

# Максим ЦВЕТКОВ: «ЕСЛИ Я БЕГУ ХУЖЕ, ЧЕМ РЕБЯТА НА КУБКЕ IBU, УСТУПЛЮ ИМ МЕСТО»

- В олимпийском сезоне вам обещали, что при попаданиях в шестерку на Кубке IBU, вы получите шанс в Кубке мира. Однако на деле не обратили внимания даже на призовые места и три медали чемпионата Европы...

- Именно поэтому я - за ротацию. Побыл в той шкуре. Свою состоятельность нужно показывать на трассе. А если бежишь хуже, чем ребята на Кубке IBU, нужно уступить им и идти тренироваться. Они ведь также пахали все лето! С какой стати занимать их место?

- Рикко Гросс придерживается той же позиции?

- Конкретно об этом разговора не было. Но здесь и так все понятно - какого-то карт-бланша ни у кого в команде нет. При этом мне очень комфортно, что он заранее говорит нам, кто и какие дисциплины победит. Есть время настроиться.

- То есть широкой общест-венности это не объявляется, но спортсмены знают свою программу наперед?

- В большинстве случаев. Может быть, не всегда называются все шесть позиций, но, как правило, всем все понятно.

- Летом в интервью «СЭ» вы сказали, что вам давно интересно поработать с европейским тренером. В Гроссе, надо понимать, не разочаровались?

- В самой подготовке большой разницы нет. Но лично мне очень комфортно с Рикко в моральном плане. Нет такого, что на каждых 100 м по трассе стоит тренер и наблюдает за тобой. Каждый предоставляется самому себе, вся работа строится на доверии. В таких условиях для меня никаких проблем не составляет сообщить о своем неважном самочувствии. Летом была пара подобных ситуаций,

Рикко спокойно давал мне отдохнуть. А когда все предельно строго, сто раз подумаешь, говорить о чем-то или нет. И, как правило, молчишь. В результате нагрузка идет во вред.

## ПСИХОЛОГИЯ

- Не раз доводилось слышать от тренеров, что Цветков - думающий спортсмен. Небось и в школе хорошо учились?

- Троек не было. Иначе меня не отпустили бы на соревнования (смеется). При этом из-за постоянных разъездов ничего не оставалось, кроме как схватывать весь материал на лету.

- Вы с детства бегали на лыжах, но в 11-м классе перешли в биатлон. Из-за его большей популярности?

- Вовсе нет. «Классика» получалась плохо. А в детстве нужно уметь бежать обоими стилями. Плюс ко всему наш регион не

очень богатый, а приглашение в Москву, пусть и в биатлонную группу, было шансом на спортивное будущее.

- Любопытно, что стандартному университету физической культуры вы предпочли психологию в МГУ имени Шолохова. Пригодилось?

- Всякого рода техники, конечно, не использую, но понимание работы некоторых процессов есть. Элементарно справиться с волнением, расслабиться и абстрагироваться от происходящего я могу достаточно быстро.

- Согласны, что успешность в стрельбе складывается из таланта, помноженного на психологическую устойчивость?

- Не скажу, что дело исключительно в природном даре. Можно нарабатывать все, в том числе и работу на огневом рубеже.

- Сколько времени потребовалось вам на привыкание к винтовке?

- Два года я вообще практически ничего не понимал. Но хорошая лыжная школа позволяла мне не замечать по три-четыре промаха. В юношах разница в скорости между лыжниками и биатлонистами просто огромна. Всерьез о стрельбе я задумался лишь в тот момент, когда не отобрался на юношеский чемпионат мира. Тогда осознал, что биатлон - это не только быстрый бег. Начал уделять много внимания стрельбе и постепенно что-то стало получаться.

## ОЛИМПИАДА

- Какие результаты на данном этапе вы считаете нормальными для себя?

- Считаю, что ходом я готов бороться за двадцатку. Остальное зависит от стрельбы. При-

чем не только моей, но и соперников.

- Через две недели вам исполнится 24. Довольны тем, как складывается ваша карьера?

- В прошлые сезоны я шел по внутреннему графику. Пока не отстаю. Хотя, бывает, смотришь на того же Мартена Фуркада и думаешь: «Блин, а ведь он уже в 21 медаль на Олимпиаде взял». Но у каждого свой путь.

На данный момент я самый молодой в сборной России, поэтому все не так плохо. При этом очень надеюсь, что удастся выступить в Пхенчхане-2018. Мне будет 26 - оптимальный возраст.

- Ольга Подчуфарова считает, что само по себе участие в Олимпиаде ничего не значит. Важны лишь медали.

- В принципе она права. Олимпийские игры проходят

всего раз в четыре года. Столько ждать, чтобы просто поучаствовать, это не то. Даже топ-6 не даст полного удовлетворения. На самые крупные спортивные соревнования и цели хочется ставить соответствующие.

- А олимпийские призеры из вашего родного Бабаева были?

- Сильно сомневаюсь... Владимир ИВАНОВ

## СПРИНТ. 10 км. Мужчины

	Стрельбы		Финиш
	1-я/лежа	2-я/стоя	
1. Симон ШЕМП Германия	+4,7/0(3)	16.02,4/0(1)	23.02,5/0
2. Оле Эйнар БЬОРНДАЛЕН Норвегия	+7,2/0(6)	+7,8/0(2)	+15,2/0
3. Евгений ГАРАНИЧЕВ Россия	+13,7/0(14)	+16,3/0(7)	+25,1/0
4. Алексей СЛЕПОВ Россия	+17,7/0(22)	+12,0/0(3)	+25,3/0
5. Мартен ФУРКАД Франция	7.58,4/0(1)	+14,4/1(5)	+25,6/1
6. Антон ШИПУЛИН Россия	7,4/0(7)	+22,9/1(8)	+28,4/1
10. Алексей ВОЛКОВ Россия	+9,8/0(9)	+14,7/0(6)	+39,8/0
12. Максим ЦВЕТКОВ Россия	+20,4/0(28)	+27,0/0(11)	+44,3/0
38. Дмитрий МАЛЫШКО Россия	+5,6/0(4)	+59,0/2(35)	+1.31,7/2