см. цветную таблицу № 6) встречается по канавам, болотистым лугам и берегам рек, озер и прудов в северной и средней России, в Закавказье и в Сибири. С лечебной целью употребляются одни сушеные листья, собранные до или во время цветения. Потребность внутреннего рынка 2.000 пудов.

16) **Водяной перец** (горец водяной, горчак, лесная горчица, перец собачий). Однолетнее растение, листья ланцетные. Цветочные кисти длинные, с поникающей верхушкой; цветы мелкие, зеленовато-розовые. Плод трехгранный орешек.

Растение это заслуживает сбора, так как оно способно заменить канадский желтокорень, очень дорогой, к тому же, как средство против внутренних кровоизлияний.

Растет по всей России, кроме Крыма, на влажных местах, по канавам, по берегам рек.

17) **Волчец кудрявый** (кардобенедикт), однолетнее травянистое растение вышиною до 4 сантиметров. Цветет в июле и августе.

Дико встречается в Закавказье, в Закаспийской области и в Туркестане, иногда разводится в садах и огородах в южной России. С лечебной целью употребляются только листья, собранные с цветущих растений и цветочные корзинки под названием травы кудрявого волчеца. Потребность в этом растении 200 пудов в год. Так как наша фармакопея при изрезывании и просеивании волчеца предписывает выбрасывать пушистые волоски, то следует во время сбора обрывать верхушечные листочки, окружающие



Рис. 7. Водяной перец (горец водяной, горчак, лесная горчица, перец собачий).

чашечку, выбрасывая самый цветок; 5 частей сырого растения дают 1 часть сухого. Вкус сильно горький. Употребляется как горькое вещество для возбуждения аппетита в водном настое.



Рис. 8. Волчец кудрявый  
(кардобенедикт).



Рис. 9. Девясил (оман, дикий  
подсолнок, перховник).

18) **Девясил** (оман, цыкий подсолнок, перховник). Корневище толстое, мясистое, стебель прямой, величиной почти до сажени. После сбора корни раскалывают по длине, но кора не снимается, так как она—то и богата целебными началами. Из корней готовят экстракт. Употребляется как отхаркивающее и мочегонное средство. Ежегодная потребность до 540 п. В диком состоянии встречается на влажных местах, между кустарниками и близ берегов в средней и южной России, на Кавказе и Алтае. Растение многолетнее. Излюбленное народное средство.

19) **Донник** (буркун желтый, чемерник, ворчун, см. цветную таблицу № 7). В одном Кременчугском уезде Полтавской губернии собирается до 1.500 пудов. Сбор заслуживает внимания.

20) **Дурман** (дурнишник, колюки, см. цветную таблицу № 8).

Важное значение имеет сбор семян дурмана для получения из них атропина. В России уже удалось организовать получение атропина, а потому семена требуются в неограниченном количестве. Листьев требуется очень мало. Из них готовят особые сигары, которые советуют чахоточным.

21) **Звербой** (березка, воронец, святоивановская трава, кровавник), многолетнее растение, цветущее все лето, встречающееся во всей России на лугах, холмах, между кустарниками и на лесных опушках. С врачебной целью в народе употребляются надземные части цветущего растения или травы. Потребность ограничена.

22) **Золототысячник** (горычка или красноцветики, см. цветную таблицу № 9).

23) **Коровяк** (см. цветную таблицу № 10).

24) **Кузьмичева трава** (эфедра, степная малина, хвойник ягодный, степной декокт). Низкий кустарник, встречается у нас в юго-восточных и некоторых южных губерниях, в Сибири, в Туркестане. Народное средство от ревматизма. Сбор во время цветения с ягодами. Годовая потребность около 1.000 пудов.

25) **Крушина** (карлушина или волчьи ягоды, см. цветную таблицу № 11). Следует обратить внимание на вывоз за границу коры крушины ломкой и слабительной и ввести в культуру американскую крушину, дающую известное слабительное—каскара саграда. Она ввозится в Россию на значительную сумму из заграницы.

