

СТАДИОН ДЛЯ ВСЕХ

Контрольный бег

Анна Богалий-Титовец продолжает подготовку к чемпионату мира по биатлону в Ханты-Мансийске. По ходу сбора, который проходит в итальянском Риднау, Анна, выступающая за ЦСК «Локомотив», на несколько дней выбралась в Болгарию, где приняла участие в двух спринтерских гонках Кубка Международного союза биатлонистов (IBU). Там Богалий-Титовец дважды заняла второе место. О том, как прошли эти соревнования, а также о своих ближайших планах двукратная олимпийская чемпионка рассказала «Гудку».

- Анна, судя по тому, что Вы на днях дважды попали в число призёров Кубка IBU, Вы уже сейчас находитесь в состоянии боевой готовности?

- Нет, до оптимальной формы ещё далеко. В Болгарии я впервые после этапа Кубка мира в Антхольце, который состоялся в конце января, провела скоростную работу. Думала, что пробегу хуже, но скорость на трассе оказалась достаточно высокой. Этим аспектом подготовки я осталась довольна. Сказалось, что мы до этого в течение восьми дней плодотворно поработали на сборе в Риднау. К тому же наши сервисмены отлично подготовили лыжи - огромное им за это спасибо! Да, на огневом рубеже у меня были промахи. Но на сборе мы много работали над базовыми элементами стрельбы, так что с этим тоже всё должно быть в порядке.

- Но промахи не помешали Вам в Болгарии выиграть медали.

- Не стоит из результатов на Кубке IBU делать какие-то серьёзные выводы. Это был обычный тренировочный старт. И передо мной не стояла задача в этих гонках во что бы то ни стало попасть в число призёров. Даже если бы я не вошла в тройку лучших, ничего страшного не случилось бы.

- Большая часть сборной России, пока Вы вместе с Евгением Устюговым и несколькими другими спортсменами находитесь на сборах, выступала на американских этапах Кубка мира. Почему Вы не поехали в США?

- К чемпионату мира нужно подойти в оптимальной форме. И здесь важно учесть все нюансы: кому-то полезно было выступить в США, кому-то лучше поработать на сборе. Я, например, занимаюсь по индивидуальному плану. Это совместное решение - моё и тренерского штаба сборной.

- Почему для сбора выбрана Италия? Не лучше ли было готовиться где-нибудь в России, поближе к дому, семье?

- У нас, к большому сожалению, нет ни одной высокогорной базы приличного уровня. Как только такие появятся, например, в Сочи, будем работать там.

- Ваш сын Максим не приезжал к Вам в Италию? Знаю, что иногда он вместе с бабушкой навещает Вас во время подготовки к соревнованиям.

- Нет, Максим остался дома - с папой Максимом-старшим и бабушкой. Всё-таки не стоит маленького ребёнка - сыну на днях исполнилось два года - таскать по сборам. Хотя я, конечно, без Максютки очень скучаю.

- Он растёт спортсменом?

- Есть у нас детские лыжи. Максим иногда их надевает и топает по дому. Но сильно заставлять его заниматься лыжным спортом или биатлоном мы не будем. Пусть сам выберет, что ему по душе. Может, ему больше понравится рисовать или петь. Впрочем, он мальчик подвижный, активный. Так что спортом, скорее всего, тоже будет заниматься.

- В конце февраля в Вашем родном посёлке Вожега Вологодской области пройдёт традиционный детский лыжный турнир «Кубок Малыша» на призы Анны Богалий-Титовец. Подарки участникам уже приготовили?

- А как же! Жаль, что не смогу сама приехать на эти соревнования, которые проводятся уже в пятый раз. Всё-таки я действующий спортсмен, и тренировочный график не позволяет мне вырваться на родину даже на денёк.



Анна Богалий-Титовец

Но мысленно я буду там - с мальчишками и девчонками. Уже приготовила для ребят приветственное слово. Писала эмоционально, от души. К тому же компании по производству лыж и лыжной экипировки передали мне подарки для детей. Пусть их не очень много, но ребятам всё это обязательно пригодится. Уверена, что турнир пройдёт замечательно. Его организацией занимаются и мои друзья, и местная администрация. Например, моя подруга Наталья Воробьева - меценат и идейный вдохновитель соревнований. Она и подарки подбирает. Депутат Государственной думы от Вологодской области Михаил Банщиков, директор Вожегодской детско-юношеской спортивной школы Светлана Хлебосолова тоже активно участвуют. И ещё я рада, что ЦСК «Локомотив» решил помочь в проведении «Кубка Малыша». Я давно мечтаю, чтобы спортивная школа в Вожеге была подшефной у моего клуба, а детишки - под присмотром серьёзной компании.

Беседовал Роман ВИШНЁВ.

2 марта в краеведческом музее с 10 до 17 часов

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

ЗОЛОТО

КОСТРОМСКОГО ЮВЕЛИРНОГО ЗАВОДА

1. Продажа за наличный расчёт от 950 руб. с грамма.

2. Обмен лома на ювелирные изделия.

Оценка лома 650-700-800 руб. с грамма.

3. Скупка лома от 600 руб. с грамма и выше.

Оформление в кредит.

Переплата – 2% в месяц, предоплата – 10%.

При себе иметь паспорт.