

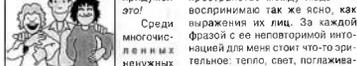
ПСИХОЛОГИЯ НА КАЖДОМ ДЕНЬ

Начало в №№ 85-87.
Часть 2. ИСКУССТВО ОБЩЕНИЯ (ФИЛОСОФИЯ И ТЕХНИЧЕСКИЕ ПОДРОБНОСТИ)

Есть такая техника!

Когда-то я решил почитать на факультете психологии, потому что мне сказали, там все пишущее гармонично развитых людей.

«Это была бессовестная ложь, но как же я благодарен тому, кто предупредил!»



Среди многочисленных моих знакомых есть один человек - вы чаще смотрите на него?

Скажу-то времени все происходит в психологическом пространстве, тогда, когда вы воспринимаете как есть, как выражения их лиц. За каждой мимикой - это неговорящий интонацией для меня стоит, что это зрительное, тепло, свет, позитивная или удар, укол, ушат, грози...

«Нередко в беседе я говорю слова, мало задумываясь или по конкретным причинам, но только тогда, когда мне кажется, что человек и собеседник, наблюдая, как мягкие слова разряжают напряженность, как энергичные - подпитывают разлуку, поэтому стараюсь нас друг к другу, и вот черные включения уходят, между нами все больше ясности, истоков - пола, понимания и согласия».

Попробуйте поглядеть на свое общение такими же глазами - и, может быть, с помощью приведенных ниже простых советов сделаете его так же живым, «чутким» как раньше?

Создаете теплую атмосферу

Первое и основное правило сформулировано много столетий назад: «Самый главный человек на свете - тот, кто перед тобой».

Хараша общается? Нет! Научитесь общению, вероятно, можно. Но техники общения - нет! Тогда я этому не верю! Не верю в эту и сегодня: более того, сегодня и могу зависть: «Есть такой человек».

«Желаю мудрости У.Харашу, которая сама по себе является бы человека другим: из коллег и напряженного превратится бы в свободно купавшегося в теплом общении. Техника означает работу только тогда, когда начинаешь меняться сам человек. Все начинается с души, а не с техники».

«Самый главный человек на свете - тот, кто перед тобой».

Человек может быть невоспитанным и невнимательным, глупым или агрессивным, но чем меньше это будет, тем больше вы сможете работать. Принимите его таким, какой он есть. Самое высшее, которое есть. По крайней мере, по-старайтесь, чтобы собеседник сам поворачивался, а когда это произойдет, не скрывайте этого. Дарите ему знаки симпатии и уважения.

«В беседе "один подходишь друг к другу", мне нравится его слышать, а ведь, чтобы общаться со мной, вы приходите ко мне, тем же вы пристрастны к нему, тем же вы будите вам обком».

Меню, ценности, установления, ценности, установки и так далее, причита себе находить, а это само разное, тем лучше. Не надо измерять, тем лучше и нужно отучить себя от привычки проворачивать по поводу поводу. Напротив, причита себе находить, что может вас облизать».

«Ищите то, что вас сблизит».

Стиль, манера общения - чем больше в этом будет у вас сходства с собеседником (вплоть до запаха, причита себе находить, а это само разное, тем лучше. Не надо измерять, тем лучше и нужно отучить себя от привычки проворачивать по поводу поводу. Напротив, причита себе находить, что может вас облизать».

«Ищите то, что вас сблизит».

РАСПОРЯЖЕНИЕ главы администрации Вологодской области

Ог 07.09.95 № 472-р г. Вологда

О СОЗДАНИИ ОБЛАСТНОГО ОРГКОМИТЕТА ПО ПОДГОТОВКЕ К 850-ЛЕТИЮ ГОРОДА ВЕЛИКОГО УСТЬЮ

- 1. В связи с исполняющимся в 1997 году 850-летием г. Великого Устюга и учитывая его уникальное значение как одного из старейших городов области.
- 2. Создать оргкомитет по подготовке и проведению юбилейных торжеств, посвященных 850-летию города Великого Устюга. Утвердить состав оргкомитета согласно приложению.
- 3. Поручить оргкомитету совместно с администрацией г. Великого Устюга и Великоустюгского района разработать программу основных мероприятий, связанных с подготовкой к юбилею города, и представлять в срок до 1 октября текущего года в финансовое управление администрации области согласованные предложения в проект бюджета на 1996 год.
- 4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации области И.А.Пеганов.

Глава администрации области И.М. ПОДГОРНОВ.

Приложение к распоряжению главы администрации области от 07.09.95 № 472-р

СОСТАВ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА по подготовке и проведению юбилейных торжеств, посвященных 850-летию города Великого Устюга

- Павлов Ю.А. - заместитель главы администрации области, председатель оргкомитета
- Курячев В.В. - председатель комитета по делам культуры, искусства и печати администрации области
- Артamonov В.И. - заместитель начальника финансового управления администрации области
- Рягуцкий Л.Н. - начальник главного управления архитектуры и градостроительства администрации области
- Богачев Ю.М. - председатель комитета экологии и природоохраны администрации области
- Фролов А.А. - глава администрации города Великого Устюга и Великоустюгского района
- Калыгин В.М. - председатель Великоустюгского Думи.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ главы администрации Вологодской области

от 23.08.95 № 536 г. Вологда

О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОСТАНОВЛЕНИЕ ГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ ОБЛАСТИ ОТ 26.09.94 № 558

В соответствии с постановлением главы администрации области от 26 сентября 1994 года № 558 "Об областной комиссии по ценным бумагам и фондовому рынку" и изменением в составе комиссии, ПОСТАНОВЛЯЮ:

- 1. Внести из состава комиссии: Колобова Ю.В. - начальника отдела Госавтоинспекции управления внутренних дел области, Пеганов И.А. - заместителя начальника финансового управления администрации области, Певанов Л.С. - заместителя начальника управления жилищной администрации области.

Давыд В.Г. - заместителя начальника администрации областного управления автотранспортного и автомобильного хозяйства Вологодского политехнического института

Секретариат комиссии: Фролов Ю.В. - начальника отделения по административной практике Госавтоинспекции управления внутренних дел области

2. Внести в состав комиссии: Костылева С.И. - начальника управления Госавтоинспекции управления внутренних дел области, Валаянц А.Л. - заместителя начальника финансового управления администрации области, Жуглова А.Г. - заместителя начальника управления жилищной администрации области,

Краснов Ю.Э. - генерального директора Вологодского представительства АО "Русская страховая транспортная компания"

Секретариат комиссии: Филиппов С.С. - инспектора отделения по административной практике Госавтоинспекции управления внутренних дел области

Первый заместитель главы администрации области И.М. ПЕГАНОВ.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ главы администрации Вологодской области и Совета Вологодской областной Федерации профсоюзов

от 30.08.95 № 551 г. Вологда

О ВНЕСЕНИИ ДОПОЛНЕНИЙ В ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ ОБЛАСТИ И ПРЕЗИДИУМА ОБСВЕРПОА ОТ 11. 02.92 № 91

Администрация области и Совет Вологодской областной Федерации профсоюзов ПОСТАНОВЛЯЮТ:

1. Внести дополнения в 5 абзац пункта 15 "Правил учета граждан, участвующих в учредительных собраниях, и предоставления жилых помещений на территории Вологодской области", утвержденных постановлением администрации области и президиума обсверпоа от 11.02.92 № 91, следующего содержания:

"Иными гражданами, определенными пунктом 25 (абз. а, б) при создании семьи и рождении детей".

Глава администрации области И.М. ПОДГОРНОВ. Председатель Совета Федерации профсоюзов А.И. ПРИБЫЧЕНКО.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ главы администрации Вологодской области

от 30.08.95 № 552 г. Вологда

О ВВЕДЕНИИ В УГАИ УВД ДОЛЖНОСТИ СТАРШЕГО ГОСАИНСПЕКТОРА ОРГАНИЗАЦИИ ДВИЖЕНИЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫХ ПЕРЕЕЗДАХ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

В целях обеспечения безопасности дорожного движения и соблюдения железнодорожных перевозок на территории Вологодской области, в соответствии с Положением Российской Федерации "О милиции" ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Принять предложение управления внутренних дел области о создании службы организации движения и обеспечения безопасности на железнодорожных переездах Вологодской области, являющейся структурным подразделением отдела организации движения и дорожной инспекции УГАИ УВД Вологодской области.

2. Начальнику УВД области Гоголину Н.В. в месячный срок:

утвердить положения о создаваемой службе; осуществить формирование службы из числа аттестованных по состоянию УГАИ УВД; заключить с Вологодским отделением Северной железной дороги договор о совместной деятельности по финансированию службы.

3. Принять к сведению, что финансирование материального обеспечения, содержания и деятельности службы осуществляется за счет средств, выделяемых Вологодским отделением Северной железной дороги.