26) **Лакричник** (солодка, сладкий корень). У нас два вида: солодка гладкая и уральская. Многолетнее растение. Употребляются очищенные от коры высушенные корни и куски корневищ. Вывозится за границу в Америку, Англию. Потребность внутреннего рынка до 6.000 пудов. Вывозилось-же за границу до 1.800.000 пудов. Уральская солодка считается лучшей. Весь товар отправляется за границу в необработанном виде. Гладкая солодка дико растет на солонцах и при



Рис. 10. Лакричник (солодка, сладкий корень).



Рис. 11. Латук ядовитый (лопуцен).

берегах в юго-восточной России, на северном Кавказе (много), в Закавказье, в Туркестане, в южной Сибири. Уральская солодка на солонцах южного Урала, в западной Сибири, на Алтае.

27) **Ландыш** (ванник или гладыш, см. цветную таблицу № 12).

28) **Латук ядовитый** (лопуцен). Двухлетнее растение, встречается дико в западных губерниях на каменистых местах, также в Курской, Екатеринославской и Харьковской губ. Употребляют листья и истекающий и затвердевающий сок (т. назыв. лактукарий). Листья собирают с растений.

у которых появилась цветочная стрелка. Лактукарий получают, надрезывая стебли.

29) **Ложечная трава** (цынготная трава, полевой хрен). Двухлетнее растение. Трава употребляется и от однолетних растений. Кроме свежей или засушенной зелени применяются и семена. Фармакопея требует, чтобы свежие листья и цветы ложечной травы разводились в огородах. Дико произрастает на морском берегу Балтийского моря и Ледовитого Океана и в восточной Сибири. Употребляется против цынги.



Рис. 12. Ложечная трава (цынготная трава, полевой хрен).



Рис. 13. Мак.

30) **Мак**. Применяются незрелые маковые головки, семена и млечный сок, вытекающий из надразов маковых коробочек в незрелом виде. Этот млечный сок и есть так называемый опиум, употребляемый в медицине. Из него вырабатываются до 19 различных алкалоидов. Главный из них морфий. Качество опия определяется по процентному выходу из него морфия. Потребность рынка в головках мака до 1.000 пудов, семян до 100 пудов и опия для медицинских целей и для получения из него алкалоидов до 7.500 пудов.

31) **Мята курчавая** и **мята перечная**—растение многолетнее.

Перечная мята имеет овальные, у черешка округленные пилородно-зубчатые листья и красноватые цветы в виде головчатых колосьев. Известны 2 сорта перечной мяты—белая с зелеными стеблями и черная с темнокоричневыми и с более темной зеленью листьев. У курчавой мяты листья сердцевидные у основания, с курчавыми, зубчатыми краями и пузырчато-вздутой серовато опушенной поверхностью. Культивируется в Полтавской, Тульской, Казанской, Ярославской, Воронежской и Тамбовской губ. почти исключительно английская перечная мята. В медицине употребляются высушенные листья мяты, эфирное масло и ментол. Годо-

вая потребность листьев перечной мяты около 2.000 пудов, кудрявой до 350 пудов.

32) **Наперстянка** (дигиталис). Это важнейшее растение для урегулирования деятельности сердца, согласно требованию русской фармакопеи, должно давать материал—высушенные листья исключительно с дикорастущих экземпляров. В России в диком виде не встречается наперстянка лекарственная, а на юге разводится в садах. На Кавказе имеется другой вид—так назыв. ржавчинная наперстянка, которую интересно исследовать в отношении содержания целебных начал. Широко распространен в России также еще один вид — крупноцветная наперстянка; она тоже подлежит исследованию. При сборе листьев следует удалять их толстую сред-



Рис. 14. Наперстянка (дигиталис).



Рис. 15. Одуванчик (кульбаба, молочник, летучки, дикий цикорий).

нюю жилку, так как она бедна алкалоидами и препятствует быстрой сушке. Сушить надо при невысокой температуре и сохранять в теплом и сухом месте.

33) **Одуванчик** (кульбаба, молочник, летучки, дикий цикорий). Это многолетнее растение встречается везде. С врачебной целью употребляется высушенный корень, собранный осенью и все растение (корень и трава), собранные в начале весны до расцветания.

