

«МАКС, ДАВАЙ!»

В Вологду спортсмен приезжает отдохнуть душой

В РАМКАХ АКЦИИ «ЗА КАФЕДРОЙ ЧЕМПИОНЫ» СО СВОИМИ ВОЛОГОДСКИМИ ПОКЛОННИКАМИ ПООБЩАЛСЯ ЧЕМПИОН МИРА ПО БИАТЛОНУ 2017 ГОДА, МАСТЕР СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА МАКСИМ ЦВЕТКОВ.



Корреспондент «АиФ» также встретился со спортивной звездой, чтобы узнать, тяжело ли добывать в биатлоне медали.

ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ - В ЗВЕЗДЫ

- Максим, каким был ваш путь в биатлон?

- Начиналось все с беговых лыж. У меня отец - тренер, так что в три года я уже встал на лыжи. Постоянно был погружен в эту спортивную среду, потом стал заниматься в лыжной секции. На занятия ходил с удовольствием, никто меня не заставлял. Когда стал постарше и понял, что спорт будет моим будущим, решил взять все в свои руки и действовать. Для достижения более высоких результатов было нужно какое-то дальнейшее развитие, поэтому я в конце 10-го класса уехал из Бабаева в Москву. И там так сложилось, что я поменял беговые лыжи на биатлон. Хотя до этого и не следил особенно за этим видом спорта.

- Не жалеете?

- Биатлон я люблю, хотя это и тяжелый вид спорта. Да вообще все функциональные виды спорта сложные. Это очень большое испытание для организма. Поэтому сейчас бы предпочтение я отдал игровым видам спорта, где



Во время соревнований нужно хорошо выполнить то, к чему готовишься на тренировках. Фото i.eurosport.com

можно получать удовольствие от игры. В этом плане я очень люблю футбол, болею, кстати, за ЦСКА.

- Помните, что чувствовали на первом состязании?

- Не помню свои первые состязания, потому что в спорт пришел в очень маленьком возрасте. С детских лет у меня сохранилось одно очень сильное воспоминание о соревнованиях. Мне тогда было лет 8, я бежал гонку, и за 400 м до финиша потерял палку. Так с одной и финишировал. Стал в итоге вторым. Очень сильно тогда расстроился, долго плакал. Но зато именно тогда я понял, что нельзя останавливаться, нельзя славаться. Надо всегда идти вперед.

- С какими чувствами сейчас выходите на старты? Волнуетесь?

- Сейчас я особого волнения не испытываю, потому что это моя работа, которой я занимаюсь изо дня в день. На соревнованиях мне просто необходимо хорошо выполнять то, что я делаю на тренировках. Конечно, когда приходишь на огневой рубеж с другими спортсменами и понимаешь, что от того, как ты отстреляешь, будет зависеть твой результат на финише, то без эмоций не обходится, особенно если это последний огневой рубеж, последний выстрел. Но перед стартом я не испытываю каких-то сильных эмоций и сильного переживания. А вот на финише чувствуешь одну усталость.

- Во время больших ответственных соревнований чувствуете ли, что внимание огромной части

страны приковано к вам? Что за вами следят, переживают, болеют, ждут побед?

- Безусловно. О том, какая на нас. спортсменах, лежит огромная ответственность, я думаю постоянно. Но, чтобы показывать хороший результат, нужно также быть хорошо психологически подготовленным, чтобы вот этот груз ответственности не давил и не мешал показывать хорошие результаты. Если это будет давить на тебя, если ты всегда будешь об этом думать, то в нужный момент не сможешь сконцентрироваться. Поэтому на соревнованиях я стараюсь не думать ни о чем, кроме самих соревнований.

СПАСИБО БОЛЕЛЬЩИКАМ

- Активность болельщиков, которых всегда очень много на биатлонных стартах во время всего сезона, мешает или помогает выступать хорошо?