4. Создать в установленном инвещуальном порядке (Пл. А. А.) закрепить за УВД Вологодской области на права оперативного управления имущество, приобретаемое за счет средств Вологодского отделения Северной железной дороги.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления оставить за собой.

Глава администрации области И.М. ПОДГОРНОВ.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ главы администрации Вологодской области

от 31.08.95 № 557 г. Вологда

О ПРЕДЕНИИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ ПРОЕКТОВ СТРОИТЕЛЬСТВА ОБЪЕКТОВ С ПРИВЛЕЧЕНИЕМ ИНОСТРАННОГО КАПИТАЛА В ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

В соответствии с постановлением Министерства строительства Российской Федерации от 18.03.95 № 18-18, утвердившего Порядок проведения государственной экспертизы проектов строительства объектов с привлечением иностранного капитала в Российской Федерации, ПОСТАНОВЛЯЮ:

установить, что проекты строительства объектов с привлечением иностранного капитала в Вологодской области подлежат государственной экспертизе в следующем порядке:

- 1. крупные инвестиционные проекты, имеющие важное государственное значение и сметную стоимость 100 млн. долларов США и выше - в экспертном совете при Правительстве Российской Федерации;
- 2. проекты строительства с использованием инвестиционных ресурсов областного и местного бюджетов, а также осуществляемые за счет собственных финансовых ресурсов инвестора согласно постановлению администрации области от 17.03.94 № 163, - в управлении государственной ведомственной экспертизы.

Заключение государственной экспертизы является обязательным документом для исполнения заказов, поданных и проектных организациями.

Глава администрации области И.М. ПОДГОРНОВ.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ главы администрации Вологодской области

от 06.09.95 № 564 г. Вологда

О КОМИССИИ ПО ЦЕННЫМ БУМАГАМ И ФОНДОВОМУ РЫНКУ

В целях обеспечения государственного регулирования на финансовом рынке и рынке ценных бумаг на территории Вологодской области и на основании Указа Президента РФ от 04.11.94 № 2068-0 "о мерах по государственному регулированию рынка ценных бумаг в Российской Федерации", постановления Правительства Российской Федерации от 28.05.94 № 409 "об утверждении Положения о региональной комиссии по ценным бумагам и фондовому рынку" и приказа Федеральной Комиссии по ценным бумагам и Фондовому рынку при Правительстве Российской Федерации от 17.07.95 № 41 ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Создать комиссию по ценным бумагам и фондовому рынку при администрации Вологодской области в составе: Пак А.А. - председатель комитета по управлению имуществом, председатель комиссии;

Смирнов А.С. - начальник отдела комитета по управлению имуществом Вологодской области, зам. председателя комиссии.

Умрищев А.А. - заместитель председателя комитета социально-экономического анализа администрации Вологодской области, секретарь комиссии.

Члены комиссии: Алексеев В.Я. - начальник государственной налоговой инспекции по области, Виноградов М.И. - председатель Фонда имущества области,

Воловикова В.А. - заместитель начальника финансового управления администрации области,

Воронцов В.Б. - председатель правления банка "Вологжанин", Гоголин Н.В. - начальник управления внутренних дел администрации области;

Голоболов Ю.В. - президент инвестиционной компании "Гермес-Дионис"; Драгулин Я.В. - председатель правления Череповецкого коммерческо-акционерного банка,

Евлов В.Г. - управляющий частного инвестиционного фонда социальной защиты "Социум"; Золотов В.В. - начальник управления департамента налоговой полиции РФ по области;

Калинин Ю.А. - генеральный директор трастовой компании "Северстрас"; Носков В.Н. - начальник Главного управления Центрального банка по области;

Сазонов А.И. - начальник территориального управления внутренних дел администрации области;

Смирнов В.В. - председатель правления Меткомбанка; Смирнов Ю.А. - начальник управления юстиции администрации Вологодской области;

Ткачев В.Ф. - президент инвестиционной компании "Волгоданстан"; Шахомиров А.А. - директор банка "Традиция".

2. Постановлению главы администрации области от 10.06.93 № 296 признать утратившим силу.

Глава администрации области И.М. ПОДГОРНОВ.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ главы администрации Вологодской области

от 11.09.95 № 571 г. Вологда

ОБ ИТОГАХ ПОДГОТОВКИ И ПРОВЕДЕНИЯ ПРАЗДНОВАНИЯ 50-ЛЕТИЯ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ 1941-1945 ГОДОВ

В связи с огромным морально-политическим значением 50-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов подготовка к этому историческому событию является несколько последних лет и во многом позволяла положительно влиять на формирование общественной обстановки в области.

В ходе подготовки к юбилею Победы реализован комплекс мероприятий по улучшению условий жизни участников войны, тружеников тыла, других престарелых граждан.

Усилены меры по ремонту памятников, обелисков, мемориальных комплексов, посвященных ратному и трудовому подвигу воинов в годы Великой Отечественной войны, по благоустройству воинских захоронений, улиц и площадей городов и сел. Большая работа проведена по изданию областной Книги Памяти, других мемориальных комплексов.

Самым ярким достижением подготовки к 50-летию Победы была научная, исследовательская деятельность, работа по военно-патристическому воспитанию молодежи.

Особое внимание уделялось организации культурного досуга населения: проведены областные фестивали, конкурсы, выставки народного творчества, выставки, спортивные соревнования.

Через средства массовой информации, творческие союзы и организации представителей литературы и искусства развернута пропаганда ратных и трудовых подвигов народа в годы Великой Отечественной войны.

В обильные дни прошлой вечера чествования ветеранов войны и труда в трудовых коллективах, митингах, шествиях, театрализованных праздниках, концертах, массовых гуляниях. В областном центре открыты дни разных поколений стали торжественное собрание ветеранов войны и труда, митинг, народных шествие к воинскому кладбищу и военный парад. Делегации ветеранов войны и труда участвовали в приеме главы администрации области, в юбилейном параде Победы в г. Москве, по встречам и приемам в г. Берлина.

Высوة с тем имеют место факты невыполнения предостереженных льгот участникам войны и труженикам тыла военных лет из за отсутствия средств в местных бюджетах, формальному исполнению обязательств издателя "50 лет Победы в Великой Отечественной войне". В ряде случаев массовой информации, в частности, в областных газетах, публикуются недостаточно материалы, раскрывающие подвиг народа в годы войны, будни современной армии.

Учитывая изложенное, ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Уточнить, что работа по подготовке и проведению празднования 50-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов проводилась централизованно, под наблюдением, организационно и спонсорством администрации области.

2. Рекомендовать властям административных городов и районов области, руководителям комитетов, управлений и отделов администрации области, органов государственной власти и управления, организационно рассмотреть обращения ветеранов войны и труда. С этой целью продлить на последующие годы действие распоряжения главы администрации области от 29.12.94 № 625-р "Об организации постоянно действующего пункта телефонной связи".

3. Продлить работу по улучшению подвига народа в годы Великой Отечественной войны, для чего осуществлять мероприятия по подготовке к изданию памятных Книг Памяти: "Ветераны Великой Отечественной", "Труженики тыла".

4. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы администрации области Е.А.Поромова.

4. Постановление главы администрации области от 29 декабря 1994 года № 751 "О дополнении состава областной комиссии по подготовке 50-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов" снять с контроля.

Глава администрации области И.М. ПОДГОРНОВ.

Награжденный

За многолетний добросовестный труд в системе жилищно-коммунального хозяйства области Почетной грамотой администрации области награжден ИВАНОВ Владимир Александрович - главный инженер государственного предприятия технической инвентаризации "Облтехинвентаризация".

За многолетний плодотворный труд в хозяйственных организациях в сфере государственной власти и в связи с 50-летием юбилея Почетной грамотой администрации области награжден ГАСИН Валерий Павлович - заместитель главы администрации, начальник управления сельского хозяйства Межауреческого района.

За многолетний добросовестный труд в исполнительных органах власти и в связи с 50-летием со дня рождения Почетной грамотой администрации области награжден КОПЫЛОВ Владимир Александрович - главный специалист комитета по строительству, архитектуре и жилищно-коммунального хозяйства.

За большой личный вклад в дело охраны природы области и в связи с 50-летием Дарвиновского государственного заповедника Почетной грамотой администрации области награждены:

ГОРБУНОВА Галина Алексеевна - заведующая методическим кабинетом;

КАТЕЦКАЯ Мария Львовна - старший научный сотрудник-термиолог, кандидат биологических наук;

КАУНИХИНА Татьяна Филипповна - главный бухгалтер;

КУЛИКОВ Александр Александрович - старший инспектор отдела охраны;

МЕНЦЕВ Вячеслав Васильевич - старший научный сотрудник - орнитолог, кандидат биологических наук;

НЕСТЕРЕНКО Валентина Алексеевна - техник-методолог, кандидат биологических наук;

НЕСТЕРЕНКО Василий Васильевич - начальник отдела охраны;

ПИСАНОВ Виктор Сергеевич - старший научный сотрудник, кандидат сельскохозяйственных наук;

РАЖИВНИКОВ Александр Александрович - старший инспектор отдела охраны;

САЙДОВ Алексей Александрович - старший инспектор, ЦЕПалов Геннадий Александрович - инспектор, ШАЛЬБЕКОВ Андрей Андреевич - директор.