34) **Папоротник** черный или мужской (перекус, кочедыжник). Многолетнее травянистое растение, не образующее цветов и размножающееся спорами. Распространено у нас почти во всей России нередко сплошными зарослями в лесах и между кустарниками, большею частью на сырых местах. Листья (иначе ваи) длиною до метра. Лучшим папоротником



считается Лифляндский из окрестностей гор. Вольмара. Запасы дикого весьма велики. Для медицинских целей употребляется только корневище мужского папоротника (не брать распространенного у нас так наз. „женского“ папоротника — антириума). При сборе корневища очищают от корней, листьев, чешуек и отмерших старых частей и хорошенько просушивают. Употребляется только верхняя часть собранного осенью корневища. В аптеках ежегодно заменяется свежим. Потребность рынка около 2.000 пу-



Рис. 16. Папоротник черный или мужской. Вид целого растения и часть вай.



Рис. 17. Папоротник черный. Верхняя половина вай: а-листочек со спорами снизу; б-раскрывшийся спорангий.

дов ежегодно. Пригодными считаются только те корневища, которые дают экстракт (против глистов) зеленоватого, а не желтого цвета. Нужно обратить внимание на сбор папоротника в северной и средней России. Много встречается мужского папоротника во Владимирской губернии.

35) **Плаун** (деряба, ликоподий), вечно-зеленое травянистое растение, длиною около метра, размножающееся спорами. Стебель ползучий в виде длинных плетей. Листья многорядные зеленые, сидячие. На верхушках молодых веток листья превращены в споролистники и собраны колосьями. Споролистники зеленовато-желтые, черепичато-расположенные. Споролистники несут на внутренней стороне у основания по одному почковидному спорангию, заключающему в себе множество светло-желтых спор, легко высыпаящихся. Эти-то споры и употребляются в виде присыпки, как успокаивающее средство. Споры собирают в августе, сентябре. Лучше собирать незрелые еще колоски и раскладывать их на бумаге, а высыпаящиеся споры собирать в стеклянные банки.

Плаун растет местами в лесах северной и средней России. Много вывозится за границу. Надо обратить внимание на сбор этого растения.

36) **Полюнь** (цитварная полынь), многолетнее растение. Стебель прямой, высотой до 1½ аршин. Растет по всей России. Все растение серо-

вато-войлочное. С врачебной целью употребляются сушеные верхушки цветущей полыни. Из свежей травы получается также эфирное полынное масло. В медицине полынь употребляется в качестве горького вещества, возбуждающего деятельность пищеварительных органов. Можно вывозить за границу.



Рис. 18. Полынь.

Цитварная полынь растет в Сыр-Дарьинской области. Употребляются цветки цитварные и цитварное семя. Как глистогонное средство применяется получаемый из цитварной полыни так назыв. сантонин. Россия является исключительным поставщиком цитварной полыни на весь мир.

37) **Ромашка** (ромен, маточник, румянок, комоцилья, липица, см. цветную таблицу № 13).

38) **Салеп** (ятрышник, см. цветную таблицу № 14).

39) **Спорынья** (рожки, ржица, сладкие пирожки, спориш, маточные рожки). Спорынья это твердый черный рожок, торчащий из колоса ржи, которой он питается, т. е. для ржи является паразитом. Принадлежит к грибкам. В почве про-

растает и дает пыль из спор, которые попадая на зерна ржи, образуют снова черные рожки. Применяется спорынья при женских болезнях в качестве кровоостанавливающего средства. По фармакопее спорынья должна собираться непосредственно перед жатвой. Обычно же ее собирают уже после сбора ржи. Много отправляется за границу, а потому создан даже особый промысел. На внутренний рынок требуется до 6.000 пудов в год

40) **Тмин** (дикий анис, ганус, кмин, анис полевой, козловка). Двухлетнее растение, встречающееся дико на лугах северной и средней России. Так как луга доставляют лишь неполно зрелые семена, то нужно культивировать. Сбор семян до 70 пудов с 1 десятины. В аптеках применяют тминную воду и масло. Так как вывоз за границу весьма велик (до 15.000 пуд.), то желательно развитие культуры в северной и средней России.

41) **Толокнянка** (мучница или толокница, см. цветную таблицу № 15). Ежегодная потребность до 1.000 пудов.

42) **Тысячелистник** (деревей, материнка, см. цветную таблицу № 16) Врачебное применение в настоящее время крайне ограничено. Дальнейшее усиление сбора не требуется.