- Когда выступаешь на российских этапах, например, в Тюмени или даже в Финляндии, то там всегда очень много наших болельщиков. И когда бежишь гонку и слышишь на дистанции: «Россия-Россия» или «Макс, давай!», то это очень сильно мотивирует, заряжает. Чувствуешь, что нельзя сдаваться, что надо бежать. Особенно помогает такая поддержка на каком-нибудь сложном подъеме. Однозначно тогда в гору легче подниматься.

- Общаетесь после гонок с болельщиками?

- Если есть возможность, то да. Когда общаешься лично, тогда человек чувствует твои эмоции, а ты его эмоции. Здесь вот какой момент. Болельщики иногда критикуют спортсменов за то, что они не всегда выходят после соревнований с ними пообщаться. Но когда гонка не задалась, то у спортсмена нет настроения. И он не всегда может себя заставить пойти и пообщаться с людьми. Когда ты выходишь к болельщикам с хорошим настроением, то передаешь и им позитивный настрой. А когда выходишь к ним без настроения, то люди могут получить от тебя какие-то негативные эмоции. А это ни к чему. Поэтому хочется, чтобы наши болельщики относились с пониманием к таким ситуациям.

ЧТО В КОМАНДЕ?

- Как вы стали капитаном российской сборной по биатлону?

- Когда ребята меня выбрали капитаном, то сперва это было как-то неосознанно. Не было никаких официальных выборов. Как-то мы обедали, общались. И зашел разговор про выборы капитана. Кто-то предложил: «Давайте Макса». Все подняли руки и сказали: «Все, Макс, ты капитан». Потом я уже понял, что это дополнительная ответственность и новые обязанности. Я сейчас поддерживаю контакты со всеми ребятами, узнаю, как и

что, слежу за тем, как формируется команда.

- А что с атмосферой в команде?

- В самой команде атмосфера хорошая. Все друг с другом нормально общаются, нет проблем в принципе. Да, некоторые спортсмены более закрытые, но это нормально. Любой человек может быть открытым или закрытым. Кто-то хочет общаться, кто-то нет. Но у нас нет такого в команде, что кто-то отшельник, с которым мы не хотим иметь никаких дел.

Но если брать не только команду, а коллектив в целом, в который входят и руководители, и тренеры, то здесь да, некоторые проблемы были. Сейчас у Союза биатлонистов России новое руководство, и я надеюсь, что ситуация изменится в лучшую сторону. Хочу пообщаться с руководителем СБР Владимиром Петровичем Драчевым, чтобы у нас было общее понимание. На мой взгляд, направление сейчас выбрано правильное. Надо, чтобы была одна команда централизованная в подготовке. Это все верно. Это как раз для того, чтобы коллектив был более сплоченным.

ЛЮБИМЫЙ ГОРОД

- Часто ли бываете в Бабаеве? Какие изменения в спортивной сфере наблюдаете? Что радует, что огорчает?

- Я бываю везде в регионе, не только в Бабаеве. Сейчас в Вологодской области много молодежных организаций, которые продвигают спортивные мероприятия, молодежь в них стараются вовлечь. Вот это меня радует. Хорошо и то, что сейчас много строится спортивных сооружений. Главное, чтобы потом эти спортивные объекты были востребованы, чтобы в них проводились какие-то мероприятия, чтобы они не стояли пустыми.

- Если не ошибаюсь, то живете вы в Вологде. Почему в Вологде, а не в Москве, к примеру?

- Я люблю Вологду, она спокойная по сравнению с мегаполисами. Когда я учился в Москве, то мне там было некомфортно жить, потому что это очень быстрый город. Город, который из меня вытягивает энергию. А так как я и так очень много сил отдаю на соревнованиях, на сборах, то хочется немного спокойствия. Когда я приезжаю в Вологду, то я здесь восстанавливаюсь. Так что Вологда - это мой любимый город.

Татьяна ПОЧТЕННОВА

АИФ ДОСЬЕ

Максим ЦВЕТКОВ.

Родился в 1992 году в Бабаеве. Российский биатлонист, мастер спорта международного класса. Двукратный чемпион мира среди юниоров, трёхкратный чемпион мира среди юношей. Чемпион мира 2017 года в эстафете. Чемпион всемирных военных игр (2017). Лейтенант ВС РФ.