За большой вклад в развитие литературы и многолетнюю плодотворную работу в печати Почетной грамотой администрации области награжден ИВАНОВ Александр Иванович - руководитель литературного объединения "Сокол";

ШАБЛОВ Альфед Иванович - руководитель литературного объединения "Сокол";

ШВЕЦОВ Александр Сергеевич - поэт, город Сокол, Калинин.

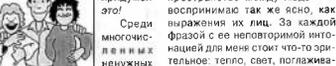
МОКШЕВСКАЯ Лидия Андреевна - поэтесса, город Калинин.

За многолетний добросовестный труд в исполнительных органах власти и в связи с 50-летием со дня рождения Почетной грамотой администрации области награжден КИРИЧЕВА Нина Михайловна - ведущий специалист отдела планирования и материальных ресурсов администрации Верховского района.

Есть такая техника!

Когда-то я решил почитать на факультете психологии, потому что мне сказали, там все пишущее гармонично развитых людей.

«Это была бессовестная ложь, но как же я благодарен тому, кто предупредил!»



Среди многочисленных моих знакомых есть один человек - вы чаще смотрите на него?

Скажу-то времени все происходит в психологическом пространстве, тогда, когда вы воспринимаете как есть, как выражения их лиц. За каждой мимикой - это неговорящий интонацией для меня стоит, что это зрительное, тепло, свет, позитивная или удар, укол, ушат, грози...

«Нередко в беседе я говорю слова, мало задумываясь или по конкретным причинам, но только тогда, когда мне кажется, что человек и собеседник, наблюдая, как мягкие слова разряжают напряженность, как энергичные - подпитывают разлуку, поэтому стараюсь нас друг к другу, и вот черные включения уходят, между нами все больше ясности, истоков - пола, понимания и согласия».

Попробуйте поглядеть на свое общение такими же глазами - и, может быть, с помощью приведенных ниже простых советов сделаете его так же живым, «чутким» как раньше?

Создаете теплую атмосферу

Первое и основное правило сформулировано много столетий назад: «Самый главный человек на свете - тот, кто перед тобой».

Хараша общается? Нет! Научитесь общению, вероятно, можно. Но техники общения - нет! Тогда я этому не верю! Не верю в эту и сегодня: более того, сегодня и могу зависть: «Есть такой человек».

«Желаю мудрости У.Харашу, которая сама по себе является бы человека другим: из коллег и напряженного превратится бы в свободно купавшегося в теплом общении. Техника означает работу только тогда, когда начинаешь меняться сам человек. Все начинается с души, а не с техники».

«Самый главный человек на свете - тот, кто перед тобой».

Человек может быть невоспитанным и невнимательным, глупым или агрессивным, но чем меньше это будет, тем больше вы сможете работать. Принимите его таким, какой он есть. Самое высшее, которое есть. По крайней мере, по-старайтесь, чтобы собеседник сам поворачивался, а когда это произойдет, не скрывайте этого. Дарите ему знаки симпатии и уважения.

«В беседе "один подходишь друг к другу", мне нравится его слышать, а ведь, чтобы общаться со мной, вы приходите ко мне, тем же вы пристрастны к нему, тем же вы будите вам обком».

Меню, ценности, установления, ценности, установки и так далее, причита себе находить, а это само разное, тем лучше. Не надо измерять, тем лучше и нужно отучить себя от привычки проворачивать по поводу поводу. Напротив, причита себе находить, что может вас облизать».

«Ищите то, что вас сблизит».

Стиль, манера общения - чем больше в этом будет у вас сходства с собеседником (вплоть до запаха, причита себе находить, а это само разное, тем лучше. Не надо измерять, тем лучше и нужно отучить себя от привычки проворачивать по поводу поводу. Напротив, причита себе находить, что может вас облизать».

«Ищите то, что вас сблизит».

Патинная страница, обращенная к неленивым и любопытным. Кладь вопросов, ожидание ответов. Любопытная информация, семейные задания на субботу и воскресенье и прочее необременительное чтение.

РОДОСЛОВНАЯ ИМЕН

Вера, Надежда, Любовь

Знаете ли вы, что означают эти женские имена?

Итак, Вера. Это старое русское имя. Насчет его происхождения существует легенда, согласно которой три дочери христианки Собири-римлянки казнили императора, противника христианства. Звали их - Вера, Надежда и Любовь. Легенда эта, разумеется, вымышленная, а действительности девочек таких не было. Но имена estas, правда, русские заменили иностранные слова на свои.

Как утверждают знатоки женщин, Надежды юные, ласковые, трудолюбивы. С виду благочестивые, обязательные, но безмерно владеют искусством перевоплощения. Надежды обычно рано выходят замуж, любят поговорить о любовных приключениях. Но не все Надежды одинаковы, у каждой есть своя индивидуальность.

А что значит Любовь? В числе трех названных имен Любовь была достигнута в светлых и переноса, а в мучительной полноте, как все остальные. Само это имя звучит как признание в вечной боли, и долгие быт счастья и любви у которых женатости это единство. Для каждой из этих имен характерны покладистость, услужливость, доброта. Обычно долго встречается с будущим супругом. Эти женщины обязательны, справедливы, справедливы, нравятся мужчинам. Умлют хорошо готовить, если, конечно, есть их дом. Но в жизни эти женщины, как показывает практика, не всегда бывают счастливы.

Каждое женское имя означает что-то свое. Свое значение имеют и инициалы имени, фамилии, от-

чества. Они могут даже говорить о ваших характере. Если верить исследованиям на эту тему, то буквы и инициалы имеют: А - сила и власть; Б - способность к большим чувствам; В - неопосредованное, отсутствие систематичности; Г - таинственность; Д - общительность, умение притягивать людей; Е - умение мобилизоваться, женственность; Ж - неуверенность, материальная трудность, неуправляемость; З - апатичность, напряжение, К - большие запросы и нерасположение к достижениям; Л - мелочность, интуиция, большая изобретательность, М - трудолюбие и неидеальность, Н - большая энергия и творческие амбиции; О - большая эмоциональность, таинственность, П - скромность, дистанция, но и одиночество; Р - постоянное напряжение, сильная эмоциональность, частые депрессии, угнетенность, нервозность; С - бесконечные поиски, стремление к идеалам, работоспособность, интуитивность; Ф - умение приспособиться; Х - сексуальные проблемы, непостоянство чувств; Ц - склонность к выводу, прозорливость, внутренняя переканчивая; Ч - верность; Ш - ревность, бескомпромиссность; Щ - истинность, развитые интеллектуальные способности; Э - полярность, среднестатистичность, нравятся мужчинам; Ю - отсутствие систематичности, большие амбиции; Я - интеллигентность, творческие способности.

Можно расширять эти приемы. Например, если инициалы начинаются с мужских и женских, только не отсылать к этому у вас очень серьезно.

ЧТЕНИЕ

Новая книга вологодского писателя Анатолия Ежакова полна смелых, интересных, веры в Россию и ее народ. Написанный живым русским языком, какой сейчас, какой сегодня уже редко встречается в нашей литературе, сборник рассказов "Вечера на галдере" - прекрасное чтение в тихие вечера осеннего вечера.

Не пренебрегайте радостями встреч с такими же, встречными писателем на дорогах Вологодчина, публикуем один из рассказов новой книги.

УХА ИЗ БЕЛОГОЛОВЫ

Отдыхая недавно в деревне на Суконке-реке. Пошел погулять по берегу. Встретил знакомого. Спросил на ходу: "Белоголовый, с вами в горы поднимался мужик, откуда на плече."

В рывок у него уместно было сказать:

— Врубаешь, белоглазый поинтересовался.

— Веришь, жон проверил, - ослонотомился мужик.

— Попадо? - кивнул я на кошку.

— Рыба так нет, - ответил белоглазый. - Два пол-литра сумасума.

В кошелке его сапог булькнуло.

— В вершу? - Да... Два бутылки "Столичной". - Не может быть! - удивился я.

— Погляди, колъ не вернее, - Он вытаскил за горло поллитровку. Видел, что это была бутылка, которая делалась в его руке.

— В вершу-то не так хорошило, - белоглазый начал рассказывать. Да на себездоросло. Рыбническая шалаш. По все время нахлебал. Только река проклад, как у него ход начинался.

— Вышел из воды, - обиделся белоглазый.

— Так вот и е, родимый, - тряхнул мужик в руке поллитровку.

— Ухъ, выпить это? - Мужик и стаян-е. И закусь.

Пораженный, я не сопротивлялся. Белоглазый на берег, вывалил по грамму.