43) **Чемерица** (чемера, чемеричный корень), многолетнее растение, распространенное почти во всей России. Стебель цветущего растения однолетний, прямостоящий, до 1 метра вышиною, толстый, дубчатый. Корневище многолетнее, цилиндрическое или обратно-коническое, простое или многоглавное. В медицине употребляется сушеное корневище белой чемерицы против невралгии, подагры и ревматизма, а также в ветеринарии, как рвотное и противопаразитное средство. Корневище копают весной

вместе с корнями. Корневище должно более 10 лет расти, пока оно даст цветущий побег.

44) **Черда** (прычена, респешки, товстущка) одноплетнее растение до 1½ аршин высотой. Растет в диком состоянии в огромном количестве по всей России по болотам, канавам и берегам рек. Сушится без стеблей. Собирается во время цветения. Употребляется в народе против золотухи. Сбор заслуживает внимания.



Рис. 19. Чемерица.



Рис. 20. Черда (прычена).



Рис. 21. Шафран.

45) **Шафран** возделывается в довольно больших размерах на полях ради рылец, применяемых в медицине вместе с верхней частью столбика цветка, в качестве болеутоляющего средства. Размножается посадкой луковиц. Культивируемый может быть везде, где растет ви-

ноград. Желательно усилить культуру у нас в Закавказье и в Туркестане.

Описанными главнейшими лекарственными растениями не ограничивается, однако, все число их. В будущем надо стремиться к освобождению нашего отечества от ввоза из заграницы тех растений, которые мы можем получать у себя на родине и стараться напротив, развить вывоз лекарственных растений заграницу. Так, например, нужно отказаться от выписки из заграницы цветов подсолнечника, так как заготовка их, как показали опыты, может быть успешна и у нас, а также усиливать сбор тех растений, на которые заграница пред'являет спрос, как, например, на цветы бузины и т. п. Однако, с другой стороны, нужно соразмерять сбор и культуру со спросом — иначе возможно перепроизводство и затруднение сбыта.



**Адонисъ. иначе горицвѣтъ. черногорка, волосяная трава или желтоцвѣтъ.**

Одно изъ первыхъ весеннихъ растений, цвѣты его начинаютъ распускаться ранѣ листьевъ. Растетъ массами на степяхъ Южной Россіи и Приуралья. Собирать слѣдуетъ въ апрѣлѣ и маѣ всю траву цѣликомъ, но желательно ни въ какомъ случаѣ не вырывать ее, а срѣзать, чтобы оставшееся въ землѣ корневище могло отрасти на слѣдующій годъ и цѣнная трава не перевелась вовсе. Сушить можно развѣшивая пучечки травы на протянутыхъ веревкахъ или рассыпая ее очень тонкимъ слоемъ, трава и послѣ сушки должна оставаться зеленою, побурѣвшая бракуется, толстые стебли, на которыхъ мало листьевъ отбрасываются. Лежалые запасы горицвѣта теряютъ цѣну, годными считаются только свѣжіе.

Даетъ лекарство, помогающее при болѣзняхъ сердца.



**Арника, иначе баранникъ или лѣсной табакъ.**

Дико растетъ въ Россіи на лѣсистыхъ лугахъ въ губерніяхъ, расположенныхъ по теченію рѣки Днѣпра, цвѣтетъ въ іюнѣ и въ іюлѣ. Иногда ее сѣютъ на поляхъ, высѣвая сѣмена въ августѣ въ смѣси съ какими-либо кормовыми травами. На первый послѣ посѣва годъ она даетъ только прикорневые листья, на второй цвѣтетъ. Требуется чисто собранные и хорошо высушенные цвѣты арники. Цвѣты зараженные насѣкомыми или отбрасываются или высушиваются на печи или въ духовкѣ при болѣе высокой температурѣ, убивающей насѣкомыхъ. Высушенные цвѣты должны сохранить свою яркую желтую окраску не имѣть посторонняго запаха и примѣсей.

Употребляютъ также и корни арники, вымытые, высушенные и разрѣзанные на части.

Даетъ лекарства отъ порѣзовъ, ушибовъ, отъ ревматизма и отъ ослабленія дѣятельности сердца.



