

# Максим ЦВЕТКОВ: «В ПРОШЛОМ СЕЗОНЕ Я УМИРАЛ, СЕЙЧАС РАЗГОНЯЮСЬ»

Елена ВАЙЦЕХОВСКАЯ  
из Антерсельвы

Год назад на этой же самой трассе, что принесла ему серебро, Максим Цветков финишировал 65-м и не попал в гонку преследования. Сейчас же, сидя перед журналистами с чувством выполненного долга, спортсмен рассказывал:

- В начале сезона мне было тяжело, но сейчас я чувствую, что могу на равных бороться со всеми ребятами в команде. Ощущения изменились в начале января. Я стал чувствовать, что ушло внутреннее напряжение и страх за свое место в команде, пришла раскованность, а с ней стал улучшаться и результат. В прошлом году у меня было все совсем иначе: начал сезон неплохо, но потом результаты пошли вниз. Стали выправляться только к самому концу.

**- Вы с чем-то связываете эту разницу?**

- После того как в команду пришел Рикко Гросс, изменился подход к тренировкам. Всю первую половину сезона Рикко постоянно меня поддерживал, успокаивал. Говорил, что нет никаких поводов переживать, нужно просто спокойно тренироваться и готовиться к выступлениям. И бегать, как на тренировках. Когда в Хохфильцене я показал хороший результат в пасьюте (Цветков стартовал 29-м, а финишировал 11-м, чисто отстреляв на всех четырех рубежах. - Прим. «СЭ»), то на душе как-то сразу стало легче. Все-таки это большое дело, когда тренер тебя так поддерживает.

**- То, что с ходом у вас все хорошо, стало понятно уже на первом круге. А насколько уверенным чувствовали себя вы сами?**

- Стрелял очень спокойно и раскованно. Не видел никаких проблем в том, чтобы закрыть мишени.

**- Ольга Подчуфарова сказала после своей победы, что считает проведенную гонку идеальной. А что скажете вы?**

- Если бы я все три круга прошел так, как первый, сказал бы то же самое. Но под финиш я почувствовал, что немного «провисаю». Поэтому идеальным свое выступление не назову, но было где-то очень близко к этому. Возможно, все дело в том, что на первом круге я немного зависил скорость.

**- В Антхольце довольно сложный подход к стрельбищу, зато на рубеже почти не бывает ветра. Что для вас важнее?**

- С подходом я не вижу для себя никаких проблем. В Хохфильцене и Рупольдинге подход был более легкий, но я и там чувствовал себя хорошо, и здесь. Ветер, безусловно, осложняет стрельбу. Во всяком случае, лично для меня бывает сложно стрелять в ветер.

**- Нужно ли, с вашей точки зрения, перед чемпионатом мира лететь на этапы в Америку?**

- Об этом надо разговаривать с тренерским штабом. Они принимают решения.

**- А если бы об этом тренеры спросили вас?**

- Вообще-то я чувствую себя хорошо. Нет каких-то провалов, то есть сам я хотел бы поехать. Чувствую в себе силы бороться - так почему бы не поехать? Не как в прошлом году, когда на некоторых этапах у меня просто не было сил. В том же Антхольце год назад мне бежалось очень тяжело. Как и на двух предыдущих - в Оберхофе и Рупольдинге. Просто умирал. А сейчас чувствую, что разгоняюсь.

**- Ужасы высокогорья - это не для вас?**

- Вообще не почувствовал высоты, если честно. Хотя обычно в горах мне бежит тяжело. Не знаю даже, в чем дело. Может быть, более правильно был выстроен план подготовки. Может быть, сыграл роль более ранний приезд на этап - успели адаптироваться.

**- Цель подняться на подиум Кубка мира вы выполнили. Что дальше?**

- Останавливаться я не собираюсь. Не считаю, что достиг потолка. Буду бороться в каждой гонке. Хочется и в итоге подняться выше. Войти в десятку, например.

**- То есть цель сезона - общий зачет?**

- Можно сказать и так. Кроме этого знать, что ты гарантированно бежишь масс-старт на чемпионате мира тоже важно.

**- А что для вас психологически проще - бежать спринт или гонку преследования?**

- Вообще-то у меня лучше получается догонять. И в этом году в пасьютах чувствовал себя лучше, во всех отыгрывал позиции. Удастся ли отыграть одну позицию сейчас? Не знаю. Но я буду стараться.