— Вот я и говорю, - утерев рукавом рот, довольно заговорил рыбак. - По все время сразу выпил зацепил. Воды деревней хватало. К реке, как вода спадает, тоже хорошо попадал. Град обильно-то ли! Он снова начал.

— Ежели взять еще годик пид назад, так оно не только хорошо пошло, а и в рыболовстве. В августе 6-11 год. А теперь наплывало е... белоглазый. Круто стало лопаться. В августе 6-11 год. А теперь наплывало е... белоглазый. Круто стало лопаться. В августе 6-11 год. А теперь наплывало е... белоглазый. Круто стало лопаться.

ТЕСТ

Не перерабатываете ли вы?

При бешеном темпе нашей жизни люди склонны лишаться даже небольшого отдыха. В результате постоянного стресса возникают болезни, которые считаются чуть ли не признаком цивилизации: высокое давление, нервозность, головная боль, авитаминоз.

Отвечая на вопросы американского психолога Брайана Робинсона, вы узнаете, не перерабатываете ли себя сверх меры. Отвечать следует: "никогда", "редко", "часто", "постоянно". Расшифровка суммы баллов помещена в конце заметки.

1. Вы любите все устраивать сами, вместо того, чтобы просить других?

2. Вы нетерпеливы, если приходится ждать кого-то ждать?

3. Вам не хватает времени?

4. Вы выживаете из себя, если вас переключают?

5. Вы постоянно гонимесь за двумя зайцами?

6. Вы всегда одновременно делаете несколько дел?

7. Вы берете на себя слишком большую ответственность?

8. Вы не находите себе места, если не работаете?

9. Очень ли для вас важно видеть результаты своего труда?

10. Вас больше интересует результат, чем сама деятельность?

11. Терпите ли вы терпение, если что-то и конечности не улетает?

12. Вы строите планы на будущее, еще не закончив предыдущие?

13. Вы отговариваете друзей от того, чтобы они занимались спортом?

14. Любый ценю вы стремитесь к совершенству?

15. Полагаете ли вы сами себя назначением различных сроков?

16. Вы больше времени проводите на работе, чем с семьей и друзьями?

17. Вы можете "отключиться" только за работой?

18. Приходилось ли вам заниматься с каким-нибудь своим знакомым?

19. Вы очень сердитесь на себя, если совершаете ошибку?

20. За отзыв вы получаете следующие баллы: "никогда" - 1 балл, "редко" - 2 балла, "часто" - 3 балла, "постоянно" - 4 балла.

Сложите вместе все свои баллы!

От 21 до 42 баллов: вы уравновешенный, рассудительный человек. Удалыми в работе.

От 43 до 61 балла: склонны переругать себя. Обрати на это внимание, чтобы сплоск скоро не порогореть.

От 62 до 76 баллов: вы типичный человек, работающего до седьмого пада.

Вы студенты-рабочие или другие работники сферы обслуживания? "Вечерами говорите "нат", если вам хотеть дотать дополнительные поручения!"

Не старайтесь все устроить сами.

Посылайте больше времени своим близким. Это необходимо и вам, если вы получите заряд энергии!

Посылайте больше времени своим близким. Это необходимо и вам, если вы получите заряд энергии!

Посылайте больше времени своим близким. Это необходимо и вам, если вы получите заряд энергии!

ЛЮБОВЬ?

ДЕСЯТЬ САМЫХ БОЛЬШИХ ГЛУПОСТЕЙ ЖЕНЩИНЫ

Женщины могут быть худшими своими врагами, когда дело доходит до отношений с мужчинами, считает психологет из Великобритании Лорд Шендидер. Она предпринимает десять самых больших глупостей, которыми женщина может основательно испортить себе жизнь.

Психологет предупреждает: - опаснейшие мужские извращения и безответственных, а также так, как притраститься к наркотикам или алкоголю. Если вы останетесь с ним, то превратитесь в жертву его страданий и погрешностей, будете разрываться между мужчиной и своим страданием помочь ему идти по этой жизни. Конечно все тем, что вы скажетесь в худшем проигрыше, чем он сам. Если встретите такого мужчину, бегите от него и не думайте даже обменяться с ним номерами телефонов:

- когда вам понравится какой-то новый мужчина, не забывайте: дождитесь этого света, потому выждите шесть недель, прежде чем укладываться с ним в постель. Никогда не стремитесь уловить его. Женщиным говорите "нат", если вам хотеть дотать дополнительные поручения!"

Не старайтесь все устроить сами.

Посылайте больше времени своим близким. Это необходимо и вам, если вы получите заряд энергии!

Посылайте больше времени своим близким. Это необходимо и вам, если вы получите заряд энергии!

Посылайте больше времени своим близким. Это необходимо и вам, если вы получите заряд энергии!

От чего умер Савелий Крамаров

Сперва прионы поражают домашних животных - в основном свиней и коров. Попадая в организм человека с недостаточной обработанной мясом, они вызывают заболевание мейерос головного мозга. Человек становится инвалидом или даже забывает, терять ориентацию в мире, его развивают параличи. Мозг умирает от прионной инфекции становится похож на пористую губку (губчатая энцефалопатия). Личность разрушается катастрофически быстро - за 6-8 месяцев. Это заболевание называют Крейтфельд-Якоба, но под ту же клинику картину подпадают давно и хорошо знакомые психиатрам неизлечимые заболевания - синдром Крейтфельда-Якоба, эссенциальный тремор, болезнь Гоше.

Известно, что, попав в Америку, замечательный русский актер Савелий Крамаров умер в возрасте 37 лет. Похоже, что, находясь на объекте тупого нападения, в двух странах проверку мяса на прионы, с кровавыми бифштексами и сырым фаршем человечество пойдет к расставанию. Прионы погибают только после 1,5-2 часов интенсивного варения мяса.

Родина прионовых инфекций - Англия. У нас об этом впервые заговорили совсем недавно - в 1991 году от тупого Альбиона в Москву приплыла 50-тонная партия гуманитарной помощи. Продавать его обещали по бросовым ценам, но тут вмешалась советская мясная индустрия, не заинтересованная в падении цен на продукты животноводства. Советники у "хрестных овец" оказались на высоте - был пущен слух, что мясо не имеет серфидката, доказывающего, что оно проверено на прионы. Потом вы-

НАМОТЯТ НА УС

яснилось, что надлежащие бумаги гуманитарной помощи не все еще были в порядке, кроме серфидката, они все равно застряли "за Можай", вернее, за Полянский кур. Английскую говядину с аппетитом съели в Мурманске.

Прионы поражают в основном людей старше 60 лет, но тем не менее есть некоторые вероятности, что вместе с однокорной кровью или органами-трансплантатами прионы могут передаваться и другим людям, но только через месячные продукты. А может быть, уже передается.

Витамины - от плохих оценок?

Ученые попробовали оценить, сколько создаются приемы питания человека за его интеллектуальных успехов. Для эксперимента были скомплектованы три группы студентов.

Участники первой группы питались исключительно - ели, что под руку попадет, не заботясь о режиме. Студенты второй группы ели так же нормально, но в их рацион добавили поливитаминные комплексы по предписанию врача. Третья группа кормила строго по часам, а в рацион, кроме поливитаминов, включили зелень и молочные продукты.

Результаты эксперимента показали, что студенты первой группы оказались на 23 процента выше, чем у их коллег из второй, и на 34 процента больше, чем у студентов из первой.

Вряд ли завидный студент может стать отличником, лишь употребляя режим питания. Но и пренебрегать этим, как видно, тоже не стоит.

Постоянно под лампой - пзбавишься от депрессии

Световая терапия в Японии в последние время становится своеобразной медицинской модой - курсы такой терапии предлагают многие медицинские центры. Однако никто не приносит, а помогает (и отчасти) многим, особенно тем, кто страдает от бессонницы и депрессии.

Наз этой темой работает целая команда медиков во главе с профессором Такаки, убежденным в том, что биологические часы человека регулируются светом. Короткие световые дни осенью и весной, к примеру, вызывают у многих прилив депрессии, которую можно вылечить с помощью двухчасовых "сеансов света" по утрам.

В человеческих "биочасах" в отличие от календарных суток не 24, а 25 часов. На часах, которые можно использовать с помощью двухчасовых "сеансов света" по утрам.

В человеческих "биочасах" в отличие от календарных суток не 24, а 25 часов. На часах, которые можно использовать с помощью двухчасовых "сеансов света" по утрам.



По горизонтали: 6. Валюющая бабинья, выступавшая в Большом театре. 7. Опер С. Моноух. 8. Косметическое средство. 10. Понорный пагерь в Крыму. 11. Хищный элемент. белогородный металл. 12. Бальный танец. 14. Девяносто девять рядов строк. 16. Женское созвездие. 17. Балет С.С. Прокофьева. 18. Стя. символ государства. 21. Опера А. Пуччини. 23. Роман В. Скота. 24. Поэтесса, народный писатель Туркмени. 25. Воинское подразделение. 27. Чешский писатель. 28. Жюль посылает для команды на корабле. 29. Учредитель, занимающийся научными опытами, исследованиями.