**Белладонна, иначе красавка или сонная одурь или песья вишня или бѣшенная вишня или одурникъ.**

Встрѣчается дико въ тѣнистыхъ и влажныхъ лѣсахъ Юго-Западнаго края, Крыма и Кавказа; особенно обильно въ буковыхъ лѣсахъ западнаго Закавказья отъ Черноморскаго побережья до Тифлиса. Въ огородахъ легко разводить это растение изъ сѣмянъ или посадкою корневищъ; для нея нужна глубокая разрыхленная и богатая перегноемъ почва, хорошо отзывается примѣсь извести и удобрение золой.

Белладонна—растение многолѣтнее и разъ посаженное, даетъ урожай не менѣе 6 тѣтъ крылу. Ягоды ей очень ядовиты и слѣдуетъ присматривать, чтобы дѣти не объѣлись ими. Идутъ въ дѣло листья; ихъ собираютъ три раза въ течение лѣта, сушатъ ихъ въ тѣни на воздухѣ или подъ крышей, но избѣгая нагрѣва выше 30 градусова, сухіе листья должны оставаться зелеными. Корни выкапываютъ на второмъ году въ июль, какъ разъ передъ цвѣтениемъ, расщепляютъ ихъ вдоль и сушатъ. Даетъ успокаивающія и болеутоляющія средства, при леченіи глазныхъ болѣзней служить для расширенія зрачка въ глазу.



**Бѣлена иначе блекота или горлачки. или одурь, или бѣшеница.**

Дико растеть на сорныхъ мѣстахъ почти по всей Россіи, но обильно только на югѣ, въ черноземной полосѣ и на Кавказѣ. По выгонамъ, толокамъ, брошеннымъ пашнямъ и у жилья.

Растеніе двулѣтнее, на первый годъ даетъ только прижатые къ почвѣ прикорневые листья, на второй цвѣтущіе стебли. Легко выращивается на огородныхъ грядкахъ.

Въ дѣло идутъ листья, собранные съ цвѣтущихъ растений и сѣмена. Сборъ листьевъ въ юнѣ и июль, сушить надо возможно быстрее, отдѣливъ отъ стеблей; годны только чистые сохранившіе зеленый цвѣтъ листья. Сѣмена вызрѣваютъ только на растеніяхъ, сохранившихъ листья, ихъ собираютъ поздъ осень и просушиваютъ. И сѣмена и листья ядовиты.

Даетъ болеутоляющія и успокаивающія средства.



**Валериана, иначе марьянъ или маунъ или кошачій корень или чемеръ или лихорадочный корень.**

Растетъ на дѣсныхъ дугахъ и опушкахъ, между кустарниками, по сырымъ дугамъ и поймамъ всей средней полосы Европейской Россіи, въ Сибирѣ и по горнымъ дугамъ Кавказа. Цвѣтетъ въ іюнѣ и іюль.

Собираютъ корневища вмѣстѣ съ корнями. Предпочтительны бѣлыя крѣпкія корневища съ почками, собранная въ августѣ и въ сентябрѣ. Собранныя корневища рѣжутъ вдоль и промываютъ въ водѣ. Сушатъ, разсыпая на сушильные рамы и проталивая помѣщеніе. Очень важно не допускать, хотя бы и ничтожной подмѣси другихъ корней и не слѣдуетъ оставлять, при корневищѣ кусковъ стебля, такъ какъ въ стеблѣ вовсе нѣтъ лекарственнаго вещества.

Валериана дѣетъ лекарства, помогающія при болѣзняхъ нервовъ, при ослабленіи дѣятельности сердца и пр.

Слѣдуетъ собирать и сѣмена валерианы (іюль—августъ), на нихъ всегда спросъ, такъ какъ это растеніе удобно разводить изъ сѣмянъ.





**Вахта, иначе бобовникъ или тrefоль или водяной клеверъ или водяной трилистникъ или бобровица.**

Растетъ у воды, по болотамъ, у озеръ и прудовъ и пр., часто далеко отходя отъ берега, благодаря длинному, стелящемуся по водѣ зеленому стеблю. Все растение сильно горькое. Употребляются только листья, собранные во время цвѣтенія, въ маѣ и въ юнѣ. Стебли, корневища и цвѣты передъ сушкою отбрасываются, сушатъ только листья, раскладывая ихъ тонкимъ слоемъ и часто преворашивая, необходимо сохранить ихъ зелеными. Даетъ лекарства отъ лихорадокъ и отъ разстройства пищеваренія.