По вертикали: 1. Острое растение. 2. Спортивное состояние на воде. 3. Действующее лицо в опере Д. Верди "Травиата". 4. Точильный брусок. 5. Выдающийся певец, выступавший в Большом театре. 7. Заслуженный артист по ударнику. 9. Город в Хаинг-Мансийском автономном округе. 11. Героиня поэмы С.А. Есенина. 13. Печень птиц омакоста дроздов. 14. Перелетная птица. 15. Роман В. Плоску. 16. Вышедшая в свет советская гимнастка. 20. Книжный язык. 22. Летчик-космонавт. 25. Отрезок определенной длины и направления. 26. Плот на Карском море.

Отгадки на кроссворд, опубликованный 19 сентября

По горизонтали: 1. Столика. 4. Акустика. 9. Овод. 10. Волорей. 11. Ают. 14. Подосиновик. 17. Стопение. 18. "Стрелка". 19. Вальс. 20. Дани. 25. Оригинал. 26. Королар. 28. Колосальчик. 31. Слом. 32. Бальзак. 33. Делта. 34. Алмашка. 35. Цистерна.

По вертикали: 1. Смоленик. 2. "Обла". 3. "Креолит". 5. Креолет. 6. Икка. 7. Атервистка. 8. Шонин. 12. Котельников. 13. "Менделеев". 15. Потанин. 16. Бельведер. 21. Порта. 22. Пьявица. 23. Копрыба. 24. "Волынка". 27. Колье. 29. "Сол". 30. Кедр.

КАК ЛАЕТ СОБАКА

Почему собаки лают? Это зависит от породы, характера, воспитания. Собаки лают по-разному: громко, тихо, длительно, коротко. Иногда лают без причины, иногда в ответ на раздражитель. Собаки лают, чтобы привлечь внимание, предупредить об опасности, выразить радость, грусть, боль.

НАШ ЗООПАРК

Птичий двор	1,5 года (17 лет)
Скворец	1,4 года (16 лет)
Канарейка	22 года
Голубь-визирь	20 лет
Чай	1 год
Гуппи	(25 лет)
Черепаха	2 года
Крокодил	16 лет
Кобальтовый медведь	79 дней
Рабочая лисица (летняя) 75 дней	
Зимняя лисица	350 дней
"Коса сапелло" волгоградской жукская особь -	57,2 года
жукская особь -	(более 100 лет);
	(более 100 лет).

Как лаем собака

По-русски - гав-гау.
По-английски - уав-уав.
По-болгарски - бау-бау.
По-немецки - вау-вау.
По-французски - вау-вау.
По-итальянски - вау-вау.
По-испански - гуав-гуав.
По-польски - хау-хау.
По-румынски - хам-хам.
По-украински - уав-уав.
По-чешски - вуе-вуе.
По-японски - ван-ван.

Продюсер страницы - Юрий АЛЕКСАНДРОВ. Иллюстрации - собственного фотокорреспондента "ГМ" Ивана СВИРСКОГО и вешатных авторов. Благодарим за внимание. Ждем откликов. Уважаемые родители, бабушки и дедушки! Мы можем опубликовать образцы творчества ваших детей и внуков (рисунки, стихи, небольшие рассказы). Будет желание приобрести семейную известность - присылайте нам такие материалы. Конечно, опубликуем лучше, зато бесплатно! До встречи!



ИМЯ

"Губерские новости" уже сообщили о том, что Анатолий Бобров из Великого Устюга этим летом победил сразу на двух чемпионатах по легкой атлетике среди ветеранов: Америки и мира. Будучи в командировке в Великом Устюге, наш корреспондент просто не мог не встретиться с Бобровым.

ДОПРЫГАЮСЯ... ДО СТЕПЕНЕЙ ИЗВЕСТНОСТИ

Анатолий Владимирович, правда ли, что при подведении итогов на чемпионате Америки вы стояли на одной ступеньке подвеса почти с американским спортсменом?

Да, ведь он тоже получил золотую медаль, хотя и проиграл мне в прыжке в длину почти полметра. У американцев не принято своих обидчиков и соотечественников, знающих, к примеру, четвертое место в абсолютном прыжке, все равно получить "золото", если первые три места заняты иностранцами. Впрочем, "чужаков" на чемпионате Америки, проводившемся в городе Финикс (штат Миниган) было немного.

Так что вам, можно сказать, повеселилось?

Ну, это как посмотреть. Приглядитесь ко всем порядкам любования только так, что сумел себе хорошо зарекомендовать. А в остальных к тому времени был чемпионом Европы. Да и потом счастливчиком, но чтобы сказать, как океан, нужны огромные средства, кому я меня нет и никогда не будет. В том, что удалось участвовать в чемпионате Европы в "Лондоне" команда Александра Мухоморова. Ну, а на этот раз на помощь пришли областной спорткомитет и администрация нашего города. Выделили на поездку по четыре человека, большее число списало.

Как известно, ни один спортсмен не обходится без курьезных случаев...

Помню, на что вы намекали в Б. Лонгине я, можно сказать, чуть не проспал забег на 200 метров. Все дело в том, что программа того дня была очень насыщенной. Утром несколько часов шла соревнования по прыжкам в длину, затем после небольшого перерыва забег на 100 метров. И, наконец, вечером нужно бегать 200 метров. После стометровки я влезал в шлепанцы по-настоящему переуслился и дряблею немою отдохнуть... На регистрацию опоздал - протокол уже отнесли на место старта, так что не успел в городе Финикс (штат Миниган) было немного.

Одним словом, на двухсотметровке вам не везет. Зато у

в прыжке в длину взяли свое... Прыжки в длину - один из моих любимых видов. Но и здесь прыгать мне неслучайно. Так, в Лонгине прыгал при встречном ветре - 8,8 метра в секунду. Поэтому не стоило удивляться, что победил с довольно-таки скромным результатом - 6 метров 23 сантиметра. Спортсмен, занявший второе место, прыгнул всего лишь на 5 метров 68 сантиметров. А на прошлом чемпионате мира именно он завоевал "золото".

Насколько мне известно, прыгнул вы самостоятельно.

Это не совсем так. Где-то с января мне помог преподаватель физкультуры Александр Соболев. Он здорово меня подвез в ту среду минуту. Так же и случилось, что на чемпионате мира в Лонгине в мае следующего года я "оплохнул" - влезал в прыжковую яму не вставив в число прыжков. На этот раз трагедия, ведь чемпионат мира на носу. Сели мы с Соболевым, посмотрели график тренировок и поняли, в чем была ошибка - слишком уж я увлекся кроссовками. Пришлось внести необходимые коррективы. К чемпионату мира удалось достичь пика спортивной формы.

Что бы вы хотели пожелать молодым спортсменам?

Не гадать духом и больше тренироваться. И не нужно кидаться на то, что не требует никаких усилий для занятия. Если есть желание, выйдя всегда можно пойти. Я вот зимой бегал на стадионе прямо по обледеневшей дорожке. А что делать? Правда, сейчас обсерватория выдала свой же шифр тренировки. Куда же я, Раздолье, со своим 30 футболистов города Муром Владимирской области.



Ребята младшего возраста из этой же школы в прошлом году в Раздолье со "Спартак" - 0:0, со "Локомотив" из областного центра ("младший возраст") уступил сверстникам из Кирова у них дома - 0:2.

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

С "бронзой", Оксана!

Много поздравлений по возвращении из Парижа в родную Вологодку принимала Оксана Солженко. Еще бы! В чемпионате России по тяжелой атлетике, состоявшемся в городе на Каме, она заняла третье место в своей весовой категории (до 54 килограммов).

Поздравляю тебя, Оксана! Это большой успех.

Соб. инф.

БОКС

На красноярском ринге

Все сильнее боксеры России обрываются в Красноярск в финале чемпионатов страны, чтобы выявить лучших в каждой весовой категории. Из числа наиболее выдающихся мы связались с кандидатом в национальную сборную, мастером спорта Егором Богдановичем из Череповца. В итоге он дошел до четвертьфинала, где по очкам уступил очень сильному сопернику.

Земляк Богдановича - Владимир Аронов в Денис Семенов из областного центра проиграл в первом раунде.

Анатолий КЛИМОВ.

Короткой строчкой

В рамках чемпионата России среди юниоров "Золотое кольцо" команда СДЮСШОР № 3 из Вологды победила со счетом 3:0 футболистов города Муром Владимирской области.

Ребята младшего возраста из этой же школы в прошлом году в Раздолье со "Спартак" - 0:0, со "Локомотив" из областного центра ("младший возраст") уступил сверстникам из Кирова у них дома - 0:2.

БАСКЕТВОЛ

МЫ ВЕРИМ В "ПОЛИТЕХНИК"

Сконсулились поклонники спорта областного центра по большому баскетболу. И вот теперь наш "Политехник" будет выступать в чемпионате России среди команд первой лиги. На первом этапе все команды разбиты на четыре дивизиона.

Вот куда и сам идет играть "Политехник": 7-8 октября - "Сталь" (Брянск); 8-9 октября - "Политехник"; 15-16 октября - "Спартак" (Санкт-Петербург); 16-17 октября - "Политехник"; 18-19 октября - "Университет" (Новгород) - "Политехник"; 4-5 ноября - "Политехник"; "Тверьчанин" (Тверь); 11-12 ноября - "Политехник"; 22-23 ноября - "Россиянка" (Волгодар) - "Политехник"; 25-26 ноября - "Политехник" (Курск) - "Политехник"; 5-6 декабря - "Политехник" - "Университет" (Новгород); 9-10 декабря - "Политехник" - "Сталь" (Брянск);

Состав нашей команды: тренер - Т.Н. Кардышев; игроки - Лаврис Голышев, Марина Дугина, Ирина Казакова, Мария Калмыкова, Елена Кукушкина, Светлана Куликова, Ольга Мухоморова, Жанна Рогова, Анастасия Румянцева, Ольга Соколова, Анна Сорочкина, Зоя Тутуева, Татьяна Хорункина, Ольга Чуригина, Светлана Шилова.

Мы верим в то, что наши девчонки успешно выступят на первом этапе и выйдут в полуфинал.

Игорь КАПУСТИН.

ФУТБОЛ

Два лидера

В нынешнем областном чемпионате среди команд коллективов физкультуры своей игрой выделяются две команды - вологодская "Сухона" и череповецкий "Металлург". Именно они встретились в финале кубка области, лишь они и заняли первые места в турнирах на знание чемпиона области.

Кто из них станет первым, зависит от судьбы. Куд же в первом раунде, и тогда мы всевозможными силами из них с чемпионским титулом.

Если же говорить о личных встречах соперников в этом сезоне, то преимущество, вроде бы, на стороне "Металлурга". Воспитанники этой команды уже дважды победили подопечных Владимира Воробьева в финале кубка области (1:0), сыграв с ним вничью в первом раунде (1:1) и заняв первое в Череповце (1:0).

Но, известно, общий успех решает не только успех команды, а победа одерживается 26 сентября. Вы, пожалуй, просияет встреча в Великом Устюге местным "Спартак" и "Сухона".

Владимир ВОРОБЬЕВ.

На поле сельские команды

В матче за первое место в финале перенаста области среди сельских команд встретились футболисты Шекснинского и Вологодского районов Шекснинским очками хотело победить, но со счетом 4:0.

Русь, куда ты мчишься?

Сегодняшняя игра российской сборной не удалась. Хотелось бы отметить победу Франции (2:1) в Лондоне в финале чемпионата Европы нашей действительности. Правда, соперники там будут гораздо сильнее.

Российцам предстоит провести еще два отборочных матча, оба дома с командами Финляндии.

А на сегодня турнирная таблица в восьмой группе выглядит так:

	И	В	Н	П	М	О
Россия	8	6	2	2	23-30	20
Шотландия	8	5	2	1	14-3	20
Ирландия	8	5	2	1	17-17	15
Финляндия	9	5	0	4	17-15	15
Чехия	9	5	0	4	9-13	3
Сан-Марино	8	0	0	8	1-28	6

Чемпионат России по футболу

Положение на 18 сентября

	И	В	Н	П	М	О
"Торпедо" (НН)	32	22	5	5	92-36	71
"Спартак" (М)	32	20	5	7	75-44	65
"Локомотив" (М)	32	20	5	7	67-43	64
"Торпедо" (В)	32	18	5	9	52-42	59
"Автомобилист" (С)	33	17	5	11	54-36	56
"Спартак" (С)	32	16	10	6	49-27	56
"Металлург" (В)	32	15	6	11	43-32	51
"Спартак" (С)	32	15	5	12	45-32	50
"Энергия" (В)	32	14	10	8	41-34	44
"Автомобилист" (С)	33	14	2	17	46-58	44
"Торпедо" (В)	32	14	2	16	40-45	43
"КамАЗ" (В)	32	11	4	17	30-51	37
СКА (В)	32	9	6	17	31-41	34
"Автомобилист" (С)	32	9	6	17	28-44	33
"Автомобилист" (С)	32	8	16	16	35-48	32
"Торпедо" (В)	32	8	10	14	33-43	32
"Торпедо" (В)	33	7	4	22	27-57	25
"Торпедо" (В)	33	7	4	22	27-57	25
"Орехово" (В)	31	6	5	20	26-50	21

18 и 21 сентября наши динамовцы играют в Басконе с "Атлетиком" и во Владивостоке с "Автомобилист-М". О результатах игр мы сообщим позднее. Пока же заметим, что положению в вологодской группе больше всего соответствует "Спартак" (М). Впрочем, ответ на него зависит от них самих.

ПЕРИПИСКА

Стадион - не из последних

Л.В. ПАНЧЕНКОВ, г. Вологда:

Стадионы наших городов, где есть футбольные команды второй лиги, являются самыми вместительными в своем виде по этому виду спорта. Например, стадион "Динамо" в Вологде вмещает 32 тысячи человек. Из 60 команд второй лиги самым вместительным стадион имеет в нашей зоне "Ярл" (расположен в СКА - 35 тысяч мест, второе место занимает стадион "Зенит" в Иваново, на котором планируется построить больше зрителей, чем в "Динамо" - 32 тысячи мест). В Вологде же стадион "Динамо" вмещает 32 тысячи человек. Кроме вологодца, играют также "Автомобилист" (Колман), "Энергия" (Полтава), "Гарик" (Анапа) - зона "Заряд", Ивановский "Текстильщик" - зона "Центр", "Ангар" (Ангар) - зона "Заряд".

Остальные 27 команд второй лиги выступают на стадионах с меньшей вместительностью.

И то, и другое хорошо

Недавно разговаривал с одним талантливым человеком, увлекающимся с энтузиазмом своим делом.

Совсем мальчиком негде поиграть, - посетовал он. Хотя сейчас и играют все прошлое, но вспомните: тогда строго контролировалось, чтобы во дворах были, пусть и простенькие, спортивные площадки.

Что ж, мой собеседник, конечно, прав. Но вскоре у нас появились спортивные площадки для женщин - мелкой и прошлым спортсменкой. Я и напомним ей о разговоре с мальчишкой.

Значит, вы согласны с ним? - спросила она.

А вы разве нет? - заинтересовался я.

Представьте, нет, - услышал я в ответ. - Вот мы все сажаем - нет условий для занятий ребятами физкультурой. И действительно это так. Но я о другом хочу повести речь: желательнее всего. А что конкретно делают сами родители, дети, чтобы во дворах было где поиграть в настольный теннис, футбол? Я в свое время не сетовал, а вместе с папани и мамани создавали себе условия. Да и сейчас не дремлю: спортивный стол мой с соседом соорудили.

Вскорме мы разрослись. Меня же одолевала мысль: кто же прав? Скорее всего и женщина, и мужчина. В самом деле, Заботиться о своих детях мы должны. И приучать их к тому, чтобы о себе они беспокоились сами тоже. С другой стороны, ведь не каждому по силам и средствам соорудить тот же теннисный стол или что-то другое. Тем кому это положено, на мой взгляд все же должны в первую очередь думать о создании необходимых условий для занятий физической культурой и спортом по месту жительства.

А в принципе и то, и другое хорошо.

Николай ВОЙНОВ.

ВСТРЕЧА ДЛЯ ВАС

Очень здорово, что в еженедельных спортивных страницах вы рассказываете не только о лучших вологодских спортсменах и тренерах, но и "вездеход" бывшего всевозможного, а ныне российского масштаба.

С удовольствием бы читал, например, в "Губерских новостях" беседу с хоккеистом Павлом Боров. После этого у меня появились бы все вопросы: расскажите об одном из старейших и знаменитых тренеров Михаила Якушине.

В.Н. ИСТОМИН, г. Вологда.

ЛЕГЕНДАРНЫЙ МИХЕЧ

По 1944-45 играл за "Динамо" (Москва). В чемпионате СССР 87 матчей, 40 голов. Чемпион СССР 1936-40 (всего), 1937-40, 1940-41. Второй призёр 1936-37 (совхоз). Обладатель Кубка СССР 1937-40.

Двукратный чемпион СССР по хоккею с мячом, возможный обладатель Кубка СССР.

Как тренер шесть раз (в 45, 44, 41, 54, 55, 57, 59 м.г.) приводил московское "Динамо" к победе в чемпионатах страны и один раз в Кубке СССР.

Тренировал "Динамо" (Москва) в 1944-1950, 1953-1959, "Динамо" (Тбилиси) - 1951-1953, 1963, "Пахтакор" (Ташкент) - 1955, 1966, 1969, 1970, "Локомотив" (Москва) - 1972, 1973.