**Донникъ, иначе буркунъ желтый, или чемерникъ или ворчунъ.**

Растетъ на поляхъ, залежахъ, при дорогахъ и пр., почти по всей средней и южной полосѣ Россіи, особенно обильно на черноземѣ, образуя иногда на залежахъ могучія заросли. Цвѣтетъ съ половины мая и почти до осени. Высокая трава, отъ которой берутся только цвѣтоносныя верхушки, передъ сушкой болѣе толстыя вѣтви отбрасываются, негодны также и вѣтки съ плодами. Хорошо высушенная трава должна сохранить свою яркую окраску и имѣть кромѣ того пріятный характерный запахъ. Изъ четырехъ частей свѣжей травы получается одна вѣсовая часть сухой.

Растетъ на поляхъ.

Служить для приготовленія мелилотнога пластыря, для припарокъ при нарывахъ и нагноеніяхъ и дается въ видѣ отвара внутрь при кашлѣ.



Дурманъ, иначе дурнишникъ или колюки.

Крупное до  $1\frac{1}{2}$  аршинъ вышины, но все-же однолѣтнее растеніе, стебель вѣтвится развилинами. Растетъ обильно по сорнымъ мѣстамъ, по толокамъ и по берегамъ нѣкоторыхъ рѣкъ въ южной и менѣе обильно въ средней Россіи. Собирать слѣдуетъ листья безъ вѣтокъ и стеблей съ цвѣтущей травой въ іюнь и іюль, сушатъ розсыпью, стараясь быстрее заморить ихъ сейчасъ-же послѣ сбора. Годны только зеленые листья безъ всякой посторонней примѣси. Осенью собираютъ также и сѣмена, которыхъ требуется очень много, но годны только зрѣлыя почти черныя сѣмена.

Даетъ лекарства, служащія для утоленія боли и противъ удушья.



**Золототысячникъ, иначе золотисячникъ или горьчка или красноцвѣтики.**

Растетъ на поляхъ, стенахъ и по холмамъ средней и южной Россіи, цвѣтетъ съ половины іюня до сентября, растеніе однолѣтнее и легко выдергивается вмѣстѣ съ корнемъ.

Употребляются дѣлья высушенныя растенія, собранныя въ началѣ цвѣтенія, непрерывно съ низовыми листьями. Послѣ сбора золототысячникъ связываютъ небольшими пучками и развѣшиваютъ для сушки на протянутыхъ веревкахъ на вѣтру. Вкусъ всего растенія сильно горькій. Цвѣтки должны оставаться ярко розовыми и послѣ сушки.

Помогаетъ при разстройствахъ органовъ пищеваренія.



**Коровякъ, иначе коровьякъ, дивина или медвѣжье ухо или царская свѣчка**

Все растение густо-войлочное, стебель прямой крѣпкій совершенно безъ вѣтвей, отъ аршина до сажени вышиной, растение двухлѣтнее.

Растетъ по холмамъ и склонамъ, при дорогахъ и на песчаныхъ мѣстахъ, изрѣдка въ Средней и Юго-Западной полосѣ Европейской Россіи. Цвѣтетъ съ юни до сентября.

Собираютъ только вѣнчики цвѣтвъ по мѣрѣ ихъ разцвѣтанія. Сушка должна быть тщательная быстрая, послѣ сбора вѣнчики слѣдуетъ сейчасъ же разсыпать возможно тонкимъ слоемъ и наблюдать, чтобы они не помялись. Цвѣтки эти должны и послѣ сушки сохранить свой желтый цвѣтъ, побурѣвшіе не годны.

Даютъ мягчительное и откармливающее средство и входятъ въ составъ грудного чая.



**Крушина, иначе карлушина или волчьи ягоды.**

Кустарникъ до  $1\frac{1}{2}$  сажень вышины, съ ягодными на видъ плодами, сначала красными, а по созрѣваніи черными. Растетъ въ лѣсахъ и между кустарниками почти по всей Россіи.