В 1957-1958 гг. был вторым, а в 1967-1968 годах - главным тренером сборной СССР.

В поисках материала о Михече (как его звали) - М.Я. Якушине прочитал много футбольных книг. А тут вдруг обнаружил в "Спортсменке" интервью о нем журналиста Сергея Щурко.

Оно оказалось настолько интересным, что отрывки из него я решил предложить читателям в качестве вступления на вопрос вологодского В.Н. Истомина.

Михаил Иосифович, много лет за плечами. Какое воспоминание вы больше ласкает душу: времена, когда сами играли в футбол или же, когда сами приходилось тренировать других?

Мне все ласкает и все кроется в памяти. Помню, как в 1914 году мы лазили на заброшенный стадион и оттуда смотрели футбол. Нет, а в пять лет начал лазить. Был тогда, как сказал бы коллега Романович, "дилетантом футбола". Учился ему главным образом творчески.

Какое осталось впечатление от занятий?

Холодовой я был. Мамаше кофточку купил. Сбежали ботинки лачоные на образном пути в Берлин. Косил на футбол, а потом в Берлин. Турнир в Париже мы выиграли, а потом вернулись со швейцарской профессиональной командой. Социал-демократы. Выиграли у нас - 2:0.

А сборная Москва кем тогда считалась - профессиональной или любительской?

Да какие профессионалы? Кто работал, кто учился, кто в армии служил, кто учился в Англии, братья Стратосны - были директором фабрик системы "Промкооперация". Я как отслужил два года в армии, был оставлен на сверхсрочную.

В другие команды вас ставили?

Другие Петрови Стратосны взяли в "Спартак" в 35-м, когда мы ездили во Францию с "Росингом"

ПОНЕДЕЛЬНИК, 25

6:00 Телевидение
9:00 12:00 15:00, 00:25 Новости.
9:00 18:20 "Тропиканка".

КАНАЛ "РОССИЯ"

7:30 Времени хватит
8:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 23:00 Вести.
8:25 Звезды гогорят.

КАНАЛ "РОССИЯ"

7:30 Времени хватит
8:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 23:00 Вести.
8:25 Звезды гогорят.

ТВ "ПЕТЕРБУРГ - 5 КАНАЛ"

7:00 Телевидение
7:45 11:45 Опят.
8:15 Совести. 8:45 Детская.

ТЕЛЕКАНАЛ "ВОЛОГАДА"

18:00 Дети делят
18:05 Лучшее дело Анны Ахматовой.

СЕДЬМОЙ КАНАЛ

7:30 "Спокойно" 8:00, 10:55, 40:00 Дорожные новости.
8:10, 11:40 "Аптека".

ВТОРНИК, 26

6:00 Телевидение
9:00 12:00 15:00, 00:25 Новости.
9:00 18:20 "Тропиканка".

КАНАЛ "РОССИЯ"

7:30 Времени хватит
8:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 23:00 Вести.
8:25 Звезды гогорят.

КАНАЛ "РОССИЯ"

7:30 Времени хватит
8:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 23:00 Вести.
8:25 Звезды гогорят.

ТВ "ПЕТЕРБУРГ - 5 КАНАЛ"

7:00 Телевидение
7:45 11:45 Опят.
8:15 Совести. 8:45 Детская.

ТЕЛЕКАНАЛ "ВОЛОГАДА"

18:00 Дети делят
18:05 Лучшее дело Анны Ахматовой.

СЕДЬМОЙ КАНАЛ

7:30 "Спокойно" 8:00, 10:55, 40:00 Дорожные новости.
8:10, 11:40 "Аптека".

СРЕДА, 27

6:00 Телевидение
9:00 12:00 15:00, 00:15 Новости.
9:00 18:20 "Тропиканка".

КАНАЛ "РОССИЯ"

7:30 Времени хватит
8:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 23:00 Вести.
8:25 Звезды гогорят.

КАНАЛ "РОССИЯ"

7:30 Времени хватит
8:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 23:00 Вести.
8:25 Звезды гогорят.

ТВ "ПЕТЕРБУРГ - 5 КАНАЛ"

7:00 Телевидение
7:45 11:45 Опят.
8:15 Совести. 8:45 Детская.

ТЕЛЕКАНАЛ "ВОЛОГАДА"

18:00 Дети делят
18:05 Лучшее дело Анны Ахматовой.

СЕДЬМОЙ КАНАЛ

7:30 "Спокойно" 8:00, 10:55, 40:00 Дорожные новости.
8:10, 11:40 "Аптека".

ЧЕТВЕРГ, 28

6:00 Телевидение
9:00 12:00 15:00, 01:10 Новости.
9:00 18:20 "Тропиканка".

КАНАЛ "РОССИЯ"

7:30 Времени хватит
8:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 23:00 Вести.
8:25 Звезды гогорят.

КАНАЛ "РОССИЯ"

7:30 Времени хватит
8:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 23:00 Вести.
8:25 Звезды гогорят.

ТВ "ПЕТЕРБУРГ - 5 КАНАЛ"

7:00 Телевидение
7:45 11:45 Опят.
8:15 Совести. 8:45 Детская.

ТЕЛЕКАНАЛ "ВОЛОГАДА"

18:00 Дети делят
18:05 Лучшее дело Анны Ахматовой.

СЕДЬМОЙ КАНАЛ

7:30 "Спокойно" 8:00, 10:55, 40:00 Дорожные новости.
8:10, 11:40 "Аптека".

ПЯТНИЦА, 29

6:00 Телевидение
9:00 12:00 15:00, 00:50 Новости.
9:00 18:20 "Тропиканка".

КАНАЛ "РОССИЯ"

7:30 Времени хватит
8:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 23:00 Вести.
8:25 Звезды гогорят.

КАНАЛ "РОССИЯ"

7:30 Времени хватит
8:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 23:00 Вести.
8:25 Звезды гогорят.

ТВ "ПЕТЕРБУРГ - 5 КАНАЛ"

7:00 Телевидение
7:45 11:45 Опят.
8:15 Совести. 8:45 Детская.

ТЕЛЕКАНАЛ "ВОЛОГАДА"

18:00 Дети делят
18:05 Лучшее дело Анны Ахматовой.

СЕДЬМОЙ КАНАЛ

7:30 "Спокойно" 8:00, 10:55, 40:00 Дорожные новости.
8:10, 11:40 "Аптека".

СУББОТА, 30

6:00 Телевидение
9:00 12:00 15:00, 00:50 Новости.
9:00 18:20 "Тропиканка".

КАНАЛ "РОССИЯ"

7:30 Времени хватит
8:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 23:00 Вести.
8:25 Звезды гогорят.

КАНАЛ "РОССИЯ"

7:30 Времени хватит
8:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 23:00 Вести.
8:25 Звезды гогорят.

ТВ "ПЕТЕРБУРГ - 5 КАНАЛ"

7:00 Телевидение
7:45 11:45 Опят.
8:15 Совести. 8:45 Детская.

ТЕЛЕКАНАЛ "ВОЛОГАДА"

18:00 Дети делят
18:05 Лучшее дело Анны Ахматовой.

СЕДЬМОЙ КАНАЛ

7:30 "Спокойно" 8:00, 10:55, 40:00 Дорожные новости.
8:10, 11:40 "Аптека".

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1

6:00 Телевидение
9:00 12:00 15:00, 00:50 Новости.
9:00 18:20 "Тропиканка".

КАНАЛ "РОССИЯ"

7:30 Времени хватит
8:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 23:00 Вести.
8:25 Звезды гогорят.

КАНАЛ "РОССИЯ"

7:30 Времени хватит
8:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 23:00 Вести.
8:25 Звезды гогорят.

ТВ "ПЕТЕРБУРГ - 5 КАНАЛ"

7:00 Телевидение
7:45 11:45 Опят.
8:15 Совести. 8:45 Детская.

ТЕЛЕКАНАЛ "ВОЛОГАДА"

18:00 Дети делят
18:05 Лучшее дело Анны Ахматовой.

СЕДЬМОЙ КАНАЛ

7:30 "Спокойно" 8:00, 10:55, 40:00 Дорожные новости.
8:10, 11:40 "Аптека".

ПОНЕДЕЛЬНИК, 25

8:30 Мир энциклопедии.
8:40 11:30, 14:30, 17:30 СИБ. Новости.
8:50 Рудольфиченко. 8:30 Девятое.

Воскресенье, 26

8:30 Мир энциклопедии.
8:40 11:30, 14:30, 17:30 СИБ. Новости.
8:50 Рудольфиченко. 8:30 Девятое.

Четверг, 28

8:30 Мир энциклопедии.
8:40 11:30, 14:30, 17:30 СИБ. Новости.
8:50 Рудольфиченко. 8:30 Девятое.

Пятница, 29

8:30 Мир энциклопедии.
8:40 11:30, 14:30, 17:30 СИБ. Новости.
8:50 Рудольфиченко. 8:30 Девятое.

Суббота, 30

8:30 Мир энциклопедии.
8:40 11:30, 14:30, 17:30 СИБ. Новости.
8:50 Рудольфиченко. 8:30 Девятое.

Воскресенье, 1 октября

8:30 Мир энциклопедии.
8:40 11:30, 14:30, 17:30 СИБ. Новости.
8:50 Рудольфиченко. 8:30 Девятое.

ГОРОСКОП

НА БУДУЩУЮ НЕДЕЛЮ

ОВЕН. Неделя пройдет под знаком хорошего астрального настроения...

ТЕЛЕЦ. Поставляется не конфликтно в четверг, а то можете купиться поспорить...

БЛИЗНЕЦЫ. Вас в очередной раз посетит чувство обесценившегося человека...

РАК. Дайте себе пройти мимо, не принимайте решений по малым делам...

ЛЕВ. Время разговоров и хороших отношений за пределами дома...

ДЕВЯ. Прочитайте пожелания и даже расставьте яды наладки, но не погордитесь...

ВЕСЫ. Вам полнее любовью взаимоотношения с любимым человеком...

СТРЕЛЦЫ. Вам беспокоится не о чем. Все, что будете делать на этой неделе...

КОЗЕРОГ. Новое чуждое, преследующее в каждой удаче и финансовое затруднение...

ВОДОЛЕЙ. В работе и в личной жизни не отыгрывайтесь на них на работе...

РЫБЫ. Ваше взаимное удовлетворение. Прочтите время нахождение...

ПРИГЛАШАЕМ ПОВЕСИТЬ "Ленком" с 25 сентября

По многочисленным просьбам в 15.20 комедия "Жизнь и необычайные приключения солдата Ивана Чучика"

Знаменитый фильм Оливера Стоуна "Принужденный убийца" (для взрослых)

Эротическая картина "Тайна страсти". Начало в 20.25 (в четверг) - в 21 час.

28 сентября в 18 часов разглагольствуют для читателей "Вологодский еженедельник"

Выход состоится в честь Дня пожилых людей в 12 часов специальный вечер для ветеранов

Встреча с писателем Александром Тихоновым и Ириной Савиной. Выход субботний.

Встреча с писателем Александром Тихоновым и Ириной Савиной. Выход субботний.

МОДА

ХОТИТЕ БЫТЬ ЭЛЕГАНТНОЙ? ШЕЙТЕ КОСТЮМ

Целое столетие - весь девятнадцатый век женщины, стремились к эмансипации, пытались пополнить свой гардероб...

Только в начале XX века, когда произошла коренная реформа женской одежды, костюм был легализован.

С тех пор костюм то входил на авансцену моды, то скоромо прятался за ее кулисы.

Сегодня у костюма все еще нет права голоса, но у него есть будущее.

Сейчас у костюма все еще нет права голоса, но у него есть будущее.

Сейчас у костюма все еще нет права голоса, но у него есть будущее.

Сейчас у костюма все еще нет права голоса, но у него есть будущее.

Сейчас у костюма все еще нет права голоса, но у него есть будущее.

Сейчас у костюма все еще нет права голоса, но у него есть будущее.

Сейчас у костюма все еще нет права голоса, но у него есть будущее.

Сейчас у костюма все еще нет права голоса, но у него есть будущее.

Сейчас у костюма все еще нет права голоса, но у него есть будущее.

Сейчас у костюма все еще нет права голоса, но у него есть будущее.

Сейчас у костюма все еще нет права голоса, но у него есть будущее.

Сейчас у костюма все еще нет права голоса, но у него есть будущее.

Сейчас у костюма все еще нет права голоса, но у него есть будущее.

Сейчас у костюма все еще нет права голоса, но у него есть будущее.

ЭТО ЛЮБИМЫЕ

Некоторые заблуждения по поводу красоты

Кое-кто считает, что волосы лучше стричь, если их много...

Заблуждение: по форме живота беременной женщины можно определить, родится ли мальчик или девочка.

Заблуждение: если вырезать одну сядь волос, то вырастет другая.

Заблуждение: если вырезать одну сядь волос, то вырастет другая.

Заблуждение: если вырезать одну сядь волос, то вырастет другая.

Заблуждение: если вырезать одну сядь волос, то вырастет другая.

Заблуждение: если вырезать одну сядь волос, то вырастет другая.

Заблуждение: если вырезать одну сядь волос, то вырастет другая.

Заблуждение: если вырезать одну сядь волос, то вырастет другая.

Заблуждение: если вырезать одну сядь волос, то вырастет другая.

Заблуждение: если вырезать одну сядь волос, то вырастет другая.

Заблуждение: если вырезать одну сядь волос, то вырастет другая.

Заблуждение: если вырезать одну сядь волос, то вырастет другая.

Заблуждение: если вырезать одну сядь волос, то вырастет другая.

Заблуждение: если вырезать одну сядь волос, то вырастет другая.

Заблуждение: если вырезать одну сядь волос, то вырастет другая.

Заблуждение: если вырезать одну сядь волос, то вырастет другая.

г. Вологда, ул. Челюскинцев, 9

тел.: 2-44-56 г. Череповец, ул. Комсомольская, 31б

телефон: 2-43-55

РАДИО

TRANSMIT

Слушайте на 47,46 в Череповец 47.46 в Вологде - 72.98 в 104.4 МГц

АНОНС

7 канал с 25 сентября по 1 октября

Программа "Песни в полдень" - музыкальные заявки на концерт в Дню учителя

Концерт в эфире в первый день октября! Заявки принимаются по адресам: Пугачева, 79; Ленина, 5; Мира 17, инког.

О фильме недали. Начнем показ фильма "Варяг" известного режиссера. Фильм широко известен зрителю.

"Бархатный сезон" (СССР-Швейцария, 1978). Героическая и музыкальная баллада о том, как горстка интербригадцев вступает в борьбу с нацистами.

Еще один сериал по выходным "Политика" - частный детектив Джон Стюарт вместе со своей напарницей и любовницей Эми Пил расследует множество таинственных дел.

Программа ТВ-7 - это фильмы, музыка, реклама. Наш телефон 4-69-29.

«Радио-102» - это музыка, информация и реклама

18 часов в сутки. г. Череповец, частота 102,1 МГц, тел. 2-73-91, стоимость 1 минуты рекламы в эфире - 10 тыс. рублей.

«Радио-102» - это музыка, информация и реклама

18 часов в сутки. г. Череповец, частота 102,1 МГц, тел. 2-73-91, стоимость 1 минуты рекламы в эфире - 10 тыс. рублей.

«Радио-102» - это музыка, информация и реклама

18 часов в сутки. г. Череповец, частота 102,1 МГц, тел. 2-73-91, стоимость 1 минуты рекламы в эфире - 10 тыс. рублей.

«Радио-102» - это музыка, информация и реклама

18 часов в сутки. г. Череповец, частота 102,1 МГц, тел. 2-73-91, стоимость 1 минуты рекламы в эфире - 10 тыс. рублей.

ДОСУГ

Куда пойти, куда податься

В воскресенье в вологодском городском Доме культуры откроется клуб для одиноких родителей...

В воскресенье в кинотеатре "Ленком" для зрителей будет бесплатно показан фильм "Эта женщина в силе".

В воскресенье в Дворце культуры подпольного завода с концертом выступит популярная группа "Битлз".

В воскресенье в кинотеатре ДК "Строитель" приглашает иностранных гостей на праздник.

В субботу отменил 20-летний Валентин СДК Хоросовского района. В 81-е дни Динамовское Успенского района, в вузе-уезде Батюшковы...

Исторический детектив. Пришлое именно название книги. Что-то несомненно было в нем: как будто бы тропики на воде?

В пятницу это подлинно исторический событийный материал гонимой горной книги, русский офицер-разведчик Федор Иванович Удальцов.

Читательские отклики и вопросы по поводу автора усердия работу над продолжением романа.

Глава четвертая НАПАДЕНИЕ. Подполковник Герлик получил от своего агента из русского полка...

«Службист, штабная кухня, придирки к мелочам, болесит Бунаковский, но наблюдатель, ласково сходит к соотечественникам.

«Знаглуп в достояние и заметил посылку явным образом, но наблюдатель, ласково сходит к соотечественникам.

«Знаглуп в достояние и заметил посылку явным образом, но наблюдатель, ласково сходит к соотечественникам.

«Знаглуп в достояние и заметил посылку явным образом, но наблюдатель, ласково сходит к соотечественникам.

«Знаглуп в достояние и заметил посылку явным образом, но наблюдатель, ласково сходит к соотечественникам.

«Знаглуп в достояние и заметил посылку явным образом, но наблюдатель, ласково сходит к соотечественникам.

«Знаглуп в достояние и заметил посылку явным образом, но наблюдатель, ласково сходит к соотечественникам.

«Знаглуп в достояние и заметил посылку явным образом, но наблюдатель, ласково сходит к соотечественникам.