Употребляется сушеная кора, собранная весной (въ апрѣлѣ) со ствола и вѣтвей молодыхъ кустовъ крушины. Сушеная кора имѣетъ видъ трубокъ или желобковъ, свѣжая она вредна, и ее приходится выдерживать на складѣ 2 года, прежде чѣмъ пользоваться ею. Даетъ слабительныя средства



Ландышъ, иначе ванникъ или гладышъ.

Растетъ въ большей части Европейской Россіи въ лѣсахъ и между кустарниками. цвѣтетъ въ маѣ. Собираетъ слѣдуетъ цвѣты цѣлыми кистями и по возможности сдавать ихъ для приготовленія настойки совершенно свѣжими. Можно и сушить ихъ разсыпая тонкимъ слоемъ, но сушеный ландышевый цвѣтъ менѣе цѣненъ, чѣмъ настойка изъ свѣжихъ цвѣтовъ. Приятный запахъ ландыша при сушкѣ теряется.

Помогаетъ при болѣзняхъ сердца.



**Ромашка, иначе роменъ или маточникъ или румянокъ или комомилья или липица.**

Однолѣтняя трава съ сильнымъ запахомъ, растущая дико на поляхъ, межахъ и на сорныхъ мѣстахъ въ средней и южной половѣ Европейской Россіи. Спросъ на нее большой, но требуется непременно чистая трава настоящей ромашки, другія-же похожія на нее травы не принимаются. У ромашки кромѣ ея характернаго запаха, должны быть въ головкахъ бѣлые краевые цвѣты, въ основаніи головки полость, между желтыми цвѣточками въ головкѣ не должно быть бѣловатыхъ перепончатыхъ пленочекъ, и листья должны быть тонко разрѣзанными. Сборъ головокъ слѣдуетъ производить въ сухую погоду, сушить цѣльвия, но отдѣленные отъ вѣточекъ головки, рассыпая ихъ очень тонкимъ слоемъ.

Даетъ потогонное, противусудорожное, а также и желудочное средство. Употребляется для припарокъ и ваннь.





**Салепъ круглый.**

Подъ этимъ названіемъ извѣстны корневыя клубни травъ, называемыхъ ятрышниками, дремликами или кукушкиными слезками. Ихъ нѣсколько сортовъ, растущихъ почти по всей Россіи на влажныхъ лугахъ и между кустарниками. Легко узнаются благодаря красивымъ собраннымъ въ густыя колосья цвѣтамъ. Клубни вырываютъ въ іюлѣ и въ августѣ уже послѣ цвѣтенія, выбирая только молодые и сочныя и отбрасывая старыя морщинистыя. Ихъ отмываютъ отъ насѣвшей на нихъ земли, замариваютъ погруженіемъ въ крутой кипятокъ, нанизываютъ на нитки и сушатъ подвѣшенными.

Даетъ лекарства отъ различныхъ пораженій кишекъ, особенно при дѣтскихъ болѣзняхъ.



Толокнянка, иначе мучница или толокница.

Растетъ дико въ сосновыхъ борахъ и на пескахъ сѣверной и средней полосы Европейской Россіи. Приземистый кустарничекъ съ вѣтвями, прижатыми къ почвѣ. Листья, хотя и похожи на брусничные, но отличаются тѣмъ, что на нихъ снизу нѣтъ совершенно черныхъ точекъ, которыя есть у брусники. Ягоды красныя, мучнистыя, слегка приплюснутыя сверху внизъ.

Въ дѣло идутъ высушенные листья. Цѣнится только чистый, безъ подмѣсей и безъ вѣтокъ, хорошо высушенный сборъ.

Даетъ надежное средство при болѣзняхъ почекъ. Въ мирное время можетъ идти и за границу.



**Тысячелиственникъ, иначе деревей или материнка или крованникъ или полевая гречка.**

Обыкновенно по всей Россіи, на лугахъ, по межахъ, по холмамъ и склонамъ, между кустарниками и пр. Собираютъ все растеніе цѣликомъ, передъ сушкою корни и болѣе толстыя части стебля отбрасываются, еще лучше сушить отдѣльно чистый листъ и отдѣльно цвѣты тысячелистника.

Даетъ укрѣпляющія средства при болѣзняхъ желудка, при геморроѣ, также употребляется какъ потогонное.